戸田市立
図書館 **上戸田分館 PRESENTS**

2026
11
Vol.136

ハッとして！GOODカード

「ハッとして！GOODカード」とは本の中に書かれている、カッコいい、心揺さぶる、胸に響く、そんなグッとくる言葉やフレーズを紹介するPOPです。グッとくる言葉やフレーズをいくつも持っていれば、カッコいいと思いませんか？それも名刺サイズだからコレクションにもなります。館内でお配りしていますので、皆さんも集めてみませんか？



【ハッとして！GOODポイント】

偏った考えに陥ってしまったら・・・

深いなぁ～、と言いながら、結局わかったつもりになっているだけって、結構ありませんか？深いつもりで浅いのが知識、そんなことを気づかせてくれる一文です。



『五味太郎絵本図録』
五味太郎／著　　青幻舎

⇦この本のとあるフレーズに、ハッ！として書きました。
どのような言葉か、気になる方はぜひ館内で手に取ってみてください！

アクセス

□公共交通機関
埼京線「戸田公園駅」東口から徒歩約10分

国際興業バス「上戸田地域交流センター」
　西川62（西川口駅―北戸田駅）
　西川63（西川口駅―戸田公園駅）

tocoバス
　喜沢循環(オレンジ)最寄りの停留所
　　No.3「戸田中央総合病院」徒歩約5分
　　No.4「上戸田二丁目」　徒歩約5分
　川岸循環(赤)最寄りの停留所
　　No.3「戸田中央総合病院」徒歩約5分

□駐車場案内
8:30～21:30　100円／30分
21:30～8:30　100円／60分
第1駐車場　　台数18台　※最大料金設定なし
第2駐車場（広場）台数30台　※24h最大500円

開館時間

9:00～21:30
※センター窓口受付は20:00まで

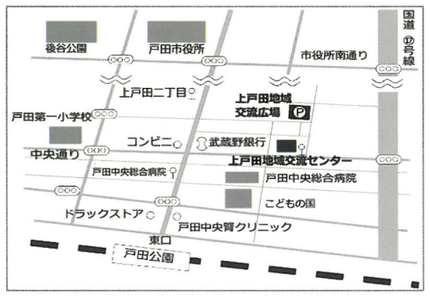
センター休館日　11/16(月)

図書館休館日　11/16(月)･30(月)

あいパル　戸田市　検索

X(旧 Twitter)
Facebook
Instagram
LINE
YouTube

SNS一覧　　HP



上戸田地域交流センター・戸田市立図書館上戸田分館
「PALDISE」11月号（毎月1日発行）

発　行／〒335-0022　埼玉県戸田市上戸田2-21-1
　　上戸田地域交流センター
　　TEL 048-229-3133　　FAX 048-229-3996
　　Mail　kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
　　戸田市立図書館上戸田分館
　　TEL 048-442-1211　　FAX 048-229-3824
　　Mail　kamitoda7toshokan@ipal-friendship.net
責　任／フレンドシップ上戸田共同事業体

あいパル

PALDISE

2026 Vol.136 11
【パルダイス】
上戸田地域交流センター
戸田市立図書館上戸田分館



ぱるぱるちゃんがあいパルをご案内！

あいパルにある、たくさんのふしぎを発見・解説！
答えはこの冊子のどこかにあるよ♬

【特集】
あんさんぶる図書館フェスタ / Toda ママフェスタ /
「女性に対する暴力をなくす運動」期間 / コンサート / モルック大会 /
あいパル音楽祭 先行募集 / とだこどもエコフェスタ
講座・イベント案内 / 図書館情報ステーションだより / 戸田遺産
手始めの3冊 / ハッとして！GOODカード

次のおまつり▸▸▸ 11/21(土)「あんさんぶる図書館フェスタ」

あんさんぶる 図書館フェスタ

11/21(土) 9:30～16:00

読むだけじゃない図書館、
上戸田分館へ。男女共同参画推進拠点の
あいパルでいつもとはちょっと違う、本の楽しみ方。



当日受付
人形劇・パネルシアターなどのスペシャルプログラム！
10:00～12:30／13:30～16:00
★人形劇チーム青空共和国
「おひめさまとパッカナシャールのまつり」
★人形劇団かもめくらぶ
「タンタンをさがせ」ほか
★パネルシアター ぱねるんるん
「ドキドキ赤ずきん」ほか
★千葉愛：パネルシアター
「おおきなかぶ」ほか
★りりぱっと：大型紙芝居
「やさしいまものバッパー」ほか



発表者募集中！ 読書カフェ
～ゆるっとビブリオバトル編～
1人5分間で本を紹介し合い、
いちばん読みたくなった本をみんなの
投票で決める、本の紹介ゲームです！
時間：14:00～16:00
発表者は事前受付制
申込・受付中　問合せは上戸田分館
(TEL048-442-1211)へ
※見学の方は受付不要です



要申込 11/1(日)～受付開始
ボードゲームひろば
～本とあそぶ編～
図書館や本にまつわるボードゲームで遊びます
時間：10:00～12:00
対象：中学生以上
定員：8人　料金：無料
持ち物：お気に入りの本1冊
申込みは、あいパル窓口・電話
(TEL048-229-3133)へ





当日受付
ことばを楽しむクイズ＆読み聞かせ
(すこやかボイス)

当日整理券配布 防災カフェ
(BO-SAI Club)
アクモキャンドル工作　ほか
水で光るライトを組み立てます
対象：小学生～大人(小学生は保護者同伴)
料金：500円

要申込 11/1(日)～受付開始
映画『片袖の魚』を観て語ろう
トランスジェンダー女性の新たな一歩を描く作品
原案：文月悠光(詩)
時間：10:30～12:00
申込みは、あいパル窓口・電話
(TEL048-229-3133)へ
※当日、空きがあれば入場できます



当日受付 ストップDV！コバトンを作ろう
DVがなくなるよう願いを込めて
埼玉県のマスコットキャラクター
「コバトン」をつくりましょう！
時間：13:00～14:00





当日整理券配布
骨量測定会
時間：10:00～13:00

このほかにも！
9:30～ラジオ体操 特別版 スタンプ2倍！
バリアフリーサービス体験
AIとことば
囲碁将棋ひろば
(午前)モルックひろば
人権ポスター展

※各プログラムの時間・内容は変更になる場合があります。 ※写真はイメージです。

手始めの3冊（てはじめ）【No.62】
乗るだけじゃない！鉄道の楽しみ方

この記事を書いている職員は出不精のため、あまり旅行には行きません。ただ、鉄道は大好きです。「乗る」だけでなく、「読む」「見る」「行った気になる」という楽しみ方が実はあります。鉄道好きも、鉄道ビギナーも、ぜひ紙上の旅をお楽しみください！

旅情誘う鉄道の魅力 トラベルミステリーの粋



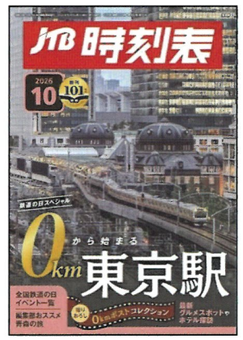
『空白の時刻表 西村京太郎自選集 3 鉄道ミステリー編』
西村京太郎／著　徳間書店

鉄道を舞台とした作品といえば、この作家。西村京太郎による「トラベルミステリー」や『十津川警部シリーズ』は名前だけでも聞いたことがある人もいるのではないでしょうか。

シリーズがたくさんある中で、どれからと聞かれたらこちらをオススメします！短編ばかりなのに、緻密に仕組まれた時刻表トリックや疾走する車内という密室空間もトラベルミステリーの面白さを際立たせています。何より、作者はトリックだけでなく旅情も大事にしているそうで、描写される駅や風景の鮮やかさも魅力の一つ。一冊読むだけで、十津川警部たちと一緒に鉄道で旅している気分になります。

