

選ぶだけで、自然に整う

販売拠点が
増えました

なとりえ 健康弁当

スマートミール3つ星取得

6月は食育月間

戸田市福祉保健センター内「こるぼ」
(月・木 11:15~13:00)

こんな方におすすめ
忙しい日のランチに
週に1回の「整える日」に
健康づくりのきっかけに

6月のメニュー

1	月	白身魚のフライトマトソース	16	火	肉団子の甘酢あん
2	火	豚肉のスタミナ焼き	17	水	さわらのマヨネーズ焼き
3	水	さわらの塩麹焼き	18	木	豚肉のネギみそ焼き
4	木	肉団子の甘酢あん	19	金	白身魚のフライタルタルソース
5	金	白身魚の竜田揚げ(ボラ)	22	月	麻婆茄子
8	月	ごろっとチンジャオロース	23	火	ブリの照り焼き
9	火	白身魚のふわふわ揚げ	24	水	鶏ももの柚子胡椒焼き
10	水	鶏肉のトマト煮	25	木	白身魚のふわふわ揚げ
11	木	鯖のカレー竜田揚げ	26	金	タンドリーチキン
12	金	鶏の甘酢炒め	29	月	豚肉と根菜の黒酢炒め
15	月	ブリの香味焼き	30	火	さばの蒲焼

850円
税込

ご飯の量に関わらず一律価格

5個以上で
配達無料

栄養バランスの徹底管理



管理栄養士が監修した献立
で、健康的な食生活をサポ
ートします。

楽しく学ぶ食べ方の知恵



お弁当帯には、毎日意識で
きる食べ方の知恵を掲載。
昼食時間が学びの時間に。

カロリー控えめでも満足感



カロリーを抑えつつ、しっ
かり満腹感が得られるメニ
ュー構成です。

数量に限りがございます。前日までのご予約がおすすめです。
※当日販売もございます

認定栄養ケア・ステーション

お弁当を店内
で食べること
ができます！

なとりえ

11:30~13:30 (土・日曜祝定休)

☎070-1075-4125 (ご予約電話は9:00~)
〒335-0023 戸田市本町4-14-14 2階 (さぼり場内)



お電話またはLINE
にてご注文ください。

会社への配達も対応しています
・週1回の整え弁当
・福利厚生としての導入

数量に限りがございます。
前日までのご予約で確実にご用意
できます。