



# 子育て支援センター るんびにー 7月号 るんびにーだより

令和8年6月19日発行

あっという間に季節は梅雨に移り変わりました。気候の変化はありますが、体調管理に気をつけながら過ごしていきたいですね。

7月は、毎年恒例の夏祭りや今年は大きいプールでの水遊び、久しぶりの新聞遊びなどを企画しております。夏休みに入りましたら、幼稚園のお友達もこあらひろばの日には遊びに来ることができますのでぜひ遊びに来てくださいね♪

なお、再会の日は8月5日（水）を予定しております。詳細は来月のおたよりでお知らせします。



## ☆ひろばの紹介☆

てんとうむしひろば・初めての方

べんぎんひろば・・・8ヶ月まで

ひつじひろば・・・9ヶ月～歩き始めのお子様

うさぎひろば・・・歩行が安定したお子様～3歳

こあらひろば・・・年少～年長 ぞうひろば・・・育児相談（予約制）

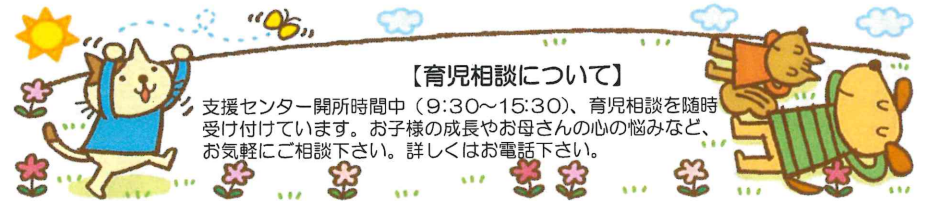
らいおんひろば・・・全対象

出産を控えた妊婦さんもお参加いただけます。まずは、お電話ください。

◎年齢を設定してありますが、お子さんの発達や動きに合ったひろばにご参加下さい。

◎兄弟で参加される場合は、上のお子さんのひろばにご参加下さい。

◎急遽、都合により時間や活動内容が変更になる場合もございます。その際はコドモンでお知らせします。



## 【育児相談について】

支援センター開所時間中（9:30～15:30）、育児相談を随時受け付けています。お子様の成長やお母さんの心の悩みなど、お気軽にご相談下さい。詳しくはお電話下さい。



- ☆ 支援センターを初めてご利用される方は、お手数ですが利用登録用紙の記入をお願いします。
- ☆ 10分前より入室できますので、開始時間に始められるよう到来園していただくようお願いいたします。
- ☆ 咳や鼻水、下痢や嘔吐など体調がすぐれない場合はご利用をお控えください。
- ☆ 爪が長いと自分のお子さんだけでなくお友達も傷つけてしまう場合がありますので短く切ってから遊びに来てください。
- ☆ 授乳が必要な方は目隠しの場所がありませんので、ケープ等をお持ちください。
- ☆ 駐車場ですが、在園児の避難場所になっています。出来る限り、徒歩、自転車または公共交通機関のご利用をお願いいたします。やむを得ず車でのご来園をご希望の方は、午前中のイベントに遊びに来る方は朝9時～9時20分の間、午後の自由遊びに来る方は13時～13時20分の間にお電話ください。なお、駐車スペースは限りがございます。園行事等で駐車場を使用する場合もございますので、その際はお車での来園をお断りする場合がありますのでご了承下さい。

お手紙の配布日は毎月20日前後です。予約はお電話でお願いします。予約状況を保育園のHPに掲載しておりますのでご覧ください。

## 【電話予約・キャンセル・問い合わせの時間について】

お電話での予約受付等は、開園日（月～金）の13:00～15:00で受け付けています。

☎ 048-423-0028（支援センター直通）

- ☆ 予約は支援センター直通番号のみで受付いたします。
- ☆ キャンセルされる方は、前日までにご連絡ください。（当日キャンセルの連絡は朝9:00までにお願いいたします。）

