

1F 催し物 & イベント

WORKSHOP

介護美容

美容とケアを通して、介護に関わるすべての方へ「ときめき」と「笑顔」をお届けしています。当日は、お子さまから大人まで、性別問わず、どなたでも「介護美容」を体験いただけます！

【メニュー】
・水性ネイル
・アロマハンドエステ
・アロマフットエステ

【時間】
10:00 ~ 16:00

【料金】
各メニュー 15分 500円

戸田ときめきプロジェクト

帽子の小物&コースターづくり

くっつけて乾かすだけの帽子小物と、ペットボトルの蓋も開く滑り止めコースター！簡単に手作りできます。

【時間】10:00 ~ 16:00

【料金】各 50円 ※材料がなくなり次第終了

ちぎり絵

身近な新聞紙が素敵なアートに！子どもから大人まで簡単に楽しめる、はがきサイズのちぎり絵をぜひ！

【時間】10:00 ~ 16:00 【料金】無料
※材料がなくなり次第終了

おきらく
高次脳サークル

すまいるフォト

貴女らしさを引き出すメイク・ヘアセットをしてお写真に！

【時間】10:00 ~ 12:00

13:00 ~ 16:00

【料金】1000円

ビューティー大久保
【ビューティーオレンジ Café】

オカリナサークル パル

人の声に近いと言われる楽器オカリナで、童謡、唱歌など、みんなが知っている曲をお届けします！

歌☆ボラ

今年はギター演奏者が増えてパワーアップ！ギターに合わせて歌いながら体を動かしましょう！

Boi-2

「皮膚科医によるジャグリング・大道芸」薬でも手術でも無い、エンターテインメントによる医療をお届けします！

お子様から大人まで楽しんでいただける
催しものがたくさん！

SPECIAL

※は要予約となります。
予約先は下部ホームページより承ります！



映画上映

「父と僕の終わらない歌」

◎ 認知症と一緒に考えるきっかけに

3F



医師による特別講座

「軽度認知障害(MCI)について」

◎ 脳と認知症についてわかりやすくお話しいたします

3F



埼玉県認知症

オレンジ大使のインタビュー

「認知症になっても自分らしく暮らす」

◎ オレンジ大使の言葉から認知症について考えてみませんか？

3F



認知症 VR 体験

◎ VR で認知症の世界を体験し理解を深めよう

3F



のう KNOW

◎ 脳の健康度をスマホ・タブレットでセルフチェック

3F



相談 ブース

◎ 専門職があなたのお話を伺います

2F



会場は
こちら

上戸田地域交流センター
(あいパル)



電車の場合：JR 埼京線「戸田公園駅」東口から徒歩7分
バスの場合：「上戸田地域交流センター」下車すぐ

お問い合わせはこちら

◎ 戸田市健康長寿課

☎ 048-291-9346

【受付時間】月～金 8:30 ~ 17:15(祝日を除く)

主催：とこカフェ祭り実行委員会

(市内10か所のオレンジカフェ開催委行所)

共催：上戸田地域交流センター・戸田市

予約はこちらから



ホームページ



Instagram



とこカフェ祭り

認知症！ 知ろう、話そう、つながろう！

2026
9.12 ±
10:00
16:00

スタンプラリー

オレンジツアーもやってます！
日程：10時～/11時～ 集合場所：1Fくつろぎスペース
※事前申込み必要です！裏面QRコードより受付中

ぜひ参加してね！

集めると景品が
もらえる

