

ハッとして！GOODカード

「ハッとして！GOODカード」とは本の中に書かれている、カッコいい、心揺さぶる、胸に響く、そんなグッとくる言葉やフレーズを紹介するPOPです。グッとくる言葉やフレーズをいくつも持っていれば、カッコいいと思いませんか？それも名刺サイズだからコレクションにもなります。館内でお配りしていますので、皆さんも集めてみませんか？



『科学メガネ読本』
池内了／著
アノニマ・スタジオ

【ハッとして！GOODポイント】 近いかこそ届きにくい「声」

イソップ寓話「北風と太陽」では、力強い北風より、じんわり照らす太陽が旅人のコートを脱がせました。言葉も少し似ています。家族や友人など、身近な人からの強い言葉には反発してしまう。けれどもなぜか、遠い親戚の人など、少し離れた人の言葉だと素直に受け入れられることがよくあります。相手に言葉を届けるためには、内容だけではなく、遠回りのようでも受け取りやすい距離と伝え方を探すことが効果的です。

◀この本のとあるフレーズに、ハッ！として書きました。
どのような言葉か、気になる方はぜひ館内で手に取ってみてください！



アクセス

□公共交通機関

埼京線「戸田公園駅」東口から徒歩約10分

国際興業バス「上戸田地域交流センター」

西川 62（西川口駅—北戸田駅）

西川 63（西川口駅—戸田公園駅）

toco バス

喜沢循環(オレンジ)最寄りの停留所

No.3「戸田中央総合病院」徒歩約5分

No.4「上戸田二丁目」徒歩約5分

川岸循環(赤)最寄りの停留所

No.3「戸田中央総合病院」徒歩約5分

□駐車場案内

8:30～21:30 100円／30分

21:30～8:30 100円／60分

第1駐車場 台数18台 ※最大料金設定なし

第2駐車場（広場）台数30台 ※24h最大500円

開館時間

9:00～21:30

※センター窓口受付は20:00まで

センター休館日 なし

図書館休館

9/30(水)・※10/5(月)～10/7(水) ※特別整理期間

あいパル 戸田市 検索

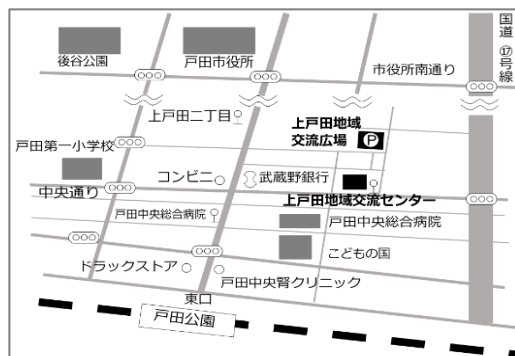
X(旧 Twitter)
Facebook
Instagram
LINE
YouTube



