

参加
無料

家族介護教室年間予定表(令和8年10月～3月)

家族介護教室
ホームページ



家族介護教室ってなに？

戸田市では、介護をしている方や介護に関心のある方に向けて、介護に役立つコツや知識をお伝えする教室を委託事業として開催しています。日頃の悩みを話し合うことや、正しい知識や技術を身に付けることで介護の大変さを軽減することを目的に、さまざまな内容を実施します。ぜひお気軽にご参加ください！参加は無料です！

	開催場所	10月	11月	12月	1月	2月	3月
社会福祉法人 戸田市社会福祉事業団 中央居宅介護支援 センター ☎ 432-9844	障がい者（児）施設 にじの杜 2階会議室 (戸田市大字上戸田5-7)	1日（木） 口腔ケアについて	18日（水） 高齢者の栄養につ いて～コンビニ飯・お惣 菜を活用した栄養管理、 外出・調理が困難な高 齢者にはおすすめ～	17日（木） 元気に生活をし続ける ためのコツ	14日（木） 嚥下機能について	24日（水） 自宅で安心して入浴 するためのコツ ～事故を防ぐ環境づく りと習慣～	23日（火） 福祉用具を活用 した介護
社会福祉法人ぱる いきいきタウンとだ ☎ 432-1500	いきいきタウンとだ 1階集会室 (戸田市喜沢南2-5-23)		26日（木） ヒザをいたわって健 康的な生活を			25日（木） AIを使った歩行分 析と予防運動体験 会	
戸田市立介護老人 保健施設 (指定管理) 医療法人健秀会 ☎ 422-8800	戸田市立介護老人 保健施設 1階 家族介護教室 (戸田市美女木4-20-6)	26日（月） 姿勢から整える健 康づくり～椅子で できるピラティス 体操～		26日（土） みんなで挑戦！ 食べやすい料理づく りアイデア会 ～高齢者の栄養もいっ しょに学べる教室～			28日（日） 成年後見制度及び 民法改正について (仮)
社会福祉法人優美会 特別養護老人ホーム とだ優和の杜 ☎ 499-3010	とだ優和の杜 1階会議室 (戸田市新曽南4-2-35)		13日（金） モルックで楽しく 体を動かそう 電動で走る歩行支援 の乗り物試乗会		2027 	12日（金） 介護する人の身体 を守る「腰・肩・ 膝」を壊さない介 助のコツ	
医療法人社団東光会 戸田中央リハビリ テーション病院 ☎ 080-7322- 8681	新曽下町会館 (戸田市新曽南4-1-41)	17日（土） 介護保険の種類と 特徴～自宅介護と 施設選択のヒント～	21日（土） 介護を支える福祉用 具～体の負担を減らす 道具の選び方～	19日（土） オムツの種類と上手 な当て方～体験を通し て学ぶ排泄ケア～	16日（土） 臨床心理士と考える 介護ストレス～気持ち を整えるためのヒント ～	20日（土） もしもの時に慌て ないためのお金の 話～認知症や介護に 備える基礎知識～	20日（土） もし自分や家族に 起きたら？脳卒中 のサイン・治療・ リハビリテーショ ンまで～専門医がわ かりやすく伝える～

※内容は変更がある場合があります。詳しくは市広報紙またはホームページをご確認ください。