

戸田市生涯学習人材バンク 登録講師一覧

A 教育一般

登録番号	中分類	講師情報 (団体名)	指導内容			経歴・PR
			活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬
A-001	生涯学習一般	石川 浩乃 (特定非営利活動法人 SRC) (60代)	・就職活動（自己理解、応募書類作成、面接対策など） ・社会人のスキル全般（伝え方、聞き方、Z世代の特徴、ハラスメント対策などコミュニケーションスキル） ・婚活（出逢いから結婚までのスケジュール作成、パートナー選びのポイント、マッチングサイトと結婚相談所の違いなど）			・20年以上国家資格キャリアコンサルタントとして、学生や社会人の就職支援、企業の外部人事として採用、人事評価、組織活性化の企業コンサルティングに従事 ・婚活サポートカウンセラーとして、婚活セミナーやカウンセリングを実施 【PR】出逢った方の心からの「笑顔が見たい」その思いが私の全ての源です。ご要望に応じ最新の情報をご提供します。
			全部	終日	成人一般	実費程度
A-002	生涯学習一般	倉地 修 (60代)	・コミュニケーション、傾聴スキル向上講座 ・交渉スキル向上講座 いずれも、ビジネスやプライベートに役立つスキルです。開催日や所要時間、人数等ご希望にあわせてアレンジ致します。			・国際コーチング連盟認定コーチ、銀座コーチングスクール講師 ・現在は、個人・企業向けにコーチング提供や交渉スキル講座を展開しつつ、役者としても活動をしています。
			全部	終日	特定しない	実費程度
A-003	生涯学習一般	さいとう ちなつ	SDGs講師。SDGsの様々な目標からの的を絞ったテーマを分かりやすく且つ楽しく解説します。所要時間90分。Google Slide使用。聴講者の方とコミュニケーションを取りながら講義し、SDGsを自分ごとと考え行動できるよう促します。			2025年3月グローバルSDGs講師認定。同年9月より民間レンタルスペースにてSDGs講座を不定期に開催。同年12月戸田市市民大学講座「大人のためのちょっとディープなSDGs講座『生物多様性のお話』開催。他テーマとして『そもそもSDGsとは？』もあり。以降、世界的な課題である貧困・飢餓・ゴミ問題などについてカリキュラム作成中です。
			月・日	終日	特定しない	実費程度
A-004	生涯学習一般	中野 康子	講座、ワークショップ他、（読み聞かせ、お話し会）共に学び合う出会いとする			子育て支援、家庭教育アドバイザー、親の学習講座 老人ホーム～乳幼児、小中学生を対象とした読み聞かせ他、共に学び合うことを主旨としています。
			全部 (要相談)	その他 (要相談)	特定しない	実費程度
A-005	生涯学習一般	星山 孝子	片付け、5S、改善、問題解決、デミング経営哲学			技術士(経営工学部門)
			全部	その他 (要相談)	特定しない	実費程度(応相談)
A-006	家庭教育	久保田 希 (老いと幼なのいるところ) (50代)	【不登校の子どもの心と体・適切な声かけを知る】 不登校はその起因・要因は様々ですが、子ども達がたどる心と体の状態には定型があると言われています。家庭だけで抱えずに、正しい知識と適切な対応・支援先を知り、地域全体で子どもたちの健やかな成長を支える道筋について、お話しをします。			令和4年・5年度 戸田市東小学校で保護者向けに不登校理解講座の講師 2023年 全国実態ニーズ調査事務局勤務（NPO法人多様な学びプロジェクト）
			全部	終日	児童・生徒 成人一般	無料
A-007	青少年 高齢者	山中 勇夫	・日本の昔話を語ることと絵本や紙芝居を読み聞かせること ・伴奏なしで、一人でまたみんなと昭和の歌や童謡・唱歌を歌うこと			・昭和59年（1984）に戸田市立図書館の講座を受けたことをきっかけに昔話や読み聞かせをし始めて、いまでも続けている。 ・仲間とデイサービスセンターを訪問して紙芝居や昔話をし、一緒に歌う活動を、またグループホームでも活動していた。しかし、コロナで停止した後は活動の要望等をつかめていない。
			全部	その他 (要相談)	特定しない	無料
A-008	高齢者	佐藤 真理 (50代)	楽しく歌って健康寿命をのばしましょう！ シニア世代の生活機能維持向上、自立のサポート講座、お喋り講師と一緒にワンチームで童謡～唱歌～歌謡曲～ポップスまでジャンル問わず歌いましょう！			武蔵野音楽大学卒業、元高校非常勤講師、地域音楽コーディネーター、よみうりカルチャー講師、介護施設音楽レクレーション講師 シニアレッスン大好評です！ 市民大学・市民企画講座開催、シニアの歌声atあいパル開催
			火・水・金	午前	成人一般 高齢者	有料(応相談)
A-009	生涯学習一般	小泉 徹	マーケティング講座（入門編～応用編） 企業の経営研修			東京都立大学名誉教授 ランチェスター戦略学会会長、日本フードサービス学会理事、日本ダイレクトマーケティング学会監事
			全部	終日	成人一般	実費程度

