子育て支援センター　るんびにー

１１月号 るんびにーだより

令和８年１０月２０日発行

朝晩はぐっと冷え込む日も増え、すっかり秋が深まってきましたね。公園の木々も少しずつ色づき、お散歩が楽しい季節になりました。

１１月は千歳あめ袋製作や勤労感謝製作などの季節のイベントや、ピラティス、栄養相談、収穫祭などを企画しています。また、園庭遊びの日も多くありますのでみなさん気軽に遊びに来てくださいね♪

☆ひろばの紹介☆

- てんとうむしひろば・初めての方
- ぺんぎんひろば・・８ヶ月まで
- ひつじひろば・・・９ヶ月～歩き始めのお子様
- うさぎひろば・・・歩行が安定したお子様～３歳
- こあらひろば・・・年少～年長
- ぞうひろば・・育児相談（予約制）
- らいおんひろば・・全対象

出産を控えた妊婦さんもご参加いただけます。
まずは、お電話ください。

◎年齢を設定してありますが、お子さんの発達や動きに合ったひろばにご参加下さい。
◎兄弟で参加される場合は、上のお子さんのひろばにご参加下さい。
◎急遽、都合により時間や活動内容が変更になる場合もございます。その際はコドモンでお知らせします。

【育児相談について】

支援センター開所時間中（9:30～15:30）、育児相談を随時受け付けています。お子様の成長やお母さんの心の悩みなど、お気軽にご相談下さい。詳しくはお電話下さい。

おねがい

- 支援センターを初めてご利用される方は、お手数ですが利用登録用紙の記入をお願いします。
- １０分前より入室できますので、開始時間に始められるように来園していただくようお願いします。
- 咳や鼻水、下痢や嘔吐など体調がすぐれない場合はご利用をお控えください。
- 爪が長いと自分のお子さんだけでなくお友達も傷つけてしまう場合がありますので短く切ってから遊びに来てください。
- 授乳が必要な方は目隠しの場所がありませんので、ケープ等をお持ちください。
- 駐車場ですが、在園児の避難場所になっています。出来る限り、徒歩、自転車または公共交通機関のご利用をお願いいたします。やむを得ず車でのご来園をご希望の方は、午前中のイベントに遊びに来る方は朝９時～９時２０分の間、午後の自由遊びに来る方は１３時～１３時２０分の間にお電話ください。なお、駐車スペースは限りがございます。園行事等で駐車場を使用する場合もございますので、その際はお車でのご来園をお断りする場合がありますのでご了承下さい。

お手紙の配布日は毎月２０日前後です。予約はお電話でお願いします。
予約状況を保育園のＨＰに掲載しておりますのでご覧ください。

【電話予約・キャンセル・問い合わせの時間について】

お電話での予約受付等は、開園日（月～金）の 13:00～15:00 で受け付けています。

☎　048-423-0028（支援センター直通）

- 予約は支援センター直通番号のみで受付いたします。
- キャンセルされる方は、前日までにご連絡ください。
（当日キャンセルの連絡は朝 9:00 までにお願いいたします。）

最近、保育園の電話番号にかける方や、受付時間外のお問合せが増えております。
支援センターの予約やお問合せは必ず受付時間内に支援センター直通の番号にお掛けいただきますようお願いいたします。



社会福祉法人 普門会
ささめ保育園子育て支援センター
『るんびにー』
戸田市笹目 6-1-5
担当：中村・黒川・石山
TEL 048-423-0028（支援センター直通）

ささめ保育園　検索

Instagram
@sasamelumbini

11月の予定

★支援センターの開所時間は9:30～15:30までです。
（１２時から１３時は休憩時間です。）
★行事の際の開場はプログラム開始の１０分前です。
★開放時間内、行事の前後の空き時間は自由に遊べます。
★製作見本等は保育園のＨＰまたは支援室の見本をご覧ください。

	月	火	水	木	金
午前	2 育児相談	3	4 壁面製作	5 壁面製作	6 園庭遊び
午後	育児相談	文化の日	育児相談	自由遊び	自由遊び
午前	9 ピラティス教室	10 収穫祭	11 収穫祭	12 千歳あめ袋製作	13 勤労感謝製作
午後	育児相談	育児相談	自由遊び	育児相談	自由遊び
午前	16 育児相談	17 勤労感謝製作	18 身体測定	19 身体測定	20 感謝の集い
午後	育児相談	自由遊び	育児相談	自由遊び	育児相談
午前	23	24 おたより配布 デビューの日	25 身体測定	26 お誕生日会	27 栄養相談
午後	勤労感謝の日	育児相談	自由遊び	育児相談	自由遊び
午前	30 園庭遊び				自由遊びがある日も含めて１３時～１５時の間はイベントの電話予約を受付しております。
午後	育児相談				