SNS 一覧

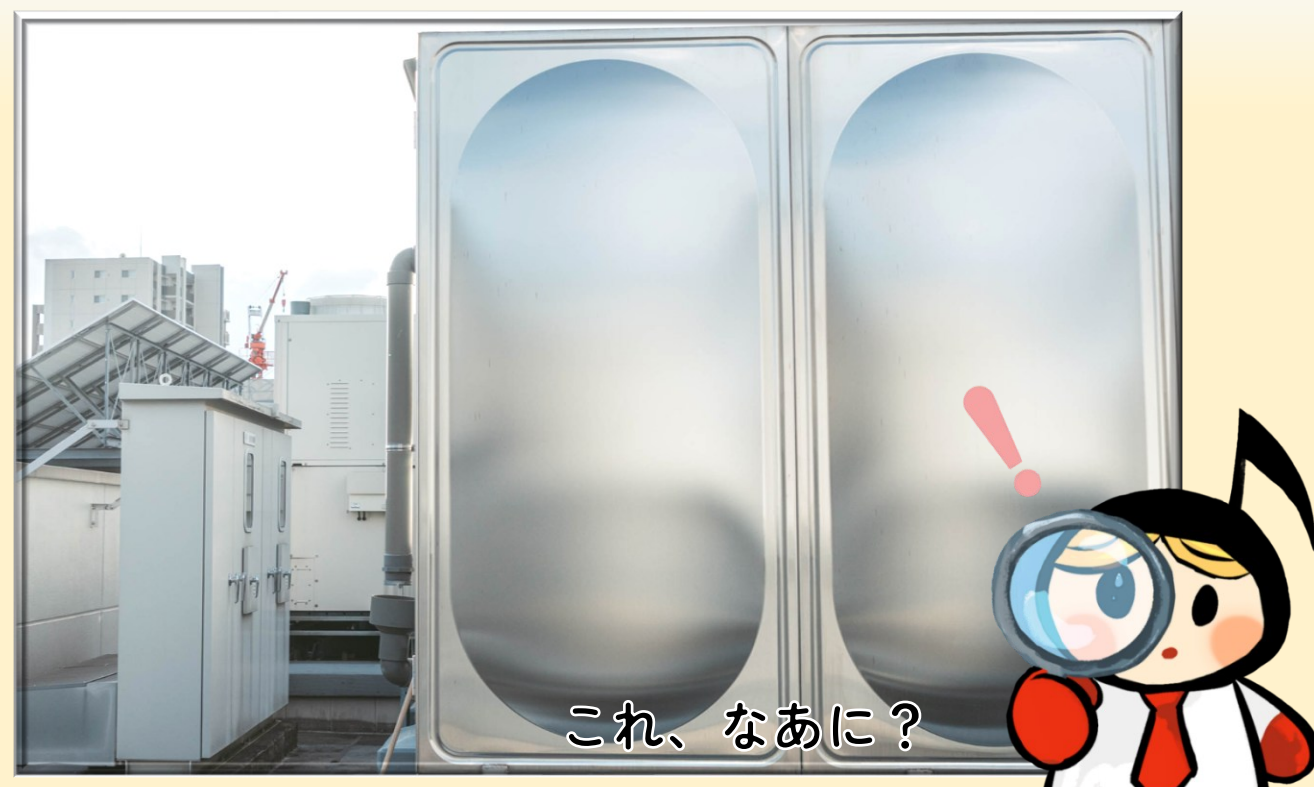


HP



上戸田地域交流センター・戸田市立図書館上戸田分館
「PALDISE」9月号（毎月1日発行）

発行／〒335-0022 埼玉県戸田市上戸田 2-21-1
上戸田地域交流センター
Tel. 048-229-3133 FAX 048-229-3996
Mail kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net
戸田市立図書館上戸田分館
Tel. 048-442-1211 FAX 048-229-3824
Mail kamitoda7toshokan@ipal-friendship.net
責任／フレンドシップ上戸田共同事業体



これ、なあに？

ぱるぱるちゃんがあいパルをご案内！

あいパルにある、たくさんのふしぎを発見・解説！
答えはこの冊子のどこかにあるよ！

【特集】

とこカフェ祭り / ピンクリボン×フラ /

新連載！せつこさんのときめく健康レシピ帳

講座・イベント案内 / 図書館情報ステーションだより /

私の大切な一冊 / 手始めの3冊 / ハッとして！GOODカード

次のおまつり ▶▶ 10/11(日) ピンク×リボンフラ



認知症！知ろう、話そう、つながろう！

とこカフェ祭り

9/12(土) 10:00~16:00



キッチンカーも来るよ！

とこカフェとは
戸田市の認知症カフェ「オレンジカフェ」の総称です。「たとえ認知症になったとしても、慣れ親しんだまちで暮らし続ける」ために、フラッと気軽に立ち寄ってお茶をしながら相談できる場。トコトコ歩いて、いろんなトコへ、そんな思いで名付けました。

認知症について楽しみながら知ることが出来るお祭りです。
大人も子どもも、認知症があってもなくてもみんなで楽しめる特別な一日。

※一部、事前申込が必要な催しがあります。
詳しい内容や申込はホームページまたはインスタをチェック！電話での申込みも可能です。




TOCO_CAFE2025

映画上映
認知症がテーマの映画を2本上映します。
※それぞれ申込みが必要です。
・特別上映『父と僕の終わらない歌』
①10:00~11:30
②14:30~16:00
・大人のバリエーター『草原に抱かれて』
12:00~14:00

特別講義
脳と認知症の関係についてわかりやすくお話しいたします。
登壇：戸田中央総合病院 脳神経外科 医師 山崎圭先生

特別講座
埼玉県オレンジ大使 原田修氏
「当事者の声から学ぶ、地域と支え合う暮らし」

認知症VR体験
認知症の世界を体験してみよう！

のうKNOW
脳の健康度をスマホ・タブレットでセルフチェック！

専門職による相談コーナー

ワークショップ
・小物作り
・ちぎり絵
・スマイルフォト

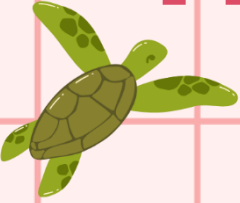
脳と体の健康プログラム
・コグニサイズ
・脳トレ
・体操

他にも楽しいイベントが盛りだくさん！
お子様が楽しめる催しも♪

認知症啓発展示
9月1日(火)~10月31日(土)
※センター・図書館休館日：10月19日(月)
※図書館休館日：9月30日(水)、10月5~7日(月~水)
認知症を身近に考えていただけるようなパネルやクイズ、関連図書コーナーを展示します。
自身の予防だけでなく、介護する家族や地域との関わりなど今から考えてみませんか？