A-010	家庭教育 乳幼児 青少年	荒谷 美穂 (40代)	・包括的性教育の入門講座 ・思春期の心と身体（月経のしくみや不調との付き合い方など） ・性的同意と境界線 ・SNSトラブルの予防 ・妊娠と避妊 ・LGBTQ ・性被害と性加害			戸田中央産院に勤務。看護師19年目。2025年、思春期保健相談士の資格を取得。産院主催のユースクリニックでの講話を実施。その他、彩の国思春期研究会たんぽぽユースクリニック、ユースクリニックS O K Aのメンバーとして活動（講話の実施経験あり）。2026年2月、とだ・わらび保健室を立ち上げ、7月にララガーデン川口にてユースクリニックを開催。看護師・思春期保健相談士としての経験と知識を活かし、子どもたちや若者とその保護者を対象として包括的性教育、思春期のからだところ、SRHR（性と生殖に関する健康と権利）についての講座や活動に取り組んでいます。包括的性教育は、単に性に関する知識を学ぶだけでなく、自分と相手のからだや気持ちを尊重すること、性別や価値観などの多様性を認めること、同意や自己決定について考えることなど、人権を学ぶ教育でもあります。専門的な内容を一方的に伝えるのではなく、参加者が自分自身のこととして考えられるよう、身近な言葉や具体例を用いて分かりやすく伝えることを大切にしています。また、地域でのユースクリニック活動などを通して、子どもや若者が安心して学び、悩みや疑問を相談できる場づくりにも取り組んでいます。これまでの経験と活動を活かし、一人ひとりが自分と相手を大切にし、安心して自分らしく生きるための学びを地域に広げていきたいと考えています。
			全部	午前・午後	乳幼児・児童・生徒・成人一般	実費程度

B 人文社会・自然科学・産業技術

登録番号	中分類	講師情報 (団体名)	指導内容			経歴・PR
			活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬
B-001	人文・社会科学	戸田歴史ガイドの会	戸田市「史ある記マップ」のコース歩きを紹介し、戸田の歴史に興味を持ち、歩くことにより健康も増進させる。			公民館やあいパルで開催の歴史散策 市外からの団体（高齢者）のガイド 友好都市（美里町）へも案内をしたい
			全部	午前・午後 (2時間程度)	児童・生徒 成人一般・高齢者	有料(200円/人 程度)
B-002	自然科学	星空案内人とだ	星座や月・惑星・太陽・流星等について説明の後、天体望遠鏡や肉眼で観察します。 曇雨天の時も天体工作やクイズ・ゲームなどを行います。			市内公共施設や学校で天体観察会や星空教室を実施してきました。当会の会員は星空案内人（星のソムリエ®）として認定されたメンバーで主に構成しています。
			全部	終日	特定しない	実費程度

