AI活用講座

# 生成AIの基本的な使い方

## 写真からイラストを作ってみよう

AIの基本からアプリ活用・画像作成まで

NPO法人　戸田市ITボランティアの会

# 本日のアジェンダ（2時間）

### 第1部：生成AIとは？

生成AIの基本概念や、従来の検索サービスとの違い、スマホでできる身近な活用事例をわかりやすく学びます。（約30分）

### 第2部：アプリの準備

スマホにChatGPTアプリをインストールし、初期設定と会話の基本操作を実際に体験します。（約30分）

### 第3部：画像作成＆実践

スマホ内の写真から素敵なイラストを生成！指示文（プロンプト）のコツをマスターして実践します。（約60分）

PART 1

# 生成AIってなに？

人工知能ができることと身近な変化を知ろう

# 従来のAIと「生成AI」の違い

## 従来のAI（識別・分析）

**「選ぶ・分類する」が得意**

あらかじめ学習した大量データをもとに、答えを検索したり顔認証を行ったり、正解を「判別」するAIです。

例：顔認証ロック、迷惑メールフィルター、おすすめ商品の提示

## 生成AI（クリエイティブ）

**「ゼロから新しく作る」が得意**

人間の言葉を理解し、文章、画像、音楽、デザインなどの新しいコンテンツを対話形式で自動生成します。

例：文章執筆、イラスト作成、アイデア出し、翻訳

# スマホで広がる生成AIの活用例

### 文章の作成・整理

LINEの返信案、お礼状の作成、長文ニュースの要約などを一瞬で行ってくれます。

### 写真のイラスト化

スマホで撮った風景やペットの写真を、アニメ風や水彩画風などのイラストに変えられます。

### 日常の相談相手

今夜の献立の相談、旅行プランの提案、雑学の質問など頼れる相棒になります。

PART 2

# スマホアプリのインストールと準備

ChatGPTをスマホに入れてみよう

# ChatGPTアプリの準備手順

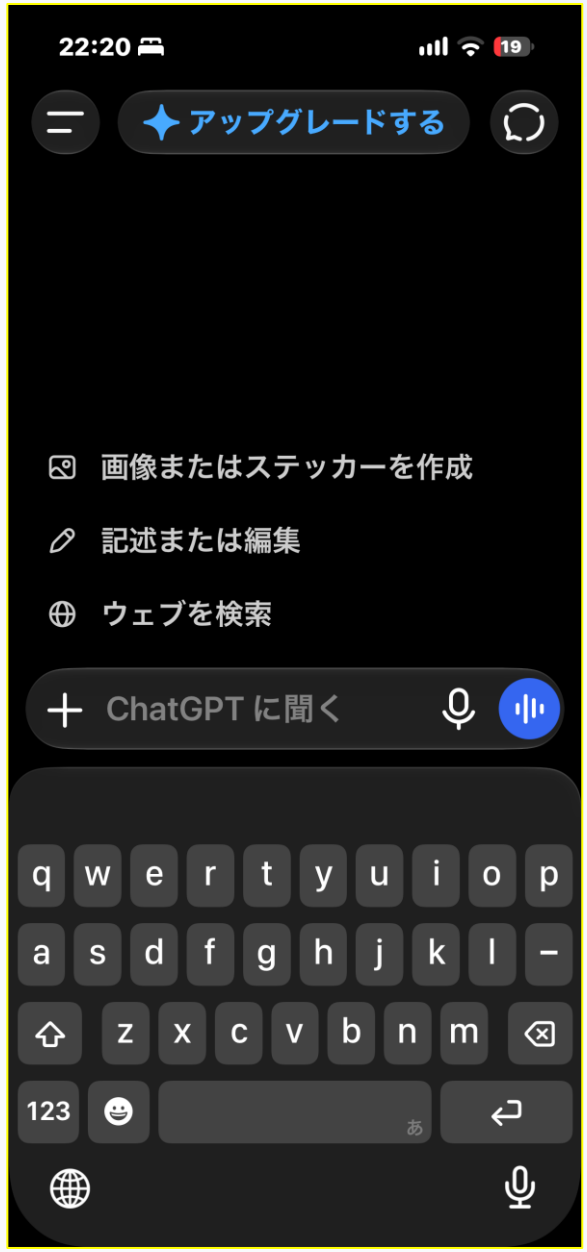
- **ストアを開く：** iPhoneの方は「App Store」、Androidの方は「Google Play」を開きます。
- **「ChatGPT」で検索：** 検索窓に「ChatGPT」と入力し、OpenAI公式のアプリ（白い渦巻きマーク）を選択します。




