令和６年８月　教育委員提案

戸田市の子供の体力の現状について

戸田市教育委員会
教　育　政　策　室

新体力テストについて

目　的

- ✓ 児童生徒が自己の体力を理解する
- ✓ 健康や体力への関心を高める
- ✓ 自ら進んで健康の増進・体力の向上に努める
- ✓ 教師が体力の実態を把握する
  →体育指導に生かす資料

実施期間　　令和６年４月～７月

新体力テストについて

テスト項目



上体おこし



握力



長座体前屈



反復横とび



50m走



立ち幅とび





持久走　20mシャトルラン



ボール投げ

中学校：ハンドボール　小学校：ソフトボール

令和５年度の小学５年生・中学２年生の総合得点比較

	小学5年生	
	男 子	女 子
埼玉県	54.31(7位)	56.67(7位)
戸田市	53.61	55.41
全 国	52.59	54.28

✓ **小５男子・小５女子ともに**
全国平均を上回る。

	中学2年生	
	男 子	女 子
埼玉県	43.08(7位)	50.40(1位)
戸田市	44.74	51.90
全 国	41.32	47.22

✓ **中２男子、中２女子ともに**
全国平均・県平均を上回る。

埼玉新聞（2023.12.23）

国
全体力テスト

埼玉 中2女子1位
対象男女、平均上回る

県教育局は22日、2023年度全国体力テストにおける県内公立学校の結果を公表した。調査対象の小学校5年生、中学校2年生について、男子は小中とも実技8種目を点数化した体力合計点の平均が昨年度より上昇したが、女子はいずれも低下した。一方、中学2年女子は昨年度に引き続き全国1位を維持し、各学年の男女ともに全国平均値を上回った。

調査はスポーツ庁が実施し、県教育局はさいたま市を含む県内公立小学校790校の5万6128人（男子2万8378人、女子2万7750）、中学校416校の5万2061人（男子2万6744人、女子2万5317人）を対象に集計した。

体力合計点は、県公立小学5年生男子が54・31点（全国52・59点）で全国7位、女子は56・67点（同54・28点）で全国7位。中学2年生男子は43・08点（同41・32点）で7位、女子は50・40点（同47・22点）で1位だった。男子は前年度より0・17点（小5）、0・24点（中2）の微増、女子はそれぞれ0・07点（小5）と0・19点（中2）の微減だった。

同局保健体育課は、各学年の男女で全国平均を上回ったことについて「県では新体力テストを（小中高校の）12年間実施しているが、これは全国的にも珍しいこと」とした上で「長年の積み重ねが全国トップレベルの維持につながっているのではないか」とした。

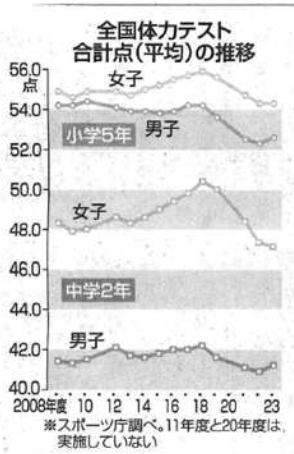
A～Eの5段階評価の総合評価では、小5男女、中2男子がC評価がそれぞれ3割超で最も多かったのに対し、中2女子はA評価が32・5％で最も多かった。（福島悠太）