C 芸術・文化

登録番号	中分類	講師情報 (団体名)	指導内容			経歴・PR
			活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬
C-001	芸術文化一般	臼倉 廣枝 (水彩画教室) (80代)	水彩用絵の具で好きな絵を描く			川口・県美術家連盟会員 40年の経歴あります
			金・土	午後	特定しない	有料(約10,000円～30,000円)
C-002	音楽	五十嵐 俊介 (40代)	ドラムのレッスン♪ こどもから大人まで対応			尚美学園大学芸術情報学部音楽表現学科卒 ドラムは叩けば音が出るシンプルで楽しい楽器です♪ 気軽に一緒に楽しみましょう！
			全部(応相談)	その他 (応相談)	特定しない	有料(応相談)
C-003	音楽	小野塚 加代 (50代)	ハンドベル、トーンチャイム、アンサンブル（幼児～高齢者） 楽譜を読めなくても弾けるピアノ演奏（成人一般～高齢者） 鍵盤ハーモニカ、小物楽器アンサンブル（幼児～児童・生徒） 歌声広場の伴奏			大阪芸術大学音楽学科作曲専攻卒 （公財）音楽文化創造 生涯学習音楽指導員A級取得 ハンドベルグループ、リトススターズで市内のイベントなどで演奏活動を10年以上実施
			全部	その他 (応相談)	特定しない	有料(応相談)
C-004	音楽	清水 雅子	・ピアノ演奏基礎指導、弾きたい曲をマスターする ・やりなおし英語、英会話、基礎を復習、使える、話せる、わかる、日本語と英語の違いを学ぶ			音楽大学卒業、ウィーン国立音楽大学短期留学、公民館英会話講師、ヤマハ音楽教室講師、元ECC英会話講師、小中学校音楽・英語指導、外国人への日本語アドバイス指導（国内・国外）、中学・高校音楽・英語教員免許 丁寧な指導を心がけています
			火・水・木	午前・午後	児童・生徒 成人一般・高齢者	有料（応相談）
C-005	音楽	佐藤 真理 (50代) ※再掲	楽しく歌って健康寿命をのばしましょう！ シニア世代の生活機能維持向上、自立のサポート講座、お喋り講師と一緒にワンチームで童謡～唱歌～歌謡曲～ポップスまでジャンル問わず歌いましょう！			武蔵野音楽大学卒業、元高校非常勤講師、地域音楽コーディネーター、よみうりカルチャー講師、介護施設音楽レクリエーション講師 シニアレッスン大好評です！ 市民大学・市民企画講座開催、シニアの歌声atあいパル開催
			火・水・金	午前	成人一般 高齢者	有料(応相談)

C-006	芸能	泉 雅一樹 (樹扇会) (80代)	日本舞踊			昭和47年泉流師範、昭和52年上戸田公民館講座開始、令和3年あいバルにて講座開始、現在(水、木) 日本舞踊協会在籍、埼玉舞踊協会埼玉県支部在籍、戸田舞踊連盟在籍、年1回小学校講座2校(現在コロナ後休み)
			水・木	午後・夜間	特定しない	有料
C-007	芸能	金子 敬一郎 (50代)	日本の古典芸能「能楽」(喜多流)の謡(歌)や仕舞(舞)の稽古。能の実演等			喜多流能楽師。重要無形文化財認定。現役で舞台を務めつつ、個人稽古や学校訪問等、能楽の普及に尽力しています。
			月・火・水・木・金 (応相談)	終日(応相談)	児童・生徒 成人一般・高齢者	有料(応相談)
C-008	芸能	澤 佳一郎 (40代)	映像、演劇問わず、演技における基本から振り返り、4つのプログラムから構成した内容で実施していきます。			2019年に劇場公開し、映画監督として活動中。ドキュメンタリーからフィクションまで手掛ける。他、企業PV、MVなど映像ディレクターとしても活動中。
			全部	終日	特定しない	有料(1プログラム4,000円 4プログラムで12,000円)
C-009	画像・映像	澤 佳一郎 (40代)	映像編集の基礎から入り、約3日間で1つの制作物を仕上げられるレベルまでご指導します。作りたい映像があればご相談ください。			2019年に劇場公開し、映画監督として活動中。ドキュメンタリーからフィクションまで手掛ける。他、企業PV、MVなど映像ディレクターとしても活動中。
			全部	終日	特定しない	有料(3日間(1日4時間)で15,000円)
C-010	文学・文芸	高柳 路子 (70代)	新しい短歌に触れる短歌教室 鑑賞と実作指導			現代歌人協会会員 昨年と一昨年の秋、美笹公民館で短歌教室をさせていただきました。そのときのメンバーで、現在2ヶ月に一回短歌教室を開催しています。
			全部	終日	成人一般	実費程度
C-011	茶道・華道	赤羽 宗美	茶室での稽古はもちろんのこと、テーブルスタイルでカジュアルに正座の苦手な方も気軽に参加いただけます。茶の歴史などもお話ししながら、気軽に楽しくてもしつくりとすすめていきます。是非ご参加ください。			2014年に自宅に茶道指導を開始、2017年よりテーブルスタイルでの茶道指導も開始し、どなたでも楽しく茶の湯の世界を感じていただきたく思います。 中学校・企業での講座・ワークショップ経験あり「茶道裏千家助教授」
			火・木・金・土	午前・午後	児童・生徒 成人一般	実費程度(体験1,000円)
C-012	茶道・華道	塚田 昌子 (60代)	季節の草花を使い、玄関やリビングに飾れるようないい作品を指導しながら作っていきます。花と向き合い、いけばなの楽しさを知ってもらいたいと思います。			華道「池坊」正教授資格取得。華道歴43年、自宅にて教室開設、指導歴35年。戸田中学校地域ふれあい体験学習講座にて指導。戸田市華道連盟副会長。
			火・金	終日	特定しない	実費程度
C-013	舞踊	中村 榮枝 (70代)	社交ダンス 車いすダンス			社団全日本ダンス協会連合会認定教師 車いすダンスインストラクター 戸田市ダンスサークル教師、車いすにて老人ホーム参加
			火・木	午前	成人一般 高齢者	実費程度・有料(1回 10,000円～)
C-014	音楽	河内 なつみ	0歳から参加できる親子コンサート、高齢者施設での演奏、保育園、幼稚園、こども園での演奏。児童館などのお子様向けコンサートなど。			東京ミュージック&メディアアーツ尚美卒業。クラリネットソロだけにとどまらず、様々な編成にて演奏活動を行っている。近年では、高齢者施設や保育園やこども園での演奏にも力を注いでいる。またクラリネット講師として後進の指導も行っている。
			全部 (応相談)	応相談	特定しない	有料(応相談)

