

特定健康診査のご案内

受診期間 受診券到着から令和9年1月31日(日)まで
(期間中に75歳になる人は、誕生日の前日まで)



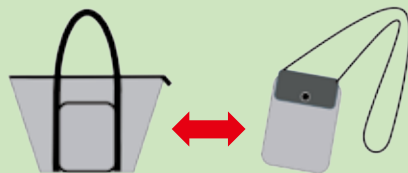
※75歳の誕生日以降に受診する場合は、後期高齢者健康診査を受診してください。
事前の申請と受診券の発券が必要です。特定健康診査は受診できません。

7月末までの早期受診者キャンペーン 2way保冷温バッグを全員にプレゼント!

- トートバッグを折りたたむとサコッシュにもなるので便利!
大きく手を振ってウォーキングができます!

※応募不要。10月以降にプレゼントをお送りします。
(医療機関から市に健診結果が届き、受診の確認ができ次第
になります。)

※人間ドック費用補助金申請者は対象外です。



受診の流れ

STEP 1

受診する医療機関を選ぶ(予約する)

裏面にある医療機関リストの中から選んでください。
予約が必要な医療機関は、必ず予約をしてください。

STEP 2

特定健康診査を受診する

受診は無料です。
特定健康診査対象者はがん検診も対象です。可能な限り一緒に受診しましょう。

【受診当日の持ち物】

受診券・記録票・マスク・戸田市国保の資格がわかるもの
(マイナ保険証、資格確認書など)※

※有効期限内のものに限ります。

受診券・記録票はこの封筒に同封されています。

STEP 3

健診結果を確認する

後日、受診した医療機関から健診結果票が交付されます。
結果内容によって、後日、特定保健指導の案内が届きます。案内に従って利用しましょう。

<問い合わせ先>

戸田市役所 保険年金課 国保給付担当

電話:048-299-6727 FAX:048-444-5588

※祝日を除く月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

戸田市の特定健康診査

受診日時点で戸田市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人

対象者

※妊産婦、施設等に入所中、6か月以上入院中、長期不在者は除く

※年度内に40歳になる人も含む

※令和8年4月2日以降に戸田市国保に加入された方が受診するには、別途事前に申請が必要です

約10,000円相当の検査が無料

(国保が費用を負担することで) 結果の説明まで無料で受診できます。

約1時間の診察・検査時間

(待ち時間は含まず。がん検診を同時に受診した場合には別に時間がかかります。)

夜間(18時以降)や**土日**も受診できます。

(詳しくは、実施医療機関一覧を参照してください。)

特定健康診査の検査項目

(国の基準よりも充実しています)

項目	内容	検査結果からわかること		
基本項目	診察	問診(病歴・治療中の病気・服薬・生活習慣など)、診察	肥満、やせ、血圧の状態など	
	身体計測	身長、体重、腹囲、BMI、血圧		
	採血・採尿・検査	脂質検査	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール	血液中の脂肪の状態、動脈硬化の危険度
		代謝系検査	HbA1c、尿酸、尿糖	過去1～2か月の血糖の状態 糖尿病・痛風の危険性など
		肝機能検査	GOT、GPT、 γ -GTP	肝機能障害・アルコール過剰摂取の有無
		腎機能検査	尿たんぱく、クレアチニン、eGFR	腎疾患の危険度
詳細項目(国の基準)	貧血検査 (医師の判断)	赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット ※貧血の既往がある・貧血が疑われる人のみ	貧血	
	眼底検査 (医師の判断)	検査結果で、血圧または血糖が次の基準に該当した人のみ ①収縮期140mmHg以上または拡張期90mmHg以上 ②HbA1cが6.5%以上 ※健診時に①に該当せず②の結果が出ていない場合は、前年度の健診結果で対象となる場合あり	生活習慣病の重症度	
	心電図検査 (医師の判断)	健診時に収縮期140mmHg以上または拡張期90mmHg以上、または不整脈が疑われる人のみ		

日曜健診のご案内

お申込方法：電話(予約が必要です)

(がん検診同時受診の場合は予約時に必ず伝えてください。)