全国中2女子 過去最低更新

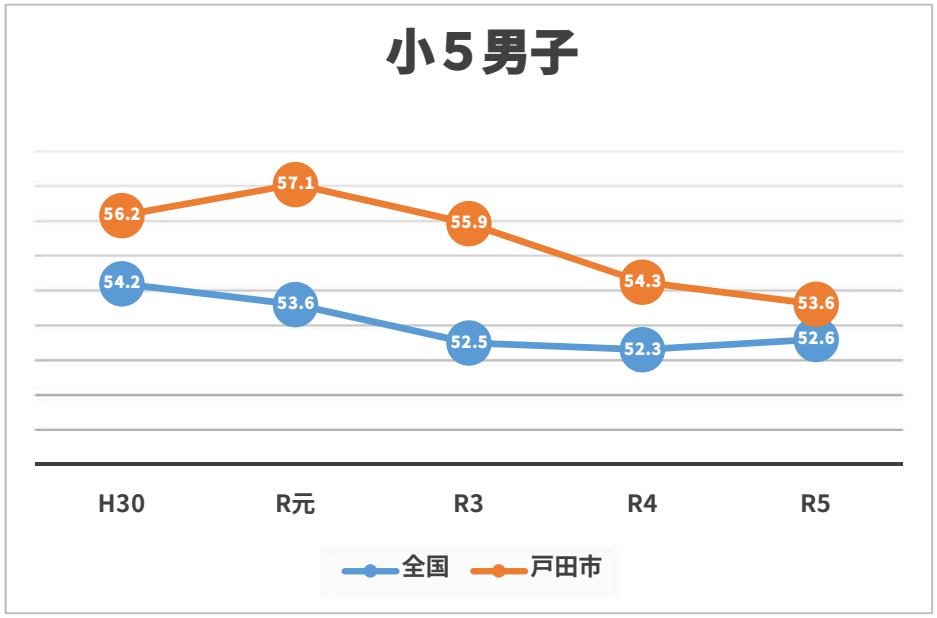
スポーツ庁は22日、小学5年と中学2年の全員が対象の2023年度全国体力テストの結果を公表した。50メートル走や上体起こしなど実技8種目を点数化した体力合計点は、中2女子が過去最低を更新。小5女子は横ばいだった。男子は小中とも回復したが、新型コロナウイルス禍前の水準には届かなかった。

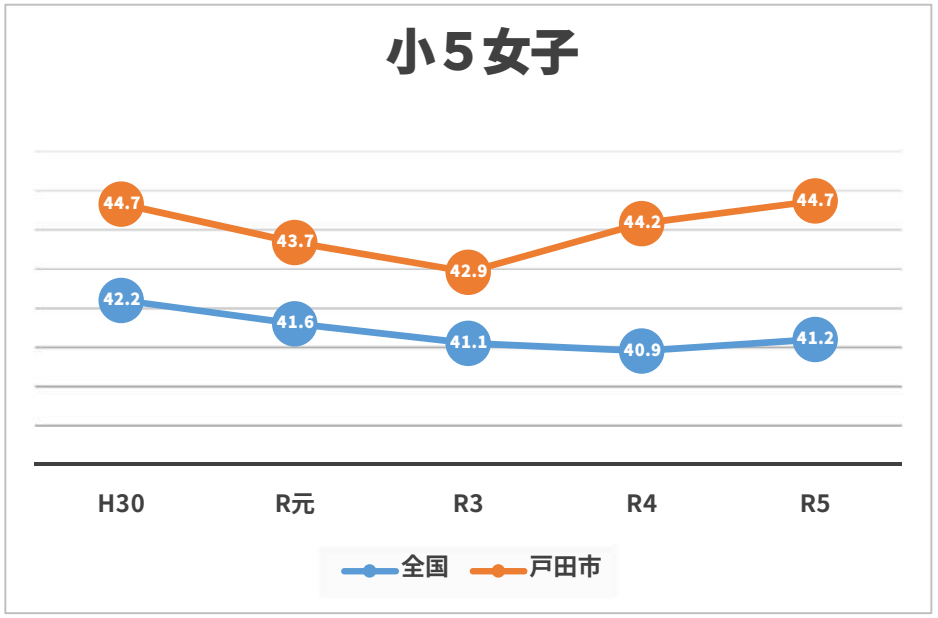
22年度は小中の男女とも過去最低だったが、スポーツ庁担当者は「コロナ禍の収束で運動機会が増え、男子の体力改善につながった」と分析。女子については「運動の好き嫌いがはっきりと分かれる傾向にある」ことが影響した」とみている。

