

回覧



とこカフェ祭り

認知症！ 知ろう、話そう、つながろう！

認知症について楽しみながら、
知ることができるお祭りです。

大人も子供も、
認知症があってもなくても、
みんなが笑顔で過ごせる
特別な1日。



会場は
こちら

上戸田地域交流センター
(あいパル)



とこカフェ祭り実行委員

☎ 080-7322-8681

〈受付時間：9時～17時〉



Instagram

情報発信中！

電車の場合：JR 埼京線「戸田公園駅」東口から徒歩7分
バスの場合：「上戸田地域交流センター」下車すぐ

とこカフェってなあに？



～ たとえ認知症になったとしても

慣れ親しんだまちで暮らし続ける ～ ために

フラッと気軽に立ち寄ってお茶しながら相談できる場。

トコトコ歩いて、いろんなトコへそんな思いで、戸田市の認知症カフェ通称“とこカフェ”は生まれました。“とこカフェ祭り”は、市内の認知症カフェが協力して実施するイベントです。

人気企画

～ 前回好評の企画が今年も開催！～

特別講義



戸田中央総合病院
脳神経外科 医師 山崎 圭先生

脳と認知症についてわかりやすくお話しいただきます



映画上映

「父と僕の終わらない歌」

認知症と一緒に
考えるきっかけに



認知症 VR 体験

VR で認知症の
世界を体験し
理解を深めよう



のうKNOW

脳の健康度を
スマホ・タブレットで
セルフチェック



専門職による「相談コーナー」もあります！



その他のフース・コーナー（予定）

ワーク ショップ

- ・小物づくり
- ・パステルアート
- ・スマイルフォト

音楽 プログラム

- ・オカリナ演奏
- ・ギターの音色に
合わせて歌おう！

脳と体の健康 プログラム

- ・コグニサイズ
- ・脳トレ
- ・体操

小さなお友達も 楽しめる

- ・絵本読み聞かせ
- ・牛乳パックおもちゃ
を作って遊ぼう！

キッチンカーも来るよ！



お弁当

パン

Kitchen
SEA CABIN

salt moon

* 他にも催しものがたくさん！お子様から大人まで楽しんでいただけます♪

一部“申し込みが必要”な催しもあります。

詳細は右記 QR コードのとこカフェホームページよりご確認ください。

◎戸田市健康長寿課

申し込みに関する
お問い合わせは
こちら

☎ 048-291-9346

【受付時間】月～金 8:30～17:15(祝日を除く)

公式ホームページが
できました！



ぜひご覧ください！

詳しいタイムスケジュールやキッチンカーのメニューは
第3弾チラシまたはInstagram、ホームページで順次発表します！