



令和8年9月24日発行

9月はぐずついた天気も多く、また被害が出るほどの豪雨もありましたね。いざという時の為に日頃から避難経路や防災グッズなど用意しておけるといいですね。

10月は毎年恒例のササリンピックやハロウィン製作があります。また講師の先生による体操教室やベビーマッサージ、足型チャーム作りなども予定しています。お散歩するにはちょうどいい気候になってきましたので、お散歩がてらぜひ遊びに来てくださいな♪



☆ひろばの紹介☆

 てんとうむしひろば・初めての方

 べんぎんひろば・・・8ヶ月まで

 ひつじひろば・・・9ヶ月～歩き始めのお子様

 うさぎひろば・・・歩行が安定したお子様～3歳

 こあらひろば・・・年少～年長  ぞうひろば・・・育児相談（予約制）

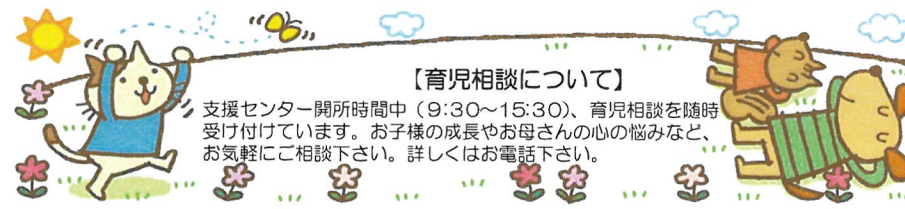
 らいおんひろば・・・全対象

出産を控えた妊婦さんもお参加いただけます。
まずは、お電話ください。

◎年齢を設定してありますが、お子さんの発達や動きに合ったひろばにご参加下さい。

◎兄弟で参加される場合は、上のお子さんのひろばにご参加下さい。

◎急遽、都合により時間や活動内容が変更になる場合もございます。その際はコドモンでお知らせします。



【育児相談について】

支援センター開所時間中（9:30～15:30）、育児相談を随時受け付けています。お子様の成長やお母さんの心の悩みなど、お気軽にご相談下さい。詳しくはお電話下さい。



- ☆ 支援センターを初めてご利用される方は、お手数ですが利用登録用紙の記入をお願いします。
- ☆ 10分前より入室できますので、開始時間に始められるよう来園していただくようお願いします。
- ☆ 咳や鼻水、下痢や嘔吐など体調がすぐれない場合はご利用をお控えください。
- ☆ 爪が長いと自分のお子さんだけでなくお友達も傷つけてしまう場合がありますので短く切ってから遊びに来てください。
- ☆ 授乳が必要な方は目隠しの場所がありませんので、ケープ等をお持ちください。
- ☆ 駐車場ですが、在園児の避難場所になっています。出来る限り、徒歩、自転車または公共交通機関のご利用をお願いします。やむを得ず車でのご来園をご希望の方は、午前中のイベントに遊びに来る方は朝9時～9時20分の間、午後の自由遊びに来る方は13時～13時20分の間にお電話ください。なお、駐車スペースは限りがございます。園行事等で駐車場を使用する場合もございますので、その際はお車でのご来園をお断りする場合がありますのでご了承下さい。

お手紙の配布日は毎月20日前後です。予約はお電話でお願いします。
予約状況を保育園のHPに掲載しておりますのでご覧ください。

【電話予約・キャンセル・問い合わせの時間について】

お電話での予約受付等は、開園日（月～金）の13:00～15:00で受け付けています。

☎ 048-423-0028（支援センター直通）

- ☆ 予約は支援センター直通番号のみで受付いたします。
- ☆ キャンセルされる方は、前日までにご連絡ください。
（当日キャンセルの連絡は朝9:00までお願いいたします。）

最近、保育園の電話番号にかける方や、受付時間外のお問合せが増えております。
支援センターの予約やお問合せは必ず受付時間内に支援センター直通的の番号にお掛けいただきますようお願いいたします。



社会福祉法人 普門会
ささめ保育園子育て支援センター
『るんびにー』
戸田市笹目6-1-5
担当：中村・黒川・石山
Tel 048-423-0028（支援センター直通）

ささめ保育園



 Instagram
@sasamelumbini



★支援センターの開所時間は9:30～15:30までです。
(12時から13時は休憩時間です。)
★行事の際の開場はプログラム開始の10分前です。
★開放時間内、行事の前後の空き時間は自由に遊べます。
★製作見本等は保育園のHPまたは支援室の見本をご覧ください。



	月	火	水	木	金
午前	自由遊びがある日も含めて13時～15時の間はイベントの電話予約を受付しております。			1 壁面製作	2 壁面製作
午後				自由遊び	育児相談
午前	5 園庭遊び	6 ササリンピック	7 ササリンピック	8 体操教室	9 ベビーマッサージ
午後	育児相談	育児相談	育児相談	自由遊び	自由遊び
午前	12 スポーツの日	13 自由遊び	14 足型チャーム作り	15 お誕生日会	16 自由遊び
午後		自由遊び	自由遊び	育児相談	育児相談
午前	19 身体測定	20 おたより配布 デビューの日	21 園庭遊び	22 身体測定	23 身体測定
午後	自由遊び	育児相談	育児相談	自由遊び	育児相談
午前	26 ハロウィン製作	27 ハロウィン製作	28 絵本読み聞かせ	29 自由遊び	30 育児相談
午後	育児相談	育児相談	育児相談	自由遊び	自由遊び