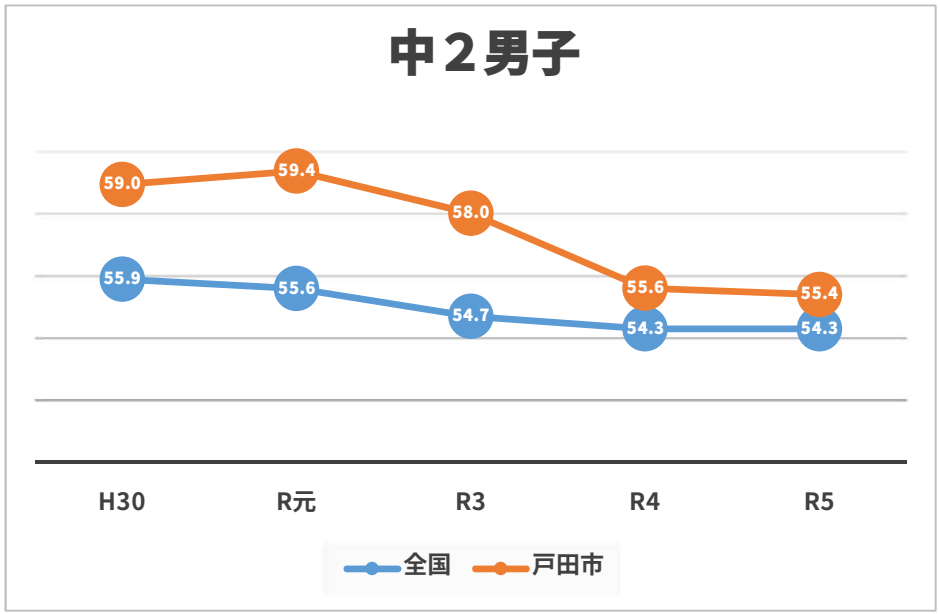
体力合計点（80点満点）の平均値は、小5男子52・6点、小5女子54・3点、中2男子41・2点、中2女子47・1点。中2女子は22年度より0・2ポイント低下し、男子はいずれも0・3ポイント上昇した。

