

# 戸田市チャレンジショップ事業

ビジネスをもっと身近に！想いをつなげるチャレンジプロジェクト

2026年10月30日(金)・10月31日(土)

上戸田地域交流センター あいパル 1階市民ギャラリー(戸田市上戸田2-21-1)

## 眉メイク体験 &講座

五十嵐 桃子さん  
医療アートメイク看護師



### 眉のお悩みはありませんか？

「眉がうまく描けない」「左右差が気になる」  
「自分に似合う眉が分からない」・・・など

お一人おひとりのお顔立ちやお悩みに合わせて  
似合う眉をご提案します。眉メイクのコツや  
毎日の眉メイクが楽になるポイントもお伝えします♪

- 似合わせ眉メイク体験 1,000円 30分程度  
【30日】11:30～／12:00～／12:30～／13:00～／15:30～／  
16:30～  
【31日】13:00～／15:00～／15:30～／16:00～／16:30～  
■眉メイク講座 1,000円 1時間 定員5名  
【30日】10:00～／14:00～  
【31日】14:00～  
■眉のお悩み相談 500円 空き枠10～15分程度

\*対象者：眉にお悩みの方  
\*お支払い方法：現金  
\*事前予約制(空き枠当日参加可能)  
Instagram「@ns\_momo」のDM  
またはLINEのお友達追加にて  
『チャレンジショップ申込み』  
とご連絡ください。



## ボディケア

出張ボディケア幸楽  
柴村 龍耶さん

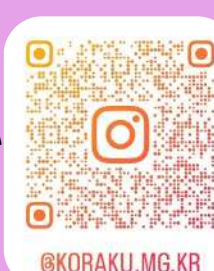


### お気軽に身体を リフレッシュしてみませんか？

無料の姿勢チェックで、あなたの身体のクセや  
姿勢を確認します。  
肩・首・腰など、気になる箇所を集中的にほぐす  
「クイックケア」10分1,000円。  
全身の疲れを癒したい方は「全身ケア」20分2,000円  
をご用意しています。

- 【31日】10:00～17:00  
■クイックケア1箇所 10分 1,000円  
■全身ケア 20分 2,000円

\*対象者：お身体にお悩みの方  
\*お支払い方法：現金  
\*事前予約制(空き枠当日参加可能)  
Instagram「@koraku.mg.kr」のDM  
またはお電話 090-8809-1779  
(留守電)  
※3点メッセージを残してください  
「氏名」  
「希望時間帯」  
「メニュー(10分or20分)」



最新の出店日時・  
参加方法など、  
詳しくは市HPを  
ご覧ください！



| タイムスケジュール   | 10/30(金)                                                                                                                                                                                    | 10/31(土)                                                                                                                           |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【眉メイク体験&講座】 | 10:00～11:00 講座①<br>11:30～12:00 体験①<br>12:00～12:30 体験②<br>12:30～13:00 体験③<br>13:00～13:30 体験④<br>13:30～14:00 相談<br>14:00～15:00 講座②<br>15:30～16:00 体験⑤<br>16:00～16:30 延長・相談<br>16:30～17:00 体験⑥ | 13:00～13:30 体験①<br>13:30～14:00 延長・相談<br>14:00～15:00 講座<br>15:00～15:30 体験②<br>15:30～16:00 体験③<br>16:00～16:30 体験④<br>16:30～17:00 体験⑤ |
| 【出張ボディケア幸楽】 |                                                                                                                                                                                             | 10:00～17:00                                                                                                                        |