戸田市立市民医療センター

☎ 048-421-4114

日にち：10月18日午前、

令和9年1月17日午前、

定員：各60人

※肺がん・大腸がん検診の
同時受診が可能。

戸田中央総合健康管理センター

☎ 0120-388-811

日にち：10月18日午前

定員：80人

※肺がん・胃がん・大腸がん・
乳がん検診の同時受診が可能。

蕨市立病院

☎ 048-432-2277

日にち：6月28日午前

10月25日午前

定員：30人

※肺がん検診の同時受診
が可能。

特定保健指導のご案内

判定方法

特定健康診査の結果にもとづき、生活習慣改善の必要性を3段階に分けて判定し、それぞれに合わせた保健指導を行います。

ステップ① 腹囲とBMIから内臓脂肪蓄積のリスクを判定

腹囲 男性：85cm以上 女性：90cm以上

はい

いいえ

BMI 数値が25以上

はい

いいえ

タイプA

タイプB

特定保健指導の対象
ではありません
今後も生活習慣に
気を付け、来年度も
健診を受けましょう



ステップ②の
リスクはどれも
あてはまらない

ステップ② 診断結果と問診票からリスク数を判定

- ① 血糖：HbA1c 5.6%以上
- ② 脂質：空腹時中性脂肪 150mg/dl以上
(やむを得ない場合は随時中性脂肪175mg/dl以上) または
HDLコレステロール 40mg/dl以上
- ③ 血圧：収縮期血圧 130mmHg以上
拡張期血圧 85mmHg以上
- ④ 喫煙歴 (①～③が1つでもある場合に、リスクとしてカウント)

タイプAでステップ②のリスクが 1つ
タイプBでステップ②のリスクが 1～2つ

タイプAでステップ②のリスクが 2つ以上
タイプBでステップ②のリスクが 2つ以上

「**動機づけ支援**」

リスク
中

の対象です

「**積極的支援**」

リスク
大

の対象です

保健師や管理栄養士などのサポートを受け
ながら生活習慣を見直しましょう。

65歳～74歳の「積極的支援」該当の方は「動機づけ支援」となります。

STEP ②の①～③に関して、お薬を飲んでいる方は、継続的に医療機関に受診しているため、対象外です。

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行します。

特定保健指導の案内が届いたら、ぜひ申し込みましょう。



「もっと詳しい検査を受けたいから」

「特定健康診査実施期間外を受けたいから」

人間ドックを受けたよ!

そんな方には、

人間ドック費用補助金

特定健康診査・がん検診の項目以外に人間ドックで詳しい検査（腹部超音波等）をご希望の場合、下記の要件に該当すると費用補助が受けられます！
検査結果に応じて、特定保健指導のご案内をします。

申請要件

- ・人間ドック検診を受検した日（検診日）において、戸田市国民健康保険に加入している方
- ・検診日において、年齢が満35歳以上の方
- ・補助金申請時において、国民健康保険税を完納している世帯に属する方
- ・当該年度中に特定健康診査（特定健診）を受診していない方（同一年度内は、人間ドックか特定健診のどちらか一方のみです）
- ・人間ドック検診の結果を特定健診の受診結果とみなし、保健事業等に使用することに同意する方（特定健診の対象となる方のみ）



けんこう大使
はらまわりん

申請方法

- ①人間ドック検診の予約をします。
(全国の医療機関等で受診できますが、市が指定する検査項目を満たさないと補助の対象外となります。)
- ②予約した医療機関等の指示のとおり、人間ドックを受診します。
- ③人間ドック検診費用の全額を、受診した医療機関にお支払いください。その際に、領収書を受領してください。
- ④下記「申請時に提出するもの」を担当課に提出(申請)してください。(郵送可)

< 申請時に提出するもの >

- ・「戸田市国民健康保険被保険者人間ドック検診費用補助金申請兼請求書」
- ・人間ドック結果表の写し(受診医療機関からもらったもの)
- ・人間ドック受診時の領収書(写し可)
- ・特定健康診査の受診券
- ・人間ドック検診質問票

注意事項

- ※補助金の交付は、対象者1人につき年度内1回限りです。
- ※補助の対象となるのは「市の指定する検査項目」を満たす人間ドックのみです。
- ※申請は、「検診日の属する年度の3月20日まで」にお願いします。
この期限までに上記提出書類がそろそろよう、計画的に受診してください。
(受診してから結果を受領するまでに1か月程度かかる医療機関もあります)