個人的推しポイントは、巻末にシリーズで舞台になった場所の地図が掲載されているところです。これがあれば聖地巡礼ができるんです！

100年以上愛される 鉄道旅の心強いお供



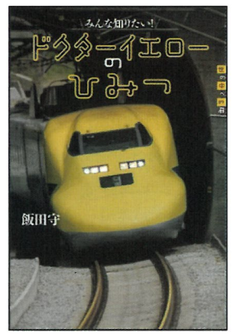
『JTB時刻表』
JTBパブリッシング

時刻表の読み方を知っていますか？今はインターネットで検索すれば、簡単に乗換案内や各駅の発着時刻も調べられる便利な時代ですが、時刻表は時刻表の楽しいところがあります。

索引地図を見ると、発車駅と到着駅の間にどんな駅があるのかが見られたり、昔の時刻表によっては今はもう無い駅や路線が掲載されていることもあります。また、乗車券のお得情報やダイヤ改正についての情報など、実際に乗る時に便利な情報も掲載されているので、毎月欠かさずチェックしている方もいらっしゃいます。

上記で紹介した「トラベルミステリー」や、時刻表を使ったトリックの推理小説を読む時、書かれた当時の時刻表を隣に置いて一緒にめくりながら読むと、臨場感があってより楽しめるはず。

黄色に輝く幻の新幹線 あなたは見たことありますか？



『みんな知りたい！ドクターイエローのひみつ』
飯田守／著　講談社

時刻表や路線図を見る楽しさもありますが、実はどの時刻表にも発着時刻が載っていない幻の新幹線があるのをご存知でしょうか。

「新幹線電気軌道総合試験車」、通称「ドクターイエロー」。走行しながら線路の不具合を検査していく「お医者さん」のような存在です。検査のための機器を積んでいるため、一般の利用客は乗車ができません。そのため、いつ運転するのか・何時にどこを通過するのかといった情報は一切明かされません。さらに、他の新幹線や鉄道と違い、運行数も月にわずか数回というレア具合。一度は見てみたいですが、実は2027年1月をもって「ドクターイエロー」は活動を終了し、後継機に業務が引き継がれるそうです。

出会えたらラッキーな幻の新幹線「ドクターイエロー」の裏側を、ぜひ覗いてみてください。

祝！100回

勝手に認定 みんなの戸田遺産

No.100　戸田第一小学校
～祝！開校150周年　～



普段は何気なく忘れている戸田の良いところを、あいパルが勝手に認定してしまうという試み、「みんなの戸田遺産」、ついに100回を迎えました！記念すべき第100回目は、こちらも記念すべき開校150周年を迎える「戸田第一小学校」をご紹介します！

戸田第一小学校は、明治10年5月に上戸田学校として開校しました。当初は海禅寺にて開校されましたが、場所が足りなかったようで、明治11年には新しい校舎が海禅寺境内に新設されました。このころ戸田近辺の地域には、蕨学校、美女木学校、笹目学校、新曽学校、戸田学校があり、新曽学校や戸田学校に通っていた児童が上戸田学校に通学するようになったようです。

そもそも、今のような「学校」という制度ができたのが、明治5年に「学制」が発布されてからのこと。江戸時代は武士が子弟を教育するための藩校や、手習いの師匠から読み書きを習う寺子屋などが学びの場でした。

以前、この戸田遺産のコラムでも常福寺の「私塾発祥之地」碑を取り上げたことがありますが、幕末の頃の上戸田村・下戸田村には4軒の寺子屋があったそうです。こうした実績や、戸田の人々の学びたい！という意欲が、学制の発布とともに、学校設立の大きな動きへと繋がっていったのかもしれません。

戸田第一小学校の『開校百年記念誌』には、明治時代の思い出を語る座談会も収録されています。それによれば、海禅寺にできた新校舎は、一棟で一教室。同じ教室の中に1年生から4年生までが一緒に入って勉強をしたそうです。明治13年の改正教育令では、小学校の就業義務は初等科と呼ばれる6歳から9歳までの3年でした。その後の3年間が中等科、さらにその上の2年間が高等科で、現在のように小学校が6年生までになったのは、明治40年を過ぎてからでした。

小学校の教育期間が6年になるとともに、今までの学校を統合して一校にする気運が高まり、明治43年に上戸田、下戸田、新曽各尋常小学校が合併し、戸田尋常小学校と改称、新しい校舎も建てられました。

大正時代に入ると、全国的にも就学率が男女ともに9割を超え、ほとんどの子どもが小学校に通っていました。大正6年には、現在も歌われている校歌が制定されました。運動会や学芸会などの行事も行われていたそうです。

「戸田第一小学校」という名前になったのは、実は昭和時代。昭和27年に戸田第二小学校が分離新設されるにあたり、現在の戸田第一小学校という名前に改称されたそうです。

明治から大正、昭和、平成、令和と長い歴史をたどってきた戸田第一小学校の歴史は、まさに近代教育の歴史ともいえるのではないでしょうか。

＊　＊　＊

参考にした資料

＊『開校百年記念誌』戸田市立戸田第一小学校／編集

＊『図説　教育の歴史』横須賀薫／監修・著「ほか」河出書房新社

＊戸田市立　戸田第一小学校ホームページ「学校紹介」
https://www.toda-c.ed.jp/site/todai-e/toichi202409shyoukai.html

＊文部科学省ホームページ「学制百年史」総説
https://www.mext.go.jp/b_menu/hakusho/html/others/detail/1317552.htm

9:30～
ラジオ体操
特別版
スタンプ2倍！

Todaママフェスタ

12/5（土）10:00-16:00

共催：上戸田地域交流センターあいパル／エンジェルすまいる

ママ、パパ、子どもたち、みんなで楽しめるイベントです！
詳細は後日発行のチラシをご覧ください★






ステージ発表


模擬店・キッチンカー


ワークショップ


ロボットスポーツ体験


昔遊び
パパとあそぼうひろば



ユースクリニック展示
（たんぽぽユースクリニック×戸田中央産院）



防災カフェ
（BO-SAI Club）


囲碁将棋ひろば




チャレンジカフェ

そのほか
キッズゲームコーナー、
子ども店長体験もあるよ♪

ママフェスタ前夜祭
～一年をやさしく締めくくる時間～

12/4（金）
18:00-20:30

対象
ママフェスタ出展を考えている方
新しい一歩を踏み出したい方

1年の終わりに、今年を振り返る交流会を開催します。
今年の出来事やがんばったこと、来年やってみたいことなどを
語り合いながら、地域で新しいつながりを育みませんか？

お申込みはこちら

ぱるぱるちゃんが行く！あいパルにあるたくさんのふしぎ Vol.5

正解 夜のあいパル・回遊デッキ
（星空観望会　開催のようす）



あいパルは、星座を観察できる講座・
ゆったりしたヨガの講座など
夜ならではの講座も開催しています。
学校や仕事のあとにリフレッシュしたり、
図書館で本を読んだり、
さまざまな楽しみ方ができます。
ぜひ、あなたに合った使い方で、
あいパルを楽しんでくださいね♪

※21時30分に閉館します。
スムーズな退館にご協力をお願いします。



11月12日～25日は

「女性に対する暴力をなくす運動」

パープルリボンには
女性に対するあらゆる暴力をなくしていこうとのメッセージが込められています。

期間です

あいパル男女共同参画相談

☎０４８－２２９－３１３３
※要電話予約後、来館。

《相談日時》10時～17時　※休館日を除く

家族の問題、性的マイノリティ(LGBTQ+)、
人間関係、男女共同参画に関する相談など
対面でお話を伺います。

あいパル パープル・ライトアップ

11月12日(木)～25日(水)9：00～21：30
あいパル１階　男女共同参画情報コーナー

パープル・ライトアップには、
女性に対するあらゆる暴力の根絶を
広く呼びかけるとともに、被害者に対して
「ひとりで悩まず、まずは相談をしてください。」
というメッセージが込められています。

戸田市配偶者暴力相談支援センター

☎０４８－２９９－５８８６
※まずはお電話でご相談ください。面談はお時間を確保するため、予約制です。
※緊急時(生命に危険が及ぶ場合）は110番通報してください！
《相談日時》
月曜日～金曜日　※祝日を除く
8時30分～17時15分