ケアラーパネル展も開催！
10月19日(月)~10月31日(土)
ケアラーの声や、ケアについて知っていただくパネル展です。

『認知症サポーター養成講座』
10月29日(木) 14:00~15:30
対象：戸田市在住・在勤の方
定員：25人 料金：無料
場所：あいパル3階研修室
講師：戸田市中央地域包括支援センター
申込：10/1(木)~10/26(月)
窓口またはお電話(048-229-3133)にて
認知症サポーターとは……
認知症という病気について正しく理解し、認知症の方や介護者をあたたかく見守り、困っている時に声かけやちょっとした手助けができる『地域の応援者』です。



PINK RIBBON × HULA



2026.10.11 SUN 10:00~16:00

共催 Pink Ribbon × Hula 実行委員会

ピンクリボンは、乳がんの早期発見・診断・治療の大切さを伝えるシンボルです。フラを楽しみながら乳がんへの理解を深め、自分や大切な人の健康について考えてみませんか？

今年も、等身大のフラガールアートパネルが皆さんをお出迎えする「フラガールの森カフェ」がオープン！毎年好評の癒し空間です♪キッチンカー等のハワイアンフードやあいパルカフェのコーヒーを楽しみながら、家族や友人とゆったりとしたひとときを過ごせます。

乳がんについて楽しく学び、ピンクリボンの輪を広げましょう！

3階研修室
ネイル

軽体育室
WS
補整下着展示

3階ホール
ウクレレ関連

10:00

11:00

11:20

11:50 マナフラ

12:30 プカラニフラ ホメ

13:10 ハアクラマヌ

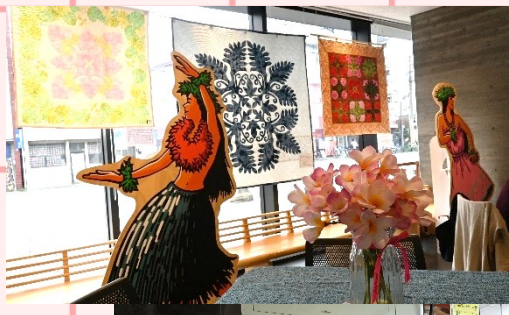
13:50 ハーラウ・ナー・カーネ・オ・イカイカ

14:30 ハーラウ フラ オ ラウレア

15:20 ハーラウ カヴァイ ハアクラマヌ





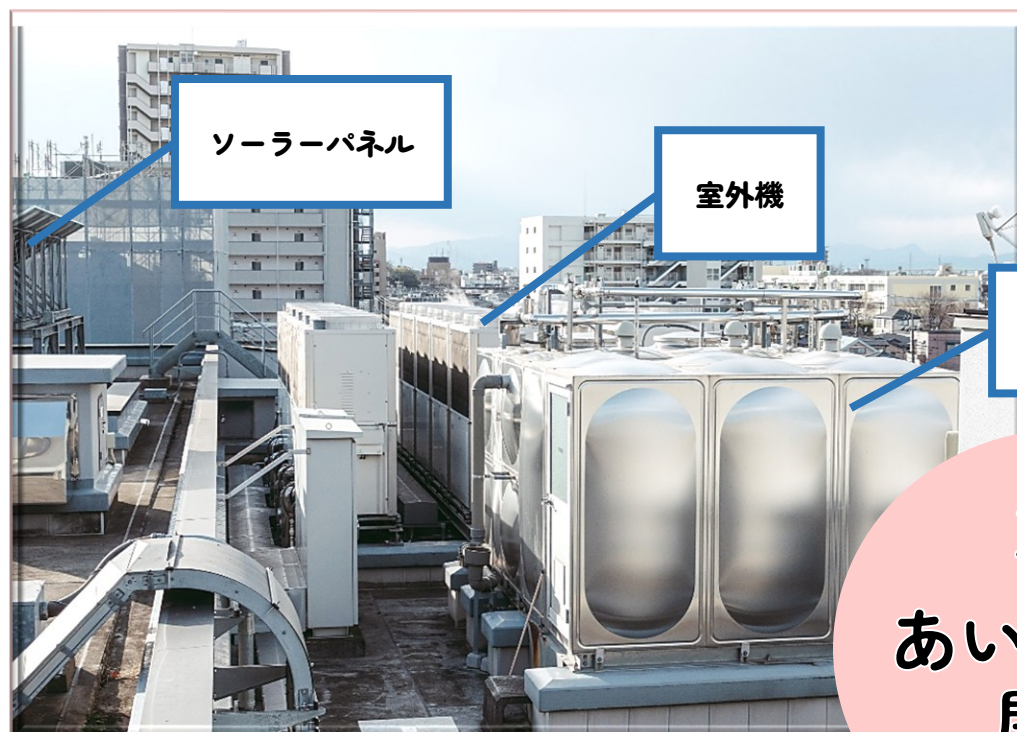





新連載



ぱるぱるちゃんが行く！ あいパルにある たくさんのふしぎNo,3



ソーラーパネル

室外機

貯水槽

正解
あいパルの
屋上



本誌初公開？！あいパルの屋上！

普段は入ることができない、屋上の様子をチラ見せ！
表紙に映っていたつるんとしたフォルムは貯水槽。ポンプで水を汲み上げ、あいパル全体に水を行き渡らせている大事な設備です。
また、ソーラーパネルもあり、停電などの緊急事態が発生した時にすぐに復旧できるようになっています。
あいパルを安心して使っていただくための大事な機械が、屋上にはいっぱいあるんですね！



実は夏の風物詩も..



8月の朝顔展に向けて
育てていた朝顔たちも、実は屋上で育てていました！
朝顔は風通しのいいところで育つという事で、あいパルで一番風通しがよく、太陽に近い屋上が選ばれました。
戸田市が見渡せる見晴らしのいいパノラマの景色の中、朝顔もすくすくと育ち、とてもきれいな花を咲かせてくれました♪

新連載
ときめく健康レシピ帳

vol. 01



富岡 節子

・キッチン
・アロマ
