

応援 明治安田「地元の応援募金」

はじめての子育てをひとりにしない  
～共育プログラム～

# はじめてママの 育ちあいカフェ 参加者募集！

同じ地域の  
ママとつながって  
安心できる  
子育てを

はじめて子育てするママのための連続講座



## 対象

はじめて子育て  
するママ  
(生後2～6カ月頃)



## 会場

戸田市  
福祉保健センター  
2階多目的室



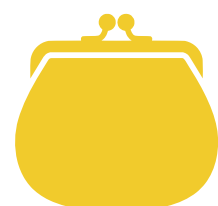
## 日時(全4回 託児あり)

2026年 11月2日・9日・30日  
12月14日 (全月曜日)  
10:00～12:00



## 定員

10名



## 参加費

(託児料として)  
子1人につき  
¥1,000/1回  
※全4回託児が必要な場合  
¥4,000



地域でつながり、  
一緒に育つ喜びを

ありそうでなかった、  
子どもが生まれてからの子育て学級

はじめての子育ては、  
わからないことの連続  
「これでいいのかな？」  
そんな不安を、  
一人で抱えていませんか？

子育ての正解を探すより、  
あなたらしい子育てを  
一緒に見つけませんか？

同じ地域で、同じように  
子育てを頑張るママたちと、  
学び、話し、つながる時間です。



## 参加したママたちの声



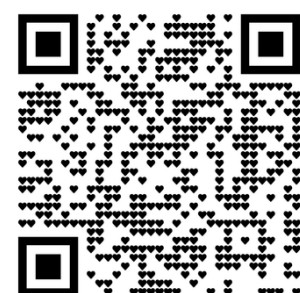
これから先も会いたいと思える  
ママ友に出会えたことが  
本当に良かった

ストレス発散にもなって、  
子どもとお出かけするのも  
怖くなくなった



みんなもがんばってる！  
ひとりじゃないと思えて  
育児に対して前向きになれた

お申込みフォーム



笑顔つながる 寄附プロジェクト

埼玉県NPO基金

埼玉県特定非営利活動促進基金

主催 NPO法人ふうせん  
共催 戸田市

お申込み  
お問い合わせ

右記QRコードからお申込みください

お問い合わせはNPO法人ふうせんにメールでお願いします



warabifusen@gmail.com

この事業は令和8年度埼玉県NPO基金の助成（応援明治安田「地元の応援募金」）により実施しています