ストップDV！コバトンをつくろう

11/21(土)13:00～14:00　当日受付

DVがなくなるよう願いを込めて
埼玉県のマスコットキャラクター
「コバトン」をつくりましょう！





図書館情報ステーションだより【vol.7】

いろいろな月を見て楽しんで



9月25日の十五夜、お月見はしましたか？
今年はあいにくの空模様でしたが、秋の月の楽しみかたはまだまだあります。

たとえば、月の模様。皆さんには何に見えますか？日本では昔から、餅をつくウサギに見立てられてきました。
けれど地域や文化が変わると、同じ模様でも見え方はさまざまです。南ヨーロッパでは「カニ」、アラビアでは「ほえるライオン」、インドでは「ワニ」に見えるといわれています。

図書館情報ステーションでは、そんな月のトリビアや星空を楽しむ本を、たくさん展示していました。

次の満月は11月24日。月の本を片手に、ウサギ以外の姿も探しながらお月見をしてみませんか。
今月号表紙の、あいパルの3F回遊デッキからも素敵な夜空をみることができますよ。

展示している本は、カフェで読んでもOK！図書館で借りてもOK！ぜひお気に入りを見つけてください♪

上戸田分館トピックス

※事前申込制

学びカフェ郷土編～逃げ出しちゃった村人の話～



戸田市史を手掛かりに、歴史について学びます。

11月29日(日)14:00～15:30
対　象：どなたでも　　講師 山中 勇(戸田歴史ガイドの会)　　定　員：15人
料　金：200円　申　込：11/5(木)～ 上戸田分館(048-442-1211)

赤ちゃん向けクリスマスおはなし会



絵本やうたでクリスマス♪ みんなで楽しむおはなし会です♪

① 12月18日(金)10:30～11:15
② 12月19日(土)10:30～11:15
対　象：①0～3歳児とその保護者　②未就学児とその保護者
定　員：各10組(20人)　料　金：無料
申　込：12/1(火)～ 上戸田分館(048-442-1211)

クリスマスおはなし会



他の国ではクリスマスってどんな日？ 世界の文化を体験するおはなし会です。
絵本やおはなしなどを楽しんだ後、クリスマスキャンディーを作ります。

12月20日(日)10:30～12:00
対　象：小学校1年生～とその保護者 ※未就学児は入室不可
定　員：10組(20人)　料　金：50円(材料費)
申　込：11/5(木)～ 上戸田分館(048-442-1211)

あいパルのフリーイベント

「先着順・定員制」のイベントがあります。当日、各部屋にて受付をお願いします。

ラジオ体操



平日 毎週土

9:30～
どなたでも
※雨天時は室内で開催
１日のはじまりにラジオ体操をして、みんなで健康な身体を作りましょう！

おもちゃの病院



11 月 14 日･28 日(土)
11:00～14:00
どなたでも
壊れたおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。
※部品代がかかる場合があります

ちぎって貼って新聞ちぎり絵

第 2･4 火



過去の作品からも選べます♫

11 月 10 日･24 日(火)
「サイ」
10:00～11:00
定員：各 24 人
料金：無料
※材料になる新聞の寄付をお待ちしています

モルックひろば



11 月 21 日(土)
※あんさんぶる図書館ふぇすた同時開催
10:00～12:00
どなたでも
運動神経に関係なく、子どもから大人も一緒に楽しめます。

第 2･4 月 オセロひろば

11 月 9 日･23 日(月)
10:00～11:00
どなたでも
定員：各 5 組(10 人)

第 1･3 土 こどもと初心者のための囲碁将棋ひろば

11 月 7 日･21 日(土)※
※あんさんぶる図書館フェスタ同時開催
13:00～15:00
初心者(囲碁将棋を覚えたい方)
定員：各 18 人

毎週水 音楽に合わせて脳トレ体操！

11 月 4 日･11 日･18 日･25 日(水)
10:00～10:30
どなたでも

土 ウクレレひろば

11 月 7 日(土)
15:00～17:00
小学 5 年生以上
会場：キッチンスタジオ
料金：500 円
持ち物：ウクレレ、上履き

毎週木 ぬりえセラピーでリラックス

11 月 5 日･12 日･19 日･26 日(木)
10:00～11:00
どなたでも

第 4 日 ボードゲームひろば

11 月 22 日(日)
13:00～16:30
3 歳以上
定員：20 人
料金：中学生以下 100 円
高校生以上 200 円

学びカフェ おなか元気教室

11 月 27 日(金)14:00～16:00
対象：65 歳以上の市内在住者
定員：20 人
共催：中央地域包括支援センター
連携：埼玉ヤクルト販売株式会社
申込：11 月 1 日(日)～
申込みは、あいパル窓口・電話(℡048-229-3133)へ

日 ぬいぐるみおとまり会

11 月 15 日(日) ①10:30～11:30 ②13:30～14:30
対象：どなたでも
定員:各 10 組(20 人)
※事前申込制
申込開始：11 月 1 日(日)～
申込・問合せは上戸田分館(℡048-442-1211)へ

あいパルの健康フリーイベント

おしゃべりコミュニティルーム



11 月 12 日(木)･30 日(月)
10:00～12:00
どなたでも
話して、遊んで、みんなで楽しく健康になりましょう！
握力・血圧測定や、プチ脳トレを開催しています。

こころとからだの健康相談



11 月 12 日(木)･27 日(金)･30 日(月)
10:00～12:00
どなたでも
自身と家族の健康、子育てのお悩みを保健師の相談員に相談できます。事前予約の他、当日受付も可能です。
℡048-229-3133
※お一人 30 分までです

金 赤ちゃんおはなし会

11 月 6 日･13 日･20 日(金)
10:30～11:00
0～3 歳児とその保護者
定員：各 10 組(20 人)

金 みんなでパルるんひろば

11 月 27 日(金)
10:30～11:30
0～3 歳児とその保護者
定員：10 組(20 人)
おはなし会後、保健師への相談と司書への絵本の相談ができます。

パルシアターとかみとだおはなし会

11 月 1 日(日)　10:30～11:30
12 月 13 日(日) 10:30～11:30
対象：どなたでも
定員：各 30 人
※開演 20 分前から受付開始
上映作品
11 月「スターリーテイルズ」
12 月「クリスマスのおくりもの」

絵本カフェ

12 月 13 日(日)
14:00～15:30
中学生以上
定員：15 人
テーマ「サンタクロースっているんでしょうか？」
※事前申込制
申込・問合せは上戸田分館(℡048-442-1211)へ

第一回 戸田市モルック大会



運動神経に関係なく、子どもから大人まで一緒に楽しめる「モルック」
チームで心を一つに、初代チャンピオンを目指して戦いましょう！

2026年 11月23日 月祝 9：00～13：00

雨天順延　＜予備日　11月29日(日)＞

会場	あいパル地域交流広場（戸田市上戸田2-18）
定員	18チーム(1チーム3～4人)　※先着順
参加費	1チーム　3,000円　（当日会場にてお支払い）
内容	モルック公式ルールに則り、チーム戦を行います。大会形式やルールについての詳細は、あいパルのホームページをご確認ください。
申込	**申込締切11／16(月)** QRコードのGoogleフォーム、もしくは、あいパル窓口にて

優勝チームには、モルックを贈呈！
そのほか、特別賞や参加賞として、
戸田市モルック協会のオリジナルグッズ
(Tシャツやバッグ、キーホルダーなど)
をご用意しております！
初心者でも気軽にご参加ください！

申込はこちらから

共催：戸田市モルック協会・上戸田地域交流センター　　協力：戸田市レクリエーション協会

第5回 あいパル音楽祭

イベント先行募集中！！

★絵本に合わせて演奏しませんか？★



ボランティアさんによる絵本の読み聞かせと合わせて、絵本に合わせた演奏をしてくださる方を募集します。

『14 ひきのあさごはん』『はらぺこあおむし』『こいぬのうんち』等の楽譜のある絵本や、楽譜のない絵本に合わせたオリジナル演奏、アレンジも大歓迎です。演奏してみたい絵本があればぜひお声がけください！