・京王
・あい
・パル
・講座
・「つくって
・食べよう！
・お喜楽
・食堂」
・講師

今月より、富岡節子先生のレシピを毎月ご紹介します！
簡単・手軽にぱぱっとできる料理で、おいしく健康になりましょう♪



五色ピクルス

5～6人分

・セロリ	半分	・大根	50 g
・にんじん	半分	・ピクルス酢	100 ml
・きゅうり	1本	・にんにく	1片
・ながいも	50 g	・ローリエ（あれば）	1枚

作り方

- 01 セロリ、人参、きゅうり、ながいも、大根を1cm角切りまたは薄い拍子切りにする。
- 02 包丁の腹でにんにくをつぶす。
- 03 ポリ袋に①の野菜と、にんにく、ローリエ、ピクルス酢をいれ、空気をぬく。ポリ袋の口をしぼり、冷蔵庫に1時間程度入れる。
- 04 完成！

今月のひとこと

ピクルス酢の代わりにマリネ液を使うと、より味わい深くなります。

マリネ液

- | | |
|--------------|------------------------|
| ・米酢 50ml | 材料をすべて鍋に入れ、火にかけて沸騰させる。 |
| ・水 50ml | ★あればローリエ、唐辛子、ローズマリー、 |
| ・砂糖 大さじ1・1/2 | ニンニクを入れる |
| ・塩 小さじ1/2 | |

講座案内



赤ちゃん和妈妈のためのニコニコたいむ

★10月6日・20日※女の子デー(火)
☆9月1日・15日※男の子デー(火)
10:00～12:00
対象：0歳児(1ヶ月健診終了後～)と母親
※10月20日は女の子と母親
※9月15日は男の子と母親
定員：各7組
講師：小村陽子
料金：各700円(保険料込)
申込：★9/2(水)～ ☆受付中



パパも一緒にふれあいタイム

★10月4日(日)
☆9月13日(日)
10:00～12:00
対象：0歳児と家族
定員：各8組
講師：小村陽子
料金：各700円(保険料込)
申込：★9/2(水)～ ☆受付中



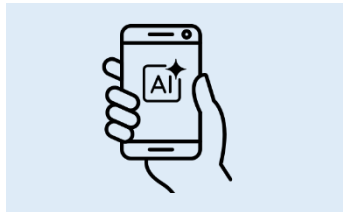
夜のリフレッシュ＆リラクセスヨガ

10月2日・9日・16日・23日・30日、
11月6日・13日・20日(金)
全8回
19:15～20:30
定員：32人
講師：岡本一美
料金：5,040円(保険料込)
申込：9/2(水)～



戸田市囲碁同好会 サークル体験講座 「囲碁入門講座」

10月10日(土)
13:30～15:00
対象：どなたでも
定員：10人
講師：戸田市囲碁同好会
(あいパルサポーターズ倶楽部)
料金：無料
申込：9/2(水)～



あいパル AI サロン

自分に合った運動習慣を
身につけたい人の
Myトレ&ウォーキング

令和8年10月18日～
令和9年3月28日の毎週日曜日
(10/25、11/22、1/3・24、3/7・21
を除く) 全18回
9:30～1時間程度(集合は9:20)
対象：体力をつけたい人、
歩行補助器具なしで30分程度
歩ける人
定員：45人
講師：山田良二(Y's整体鍼灸院院長)
料金：170円(保険料)
申込：9/2(水)～10/17(土)まで