D スポーツ・レクリエーション

登録番号	中分類	講師情報 (団体名)	指導内容			経歴・PR
			活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬
D-001	ダンス	金子 麗子 (ナプアオカホークスタジオ) (50代)	ハワイの伝統に基づいたフラを基礎から丁寧に指導。学生の部活やサークルとしてのフラ、ストレス解消としてのフラ、上達を目指し舞台発表に向けたフラなど、希望に応じて。			フラダンススタジオ、サークル、ナプアオカホーク主宰 ハワイのクムフラ、クアナ・トレス・カヘレに師事。 詳細はHP参照 http://napuaokahoku.com/
			全部	終日	児童・生徒 成人一般 高齢者	有料(月3回 4,000円～6,000円)
D-002	ダンス 健康スポーツ	三木 優美 (50代)	スポーツインストラクター			指導歴 ・エアロビクス30年 ・ヨガ25年 ・ピラティス5年 PHIピラティスの資格 マットピラティスⅡⅡ、プロップス、コアバック
			全部	終日	特定しない	有料(レッスン内容によって相談)
D-003	レクリエーション	河合 悦治 (70代)	健康マージャン 1. 一般社団法人 日本健康麻将協会WMレッスンプロ資格 2. 特定非営利活動法人 健康麻将全国会地域指導員資格			・健康マージャン「楽しい時間の創造」が、仲間づくり、介護予防になる ・笹目コミュニティセンター健康マージャンサークルで活動中
			火・水・金・日	午前・午後	児童・生徒 高齢者	実費程度

