

10月～12月開催の講座

■ 地域活躍・人材育成

地域活躍のためのスキルを身に付ける講座やボランティア養成講座等、地域活躍や人材の育成を目的とした講座

	講座名	テーマ・内容	日時	会場	オンデマンド	担当
1	点訳ボランティア入門講座	点字のしくみ、点字の実技、視覚障害者の生活について。初心者を対象とした内容です。 ※参加費：600円(テキスト代) ※対象：市内在住・在勤・在学 ※定員：7名	10月5日(月)・19日(月)・26日(月) 全3回 10:00～正午	心身障害者福祉センター		心身障害者福祉センター
2	精神保健福祉ボランティア入門講座	精神障害の理解を深め、コミュニケーションの取り方や関わり方、当事者等の支援活動について学びます。 ※対象：市内在住・在勤・在学 ※定員：12名	10月23日(金) 11月7日(土) 11月14日(土) 11月28日(土) 10:00～12:00 11月18日(水)～26日(木)のいずれか1日で地域活動支援センター見学 13:00～14:15	心身障害者福祉センター		心身障害者福祉センター
3	健康マージャンボランティア講座	市内入所・通所施設の利用者と健康マージャンを楽しむボランティアを育成 ※参加費：1,500円(資料代込) ※定員：10名	10月6日(火)～11月24日(火) 全8回 9:30～12:30	健康福祉の杜 ふれあいランド戸田 会議スペース		ボランティア・市民活動支援センター(TOMATO)

■ 地域学習

地域資源を学び郷土愛をはぐくむ講座や地域課題をテーマとした講座

	講座名	テーマ・内容	日時	会場	オンデマンド	担当
1	市民企画講座「戸田に生きた俳人・高柳重信を読むーことば・風景・地域文化を未来へつなぐー」	市民の企画による講座	12月5日(土) 10:00～11:30	中央図書館 2階 視聴覚室		生涯学習課
2	史料から読みとく美笹地区の歴史	①「戸田の渡し」と「もう一つの渡し」 ②鳥居に秘められた物語～流行神・梅ノ木稲荷を読み解く～ ※定員：30名(オンデマンド受講は定員なし)	11月4日・11日・18日・25日(水) 全4回 13:30～15:00	美笹公民館 (西部福祉センター)	○	美笹公民館
3	戸田ぶらりウォーク	戸田市内の史跡めぐりとボランティアによる解説。 ※参加費：10円(保険料)	10月31日(土) 9:30～12:00	上戸田地域周辺		図書館上戸田分館
4	文化財講座	戸田の文化財について学ぶ。	12月5日(土) 13:30～15:00	郷土博物館 3階 講座室	○	郷土博物館
5	アーカイブズ・セミナー	戸田の歴史について学ぶ。	11月21日・28日(土) 13:30～15:10	郷土博物館 3階 講座室		郷土博物館
6	彩湖周辺の自然観察とカヌー体験②	彩湖周辺の自然観察とカヌー体験。 ※参加費：100円 ※対象：小学校3年生以上	10月3日(土) 10:00～12:00	彩湖自然学習センター		彩湖自然学習センター
7	植物ウォッチングにでかけよう：秋	彩湖周辺の植物を講師の解説を聞きながら観察する。 ※参加費：100円 ※誰でも(小学校3年生以下は保護者同伴)	10月31日(土) 10:00～12:00	彩湖自然学習センター		彩湖自然学習センター

8	昆虫ウォッチング:秋	彩湖周辺の昆虫と自然を観察する。 ※参加費:100円 ※誰でも(小学校3年生以下は保護者同伴)	11月7日(土) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター		彩湖自然学習センター
9	彩湖周辺の野鳥観察②	湖周辺で見られる野鳥を講師の解説を聞きながら観察する。 ※参加費:100円 ※誰でも(小学校3年生以下は保護者同伴)	11月15日(日) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター		彩湖自然学習センター
10	外来種の昆虫について学ぶ	埼玉県で見られる外来種の昆虫標本の見学や野外での観察を通して、外来種の与える影響などについて学ぶ。 ※参加費:100円 ※誰でも(小学校3年生以下は保護者同伴)	11月21日(土) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター		彩湖自然学習センター
11	彩湖の自然を撮ろう(初級編)	写真の撮り方の解説と野外実習を通して、自然の魅力を引き出す為の撮影技術を学ぶ。 ※参加費:100円 ※誰でも(小学校3年生以下は保護者同伴)	11月23日(月祝) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター		彩湖自然学習センター
12	彩湖周辺の野鳥観察③	湖周辺で見られる野鳥を講師の解説を聞きながら観察する。 ※参加費:100円 ※誰でも(小学校3年生以下は保護者同伴)	12月20日(日) 10:00~12:00	彩湖自然学習センター		彩湖自然学習センター

健康増進

健康増進を目的とした講座(食や運動)