10月11日(土)
13:30～15:00
対象：どなたでも
定員：10人
講師：戸田市囲碁同好会
(あいパルサポーターズ倶楽部)
料金：無料
申込：9/2(水)～



ペルビックストレッチ A・B

10月7日・14日・21日・28日、
11月4日・11日・18日・25日(水)
全8回
A 10:30～11:45 B 13:30～14:45
対象：女性のみ
定員：各33人
講師：有山美由紀
料金：各5,280円(保険料込)
申込：9/3(木)～



やさしいヨガ(入門編)

10月5日・26日、
11月2日・9日・30日、
12月7日・14日・28日(月)
全8回
9:30～10:45
定員：33人
講師：AI
料金：5,040円(保険料込)
申込：9/4(金)～



リフレッシュヨガ

10月5日・26日、
11月2日・9日・30日、
12月7日・14日・28日(月)
全8回
11:00～12:15
定員：33人
講師：AI
料金：5,040円(保険料込)
申込：9/4(金)～



双眼鏡・望遠鏡を使って見る 戸田の星空観望会

10月17日(土)
19:00～20:15
対象：高校生以上の市民
※小学4年生～中学生は
保護者同伴
定員：25人
講師：戸田天文同好会
料金：100円(保険料込)
申込：受付中



あいパルコンサート ①アフタヌーンコンサート ②イブニングコンサート

10月24日(土)
①13:00～ ②16:00～
対象：どなたでも
定員：各60人
料金：①大人800円、子ども(小学生
以下)600円、0歳児無料
②1,800円
申込：受付中
※次回、スペシャルコンサート
1月16日(土)に開催決定！



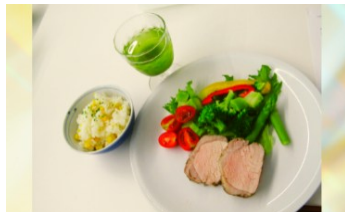
大人の寺子屋 はじめよう！楽しい音楽 「ロシア音楽」

9月26日(土)
14:00～16:00
対象：どなたでも
会場：3階アトリエ
定員：30人
講師：小池弘之
料金：無料
申込：受付中



美姿勢エクササイズ

10月2日・26日、10月3日(土)
全3回
10:30～11:45
対象：女性のみ
定員：23人
講師：有山美由紀
料金：2,280円(保険料込)
申込：9/3(木)～



写真は過去のメニューです つくって食べよう！お喜楽食堂

★10月15日(木) ☆9月17日(木)
10:00～13:00
対象：おおむね60歳以上
定員：各20人
講師：富岡節子
料金：各1,000円(保険料込)
申込：★9/2(水)～ ☆受付中



写真は過去の講座で参加者がはじめて作った餃子です メンズキッチン 料理初心者のための手始めの三品

★10月31日(土) ☆9月26日(土)
10:00～13:00
対象：市民の男性
定員：各16人
講師：石田美枝
料金：各2,510円(保険料込)
申込：★9/2(水)～ ☆受付中

申込・問い合わせ 申込方法：窓口・電話(TEL048-229-3133) 受付時間：9:00～20:00(各種申込、支払い)

※ご本人様(ご家族様)以外の申込は、受付開始日12:00からとなります。
※市内在住、在勤、在学以外の方は受付開始1週間後から受付をさせていただきます。

おしゃべり講師とあの頃のメロディをもう1度！

まちの歌声ひろば

10月5日(月)
10:20～11:20
対象：どなたでも
定員：80人
講師：佐藤真理
料金：500円
申込：9/10(木)～

歌声ひろばの
受付方法が変わります

10月開催分より参加費が
500円となります。
パワーアップした歌声ひろばを
ぜひお楽しみください。

9月のフリーイベント

月	火	水	木	金	土	日
このイラストがある日はラジオ体操があります 1	2 ★10:00～ 脳トレ体操	3 ★10:00～ ぬりえセラピー	4 ★10:30～ 赤ちゃんおはなし会	5 あいパル11才のお誕生日会 9:30～16:00 詳細はパンフレットをご覧ください	6 7 ★10:30～ 歌声サロン	8 ★10:00～ 新聞ちぎり絵
9 ★10:00～ 脳トレ体操	10 ★10:00～ ぬりえセラピー ★10:00～ 健康相談& コミュニティルーム	11 ★10:30～ 赤ちゃんおはなし会	12 ★10:00～ モルックひろば ★13:00～ 囲碁将棋ひろば ★15:00～ ウクレレひろば	13 ★10:30～ かみとだおはなし会 ★14:00～ 絵本カフェ	14 ★10:00～ オセロひろば	15 ★10:00～ 健康相談& コミュニティルーム
16 ★10:00～ 脳トレ体操	17 ★10:00～ ぬりえセラピー	18 ★10:30～ 赤ちゃんおはなし会	19 ★10:00～ みんなであそぶひろば	20 ★10:30～ みんなであそぶひろば	21 ★10:00～ オセロひろば	22 ★10:00～ 健康相談& コミュニティルーム
23 ★14:00～ ビブリオバトル	24 ★10:00～ ぬりえセラピー	25 ★10:30～ みんなであそぶひろば	26 ★11:00～ おもちゃの病院	27 ★13:00～ ボードゲームひろば	28 ★10:00～ オセロひろば	29 ★10:00～ 健康相談& コミュニティルーム
30 ★10:00～ 脳トレ体操						