★ラジオ体操を生演奏で！★

5 月 9 日(日)に、あいパル音楽祭オープニングでラジオ体操を演奏してくださる方を募集します。
練習場所や楽譜(ピアノ・吹奏楽)はご用意します！

★手作りの作品を展示しませんか？★

アート作品に囲まれながら演奏が楽しめる、**ミュージアムコンサート**のようなイベント、「MUSIC＋」で**展示する作品を募集します。**

第5回あいパル音楽祭は
2027 年 5 月 8 日(土)･9 日(日)に開催！
この 3 つの募集の申込締切は **11/30(月)**まで
イベント詳細は、館内で配布中のチラシをご確認ください
少しでも興味のある方はお気軽にご相談ください♪

あいパル音楽祭実行委員会
問合せ：あいパル窓口・お電話にて☎048-229-3133

講　座　案　内



赤ちゃんとママのための ニコニコたいむ

★12 月 1 日･22 日(火)
※22 日は女の子の身体や成長について
☆11 月 10 日(火)
※男の子の身体や成長について
10:00～12:00
対象：0 歳児（1 ヶ月健診終了後～）と母親
定員：各 7 組
講師：小村陽子
料金：各 700 円（保険料込）
申込：★11/5(木)～　☆受付中



パパも一緒にふれあいタイム

★12 月 13 日(日)
☆11 月 8 日(日)
10:00～12:00
対象：0 歳児と家族
定員：各 8 組
講師：小村陽子
料金：各 700 円（保険料込）
申込：★11/5(木)～　☆受付中



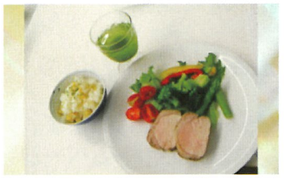
ヴァイオリンと一緒にリトミック A･B

12 月 26 日(土)
A 10:00～10:40　B 11:10～11:50
対象：A 0 歳～1 歳 6 ヶ月未満の子と保護者
　　B 1 歳 6 ヶ月～未就学児と保護者
定員：各 35 人
講師：小池里枝（ヴァイオリン）
　　栗原久恵（ピアノ）
料金：大人 500 円、子ども 300 円、
　　0 歳児無料
申込：11/5(木)～



美姿勢エクササイズ

12 月 12 日･19 日･26 日(土)
全 3 回
10:30～11:45
対象：女性のみ
定員：23 人
講師：有山美由紀
料金：2,280 円（保険料込）
申込：11/6(金)～



写真は過去のメニューです

つくって食べよう！お喜楽食堂

12 月 17 日(木)
10:00～13:00
対象：おおむね 60 歳以上
定員：20 人
講師：冨岡節子
料金：1,000 円（保険料込）
申込：11/5(木)～



写真は過去の講座で参加者がはじめて作った餃子です

メンズキッチン 料理初心者のための手始めの三品

★12 月 26 日(土)　☆11 月 28 日(土)
10:00～13:00
対象：市民の男性
定員：各 16 人
講師：石田美枝
料金：各 2,510 円（保険料込）
申込：★11/5(木)～　☆受付中



ペルビックストレッチ A･B

12 月 2 日･9 日･16 日･23 日、
1 月 6 日･13 日･20 日･27 日(水)
全 8 回
A 10:30～11:45　B 13:30～14:45
対象：女性のみ
定員：各 33 人
講師：有山美由紀
料金：各 5,280 円（保険料込）
申込：11/6(金)～



夜のリフレッシュ＆リラックスヨガ

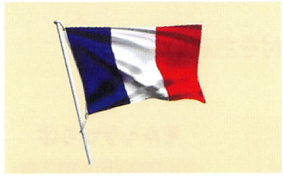
12 月 4 日･11 日･18 日･25 日、
1 月 8 日･15 日･22 日･29 日(金)
全 8 回
19:15～20:30
定員：32 人
講師：岡本一美
料金：5,040 円（保険料込）
申込：11/5(木)～



手芸ひろば 「和布ボールの羊飾り」

12 月 18 日(金)
10:00～12:00
対象：どなたでも
定員：20 人
講師：あいパル手芸ボランティア
料金：500 円
申込：11/5(木)～

申込・問い合わせ 申込方法：窓口・電話（℡048-229-3133）受付時間：9:00～20:00（各種申込、支払い）
※ご本人様（ご家族様）以外の申込は、受付開始日 12:00 からとなります。
※市内在住、在勤、在学以外の方は受付開始 1 週間後から受付をさせていただきます。



【人権カフェ】知ろう！話そう！ ～「レ・ミゼラブル」から考える人権～

11 月 8 日(日)
14:00～15:00
対象：どなたでも
定員：10 人
講師：あいパル職員
料金：無料
申込：受付中



小学生の保護者のための 「わたしとあなたの大事なからだ」

11 月 29 日(日)
13:30～15:30
対象：小学生の保護者
　　（教育関係の方なども可）
定員：30 人
講師：小村陽子
料金：無料
申込：受付中



おしゃべり講師と あの頃のメロディをもう一度！ まちの歌声ひろば

12 月 7 日(月)
10:20～11:20
対象：どなたでも
定員：80 人
講師：佐藤真理
料金：500 円
申込：11/10(火)～



学びカフェ
「大切な方への絆ノートを書いてみよう」

12 月 11 日、1 月 15 日(金)全 2 回
10:00～11:30
12 月は自己紹介・ノート作成(医療、介護)、1 月は補足や疑問点などの相談会
対象：どなたでも
定員：5 人
講師：中村真由美
料金：1,000 円
申込：11/5(木)～

わくわくサイエンス A･B

★「クルクル二重振り子をつくってみよう
　～振り子の動きも世の中もカオスティック～」
☆「不思議な構造でデザインしてみよう
　～テンセグリティ、セルフバランス、ねじれ構造～」



★12 月 20 日(日)
☆11 月 29 日(日)
A 13:00～14:30　B 15:00～16:30
対象：A 小学 1,2 年生と保護者
　　B 小学 3～6 年生（小学 3 年生は保護者同伴）
定員：A 16 組、B 16 人
料金：各 1,030 円（保険料込）
申込：★11/5(木)～　☆受付中

講師：松本悠
（東京大学 Educational Transformation 部門 特任講師）

とだこどもエコフェスタ 2026

11/14(土)

10:00～13:30（雨天決行）
@あいパル





主　催：戸田市(環境課)　　共　催：あいパル(フレンドシップ上戸田共同事業体)
参加企業：東京ガス(株)埼玉支社／(株)明治戸田工場／(株)ナックプランニング／
東京電力パワーグリッド(株)埼玉総支社／新井紙材(株)／
パナソニック エレクトリックワークス(株)／ネットヨタ東埼玉(株)／(株)ナブ・コーポレーション
協　賛：ツバメ玩具製作所／(株)明治戸田工場／(株)ロッテ　　飲　食：Simplejoys

令和８年11月１日
第132号

ささえあい
人の和
地域の輪

とだ社協だより

社会福祉法人 戸田市社会福祉協議会
戸田市大字上戸田5番地の6
電話：048－442－0309 FAX：048－442－3996
ホームページ https://www.todashakyo.or.jp

法人化50周年を迎えます。

戸田市社会福祉協議会は令和8年度で法人化50周年を迎えます。これもひとえに、町会・自治会やボランティアを始めとする市民の皆様、そして関係機関の方々による温かいご理解と長年にわたるご支援の賜物です。今日を迎えられたことに、心より感謝申し上げます。

～ 活動理念 ～

ささえあい　人の和　地域の輪

～ 活動理念と共に地域の皆様と歩んできた
“50年”を振り返る、記念式典を開催します ～

記念式典を開催します。

日時　令和8年11月16日(月)　13時～16時　(受付12時15分)

場所　戸田市文化会館　大ホール・展示室(※大ホール観覧は要申込)

<大ホール>

第1部　→
(13時～14時10分)

