食を学び、家族や地域の健康を支える仲間になろう！







2026年
12月開講！

とだ食育実践サポーター
養成プログラム 第1期生募集

食や健康について学びながら、まずは自分の暮らしに。そして、家族や身近な大切な人へ。学んだことを誰かに伝えたり、地域の中で生かしたり――

「食」をきっかけに、人と人がつながり、できることが少しずつ広がっていく。
そんな学びと実践の場が「とだ食育実践サポーター」です。

特別な知識や経験がなくても大丈夫。
食に興味がある方、家族のために学びたい方、地域で何か始めてみたい方。

あなたも戸田から、はじめてみませんか？
自分のために。大切な人たちのために。そして、地域のために。

こんな方におすすめです

- ✓ 自分や家族の食を整えたい
- ✓ 食や健康について、もっと知りたい
- ✓ 毎日の暮らしに役立つことを学びたい
- ✓ 食を通じて、地域で何かやってみたい

詳細・お申込は
こちら

やさしいまちに、なりたい。
TODA

本事業は、戸田市「共創のまちづくり補助金」採択事業です。

令和8年度 とだ食育実践サポーター養成プログラム概要

回	日時	会場	内容
第1回	2026年 12月6日(日) 14:00～16:00	戸田市文化会館 多目的室C	講演会 「健康的な食生活を 実践しやすい食環境づくり」 講師：日本栄養大学 教授　林 芙美 氏
第2回	2026年 12月20日(日) 14:00～16:00	上戸田地域交流センター あいパル 3階 ホール	講演会 「健康を守るために 地域でできること」 講師：医療法人翔誠会 ふくだ内科 医師　伊藤 天大 氏
第3回	2027年 1月17日(日) 13:00～16:00	上戸田地域交流センター あいパル 1階 多目的室4･5	各種テーマに沿ってグループワーク （ゼミ形式）
第4回	2027年 1月31日(日) 14:00～16:00	上戸田地域交流センター あいパル 1階 多目的室4･5	成果発表・閉校式

対　　象：戸田市在住・在勤の高校生以上の方（学生・子育て世代・シニアまで大歓迎！）

定　　員：30名

参 加 費：今年度のプログラム参加費は4,500円です。
（講座2回、ゼミ1回、成果発表・修了証授与）
※講座のみの単発参加は、1回1,500円です。

詳細･申込：下記のQRコードを読み込み、プログラム詳細をご確認の上、
専用申込フォームよりお申し込みください。
その後、参加費のお振込みをもって申込み完了となります。
※振込先口座の詳細は、申込み後にご案内します。
※専用フォームからの申し込みが難しい場合、メールでも承っております。
タイトルに「とだ食育実践サポーター申込」とご記載ください。

**詳細・お申込は
こちら**

主催／とだ朝ごはん食育プロジェクト　toda.syokuiku.pj@gmail.com
協賛／戸田市ボランティア・市民活動支援センター TOMATO　048-441-4444