

マイ・タイムライン作成のためのチェックシート

洪水ハザードマップや浸水想定区域図等でチェック

◇あなたの住んでいる場所の浸水深は？
_____ m

◇あなたの住んでいる場所の浸水継続時間は？
_____ 時間

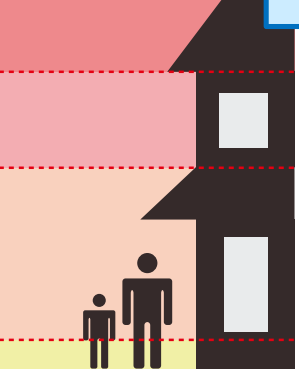
◇あなたの住んでいる場所は家屋倒壊等氾濫
想定区域（氾濫流・河岸侵食）ですか？
☐ はい ☐ いいえ

5m以上

3~5m

0.5~3m

0.5m以下



※浸水深の色分けは参考です。
マップの凡例を確認して下さい。

ハザードマップ
ポータルサイト



洪水浸水想定
区域図
関東



洪水ハザードマップや
洪水浸水想定区域図は
ここからチェック！

※「わがまちハザードマップ」で各市町が作成したハザードマップをチェックしましょう！

家庭の状況チェック

車 ☐ 無 ☐ 有 () 台

ペット ☐ 無 ☐ 有 ()

持病薬 ☐ 無 ☐ 有 ()

避難に支援が必要な人（高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など）
☐ 無 ☐ 有 ()

避難先のチェック

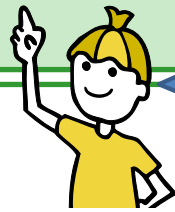
あなたが避難する場所

☐ 洪水ハザードマップに記載されている避難所
〔 (移動手段: 移動時間: 約 分) 〕

☐ 親戚・知人の家
〔 (移動手段: 移動時間: 約 分) 〕

☐ その他（近くの浸水しない場所）
〔 (移動手段: 移動時間: 約 分) 〕

あなたが避難する場所までのルートを考えてことはありますか？
☐ はい ☐ いいえ



避難先は複数
考えておこう！

マイ・タイムライン作成のためのチェックシート

洪水ハザードマップや浸水想定区域図等でチェック

◇あなたの住んでいる場所の浸水深は？

m

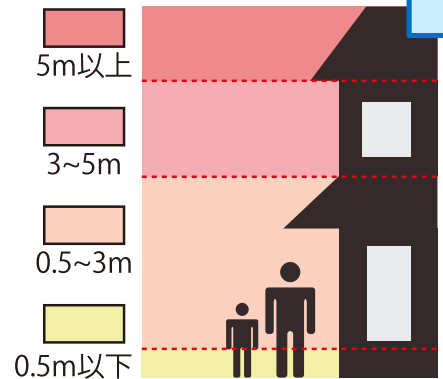
◇あなたの住んでいる場所の浸水継続時間は？

時間

◇あなたの住んでいる場所は家屋倒壊等氾濫
想定区域（氾濫流・河岸侵食）ですか？

☐ はい

☐ いいえ



※浸水深の色分けは参考です。
マップの凡例を確認して下さい。

ハザードマップ
ポータルサイト



洪水浸水想定
区域図
関東



洪水ハザードマップや
洪水浸水想定区域図は
ここからチェック！

※「わがまちハザードマップ」で各市町が作成したハザードマップをチェックしましょう！

家庭の状況チェック

車 ☐ 無 ☐ 有 () 台

ペット ☐ 無 ☐ 有 ()

持病薬 ☐ 無 ☐ 有 ()

避難に支援が必要な人（高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など）

☐ 無 ☐ 有 ()

避難先のチェック

あなたが避難する場所

☐ 洪水ハザードマップに記載されている避難所
〔 移動手段： 移動時間：約 分 〕

☐ 親戚・知人の家
〔 移動手段： 移動時間：約 分 〕

☐ その他（近くの浸水しない場所）
〔 移動手段： 移動時間：約 分 〕

あなたが避難する場所までのルートを考えてことはありますか？

☐ はい

☐ いいえ



避難先は複数
考えておこう！