- **インストール＆起動：** 「入手」または「インストール」をタップし、完了したらアプリを開きます。
- **アカウント登録：** GoogleアカウントやApple IDを使うと、数タップで簡単に無料でサインアップできます。

# ChatGPTアプリの基本画面

- **チャット画面：** 画面下の入力欄に文字を入力して話しかけます。
- **「＋」ボタン：** スマホ内の写真をアップロードするときに使用します。
- **マイク機能：** 声で話しかけて対話することも可能です。
- **安全な利用：** 個人情報（本名・住所・電話番号など）は入力しないようにしましょう。



PART 3

# 写真からイラストを作成しよう

AIを使って思い出の写真をアートに変換

# 画像イラスト化の4ステップ

### STEP 1: 写真準備

スマホのフォルダからイラスト化したい写真を選びます。

### STEP 2: 写真選択

ChatGPTの「＋」ボタンから写真を追加します。

### STEP 3: 指示入力

「この写真を水彩画風にして」など指示（プロンプト）を入力。

### STEP 4: 完成・保存

出来上がった画像を長押ししてスマホに保存します。

# 理想のイラストにするプロンプトのコツ

## ① 画風（テイスト）を指定する

どのようなスタイルにしたいかを具体的に伝えます。

- **アニメ風：**「日本の80年代アニメ風にして」
- **絵画風：**「温かみのある水彩画風にして」
- **3D風：**「ピクサーのような3Dアニメ調にして」

## ② 雰囲気や色合いを加える

場所や光の加減、テーマをプラスします。

- **色合い：**「パステルカラーでやさしい雰囲気に」
- **背景：**「背景を幻想的な星空に変えて」
- **修正指示：**「もっと明るくして」と追加指示もOK

# 実際の変換イメージ

## 写真からアートへ一瞬で変身

スマホで撮影した日常のスナップ写真やペットの写真も、AIに指示を出すだけでプロが描いたようなアニメ風・イラスト調の作品に生まれ変わります。

SNSのアイコンにしたり、LINEで家族や友人にプレゼントするのもおすすめです！



# ワークショップ：実践してみよう

**20**

**分間のチャレンジ！**

## 手元のスマホで挑戦しましょう

**1. 写真を選ぼう：**ペット、景色、お花、料理などお気に入りの1枚を選択。

**2. 画風を選んで指示：**「アニメ風」「水彩画風」「油絵風」など、試したい画風で指示文を送ります。

**3. アレンジしてみよう：**「背景をもっと華やかにして」など追加指示を出してみましょう！

# Q & A

本日のセミナーはお疲れ様でした！質問や分からないことがあればお気軽にどうぞ。

# ChatGPTのホーム画面の使い方

～ 画面の各部分の役割を知ると、もっと便利に使えます ～




**1 メニュー**

チャット履歴の確認やアプリの各種オプションを開きます。

**2 プランの案内**

アップグレードする

利用できるプランの選択肢を表示します。

**3 新しいチャット**

新しい会話を始めます。

**4 画像を作る**

画像やステッカーを作成できます。

**5 文章を作る・直す**

文章の作成や要約、編集などができます。

**6 インターネットを検索**

最新の情報をインターネットから検索できます。

**8 写真・ファイルを添付**

写真・ファイル・カメラなどを添付できます。

**7 質問を入力する場所**

ChatGPT に聞く

ここに質問やお願いごとを入力します。

**9 音声入力**

マイクを使って音声で入力できます。

**10 音声で会話**

ボタンを押すと、音声でChatGPTと会話できます。

※画面はアプリの更新により変わる場合があります

# ChatGPTのサイドメニューの説明

～ 画面の各項目の役割を知ると、もっと便利に使えます ～




**1 検索**

過去の会話などを探すことができます。

**2 画像**

画像を作成・編集することができます。

**3 ライブラリ**

保存した画像やファイルを確認することができます。

**4 プロジェクト**

関連する会話や資料をまとめて管理することができます。

**5 スケジュール**

対応しているタスクや予定を管理することができます。

**6 詳細を見る**

その他の機能を探すことができます。

**7 会話履歴**

以前の会話を開くことができます。

**8 チャット**

新しい会話を始めることができます。

**9 設定**

アカウントやアプリの設定を変更できます。

※表示項目はアプリのバージョンや設定によって異なる場合があります。

# 「ITボランティアの会」の活動について

「戸田市ITボランティアの会」の講座や　　相談会の予定（別紙スケジュール表）

ウェブサイトや連絡先の案内

皆さんのデジタルライフを今後もサポートしていきます。