最近、保育園の電話番号にかけの方や、受付時間外のお問合せが増えております。支援センターの予約やお問合せは必ず受付時間内に支援センター直通的の番号にお掛けいただきますようお願いいたします。



社会福祉法人 普門会  
ささめ保育園子育て支援センター  
『るんびにー』  
戸田市笹目 6-1-5  
担当：中村・黒川・石山  
Tel 048-423-0028（支援センター直通）

ささめ保育園 検索



# 7月の予定

★支援センターの開所時間は9:30～15:30までです。  
(12時から13時は休憩時間です。)  
★行事の際の開場はプログラム開始の10分前です。  
★開放時間内、行事の前後の空き時間は自由に遊べます。  
★製作見本等は保育園のHPまたは支援室の見本をご覧ください。



	月	火	水	木	金
午前	【お知らせ】 今年も猛暑が予想 されますので7月 21日～8月31日 まで午後の自由遊び はお休みします。	自由遊びがある 日も含めて13時 ～15時の間はイベントの 電話予約を受付 しております。	1  壁面製作	2  壁面製作	3  七夕製作
午後			自由遊び	育児相談	育児相談
午前	6  自由遊び	7  コンサート	8  水遊び	9  お誕生日会	10  自由遊び
午後	育児相談	自由遊び	育児相談	自由遊び	育児相談
午前	13  新聞遊び	14  水遊び	15  夏まつり	16  身体測定	17  育児相談
午後	育児相談	育児相談	育児相談	自由遊び	自由遊び
午前	20	21  おたより 配布 デビューの日	22  絵本読み聞かせ	23  身体測定	24  身体測定
午後	海の日	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談
午前	27  ビラティス教室	28  育児相談	29  離乳食教室	30  新聞遊び	31  自由遊び
午後	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談	育児相談

【午後の自由遊び】 自由遊びになっている日は14時から15時まで支援室を開放しております。予約の必要はありませんので直接お越しください。

※文字の色が変わっている日は予約になります。  
※日にちに マークがある日は持ち物がありますので詳細を確認してください。

当日に空きがある場合は、8時45分から予約を受付しますので、参加したい方は、お電話ください。

## 【予約優先枠について】

支援センターを初めて利用する方の予約優先枠がございますので  
デビューの日以外でも気軽に遊びにきてくださいね♪

★当日の空き状況や優先枠の空き状況は保育園のHPに掲載しております。



**1日・2日 壁面製作 10:00～11:00**  
今月は花紙を丸めたり、アルミホイルにじみ絵で  
イルカを作ったりします。赤ちゃんもお母さんと一  
緒に作れますのでぜひ遊びに来てください♪完成  
したら支援室に一か月飾り、次の月にお持ち帰りし  
ます。

**6日・10日・31 自由遊び 10:00～11:00**  
6日・10日…らいおんひろば  
31日…らいおん・こあらひろば  
支援室のおもちゃで自由に遊べます。  
子育ての悩み等、お母さん同士もお話して交流を深  
めませんか？職員もいますのでお子様と遊びなが  
ら子育ての悩みなどお話すこともできますよ！  
気軽に遊びに来てください。

**8日・14日 水遊び 9:30～10:30**  
今年には保育園の大きいプールを借りて遊びたいと  
思います。大きなプールですが、お水はほとんど入  
れずに遊びます。バケツやコップなどに水を入れ  
たりしてみんなで楽しく遊びましょう。水遊びの時  
間は短いのでお家から水遊びの恰好をきて  
いただくことをお勧めします。なお、保護者の方も  
濡れてしまうと思いますので着替えやサンダルな  
どの準備をお願いします。  
雨天の場合や高温で水遊びが開催できない場合は  
中止とさせていただきます。当日の朝9時頃までに  
ゴドモンで開催の有無のお知らせを配信しますの  
でご確認をお願いします。  
◎持ち物：タオル、着替え、飲み物、帽子、  
水遊び用のオムツ（オムツが外れ  
ていない方は必ず持ってきてください。  
水遊び用オムツがない方は入れません）

