



とだ虹保育園

令和8年4月24日

埼玉県戸田市川岸3丁目9番22号
TEL 048-242-5451

✉ toda-niji002@hinode.or.jp

開所時間(月~土) 9:30~17:00

紺野・鈴木



◆大きくなったかな◆

(予約制 1日5組)

→身長体重を測定し手形足形をとって、毎月綴れる成長カードを作りましょう♪
※オムツをお持ちください。



◆赤ちゃん広場◆

(予約制 1日5組)

→ハイハイ(四つ這い)までのお子さん対象です。ゆったりとした空間で同じくらいの月齢のお友達と楽しく過ごしませんか?



◆室内遊び◆

(予約制 1日5組)

→つかまり立ちや歩き始めたお子さん対象です。お部屋の玩具でゆっくと楽しく過ごしましょう♪



◆園庭開放◆

(予約制 1日5組)

→保育園の園庭にある遊具や玩具を使って楽しく遊びましょう!雨天時は中止となります。



◆育児相談◆

来園や電話で相談を受け付けております。保育士・栄養士・看護師が常駐しておりますのでいつでもお気軽にご相談下さい。(食事や遊び、発達のこと等お気軽に♪)予約の際は何についての相談かお知らせ頂きますと幸いです。



◆バランスボールエクササイズ◆ (予約制 5組)

講師: 桐原 沙織

NPO 法人マドレボニータ認定セルフケアインストラクター

→バランスボールを使って身体を動かしましょう!
尚 2025年10月28日以前に生まれたお子様は別室にて保育します。お子様と一緒に出来る方優先です。
<持ち物>

飲み物・動きやすい服装(GパンNG)・着替え(汗をかくので必要な方)・汗ふきタオル

◆ピラティス◆ (予約制 6組)

講師: Keina

BESJ マットピラティスインストラクター

→産後ママのためのピラティスです。産後特有の不調である腰痛、巻き肩、PMSなどを横隔膜リリースからのピラティスで体の巡りをよくして解消していくようなレッスンです♪
※6カ月までのお子さんは同伴、それ以上のお子さんは別室での保育となります。初めての参加の方・同伴できる方優先です。
【持ち物】動きやすい恰好・飲み物

◆手形足形アート◆ 『母の日』

(予約制 1日5組)

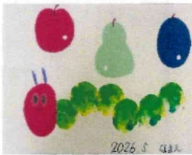
→大好きなママに手形足形のアートをプレゼントしませんか?



◆月の製作◆ 『あおむし』

(予約制 1日5組)

→風船を膨らまして、その風船に絵の具をつけてあおむしを製作しましょう。



◆製作◆ 『はち』

(予約制 1日5組)

→手形でハチの羽を作ってお花の蜜を探しに行きましょう。



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------|--------------------------|---|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| | | | | 1 | 2 |
| | | | | 10:00~11:00 母の日 | 10:00~11:00 大きくなったかな |
| | | | | 15:00~16:00 赤ちゃん広場 | 15:00~16:00 母の日 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | | | 10:00~11:00 園庭開放 | 10:00~11:00 あおむし | 10:00~11:00 母の日 |
| | | | 15:00~16:00 母の日 | 15:00~16:00 大きくなったかな | 15:00~16:00 はち |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 10:00~11:00 ピラティス | 10:00~11:00 あおむし | 10:00~11:00 母の日 | 10:00~11:00 赤ちゃん広場 | 10:00~11:00 はち | 10:00~11:00 あおむし |
| 15:00~16:00 室内遊び | 15:00~16:00 はち | 15:00~16:00 大きくなったかな | 15:00~16:00 あおむし | 15:00~16:00 園庭開放 | 15:00~16:00 室内遊び |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 10:00~11:00 はち | 10:00~11:00 大きくなったかな | 10:00~11:00 あおむし | 10:00~11:00 室内遊び | 10:00~11:00 赤ちゃん広場 | 10:00~11:00 園庭開放 |
| 15:00~16:00 母の日 | 15:00~16:00 室内遊び | 15:00~16:00 園庭開放 | 15:00~16:00 育児相談 | 15:00~16:00 はち | 15:00~16:00 大きくなったかな |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 10:00~11:00 あおむし | 予約開始日 育児相談 (来園・電話) | 10:00~11:00 バランスボール エクササイズ 15:00~16:00 赤ちゃん広場 | 10:00~11:00 大きくなったかな | 10:00~11:00 室内遊び | 10:00~11:00 赤ちゃん広場 |
| 15:00~16:00 大きくなったかな | | 15:00~16:00 はち | 15:00~16:00 あおむし | 15:00~16:00 はち | 15:00~16:00 はち |