【午後の自由遊び】 自由遊びになっている日は１４時から１５時まで支援室を開放しております。
予約の必要はありませんので直接お越しください。

※日にちに○マークがある日は持ち物がありますので詳細を確認してください。
※文字の色が変わっている日は予約になります。

当日に空きがある場合は、８時４５分から予約を受付しますので、参加したい方は、お電話ください。

【予約優先枠について】

支援センターを初めて利用する方の予約優先枠がございますので
デビューの日以外でも気軽に遊びにきてくださいね♪

☆当日の空き状況や優先枠の空き状況は保育園のＨＰに掲載しております。

４日・５日　壁面製作　10：00～11：00
今月は洗濯ばさみを使ってスタンプをしてハリネズミと紅葉の葉っぱを作ります。完成したら支援室に一か月飾り、次の月にお持ち帰りしていただけます。簡単な製作ですので、赤ちゃんもお母さんと一緒に作れますのでぜひ遊びに来てください！
※絵の具を使用しますので汚れてもいい服装で越しください。

９日　ピラティス教室　10：00～11：00
専門の講師に来ていただき、固まった体をストレッチでほぐしたり呼吸に合わせて骨盤底筋やお腹、お尻などの姿勢を整える筋肉のエクササイズをします。簡単な動きなのでどなたでもお気軽にご参加いただけます。育児で溜まった疲れをリフレッシュしましょう！ピラティスの間、職員がお子様を見ていますのでぜひご参加ください。
※前回大好評につき、今回は今年度初めて参加される方から優先的に予約の受付をします。前回参加された方も予約はできますが、定員に達しなかった場合に順番でご案内しますのでご了承ください。
◎講師：常住　園美さん
◎持ち物：飲み物、タオル、ヨガマット（ある方）
◎服装：動きやすい服装
◎対象：産後３か月以降のお母さん

１３日・１７日　勤労感謝　10：00～11：00
勤労感謝の日にちなんで製作をしたいと思います。足型をとってお子様の写真を貼ってアンパンマンを作ってカレンダーにしたいと思います。
◎持ち物…お子様の写真１枚（縦、横６センチ位）

２４日　デビューの日　10：00～11：00
支援センターを初めて利用する方のみの日です。一人で来づらいという人も肩の力を抜いて気軽に遊びに来てくださいね♪
デビューの日以外でも気軽に遊びに来てください♥

２６日　お誕生日会　10：00～11：00
手型を取ったり、かわいいパネルの前で写真を撮ったりしてお誕生日カードを作りましょう♪
その後は先生からの出し物やインタビューをしてお誕生日のお友達同士でお祝いしましょうね☆
※１２月のお誕生日会は、１２月８日（火）を予定しております。
（諸事情により、日程が変更になる場合もございますのでご了承ください。）

６日・３０日　園庭遊び　10：00～11：00
保育園の園庭で遊びます。職員もいますのでお子様と遊びながら子育ての悩みなどをお話することもできますよ♪
雨天の場合は中止とさせていただきますのでご了承下さい。予約の必要はありませんが、当日の朝コドモンにて開催の有無を流しますので、確認のうえ直接お越しください。（初めての方でコドモンの登録をされていない方は開催の有無はお電話にてお問い合わせください。）
飲み物や着替え等各自で必要な物をお持ちください。

１０日・１１日　収穫祭　10：00～11：00
おいしく実った野菜などを収穫して、その後は収穫した野菜たちを切ったり破いたり貼ったりしてカレーライスを作りたいと思います。
赤ちゃんもお母さんと一緒に参加することができますのでぜひ遊びに来てください！

１２日　千歳あめ袋製作　10：00～11：00
七五三にちなんで千歳あめ袋を作ります。
今年はたんぽスタンプをしてきりんを作ります。
七五三をやるお友達はもちろん、そうでないお友達も作れますので、ぜひ作りに来てくださいね♪

１８日・１９日・２５日　身体測定　10：00～11：00
身長・体重を測ったり、手型・足型をとります。
測定が終わったら自由遊びとなります。
◎持ち物…ごほうびカード
バスタオル（寝て計測するお子様）

２０日　感謝の集い　10：00～11：00
勤労感謝の日を前におまわりさんや消防士さんに来園してもらう行事を園児が行います。当日は消防車やパトカーの車両見学もする予定です。支援センターのお友達も車両見学に参加することができます。見学の時間までは、保育園の園庭で遊びたいと思います。
雨天の場合は中止とさせていただきますのでご了承下さい。

２７日　栄養相談　10：00～11：00
離乳食、幼児食の悩みや疑問など、栄養士や保育士が相談に乗ります。また、保育園で提供している給食の試食も行います。（離乳食の試食については、現在園児で離乳食のお子様がいない為ありませんが、出汁の試飲はあります。）参加される方は、予約の際に質問表に記入をしていただき、それをもとにお話をしていきます。
◎対象：離乳食初期～幼児食のお子様