ちぎって貼って
新聞ちぎり絵


過去の作品からも
選べます♪

9月8日(火)
「ハサミと消しゴム」
10:00～11:00
定員：各24人
料金：無料
※材料になる新聞の寄付を
お待ちしております

ウクレレひろば



9月19日(土)
15:00～17:00
小学5年生以上
会場：キッチンスタジオ
料金：500円
持ち物：ウクレレ、上履き

おもちゃの病院



9月26日(土)
11:00～14:00
どなたでも
壊れたおもちゃをトイ・
ドクターが修理してくれます。
※部品代がかかる場合があります

ボードゲームひろば

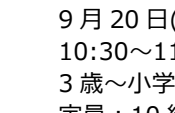


9月27日(土)
13:00～16:30
3歳以上
定員：20人
料金：中学生以下100円
高校生以上200円

上戸田分館のフリーイベント

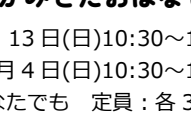
申込は上戸田分館窓口もしくは電話(Tel.048-442-1211)にて

かみとだおはなし会



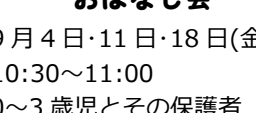
9月20日(日)
10:30～11:30
3歳～小学校低学年
定員：10組(20人)
テーマは「〇〇の秋」
工作は「トンボのめがね」を
作ります。

パルシアターと
かみとだおはなし会



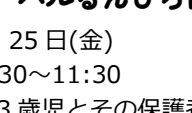
9月13日(日)10:30～12:00
10月4日(日)10:30～11:30
どなたでも 定員：各30人
※開演20分前から受付開始
上映作品
9月「三人の騎士」
10月「なかよしおばけ」

赤ちゃん
おはなし会



9月4日・11日・18日(金)
10:30～11:00
0～3歳児とその保護者
定員：各10組(20人)
9月11日は、おはなし会後に
臨時で保健師への相談が
できます。

みんなで
パルるんひろば

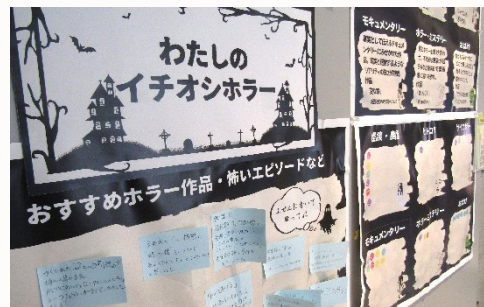


9月25日(金)
10:30～11:30
0～3歳児とその保護者
定員：10組(20人)
おはなし会後、保健師への相談と
司書への絵本の相談ができます。

本を気軽に楽しもう…上戸田分館は素敵な「本との出会い」を演出します

図書館情報ステーションだより【vol.5】

ひんや〜り、ゾクツと、爽快に!あなたのお好きな「涼」み方は?



子どもたちが
作った朝顔の写
真



第2回テーマ「涼」の展示、多くの方に手に取っていただきました!朝顔展の時期には、朝顔の本が人気!おはなし会で子どもたちが作った、ペーパークロマトグラフィーの朝顔が可愛らしくブースを彩ってくれました♪展示の後半、実はペンギンのフィギュアが棚に11匹隠れていました!それを探す人たちの姿もちらほら…。皆さんは全部見つけられましたか?おすすめのホラーもたくさん投票いただきました。今後、図書館内での展示で紹介していきます。皆さん、それぞれの涼み方で展示を楽しんでいただけたようです!今回は「多様性」、ぜひお楽しみに!