	講座名	テーマ・内容	日時	会場	オンデマンド	担当
1	市民ボート教室	初心者から経験者までボートの楽しさを学ぶことができる教室です。 ※参加費:教室毎で変動有(100円~600円) ※対象:市内在住、在勤、在学で、教室により小学校4年生以上、中学生以上、経験者等の枠を設けている	【市民ボート体験教室】 ・11月1日(日) 第1部: 13:00~15:00 第2部: 15:00~17:00	戸田ボートコース		文化スポーツ課
2	市民体力テスト	体力テストにチャレンジし、体力年齢を測定します。 ※対象:市内在住、在学、在勤の小学生以上	10月12日(月・祝) 9:00~13:00	スポーツセンター 第1競技場		文化スポーツ課
3	健康マイスター養成講座	健康に関する講話、健康測定会 ※対象:18歳以上の市民	11月13日(金) 10:00~11:30	上戸田地域交流センターあいパル		福祉保健センター 健康づくり担当
4	がん講演会	がん予防の啓発のための講演会。 今年は、体験談の講演と腸活ヨガで、大腸がんの予防について学びます。 「腸から始めるがん予防~いちばん身近ながんだから、今見つめなおす私の健康~」	10月24日(土) 10:00~11:30	文化会館 304会議室		福祉保健センター 健康づくり担当
5	フレイル予防講座	フレイル予防に関する講話、健康測定会 ※対象:18歳以上の市民	12月4日(金) 10:00~11:30	上戸田地域交流センターあいパル		福祉保健センター 健康づくり担当
6	こころの健康講演会	ひきこもりに関する内容の講演会。 「事例からひもとく我が子のひきこもり~ひきこもりの理解と支援~」	11月17日(火) 13:30~15:30	文化会館 301会議室	○	福祉保健センター 健康づくり担当
7	骨粗しょう症予防教室 ~骨こつ教室~	骨量測定、骨や筋肉をつくる生活習慣や歯周病についての講話等の骨粗しょう症を予防するための教室。 ※対象:18歳以上の市民	9月30日(水) 12月2日(火) 3月12日(金) ①9:30~ ②10:30~	福祉保健センター		福祉保健センター 健康づくり担当

■ 教養

語学、文学、歴史、文化等の学びを深める講座

	講座名	テーマ・内容	日時	会場	オンデマンド	担当
1	学び直しの英語・英会話講座	簡単な英語の返事の仕方を学び、英語の文のパターンを考える ※定員：14名、高校生以上	10月14日・21日・28日、11月4日・11日・18日 各水曜日 全6回 10:30～12:00	新曽公民館 (新曽福祉センター)		新曽公民館
2	英語でポップスを歌おう	オールディーズのヒットソングを楽しく歌う。 ※定員：25名	10月22日・29日、11月5日・12日・19日、12月3日・10日・17日 各木曜日 全8回 14:00～15:30	下戸田公民館 (東部福祉センター) 第一音楽室		下戸田公民館

■ 現代課題

防災、防犯、人権、環境問題、国際理解等、現代課題をテーマとした講座

	講座名	テーマ・内容	日時	会場	オンデマンド	担当
1	家庭教育講演会	子育てに関する講演会 「その子らしさを尊重する家庭づくり～性の多様性と子どもへの関わり方～」	10月17日(土) 14:00～15:30	戸田市役所 5階大会議室	○	生涯学習課
2	人権教育指導者研修会	現代社会の人権課題を学ぶ ①同和問題と人権「暮らしの中の人権」 ②子供の人権「子どもの貧困」 ③デジタル社会における人権「生成AIと人権・倫理」 ④女性の人権「性暴力被害とトラウマ」	11月5日(木)・9日(月)・13日(金)・17日(火) 全4回 14:00～15:30	文化会館 304会議室	○	生涯学習課
3	防災士と学ぶ防災講座 ～被災地の近況と災害対応シミュレーション～	防災士会と連携し、戸田市で想定される災害と日頃からできる減災・防災対策について学ぶ。 ※定員：20名	11月7日(土) 10:00～11:30	下戸田公民館 (東部福祉センター) 大会議室		下戸田公民館
4	防災講座 ～基本から学ぶ救命スキル・心肺蘇生法・AED講習会～	心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使い方などについて学ぶ。 ※定員：15名	10月31日(土) 13:30～15:30	美笹公民館 (西部福祉センター)		美笹公民館
5	緑化研修会	緑化や緑の保全の必要性について理解を深めるとともに、緑の管理に関する正しい知識の定着や緑化意識の向上を図る。	12月開催予定	未定		みどり公園課
6	残していくあなたへ 「伝えておきたい話」	元気な今だからこそ、家族に伝えられることを学ぶ。 ※対象：市内在住・在勤者	10月25日(日) 10:00～11:30	笹目コミュニティセンター(コンパル)		笹目コミュニティセンター(コンパル)