【午後の自由遊び】 自由遊びになっている日は14時から15時まで支援室を開放しております。
予約の必要はありませんので直接お越しください。

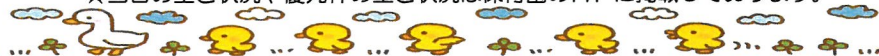
※文字の色が変わっている日は予約になります。
※日にちにマークがある日は持ち物がありますので詳細を確認してください。

当日に空きがある場合は、8時45分から予約を受付しますので、参加したい方は、お電話ください。

【予約優先枠について】

支援センターを初めて利用する方の予約優先枠がございますので
デビューの日以外でも気軽に遊びにきてくださいね♪

☆当日の空き状況や優先枠の空き状況は保育園のHPに掲載しております。



1日・2日 壁面製作 10:00～11:00
今月はシールを貼ってモグラを作ったり花紙をちぎって焼き芋を作ります。完成したら支援室にーか月飾り、次の月にお持ち帰りしていただけます。
簡単な製作ですので、赤ちゃんもお母さんと一緒に作れますのでぜひ遊びに来てください！

6日・7日 ササリンピック 10:00～11:00
障害物競走や、玉入れなど親子で楽しめる競技を企画しました！小さいお友達や赤ちゃんもお母さんと一緒に運動会の雰囲気を楽しみながらご参加いただけます。
みんなで楽しい時間を過ごしましょう♪
◎服装：親子共動きやすい服装
◎持ち物：水分補給用の飲み物

8日 体操教室 (受付9:50) 10:00～10:30
本園でも体操の指導を行っている専門の講師が行います。親子でのびのび元気に体を動かしましょう！親子共に動きやすい服装でお越しください。
なお、在園児も順番で体操教室をしますので、時間は多少前後することがあります。
◎講師：松本 晃嘉先生
◎対象：1歳6か月以上の歩行が安定しているお子様
◎持ち物：水分補給用の飲み物など

14日 足型チャーム作り 10:00～11:00
好きなお花を選んで型に入れてプラ板とレジンを使ってフタをします。時間が限られていますので作れるチャームは一人一個とさせていただきます。
また、事前に希望の色やお子様の情報をお伝えいただき、先生に途中で作って来ていただきます。
以下の情報をお聞きますので、お手元にご用意のうえご予約をお願いします。

- ① お子様のお名前 (ローマ字と漢字)
※どちらかだけでもOK！
- ② 誕生日 (西暦年月日)
- ③ 生まれた時間 (AM・PMも)
- ④ 身長と体重
- ⑤ 本体の色 (赤・ピンク・オレンジ・緑・黄色・紫・青・水色)

※この中から一色お選び下さい。

◎材料費：2000円

◎講師：同兎木 萌美さん

☆見本が支援室にあります。



19日・22日・23日 身体測定 10:00～11:00
身長・体重を測ったり、手型・足型をとります。
測定が終わったら自由遊びとなります。
◎持ち物…ごほうびカード
バスタオル (寝て計測するお子様)

26日・27日 ハロウィン製作 10:00～11:00
お買い物でお菓子を買って買ったお菓子を使ってリースを作ったりしたいと思います。
子どもも大人も仮装大歓迎です☆

5日・21日 園庭遊び 10:00～11:00
保育園の園庭で遊びます。職員もいますのでお子様と遊びながら子育ての悩みなどをお話することもできますよ♪
雨天の場合は中止とさせていただきますのでご了承下さい。予約の必要はありませんが、当日の朝コドモンにて開催の有無を流しますので、確認のうえ直接お越しください。(初めての方でコドモンの登録をされていない方は開催の有無はお電話にてお問い合わせください。)
飲み物や着替え等各自に必要な物をお持ちください。

9日 ベビーマッサージ 10:00～11:00
専門の講師を招いて本格的なベビーマッサージを行います。アロマオイルで気持ちを落ち着かせたり親子の触れ合いを深めに来ませんか？
※ご兄弟のいる方もお子様をお預かりしますのでぜひご参加ください。
◎講師：飯倉 佳子さん
持ち物：オイル代500円、バスタオル
飲み物 (ベビーマッサージ後水分補給をしますので必ず持ってきてください。)
授乳される方は授乳ケープ等をお持ちください。

15日 お誕生日会 10:00～11:00
手型を取ったり、かわいいパネルの前で写真を撮ったりしてお誕生日カードを作しましょう♪
その後は先生からの出し物やインタビューをしてお誕生日のお友達同士でお祝いしましょうね☆
※11月のお誕生日会は、11月26日(木)を予定しております。
(諸事情により、日程が変更になる場合もございますのでご了承ください。)

16日・29日 自由遊び 10:00～11:00
支援室のおもちゃで自由に遊べます。
子育ての悩み等、お母さん同士もお話して交流を深めませんか？職員もいますのでお子様と遊びながら子育ての悩みなどお話すこともできますよ！
気軽に遊びに来てください。

20日 デビューの日 10:00～11:00
支援センターを初めて利用する方のみの日です。
一人であらうという人も肩の力を抜いて気軽に遊びに来てくださいね♪
デビューの日以外でも気軽に遊びに来てください♥

28日 絵本読み聞かせ 10:00～11:00
保育士が絵本を読んだり簡単な手遊びをしてみながら楽しく過ごしたいと思います。赤ちゃんや小さなお友達も大歓迎ですので、ぜひ遊びに来てくださいね♪