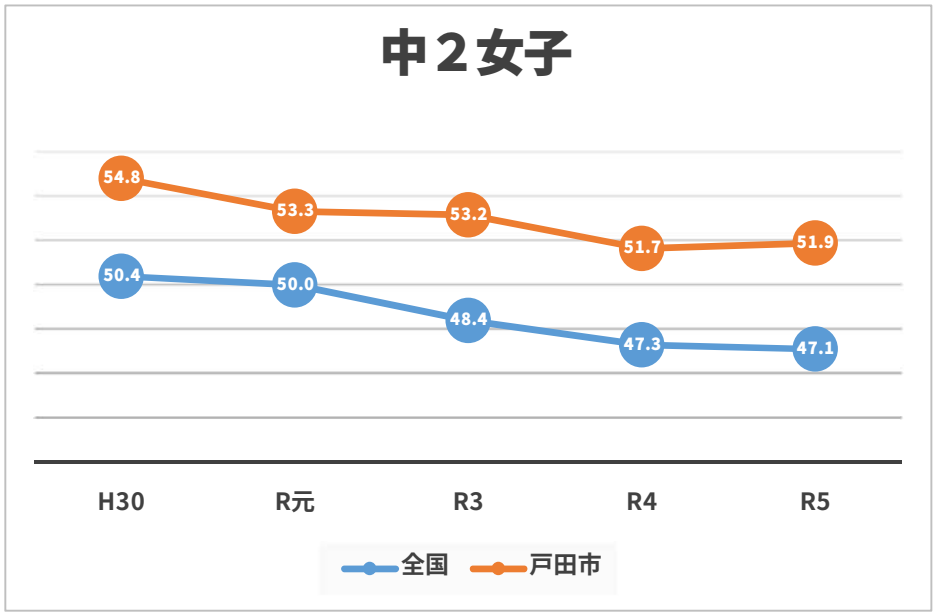


体力合計点の経年変化（小５・中２）※R２は未実施



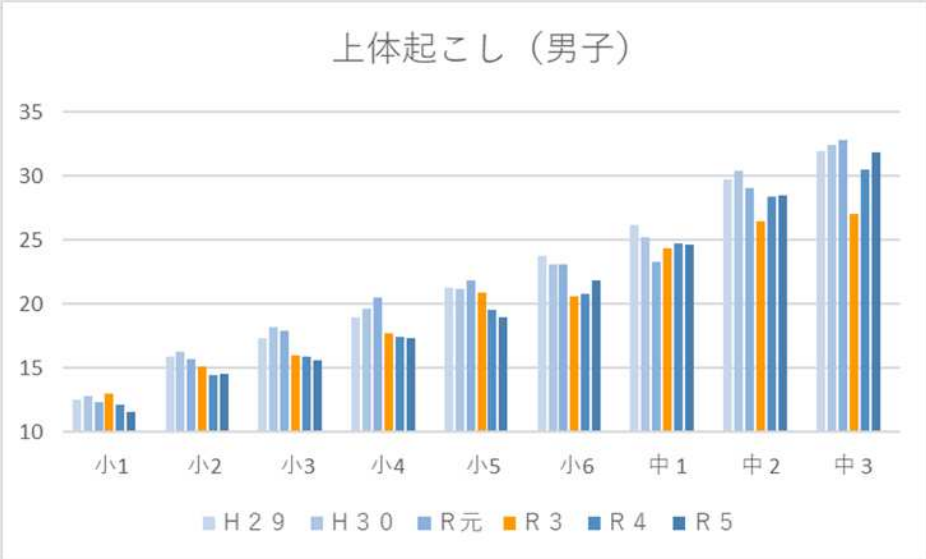


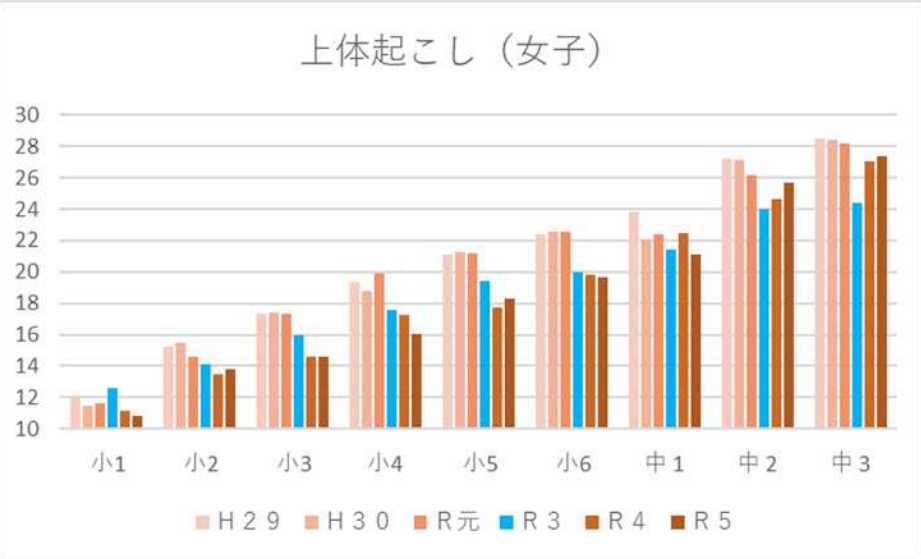


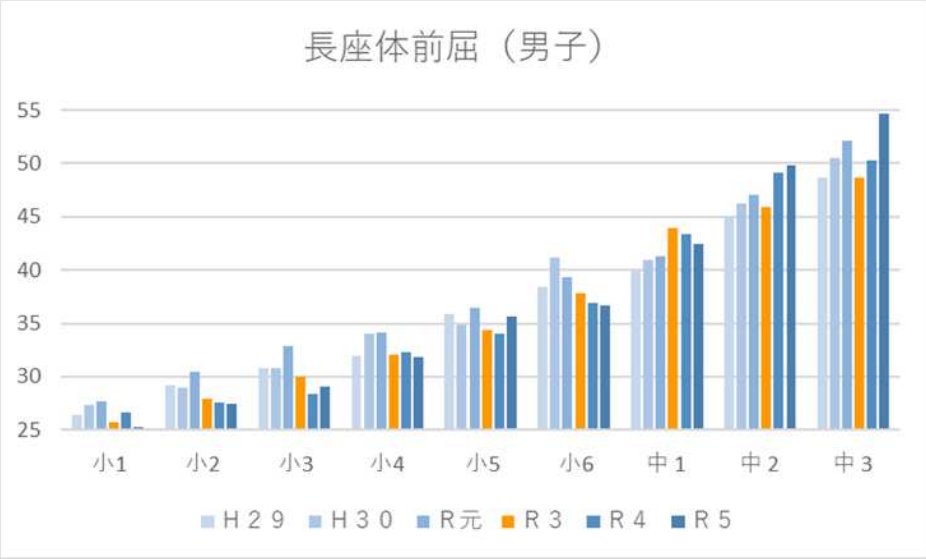


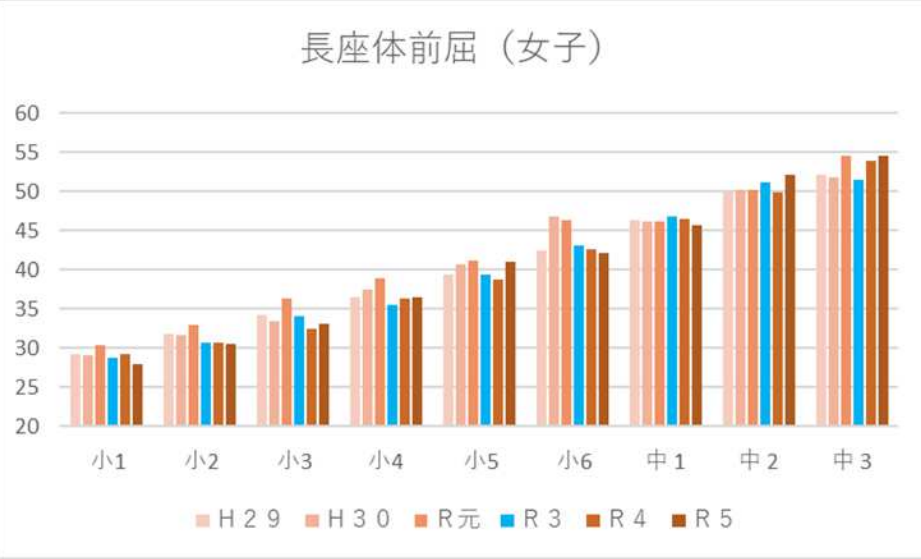
各テスト項目の経年変化（抜粋）

※男子：オレンジ、女子：水色部分（R3）が、コロナ禍最初の実施の年（R２は未実施）









考察

〇全体的に、令和３年度に低下した状態から、回復の傾向が見られる。
〇中学校では、令和４年度から徐々に記録が上昇している種目が多く、コロナ前の令和元年度を超える種目もある。
●男女ともに、小学校低学年での低下が見られる。特に小学校低学年。

▼

〇新型コロナウイルス５類移行による、体育授業における活動内容の制限解除
●生活習慣や環境の変化などによる、生活経験や運動経験の減少

体力向上に向けた取り組み

戸田市子供の体力向上推進委員会

小・中合同の授業研究会





体力向上レポートの作成
⇒各学校の課題や優れた取組を
中学校区で共有







体力向上に向けた取り組み

戸田中央メディックス埼玉との連携事業
「ボール投げ教室」（市内３校で実施：低学年対象）





令和６年１２月には「ティーボール教室」を実施予定

体力向上に向けた取り組み

戸田市小学校体育実技伝達講習会
（令和６年度は市内保育園を含め６９名が参加）





今後に向けて

- ✓ **運動の特性や楽しさに触れ、結果として体力向上につながる授業に向けた授業改善**

  ※主運動と関連した補強運動や、体力課題に応じた補強運動を意図的・計画的に授業の導入で取り入れる

- ✓ **児童生徒一人一人の実態把握と分析に基づく指導**

  ※体力プロフィールシートの効果的活用

- ✓ **体力向上に向けた組織的・計画的な体育的活動の実施**

- ✓ **家庭と連携して取り組む運動習慣・生活習慣の改善**