

無料

骨量測定会

骨量（骨密度）を測ったことはありますか？
測定機にかかとを乗せるだけで、現在のあなたの骨の状態がわかります。
ご自身の健康チェックをしてみませんか♪
ぜひお気軽にご参加ください😊

別日程&別会場も
実施予定！！

- ◆開催日時：令和8年6月15日(月)9時～12時
- ◆開催場所：福祉保健センター1階
- ◆所要時間：5分程度（待ち時間を除く）
- ◆測定手順：①測定用紙に必要事項を記入
②素足（片足）になる
③測定 ※機械にジェルが塗ってあります
④結果説明



※痛みや被ばくの心配はありません。
妊娠中でも測定できます。

～今のうちから「骨の健康」を意識して、骨粗しょう症を予防しましょう～

福祉保健センター 健康づくり担当