

首都圏物流事業協同組合

事業所等の紹介

- | | |
|-----------|--|
| 1 所在地 | 戸田市本町 5-4-17 |
| 2 連絡先 | TEL048-444-5108 FAX048-444-4885 |
| 3 ホームページ | https://e-kumiai.or.jp |
| 4 業種、従業員数 | サービス・物流業、15 人 |
| 5 事業内容 | 法人向けの ETC カード、給油カード、
カーリース、損害保険などのカーサービス
広告物の発送・資材保管などの物流業
人と企業を繋ぎ、情報を発信しております。 |



健康経営の実践内容

1イチオシの取組！

- 朝からからだを動かす
 - ・毎朝のラジオ体操の実施
 - ・毎朝お題を決め 1 人 20 秒のスピーチを実施
- 歩くことで健康増進
 - ・毎月のゲーム感覚で歩数を競う「首都圏ウォーク」を実施
- 研修の一環で「リアル脱出ゲーム」の導入



2その他の取組

- 感染症予防
 - ・職場内入室管理
 - ・共用部分のアルコール除菌の実施
- 昼食時に具沢山スープの提供
- 業務中 BGM 導入でリラックス＆集中力 UP
- 毎朝全員で 10 分間清掃＆周辺のゴミ拾いを実施



手作り具沢山スープ

実践の効果

- 健康意識の向上
- コミュニケーションの向上
- 病欠者の減少

コメント、PR

- 30～70 代と幅広い年代の方が活躍中です。
- 首都圏ウォークの実施で毎日の歩く距離が増え、健康増進に役立てています。

SAFETY & ECOLOGISTICS
首都圏物流事業協同組合