E 家庭生活・趣味

登録番号	中分類	講師情報 (団体名)	指導内容			経歴・PR
			活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬
E-001	家庭生活	野島 孝子 (70代)	ふろしきの活用術（生活の中で風呂敷がどのように使われるか活用できるのかを学ぶ）			風呂敷を使った活用術講座を一般、子供、高齢者等に行った。町会からも要請有。定期的に風呂敷研究会の会で勉強している。
			月・水・土・日	終日	児童・生徒 成人一般 高齢者	無料
E-002	食生活	吉田 玲子 (50代)	小麦と米粉を使った家庭で作れるパン作り 外国人向け和食料理教室（英語と日本語）			農林水産省 和食文化伝承リーダー 小麦のパン教室ジャパンベーキングスクール準師範 地方自治体の料理講師を勤める一方、パンとお菓子のレシピ料理雑誌に提供中
			全部	終日	特定しない	実費程度
E-003	趣味	駒崎 有紀	アロマテラピーの楽しみ方、活用法などの講座。対象者とご予算に合わせた内容で応じます。アロマスプレー作り、自然療法に関する健康維持促進、認知症予防に役立つ講話など			実績：戸田市民大学対応講座、戸田市ボランティアセミナー他資格：AEA認定アロマテラピーインストラクター 市内にてアロマ資格認定校ハーバルスクールプラント主宰
			全部	終日	特定しない	有料(講師料5,000円+材料費×人数)
E-004	趣味	鈴木 エツコ (50代)	・セルフケアブックを作成します ・どんな方にも訪れる40代～50代の人生の迷いに算命学（中国占星術）を取り入れいつでも見返せるセルフハンドブックを作成してみませんか？			・2021年算命学歳位免許取得 ・2023年～カルチャーセンターにて算命学を使った「自分を知る」を開講中
			月・火・土	午前・午後	成人一般 高齢者・女性	有料(1人3,500円)
E-005	趣味	丸谷 美輝	美味しい紅茶の淹れ方や楽しみ方、また茶葉の選び方やお菓子との合わせ方など ご希望によってアレンジ可能です。			日本紅茶協会認定ティーインストラクター British Cake House 英国菓子騎士団 英国系ブランドの紅茶専門店など、紅茶事業に20年以上 従事
			全部	午前・午後	特定しない	有料（内容により応相談）

F 語学・国際関係

登録番号	中分類	講師情報 (団体名)	指導内容			経歴・PR
			活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬
F-001	語学	李 賢玉	韓国語：初心者でも分かりやすく楽しい韓国語教室。韓国語は語順が日本語と似ている上、発音も似た言葉がたくさんあるので覚えやすい。記号のようなハングル(文字)とその発音を学び、挨拶や自己紹介、旅行、買い物などで使う基本会話を学ぶ。話す、聞く、読む、書くの4つがバランス良く学べる。興味を引き出す立体的な授業で、韓国文化に接することができる講座。			韓国梨花女子大学西洋画科卒業、韓国の中学高校での美術教師美術学院主宰、韓国語教室講師（ロシア、浦和、大宮、戸田などで）、中高教諭免許（韓国）、日本語能力試験1級、韓国語教師資格認定、ソウル出身。現在、読売文化センターや榊カルチャーセンターなどの韓国語講座講師として活躍中。
			月・火・水・木・金・土	終日	児童・生徒 成人一般	有料（要相談）
F-002	語学 国際理解・協力	清水 雅子 ※再掲	・ピアノ演奏基礎指導、弾きたい曲をマスターする ・やりなおし英語、英会話、基礎を復習、使える、話せる、わかる、日本語と英語の違いを学ぶ			音楽大学卒業、ウィーン国立音楽大学短期留学、公民館英会話講師、ヤマハ音楽教室講師、元ECC英会話講師、小中学校音楽・英語指導、外国人への日本語アドバイス指導（国内・国外）、中学・高校音楽・英語教員免許 丁寧な指導を心がけています
			火・水・木	午前・午後	生徒 成人一般 高齢者	有料（応相談）

G その他

登録番号	中分類	講師情報 (団体名)	指導内容			経歴・PR
			活動可能日	活動時間帯	指導対象	費用・報酬
G-001	その他	斎藤 直子 (60代)	発声練習をはじめ、司会やリポーターのコツ等の指導			大学時代より、子どもショーの司会をはじめ、TV・ラジオ番組にDJやリポーター等で出演。NHK「きょうの料理」やテレビ朝「ワイドスクランブル」、ラジオ日本「クロスサウンドマガジン」「ジャイアンツ情報」etc.
			全部	午前・午後	特定しない	無料
G-002	その他	石川 浩乃 (特定非営利活動法人SRC) (60代) ※再掲	・就職活動（自己理解、応募書類作成、面接対策など） ・社会人のスキル全般（伝え方、聞き方、Z世代の特徴、ハラスメント対策などコミュニケーションスキル） ・婚活（出逢いから結婚までのスケジュール作成、パートナー選びのポイント、マッチングサイトと結婚相談所の違いなど）			・20年以上国家資格キャリアコンサルタントとして、学生や社会人の就職支援、企業の外部人事として採用、人事評価、組織活性化の企業コンサルティングに従事 ・婚活サポートカウンセラーとして、婚活セミナーやカウンセリングを実施 【PR】出逢った方の心からの「笑顔が見たい」その想いが私の全ての源です。ご要望に応じ最新の情報をご提供します。
			全部	終日	成人一般	実費程度