

株式会社 RICO・RICO

事業所等の紹介

- 1 所在地 埼玉県戸田市新曽南3-12-12
- 2 連絡先 Tel:048-441-0055 Fax:048-441-0056
- 3 ホームページ <https://rico2.com>
(しんきゅうマッサージ RIO) <http://rio-ac.jp/>
(SCR Fitness はればれ) <https://scr-fit.net>
- 4 業種、従業員数 医療業、8人
- 5 事業内容 鍼灸、マッサージ、整体、接骨、総合事業、
スポーツトレーナー、企業往診、健康食品など



健康経営の実践内容

1イチオシの取組！

☆社員の手作りごはん(欠食防止対策)

社員が自分たちで時間のある時に欠食防止策のご飯を用意し冷蔵庫で保存。さらに大塚製薬様の自販機やサプリも導入。腸内環境も整えられるようにサポート。



2その他の取組

○誕生日会等(コミュニケーション促進)

毎年健康に年を重ねることができることに感謝と共に、社員のコミュニケーション促進の機会として。



○自社独自の体操(運動習慣)

柔軟性・可動域・バランス・骨量増加・けが予防などをこの体操ひとつで解決。就業前の日課。



実践の効果

禁煙率 100%、残業時間 70%以上削減、有給消化率 70%以上に向上、一人当たり労働生産性向上、運動習慣の定着向上 など

コメント、PR

「小さくとも偉大な企業」をモットーに関わる皆様が Well-being な生活が送れるように社員一同取り組んでおります。



2024
健康経営優良法人
Health and productivity
ブライツ500