「市の指定する検査項目」や申請書類のダウンロード、その他詳しい情報については、市ホームページをご確認いただくか、担当までお問い合わせください。



受診前に必ずお読みください

<受診時の注意>

- ◆受診券が届いても、受診日時時点で国保資格がない（社会保険加入・転出など）人は**受診できません**。
誤って受診した場合は費用請求させていただくことがあります。
- ◆**75歳の誕生日以降は特定健康診査は受診できません**。後期高齢者健康診査を受診するには事前の申請と受診券の発券が必要です。
【お問合せ】：保険年金課後期高齢者医療担当：048-441-1800（内線277）
- ◆**受診期間終了近くは混み合い、希望どおりの受診ができない可能性があります**。
計画的に予約・受診をお願いします。

<検査前の注意>

- ◆食事は健診の10時間以上前までに終わらせ、以降は水のみ摂取としてください。
（医療機関からの指示がある場合は、そちらに従ってください。）
- ◆尿検査があります。直前の排尿は避けてください。



ご提出いただくとともに
記念品プレゼント!

けんこう大使
はらまわりん

職場等での健診を受けるため、 戸田市の**特定健康診査**を受診しない方

対象者

- 下記の①から④をすべて満たす方
- ① 戸田市国保に加入している40歳以上の方
 - ② 戸田市国保の**特定健康診査**を今年度受診しない方
 - ③ 戸田市国保の**人間ドック補助**を今年度利用しない方
 - ④ 令和8年4月以降の健診結果が**特定健康診査の検査項目**をすべて満たす方

提出期限
令和9年3月末まで

提出方法

下記の**情報提供用紙**、**職場等での健診結果のコピー**（「医師の総合判断」必須）を戸田市役所保険年金課まで**郵送**

切り取って宛名としてご利用ください

〒335-8588
戸田市上戸田1-18-1
戸田市役所保険年金課国保給付担当 行

この情報提供用紙をご提出いただくと、戸田市国保特定健康診査を受診したことになります。ご記入・ご提出いただいた個人情報、国への報告や保健事業等に利用いたします。特定保健指導やその他の保健事業のご案内を差し上げる場合がありますので、ご了承ください。

<情報提供用紙> 切り取ってください

※こちらに記入し、**職場等での健診結果のコピー**と一緒に提出ください

フリガナ氏名	問診項目（該当するものに○）		健診結果			
	既往歴	なし ・ あり（ ）	身長	cm		
生年月日	昭和 年 月 日	自覚症状	なし ・ あり（ ）	体重	kg	
被保険者番号	戸田一	他覚症状	なし ・ あり（ ）	腹囲	cm	
住所	戸田市	服薬歴	血圧を下げる薬	なし ・ あり	血圧	/ mmhg
電話番号			血糖を下げる薬又はインシュリン注射	なし ・ あり	医師の総合判断（該当するものに○）	異常なし・ 要観察 要指導 ・ 治療中 要医療
受診日	令和 年 月 日	喫煙歴	コレステロールを下げる薬	なし ・ あり		
受診医療機関			吸う ・ 以前は吸ってたが最近1か月は吸っていない			
医師名						

健診実施医療機関一覧

(令和8年4月現在)

戸田市内、蕨市内どちらでも受診できます。
 特定健康診査とがん検診は同時受診できます。
 詳しくは同封の「がん検診の受け方」をご確認ください。
 ※電話による予約が困難な方は市担当者へ連絡してください。(市担当への連絡はFAX可)

◆戸田市

医療機関名	所在地	電話	土日	早朝	夜間	予約	眼底	心電図
戸田の杜クリニック	大字上戸田5-1	048-229-3608	土 午前			要	○	○
本多医院	上戸田2-1-4	048-441-1628		7:00から		不要		○
大島内科クリニック	上戸田2-1-15	048-430-2020	土 午前			不要	○	○
戸田中央総合健康管理センター	上戸田2-32-20	0120-388-811	土 午前			要	○	○
戸田整形外科	上戸田2-33-21	048-444-0363				不要		
桐山クリニック	上戸田3-12-7	048-434-6788	土 午前			要		○
篠医院	上戸田5-14-7	048-442-3221	土 午前			不要		○
ふくだ内科	川岸2-7-30	048-431-3737	土 午前			要		○
戸田おおたクリニック	喜沢1-18-8	048-432-5199	土 午前			不要		○
とだ小林医院	喜沢1-27-10	048-441-1511	土 午前			要		
奥村医院	喜沢1-33-4	048-441-5128	土 午前		18:15まで	不要		○
もとはしクリニック	喜沢南2-7-14	048-431-5500	土 午前 午後			要		○
梅田クリニック	笹目4-18-11	048-449-0016	土 午前			要		○
LeMon みんなの病院	笹目南町20-16	080-2953-0145	第1・3土 午前			不要	○	○
はやふねクリニック	下戸田1-1-5	048-442-5031	土 午前			要		○
あしやハートクリニック	下戸田1-18-2	048-434-0810	土 午前			要		○
中島病院	下戸田2-7-10	048-441-1211	土 午前			要	○	○
あかつき腎泌尿器科戸田公園	下戸田2-11-7	048-430-7313	土 午前			要		○
八木医院	中町1-2-1	048-442-2140	土 午前		18:30まで	不要		○
宮澤医院	中町2-11-8	048-442-2433	土 午前			不要		○
荘和泉クリニック	新菅1705-2	048-432-7711				要		○
こうゆうクリニック	新菅1935-3	048-290-8832				不要		○