第1部　表彰式典

社会福祉協議会　表彰式

令和8年度表彰
法人化50周年記念特別表彰

第2部　パフォーマンス及び記念講演

○地域活動団体によるパフォーマンス
リズム体操普及ボランティアはぎの会

○記念講演
ラジオ体操がもたらす地域のつながり
講師　：　鈴木　大輔　氏
NHKテレビ・ラジオ体操指導者



第2部　→
(14時25分～
15時50分)

終了
(16時)

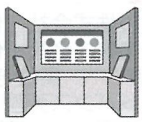
**大ホール
要申込**

← 展示
(13時～16時)

<展示室>

活動展示

○社会福祉協議会を
支えてくれた方々
・支部活動
・ボランティアグループ
・団体、企業



○戸田市社会福祉協議会の
50年のあゆみ

戸田市福祉作業所もくせい園による自主製品販売を行います。



**展示室
入場自由**

申込

戸田市社会福祉協議会　【平日9:00～17:00】
電話:048-442-0309

多くの方の参加をお待ちしています

戸田市社会福祉協議会の表彰



戸田市社会福祉協議会では、多くの市民の方々の幅広い福祉参加により、様々な地域福祉活動を展開しており、ご支援ご協力をいただいた方々の功績を広く称え表彰しています。令和8年度受賞される方(団体)は下記のとおりです。

また、本年は、法人化50周年を記念し、長年にわたり本会事業の発展に寄与した方々に、法人化50周年記念特別表彰を贈呈いたします。

毎年開催している「表彰式」を、今年は法人化50周年を記念して「法人化50周年記念式典」を兼ね、規模を拡大して開催します。

<令和8年度表彰受賞者(敬称略、順不同)>

副会長表彰

渡辺　一実

役員表彰

○評議員

植野　正裕　永塚　博之　吉田　豊

○理事

大塚　和代　浜田　美咲　宮澤　正

○支部長

植野　正裕　大﨑　忠雄　市川　悦夫
鴨下　稔　鳥山　孝　駒﨑　嘉一

委員表彰

江島　由美　駒﨑　嘉一　小松原　直子
島田　幸昌　梅田　義秋

支部活動功労者表彰

金子　春枝　大瀬　きよみ　横山　三郎
武内　三枝子　石田　道彦　山口　幹雄
永井　栄子　野村　康信　小峰　律子
金子　純子　布施　成行　中村　美江
熊木　マス江　石井　洋子　細井　和子
奥原　光紀　榎本　和男　細田　勝秋
菅原　千枝子　山本　春美　栗原　清
手塚　幸二　渡邊　百枝　他3名

ボランティア表彰

大山　義信　池田　美緒子　永井　栄子
佐藤　由美子　青塚　和子　村上　恵子
髙橋　照子　上田　悦子　石綿　陽子
平野　詔子　渋沢　恵子　和田　信二
増子　弘子　曽根　信子　駒﨑　元庸
斎藤　純子　関　泰子　堤　宣子
宮本　友子　柳田　多恵子　川口　初枝
小林　幸一　泊　睦子　原　由美子
他4名

特別会員表彰

植野　正裕
大野園芸興業株式会社
駒澤金属工業株式会社　代表取締役　駒澤強樹
中島　孝雄　奥住　博明　奥住　美千子
有限会社飯島自動車

寄付者感謝状

大川　剛　熊木　勝利　三澤　義昭
横山　孝良
埼玉県トラック協会戸田蕨支部
株式会社埼玉りそな銀行　戸田支店
手芸クラブ・ゆうゆう
首都圏物流事業協同組合
TUGBOAT PROJECT
戸田市建設業協会
戸田市水道協同組合
ニッケン建設株式会社　代表取締役　蓮見利之
明治大学校友会　蕨・戸田地域支部
株式会社ベルク 戸田中町店 お客様一同
戸田地区自転車商組合

<法人化50周年記念特別表彰受賞者(敬称略、順不同)>

役員表彰

○評議員

上村　久男

○理事

市川　悦夫

○支部長

市川　悦夫　鳥山　孝　駒﨑　繁夫
渡辺　一実　永井　富治

支部

喜沢１丁目支部　喜沢２丁目支部　支部長　佐々井雄一
戸田シティ支部　中町支部　上町支部
下前支部　川岸支部　戸田団地支部
元蕨支部　東町支部　後谷支部
鍛冶谷支部　新田口支部　南原支部
大前支部　上前支部　本村支部
旭が丘支部　沖内支部　馬場支部
新田支部　新曽北町支部　氷川町支部
新曽下町支部　芦原支部　支部長　畠繁明
シティテラス戸田公園支部　笹目１丁目支部
笹目２丁目支部　笹目３丁目支部　笹目４丁目支部
笹目５丁目支部　笹目６丁目支部　笹目７丁目支部
早瀬支部　笹目北町支部　笹目南町支部
美女木１丁目支部　美女木２丁目支部　美女木３丁目支部
美女木４丁目支部　美女木６丁目支部　美女木７丁目支部
美女木８丁目支部　向田支部　北戸田住宅支部

ボランティア・奉仕

戸田市朗読の会
盲人ガイドヘルパーあゆみの会
戸田市おもちゃ図書グループびっくりばこ
戸田市点訳グループ「きつつき」
戸田市手話通訳問題研究会
ボランティアセミナリーOB会
リズム体操普及ボランティアはぎの会
わかば１３　いきいき♡虹の会　他1名

特別会員

ニッケン建設株式会社　代表取締役　蓮見利之
駒澤金属工業株式会社　代表取締役　駒澤強樹
奥住　博明　奥住　美千子
株式会社アドバンス芙蓉　熊木　光芳
戸田第一幼稚園　植野　正裕
新田口町会 若葉会 会長　本田　英男
石塚　忠雄　早舩　直彦
大野園芸興業株式会社　中島　孝雄
有限会社永光商事　永井　啓之
有限会社飯島自動車　他1名

寄付者

手芸クラブ・ゆうゆう　TUGBOAT PROJECT
戸田地区自転車商組合　有限会社新井事務所
他1団体

埼玉県共同募金会戸田市支会からのお知らせ

令和8年度
共同募金運動ご協力のお願い

共同募金運動が、10月1日から全国ではじまりました。地域の子どもたち、高齢者、障害者などを支援するさまざまな福祉活動や、災害時支援に役立てられます。「誰かの役に立ちたい」という皆様の気持ちを共同募金にお寄せください。ご協力をお願いいたします。

この度、北海道共同募金会において、一職員による不正行為により多額の使途不明金が発生するという不祥事が明らかになりました。皆さまからお寄せいただく募金を取り扱う共同募金会において、決してあってはならないことです。共同募金を信頼し、ご支援くださっている皆様に、多大なるご心配とご迷惑をおかけする事態となり、誠に遺憾です。

共同募金へのご協力は、地域における福祉活動を行うために欠かせないものです。共同募金が地域福祉の推進を目的とし、その業務を担う責任を改めて胸に刻み、信頼回復に取り組んでまいります。

共同募金には、「赤い羽根共同募金」と「地域歳末たすけあい募金」があります。

赤い羽根募金運動（強化期間：10月1日～12月10日）



各町会・自治会（支部）、民生委員・児童委員協議会、市役所や福祉関係団体、企業等の多くの皆様にご協力いただいて実施しています。

寄せられた募金は、埼玉県共同募金会へ全額納金され、次年度に事業費として改めて戸田市社会福祉協議会へ助成される他、県内の福祉団体や施設等の事業や施設整備等に活用されます。

