

腸から始めるがん予防

～いちばん身近ながんだから、
今見つめなおす私の健康～

最も多くの方がかかるがんである「大腸がん」は、決して他人事ではありません。これからも健やかな毎日を送るために、正しい知識や日々の生活でできる予防法についてお伝えします。未来の自分を守るために、まずは知ることから始めてみませんか？

10/24(土)
10:00～11:30

※受付 9:30～

参加費無料

会場 戸田市文化会館
304 会議室

対象者 市民・在勤者

定員 50名

内容 佐々木 香織氏による講話

講師：一般社団法人ピアリング理事
一般社団法人コロレクペディア理事
ピアリング・ブルー代表
佐々木 香織氏

② 椅子に座ったままできる腸活ヨガ

協力：NPO法人ブレイブサークル運営委員会
講師：AmiYoga氏



申込み 電話または電子申請

申込みは
こちらから▼

【申込み・問合せ】

戸田市福祉保健センター 健康づくり担当

☎：048-446-6453 平日8:30～17:15