展示している本は、カフェで読んでもOK!図書館で借りてもOK!ぜひお気に入りを見つけてください♪

上戸田分館トピックス

ハロウィンおはなし会



絵本や紙芝居、ゲームでハロウィン気分を楽しもう!最後には全員で館内パレードもします。仮装しての参加も大歓迎♪

10月18日(日)10:30～11:30 **※事前申込制**

対象:3歳～小学校低学年
定員:10組(20人)
料金:無料
申込:10月1日(木)～上戸田分館(048-442-1211)まで

特別整理期間のお知らせ

戸田市立図書館では、特別整理期間のため、中央図書館及び分館、各分室を以下のとおり休館いたします。期間中は蔵書点検を行います。

中央図書館 :9月14日(月)～19日(土)
下戸田南分室 :9月15日(火)・16日(水)
下戸田・美笹分室 :9月17日(木)・18日(金)
上戸田分館 :10月5日(水)～7日(金)

※上記期間中、戸田公園駅前配本所は通常どおり開所しています。

●休館中に資料を返却される方は、ブックポストをご利用ください。(視聴覚資料、DVD・CD-ROM等が付いている資料、市外からの取り寄せ資料は返却できません)
●期間中は電話での問い合わせはできません。

私の大切な一冊 62

七つの海ボードゲーム会
(あいバルボードゲームひろばボランティア)
星野☆船長

友達がドラゴンボールやスラムタンクを読んでいた頃、僕にとつて漫画といえば古本屋にある短編集でした。何しろスラムタンクを描えるには3巻もあつて、全て買うのは大変だったので、必ず完結する短編集はお手軽だったのです。そんな中、特に心に残ったのが岩泉舞先生の『七つの海 岩泉舞短編集1』です。一つ一つの作品が記憶に残る作品となつているので、その全てを紹介したいところです。が、特に表題作『七つの海』が僕にとつて、心の片隅に「こんな大人になりたい」という目標を作ってくれた作品になつていますので、今回はその話を中心に書きたいと思います。

『七つの海』自体は子供が成長していく中で童心を内にしまいこんで大人になるというテーマで、作者は単行本内で「テレビまんがの主人公は年をとらないからいつのまにか主人公を追いこして自分だけが大人になつてしまふ」寂しさを思い出して描いたと振り返っています。そこでは「いつか卒業するもの」の象徴としてゲームが描かれます。具体的には、主人公の祖父は家でずっとスーパーファミコン(当時最新のゲーム機で遊んでいて、それを主人公の少年と一緒に楽しむ描写があります。



▲星野☆船長

あなたの大切な一冊は何ですか? 思い出の本、何度も読み返した本、人生を変えた本。その一冊の本の紹介を通して、その人の懐かしい思い出や人生観、人柄の一端を紹介するページです。

スーパーファミコンを無制限に遊ぶ祖父の姿は、僕には羨ましくて仕方のないものでした。

作中では明言されていませんが、祖父は既に亡くなつていように思える描写がいくつか出てきます。それは主人公の成長の一部となつていて、作者としても祖父との別れもゲームも、いずれ卒業するものと考えていたのでしょう。なので、作者の結論と僕の結論は違つているのですが、家で大人と一緒にゲームを攻略する日常や、最新のゲームで遊び続けている祖父という存在は僕の理想なのです。

『七つの海』の祖父の姿がこれほど眩しく見えたのかといえば、僕自身がゲームをほとんど禁止されて育つたからです。僕が子供だった頃、ゲームセンターは不良のたまり場という悪いイメージを払拭しつある時代ではあつたものの、まだまだゲームには偏見があり、長い時間遊ぶべきではないものとされ、多くの家庭がそうであつたように僕の家もゲームは制限の対象でした。制限というか、ほぼ禁止と同じでした。その為、ゲームは友達の家で見ることができた。今はオンラインを使つた多人数で遊ぶものも多いですが、当時のゲームは1人から2人で遊ぶもので、ほとんど観戦するだけか少しだけ一緒に遊び、持ち主に負けるだけでした。ゲームの制限が緩かつた家には、別な問題もあつたのかもしれませんが、小学生の僕にはそんな事は関係なく、ゲームが遊べる、見ていられるのは大きな価値でした。

制限すれば固執するだけで、どうやってゲームを遊ぶかばかりに頭を使つてしまいます。大人になつてからも子供の頃に見ているだけだったゲームの一部始終が知りたくなれば遊んでみる、名前しか知らないけれどみんな楽しかつた思い出を語るゲームは追体験でもいいからと遊んでみます。枕元にいつでもゲーム機が置いてあるのは、僕には常にゲームが遊べる環境がある証明です。