また、災害時には、被災地支援にも活用されます。

地域歳末たすけあい募金運動（強化期間：11月20日～12月10日）



町会・自治会（支部）の協力による戸別募金、市内の各企業、団体等の協力による法人募金等により実施いたします。

寄せられた募金は、埼玉県共同募金会へ全額納金された後、事務費等を差し引いて、改めて戸田市社会福祉協議会へ助成され、地域歳末福祉事業の財源として充当しています。

災害義援金について

■令和8年度災害義援金報告

災害義援金へのご協力ありがとうございました。（令和8年度実績）

義援金名称	金額
○令和７年大分市佐賀関大規模火災義援金	520円
○大槌町林野火災による災害義援金	103円

■災害義援金の募集について

埼玉県共同募金会戸田市支会では、下記の災害により被災された方々に対する義援金を募集しております。

No	義援金名称	募集期日
1	【中央共募】令和６年能登半島地震災害義援金	令和9年3月17日（水）
2	【石川県】令和６年能登豪雨災害義援金	
3	【滋賀県】令和8年7月滋賀県甲賀市の土砂崩れ災害義援金	令和9年1月18日（月）
4	【富山県】富山県令和8年8月大雨災害義援金	令和9年1月18日（月）
5	【福井県】令和8年8月大雨福井県災害義援金	令和8年11月19日（木）
6	【石川県】石川県令和8年8月大雨災害義援金	令和9年1月21日（木）
7	【千葉県】令和8年8月千葉豪雨及び台風第25号千葉県災害義援金	令和9年3月19日（金）
8	【熊本県】令和8年熊本地震義援金	令和9年3月19日（金）
9	【神奈川県】令和8年台風第25号災害義援金	令和9年3月19日（金）

問合せ先 社会福祉法人埼玉県共同募金会戸田市支会（戸田市社会福祉協議会）
電話:048−442−0309

フードドライブ実施に伴う食料寄付のお願い

フードドライブとは、ご家庭から食品等をご寄付いただき、支援を必要とする方々に無料で提供する活動です。「たくさんもらって余っている」「賞味期限までに食べきれそうもない」など、ご家庭に眠っている食品があれば、ぜひお持ちください。



日　時　11月2日(月)～11月30日(月)8:30～17:15(土日祝を除く)
場　所　福祉保健センター　2階　戸田市社会福祉協議会窓口
申　込　上記日時に食料品をお持ちください。
※詳細は、ホームページをご確認ください。

○ ご寄付いただきたい食品

- お米（白米）※精米日からおおよそ2か月以内のもの
- 缶詰、インスタント・レトルト食品
- パスタ、ラーメンなどの乾麺
- 調味料各種、食用油
- お茶漬け、海苔、ふりかけ
- お菓子、スポーツドリンク　など

※賞味期限が令和9年2月以降であり、常温保存可能な未開封のもの

× 受け付けできない食品

- 賞味期限が令和9年1月以前のもの
- 生鮮食品や冷凍食品
- 瓶詰の食品
- アルコール（料理酒などは除く）
- 包装や外装を他のものに移し替えたもの
- 包装や外装が破損しているもの　など

※上記食品はお持ちいただいても受け取ることができません。

問合せ先　地域福祉推進係　電話:048−442−0309

食料の支援を行います



市内在住で物価高騰の影響により生活に不安がある世帯へ食料を無料で提供します。

日　時　①12月16日(水)13:00～16:00　②12月17日(木)10:00～19:00
場　所　①心身障害者福祉センター2階　社会適応訓練室　②福祉保健センター2階　多目的室
内　容　お米やフードドライブで寄贈されたもの等を無料で配布します。
対　象　市内在住で、物価高騰等の影響により生活に不安がある世帯で、上記の指定時間に来所可能な方
定　員　200世帯(予定)　　**持ち物**　お持ち帰り用の袋
申　込　12月1日(火)～12月11日(金)までの期間において、電話、来所、メールにて受付
(時間は、平日の9:00～17:00 ※土日祝は除く)　※詳細は、ホームページをご確認ください。

問合せ先　地域福祉推進係　電話:048−442−0309
メール:tiiki@todashakyo.or.jp

教育支援資金貸付のお知らせ ～生活福祉資金貸付制度～

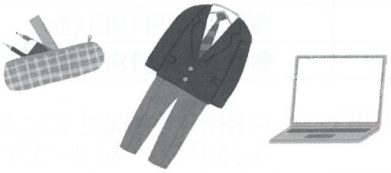
学費等の捻出が困難な低所得世帯の学生に対し、教育支援資金貸付(無利子)を実施しています。

【対象世帯】世帯の収入が一定の基準以下の世帯　※家族構成等で基準が異なります。

【対象となる学校と貸付金額】

	貸付上限額・主な使途			
	教育支援費		就学支度費	
高校	35,000円／月	授業料・通学定期代等	500,000円 ※入学時のみ	入学金・制服代・教科書代等
短大・専門学校	60,000円／月			
大学	65,000円／月			

【返済期間】20年以内
【実施主体】埼玉県社会福祉協議会



～ 利用にあたっての留意点～

①修学する本人が申込者、世帯の生計中心者が連帯借受人となります。
②本貸付より優先して利用いただく奨学金(他制度)があります。
③受験する学校が決まっていれば、入学(合格発表)前でも申込みができます。
④申込みは1年ごとです。
⑤貸付には審査があります。

問合せ先　地域福祉推進係　電話:048−442−0309

皆様のあたたかいお気持ちに感謝します

■寄付者一覧（令和8年4月1日から令和8年9月30日まで）

《一般寄附金》
パンダハウスグループ　市ヶ谷孝　様
熊木勝利　様
戸田市水道協同組合　様
本間博忠　様
戸田地区自転車商組合　様
TUGBOATPROJECT　代表　前田紗希　様
市営下笹目住宅自治会　様
笹目2丁目支部　様
美女木8丁目支部　様

《一般寄附金》
横山孝良　様
匿名　様　9件

《物品寄附》	
園田明仁　様	（マスク）
株式会社安田屋　様	（マスク）
山本俊木　様	（ダンボールベット）
匿名　様　1件	（アクエリアス飲料）

（順不同）



皆様からのあたたかいお気持ちを、心よりお待ちしております。

ご寄付のお願い

ご寄付を随時受け付けております。
お預かりした貴重な寄付金は、地域福祉の充実に役立たせていただきます。

【こんなときは、ぜひご相談ください】

・福祉のために、何か役に立ちたい。
・バザーやチャリティーイベントなどの収益金、商店などの開店に伴う記念事業の収益を役立ててほしい。
・企業の社会貢献として、地域福祉に役立ててほしい。
・寄付をしたいが、どのようにしたらよいかわからない。

など

【税制上の優遇措置について】

戸田市社会福祉協議会への寄付金は、以下のとおり税制上の優遇措置が受けられます。

●**個人の方**：2,000円を超える場合、確定申告により寄付金控除が受けられます。（所得税法第78条第2項、埼玉県税条例第25条の2に該当）
●**法人の方**：一般の寄付金とは別枠で損金算入することができます。（法人税法第37条第4項に該当）
※ 詳細はお近くの税務署にお問い合わせください。

問合せ先 総務係　電話:048−434−5266

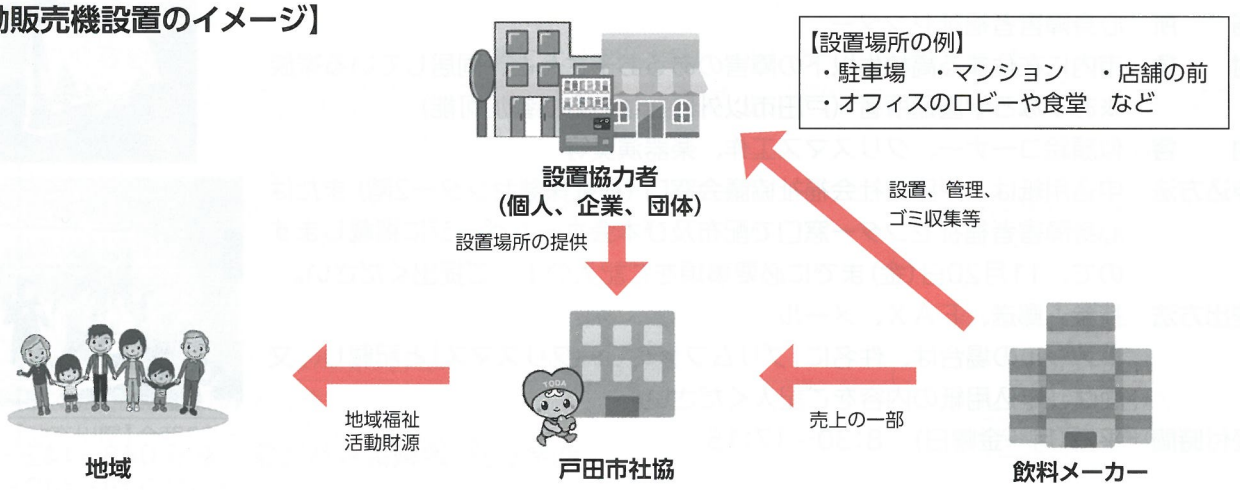
地域貢献につながる自動販売機を設置しませんか?