**15日 夏祭り 10:00～11:00**  
ゲームをしたり、ヨーヨー釣りをしたりして親子で  
楽しく過ごしませんか？今年もおみこしを担いで  
園内を練り歩く予定です。赤ちゃんも参加できよう  
に企画してありますので小さいお友達もぜひご参  
加下さい♪甚平や浴衣がある人は、ぜひ着て遊びに  
来て下さいね☆

**21日 デビューの日 10:00～11:00**  
支援センターを初めて利用する方のみの日です。  
一人で来づらいという人も肩の力を抜いて気軽に  
遊びに来て下さいね♪  
デビューの日以外でも気軽に遊びに  
来て下さい♥

**22日 絵本読み聞かせ 10:00～11:00**  
保育士が絵本を読んだり簡単な手遊びをしてみん  
なで楽しく過ごしたいと思います。赤ちゃんや小  
さいなお友達も大歓迎ですので、ぜひ遊びにきて  
下さい。

**29日 離乳食教室 10:00～11:00**  
離乳食の事での悩みや疑問など、栄養士や保育士が相談に  
乗ります。当日は、保育園で提供している離乳  
食の試食も行います。参加される方は、予約の際に質問票に記入  
をしていただき、それをもとにお話をし  
ていきます。また、可能であれば食事の様子を撮影してきて  
いただき当日見ながらアドバイス等もさせていただきます。  
今回、対象年齢はありませんので離乳食期間中のお子様  
であればどなたでもご参加いただけますが  
試食の提供は後期食と完了食となります。

**3日 七夕製作 10:00～11:00**  
手型をとったり、シール貼りをしたり、お絵描きを  
します。お子様の写真も持ってきてもらってかわい  
い七夕飾りを作りましょう。  
◎持ち物：お子様の写真（縦、横5～6cm位）

**7日 コンサート 10:00～11:00**  
本園でも音楽指導を行っている先生がコンサート  
を開催してくれます。コンサートといっても、一緒  
に歌ったり、体を動かしたりするので、じっとして  
いらなかつたり、ずっと静かにしていなくても大  
丈夫です！親子で楽しい時間を過ごしましょう♪  
◎講師：赤羽 拓真先生

**9日 お誕生日会 10:00～11:00**  
手型を取ったり、かわいいパネルの前で写真を撮  
ったりしてお誕生日カードを作りましょう♪  
その後は先生からの出し物やインタビューをして  
お誕生日のお友達同士でお祝いしましょうね☆  
※8月のお誕生日会は、8月28日（金）を予定し  
ております。  
（諸事情により、日程が変更になる場合ござい  
ますのでご了承ください。）

**13日・30日 新聞遊び 10:00～11:00**  
13日…らいおんひろば  
30日… らいおん・こあらひろば  
ぐしゃぐしゃしたり、ビリビリ破いたりして遊び  
たいと思います。普段なかなかおうちでできないと思  
いますのでぜひ遊びに来て下さい。

**16日・23日・24日 身体測定 10:00～11:00**  
16日…らいおんひろば  
23日・24日…らいおん・こあらひろば  
身長・体重を測ったり、手型・足型をとります。  
測定が終わったら自由遊びとなります。  
◎持ち物…ごほうびカード  
バスタオル（寝て計測するお子様）

**27日 ビラティス教室 10:00～11:00**  
専門の講師に来ていただき、固まった体をストレッチ  
でほぐしたり呼吸に合わせて骨盤底筋やお腹、お  
尻などの姿勢を整える筋肉のエクササイズをし  
ます。  
簡単な動きなのでどなたでもお気軽にご参加いた  
だけます。育児で溜まった疲れをリフレッシュしましょ  
う！ビラティスの間職員がお子様を見ているので  
ぜひご参加ください。  
◎講師：常任 園美さん  
◎持ち物：飲み物、タオル、ヨガマット（ある方）  
◎服装：動きやすい服装  
◎対象：産後3か月以降のお母さん