『七つの海 岩泉舞短編集1』
岩泉 舞/著 集英社

七つの海ボードゲーム会さんと
『あいバルボードゲームひろば』
毎月開催してます♪ 詳細はp8へ

『七つの海』を読んでいなくなつたら、大人になつてもゲームで遊ぶ姿を肯定的に捉えられず、ゲームが禁止されていた事への恨みで頭がいっぱいだったかもしれない。ゲームで遊べない状況をなんとかしたかった僕は、中学生になるとデジタルゲームは禁止されてもボードゲームやカードゲームなら禁止されない抜け道を見つけた。そして、僕はボードゲーム、カードゲームTRPGといった、電気を使わないゲームを多く遊ぶようになり「七つの海ボードゲーム会」という集まりを作るに至ります。自分の子供には「宿題が終わつたら無制限にゲームで遊べる」ようにしています。子供は好きなだけ遊べるのでゲームに執着しません。他の事で遊びたくなれば他の事を始めるだけです。その姿を見て、僕自身がどれだけゲームに執着していたか気付かされました。

ちなみに1992年に『七つの海 岩泉舞短編集1』を刊行した岩泉先生は、この短編集から長い長い時を経て2021年に執筆を再開しています。電子書籍でその名を見かけた時、祖父との再会が出来て嬉しくなつた僕は「じいちゃん、まだ冒険してたのか」とポチツてしまいました。

てはじ

手始めの3冊【No.58】

あつまれ!生きものの研究者たち

"実はよく分かっていないことの方が圧倒的に多い"という生物研究。そして、生きものの謎に打ち込む研究者たち。そんな研究者の生態こそが不思議かも? 私たちの日常からは考えられないような体験に満ちた姿を垣間見てみましょう。

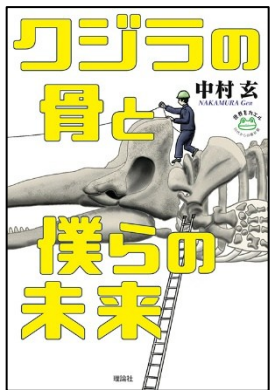


アリって鳴くの!?

『アリ先生、おしゃべりなアリの世界をのぞく』
村上貴弘/著 扶桑社

シジュウカラが単語を使い分け鳴いていることを解明した、鈴木俊貴さんの『僕には鳥の言葉がわかる』『小学館は2005年にノンフィクションの賞を3つ獲得!』言葉を操るのは人間だけ!』という思い込みを打ち破りました。そちらもおすすめです。鳴くことすら意外な昆虫・アリの言葉に挑む研究者をご紹介します。

子どもころ一度は触れて、遊んで、観察したことがあるのではないのでしょうか。でも、声を聞いたこととは、実は、よく聞くと音を発して、その音で警戒や指示を出しているようなのです。本書を読むと、もうすでにアリの言葉が分かっているように思えますが、まだまだ途中経過の報告とのこと。いずれ地中のアリ社会の理解が深まる日がくるのかもしれませんが。



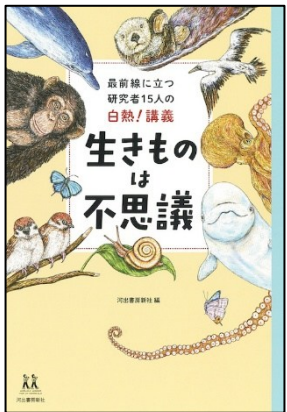
クジラってさばけるの!?

『クジラの骨と僕らの未来』
中村玄/著 理論社

地球の約70%を占める広大な海。そこで暮らす哺乳類最大の生物がクジラです。5千万年前、クジラの祖先は陸を歩いていたとされます。どのように海に適応していったのか? その生態を解き明かすための重要な手がかりの一つが、骨です。複数の時代や地域のことを比較して変化を知ることができます。

理科の授業をきっかけに、生きものの体の機能や構造に興味を持ち始め、ついには一人でタヌキの骨格標本を作り出すほどに。動物大好きな少年時代から、研究者への道へ!

乗組員約120人の調査捕鯨船に乗り込み、赤道を超えて南半球・南水洋へ向かう5ヶ月の航海記も必見。対象が巨大な移動も地球規模の、エネルギーに溢れた1冊。



生きもの界の第一線から

『生きものは不思議』
最前線に立つ研究者15人の白熱!講義
河出書房新社/編 河出書房新社

ミステリーサークルをつくるフグがいる? チンパンジーにリズム感はあるのか? 魚は鏡を見て自分だと分かるのか? など、動物図鑑にはまだ載っていないような、15人の研究者による調査がここに集結! 噴火で生物が絶滅した西ノ島(小笠原諸島)の生態系調査など、現在進行形のものもあります。

どうして研究の道へ進むことになったかのいきさつや、「リフレッシュ方法は?」などの質問コーナーの回答も多種多様。なんだか親近感も。

いずれこの本の内容が古びてしまう時も来ますが、それは研究者にとつて喜ばしいことなのです。新たな謎へ、「知らなかった」から「もつと知りたい!」へ。あなたも引き込まれる不思議があるはず。