

みんなで参加しよう!“1分間の防災訓練”

戸田市シェイクアウト

2026 3/11 [水]

午前 9時30分

個人、企業など
誰でも参加できます!

防災行政無線・いいとだメールから流れる
「シェイクアウト」訓練開始の放送が合図です。



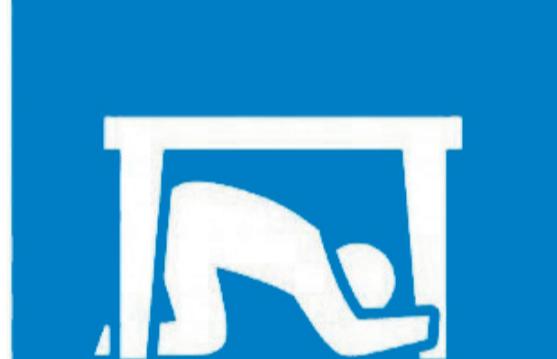
まず低く

DROP!



頭を守り

COVER!



動かない

HOLD ON!

【ピクトグラム提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議】

Shake Out
シェイクアウト

大地震発生を想定し、登録した参加者が
その場で3つの安全確保行動をとる防災訓練

〈事前の参加登録をお願いします!〉

「戸田市ホームページ」から

戸田市シェイクアウト

検索

携帯電話やスマートフォンからのアクセスはこちら



2026.03.11 am 09:30 START
戸田市シェイクアウト
認定番号 250097 号



The Great Japan
Shake Out
[日本公式]シェイクアウト

主催：戸田市（危機管理防災課）

協力：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議