◆蕨市

医療機関名	所在地	電話	土日	早朝	夜間	予約	眼底	心電図
あんずスカイ内科	錦町1-12-1	048-430-7750	土日 13時半まで		18:15まで	要		○
菊地医院	錦町2-20-12	048-442-5745	土 午前			要		○
わらび錦町内科	錦町5-3-28	048-447-6222	土 午前 午後			要		○
たかくぼ内科クリニック	北町2-9-7	048-432-7555	土 午前			要		○
蕨市立病院	北町2-12-18	048-432-2277				要		○
よこたクリニック	中央1-7-1	048-420-5588	土 午前 日 不定時			要		○
わらび中央内科クリニック	中央1-17-35	048-433-6800				要		○
やますげ医院	中央2-4-3	048-431-2739	土 午前			要		○
蕨駅前整形外科	中央3-3-15	048-447-4332	土 午前		18:30まで	不要		○
みなと医院	中央3-15-22	048-431-2411				要		○
斎藤クリニック	中央3-19-14	048-445-5311				要	○	○

表の見方

- 土日** 土日のうち、受診できる曜日、時間帯を記載
- 早朝** 8:30までに受診できる医療機関に受付開始時刻を記載
- 夜間** 18:00以降受診できる医療機関に受付終了時刻を記載
- 予約** 予約が必ず必要:要 予約は必要ない:不要
- 眼底** 眼底検査が実施できる医療機関に○
- 心電図** 心電図が実施できる医療機関に○

医療機関名	所在地	電話	土日	早朝	夜間	予約	眼底	心電図
北戸田ハートクリニック	新菅1991	048-443-8010	土 午前			要		○
豊田脳神経外科クリニック	新菅2163-1	048-430-0030				要		○
北戸田クリニック	新菅2220-1	0120-38-9029 (月・火・木・金 12:00~16:00)	土 午前			要	○	○
歌田乳腺・胃腸クリニック	新菅2235	048-441-0080				要		○
河野内科医院	新菅2492-1	048-447-7227	土 午前 午後		18:30まで	要		○
戸田駅前クリニック	新菅330-1	048-434-6325	土 午前		18:30まで	要		○
LeMonおとなとこどものクリニック	新菅423	048-242-3434	土 午前 午後			要		○
TFRONTE消化器内科・外科クリニック	新菅662	048-287-3007	土 午前			要		○
ほそあい内科クリニック	新菅813	048-242-5556				要		○
内科クリニック松原	新菅969-1	048-433-8899	土 午前 午後			要		○
おおたきクリニック	新菅南2-3-18	048-434-6000	土 午前			要		○
桜公園クリニック	新菅南3-12-18	048-446-3950	土 午前			不要		○
戸田市立市民医療センター	美女木4-20-1	048-421-4114	日 不定時	午前		要		○
キュアステーション イオンモール北戸田クリニック	美女木東1-3-1 イオンモール 北戸田2階	048-423-7413				要		○
岩沢レディースクリニック	本町4-17-28	048-445-4103	土 午前			要		○
永尾醫院	本町4-2-1	048-441-3773	土 午前			要		○
公園の街クリニック	本町5-13-19	048-447-6571				要		○
MIRAI CLINIC TODA	本町4-16-17	048-229-0489				要	○	○
春山クリニック	本町4-17-9	048-430-2255	土 午前			要		○

※がん検診を同時受診する場合は、予約時に必ず伝えてください。

※眼底検査の実施は医師の判断によります。

※受診券裏面の前年度の健診結果で、HbA1cが6.5%以上の方は、眼底検査を実施している医療機関での受診をお勧めします。