戸田市社会福祉協議会では、設置することで「地域貢献」につながる自動販売機の設置協力者を募集しています。自動販売機の売り上げの一部は、戸田市社会福祉協議会が実施する地域福祉活動の財源として活用させていただきます。気軽に始められる社会貢献活動としていかがですか。

設置費用はかかりませんので、ご協力いただける方は、設置場所の提供をお願いいたします。（設置場所の条件（立地、面積等）によっては、自動販売機を設置できない場合もございます。）

自動販売機の新たな設置、または入れ替え等をお考えの個人・企業・団体の皆様は、下記までお問い合わせください。

【自動販売機設置のイメージ】



問合せ先 総務係　電話:048−434−5266

その入れ歯、すてないで! ～入れ歯リサイクル事業のお知らせ～

戸田市社会福祉協議会では、特定非営利活動法人日本入れ歯リサイクル協会と協力し、入れ歯に使用されている金属をリサイクルして福祉活動に役立てるため、下記の場所で不要になった入れ歯を回収しています。

また、回収ボックスの設置等にご協力いただける歯科医院を募集しています。ご協力よろしくお願いいたします。

回収ボックスの設置場所

① 市役所 2階ロビー
② 心身障害者福祉センター 1階玄関ホール
③ 福祉保健センター 1階事務室向かい
④ 戸田市シルバー人材センター
⑤ 特別養護老人ホーム とだ優和の杜
⑥ 特別養護老人ホーム 戸田ほほえみの郷

※設置場所は、変更になる場合があります。

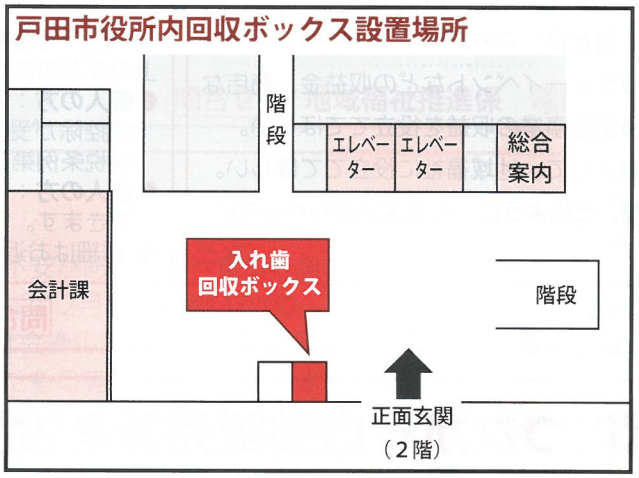
●回収対象

①金属のついた入れ歯
②歯にかぶせた「クラウン」
③歯に詰めた「インレー」
④歯と歯をつないだ「ブリッジ」

●回収ボックスに入れる前に

①入れ歯は汚れを落とし、熱湯か入れ歯洗浄剤(除菌タイプ)で消毒してください。
②新聞広告等の厚手の紙で入れ歯を包み、回収ボックスに備え付けのビニール袋に入れて投入してください。





問合せ先 総務係 電話:048-434-5266

プリムファミリークリスマスのご案内

在宅の障害児とその家族が楽しく遊び、他の家族と交流する場として開催します。

日　　時 12月6日(日) 9:30～15:30
場　　所 心身障害者福祉センター
対　　象 市内に在住する高校生以下の障害のあるお子さんと、同居している家族
※あすなろ学園通所者（戸田市以外に在住の方も参加可能）
内　　容 似顔絵コーナー、クリスマス工作、楽器演奏等
申込方法 申込用紙は、戸田市社会福祉協議会窓口（福祉保健センター2階）または心身障害者福祉センター窓口で配布及び本会ホームページに掲載しますので、11月20日(金)までに必要事項をご記入の上、ご提出ください。
提出方法 持参、郵送、ＦＡＸ、メール
※メールの場合は、件名に「プリムファミリークリスマス」と記載し、文面は、申込用紙の内容をご記入ください。
受付時間 平日(月～金曜日) 8:30～17:15





問合せ先 地域福祉推進係 電話:048-442-0309
FAX:048-442-3996
メール:tiiki@todashakyo.or.jp



コミュニティソーシャルワーカーとは・・・

社会的孤立や制度の狭間で不安を抱える方やその家族が気軽に相談できる先としてコミュニティソーシャルワーカーがいます。当事者の方へ寄り添って、深刻な事態になる前に問題解決につなげるため、お話を聞いて、一緒に考え、必要であれば専門職へつなぐのが役割です。

相談者がお住いの地域に出向いて相談をお受けすることも可能です。

【個別の支援】

「相談先がわからない」「何から相談していいかわからない」「相談できる人がいない」など、相談者のお困りごとに寄り添った支援を行います。

【地域への支援】

<おしゃべりサロン>

新曽地域包括支援センターとの連携事業として、「みんなのげんきサロン　＋　おしゃべりサロン」を開催しています。

場所　新曽福祉センター 1階 憩いの室

日時　毎月第１金曜日　「みんなのげんきサロン」　10:00～11:00
「おしゃべりサロン」　11:00～12:00

概要　前半にみんなのげんきサロンで毎月様々な内容の講座を開催しています。
講座終了後に、みんなでゲームやおしゃべりをして楽しい時間を過ごしています。

11月以降のスケジュール

日時	みんなのげんきサロン(10時～)	おしゃべりサロン(11時～)
11月　6日(金)	お薬のはなし　～お薬のことをよく知ろう！～ (講師:戸田市薬剤師会)	げんきサロン終了後に、みんなでゲームやおしゃべりをして、楽しい時間を過ごしています。
12月　4日(金)	もれないカラダ、作れます　～今日からできる骨盤底筋の優しい講座～ (講師:戸田中央リハビリテーション病院)	
1月19日(火)	もしもの時のための人生会議　～家族に伝えておきたいこと～ (講師:蕨戸田市在宅医療支援センター)	
2月　5日(金)	成年後見制度活用講座　～自分らしく生きるために～ (講師:ソニー生命保険株式会社)	
3月　5日(金)	介護保険について　～介護保険申請書を書いてみよう～ (講師:新曽地域包括支援センター)	

※1月の開催のみ、第1金曜ではなく「1月19日(火)」の開催のためご注意ください。

新曽地域包括支援センターとは…

新曽地区(新曽・新曽南・氷川町・大字下笹目)にお住まいの高齢者の皆さんやご家族のための総合相談窓口です。
介護・福祉・健康・医療など、日頃のちょっとした困りごとから専門的なご相談まで、様々な面からサポートします。

※戸田市には新曽のほか、
「東部」「中央」「市立」の各地域包括支援センターがあり、お住まいの地域ごとに担当が分かれています。
詳しくは戸田市ホームページをご覧ください。

<とまり木サロン>　ひきこもりや不登校の家族が気軽に話せる場(サロン)を開催しています。

日時		場所
11月25日(水)	13:30～15:30	福祉保健センター 1階 プレイルーム
1月21日(木)		あいパル　2階　和室１・２
3月17日(水)		福祉保健センター 1階 プレイルーム

【ネットワークづくり】

早期解決を目指して、様々な関係機関と連携をしています。

問合せ先　地域福祉推進係　電話:048-442-0309

成年後見制度って何？

「はじめての成年後見講座」

どんな時に役に立つの？

認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分な方を法的に支える「成年後見制度」。本講座では、成年後見制度にはじめて触れる方を対象に、制度の仕組みや利用方法などを、事例を踏まえながら専門家がわかりやすく説明します。

日　　時　12月2日(水)14:00～16:00(13:30受付開始)
場　　所　福祉保健センター　2階　多目的室
講　　師　公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート埼玉支部所属　司法書士　磯島栄一　氏
対　　象　成年後見制度に関心がある市民　　**定　　員**　20名(先着順)　　**費　　用**　無料
申　　込　11月2日(月)より申込受付開始。下記の方法によりお申込みください。
⑴電話：048-452-8207(平日8:30～17:15・土日祝は除く)
⑵FAX：048-442-3996
⑶メール：tiiki@todashakyo.or.jp
※⑵ＦＡＸ、⑶メールにてお申込みの場合は、件名に「成年後見講座申込」と記載の上、本文に下記の内容をご記入ください。①氏名(フリガナ)、②連絡先(電話番号)、③個別の配慮(手話通訳の希望、車いすスペースの確保等)の要否、④講師へ質問がある方はその内容
申込締切　11月25日(水)

問合せ先　戸田市成年後見センター　電話:048-452-8207

はじめてみよう★ボランティア体験講座(全4回)

「関心はあるけれど何から始めたらいいのかわからない」「実際にどんな活動をしているのか体験してみたい」という方向けの内容となっております。

ボランティア活動実践者の方を講師に迎え、講座終了後は実際にボランティアを体験していただく機会も設けております。体験には職員が同行しますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

日　　程　全4回(①10月30日②11月5日③④12月と1月にて調整中)　　**時　　間**　各回13:30～15:00
場　　所　福祉保健センター１階　健診室
内　　容　①高齢者・生活支援編　②こども・障害編　③災害編　④コミュニケーション編
対　　象　戸田市在住・在勤・在学　　**定　　員**　20名(参加費無料)
申　　込　電話もしくはメール

問合せ先　地域福祉推進係　電話:048-442-0309
メール:volunteer@todashakyo.or.jp

問合せ先一覧

地域福祉の推進や法人全体に関するお問い合わせは　【戸田市大字上戸田５番地の６(福祉保健センター内)】

問合せ内容・機関	電話	FAX
支部活動・ボランティアセンター・コミュニティソーシャルワーカー・共同募金など(地域福祉推進係)	048-442-0309	048-442-3996
成年後見センター(権利擁護支援係)	048-452-8207	
法人本部事務局・寄付受入・広報など(総務係)	048-434-5266	

障害福祉に関するお問い合わせは　【戸田市川岸２丁目４番８号(心身障害者福祉センター内)】

問合せ内容・機関	電話	FAX
心身障害者福祉センター(福祉会館係)	048-445-1828	048-441-5031
手話通訳者派遣事務所(福祉会館係)		
福祉作業所もくせい園(もくせい園係)	048-445-8530	048-445-8535

市民活動等の支援に関するお問い合わせは　【戸田市上戸田１丁目18番１号(市役所敷地内)】

問合せ内容・機関	電話	FAX
ボランティア・市民活動支援センター(市民活動振興係)	048-441-4444	048-441-4451
とだファミリー・サポート・センター(市民活動振興係)	048-433-2244	

介護保険に関するお問い合わせは　【戸田市新曽南３丁目１番５号(新曽南庁舎内)】

問合せ内容・機関	電話	FAX
新曽地域包括支援センター(地域包括支援係)	048-446-6767	048-446-6720

とだ社協だよりは共同募金の配分金により発行しています

令和８年度 戸田市ケアラー講演会

ヤングケアラーの 理解と支援

～それぞれの立場でできることを考えよう～



講師

埼玉県立大学 / 大学院教授

上原 美子 先生

埼玉県立大学地域連携センター長、越谷市教育委員会委員

学位　博士(医学)、修士(教育学)

専門領域　教育福祉学

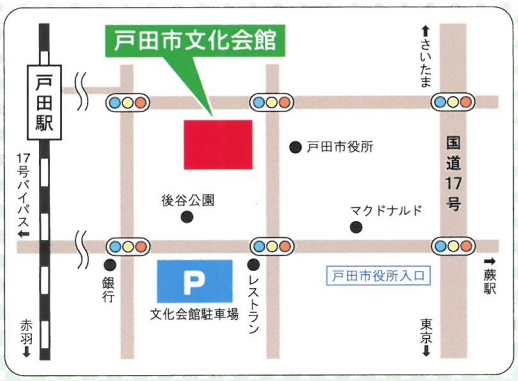
研究テーマ　学校精神保健、養護教諭のストレス対処、学校保健と学校福祉の協働・専門職連携

小学校、中学校、高等学校で25年間養護教諭として勤務。埼玉県教育委員会生涯学習部健康教育課指導主事を務める。

現在、埼玉県立大学保健医療福祉学部にて、養護教諭の養成を行う。

「一般社団法人　日本ケアラー連盟ヤングケアラープロジェクト」に参画、埼玉県・埼玉県教育委員会「学校におけるヤングケアラー支援事業検討会議メンバー及びサポートクラス講師」など、埼玉県内の学校でヤングケアラー支援に関する教育の推進について数多く取り組んでいる。

2026 11.25(水) 10:00~11:30



場所　戸田市文化会館301会議室
戸田市上戸田４丁目８番１号

対象　市内在住・在勤・在学の方

定員　30名(先着順・事前申込制)

申込　10月26日(月)から11月18日(水)までに、市ホームページの申込フォームにて

参加費無料

11月は「埼玉県ケアラー月間」です！

お申込みはこちらから

お問い合わせ

戸田市福祉保健センター　地域福祉政策担当
TEL：048-424-9564　FAX：048-441-1977

掘り出し物が見つかる！楽しい一日をみんなで！

回覧

室内開催！
雨天決行

フリーマーケット

あなたの“いらない”が、誰かの“ほしい”に♪



開催日 11月22日（日）
10:00〜15:00

会　場 戸田市新曽南多世代交流館
さくらパル2階会議室ABC
（戸田市新曽南 3-1-5）

内　容 フリーマーケット（衣類・雑貨・ハンドメイドなど）
当日は古着の無料回収あり！

いろいろ見つかる！



衣類・子供服　食器・雑貨　おもちゃ・本　ハンドメイド　バッグ・靴

ご来場のみなさまへ

- 室内のため雨天決行です。
- ペットを連れての入場はできません。
- 会場内は禁煙です。
- マイバッグのご持参にご協力ください。

出店者募集中！

出店料	1区画 2,200円（2M×2M）
募集区画	30区画
申込方法	ホームページよりお申し込みください。
締め切り	定数に達し次第締め切り

初心者の方も大歓迎！

会場MAP



戸田市新曽南 3-1-5
●JR埼京線「戸田公園駅」より徒歩約15分
●バス停「新曽南多世代交流館」下車すぐ

お問い合わせ

リサイクルマン
☎ 048-268-8711
平日 9:00〜18:00
電話申し込みも可能です！
※お電話での出店申込みも受け付けております。
※イベントに関するお問い合わせもお気軽にご連絡ください。

当日は駐車場の混雑が予想されます。公用車区画、一般駐車区画以外への駐車はできません。満車時は近隣の有料パーコングをご利用ください。
ご来場は、電車やバスなどの交通機関のご利用をお勧めいたします。

PARKING

事務局：リサイクルマン（Recycle-Man）

フリーマーケットの出店のお申込み、お問合せは、リサイクルマンホームページから
リサイクルマン　フリーマーケット　検索

さくらパル
戸田市新曽南多世代交流館

【住所】戸田市新曽南3−1−5　（新曽南庁舎1階・2階）
【TEL】048-229-1061【FAX】048-447-2055
【URL】https//www.nem-shiteikanri.jp/shietsu/toda-sakurapal/
【駐車場】26台（身体障碍者用2台を含む）【駐輪場】64台
※駐車場は、南庁舎全体の台数です。公用車エリアには駐車は固くお断りしております。
※敷地への出入りは、午前8時〜午後9時となります。