支援センターの利用について

予約について

- 支援センター利用は生後57日(2ヶ月)～未就学のお子様となっております。
- 予約の制限はありませんがキャンセル待ちが出た場合ご相談させていただきます。**
- 支援センターの活動はやむを得ない事情により急遽変更になる事がございます。その際にはご連絡致しますのでご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。
- 予約した活動をキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃるため必ず**当日の9時まで**に連絡をお願いします。

当日について

- 支援センターを初めてご利用の方は、利用登録用紙の記入をお願いします。**
- 早くても活動時間の10分前のお越しをお願いします。(それ以前の来園はお控えください)
- 入口はテニスコート側園庭の方から回り、お入り下さい。
- 自転車とベビーカーはテニスコート側園庭駐輪場へ停めて下さい。
- 園内はアレルギー児もいる為、食べ物は持ち込まないで下さい。水分補給は可能です。**
- ごみやおむつは各自持ち帰りをお願い致します。
- 貴重品の管理は各自でお願い致します。紛失の際、責任は負いかねますのでご了承ください。
- 活動は予約制の為、時間に遅れないようにお越し下さい。遅れる場合はご連絡下さい。
- 絵本やおもちゃは大切に使うてください。
- 安全の為、お子様から目を離さないで下さい。

感染対策について

- 支援センターに遊びに来る際のマスク着用は保護者の方の自己判断となります。
- 保護者の方が2名以上ご参加の場合は予約時に必ずお伝えください。**
- 咳や鼻水、下痢や嘔吐など体調がすぐれない場合は支援センターのご利用をお控え下さい。

とだ虹保育園支援センターの ブログ更新中です

支援センターの活動を掲載しています。
写真掲載に不都合のある方は、
事前にお申し出下さい。
とだ虹保育園のホームページ下の
「新着記事」を押すと
ブログを見る事が出来ます♪



春の子どもの4大肌トラブル

紫外線は降り注ぎ、花粉やホコリは舞い上がり、汗や虫刺されトラブルも増えるこの季節・・・。実は今こそ！スキンケアで肌トラブルを予防することが重要です。この時期に多い「子どもの4大肌トラブル」をしっかりおさえて、今日から対策を始めましょう。

《日焼け》

まだまだ成長途中の子どもの肌。メラニンを作り出す力も未熟で、紫外線ダメージは、大人よりも深刻です。しかし、お散歩や公園あそびなど、子どもは大人よりも紫外線を浴びる機会はとても多いもの。なんと！一生のうちに浴びる紫外線の6割を18歳までに浴びるといわれています。肌の内部に影響を与えるUV-Aの量は、春(5月頃)にピークを迎えるので、今から紫外線対策を始めましょう！！

《あせも》

子どもは暑がり汗っかき。汗をかくことは悪いことではありませんが、放置しておくと肌がふやけて汗の出口が詰まり、あせもになってしまいます。10分放置しただけでもあせもができるといわれているので、汗をかいたらすぐにきれいにしましょう。

《乾燥》

ついつい冬よりもおそろかになってしまいますが、春も保湿ケアはマストです。子どもの肌は1年中乾燥しています。乾燥して隙間のあいた肌には、花粉やホコリなどのアレルギーや汗などの刺激が入り込みやすく、すぐに肌トラブルを起こしてしまいます。顔も体も、こまめな保湿ケアを心がけましょう。

《虫刺され》

虫刺されは、かき壊しでとびひなどのトラブルに繋がったり、デング熱などの危険にも繋がったりします。肌だけでなく、病気予防の観点からも虫対策は重要です。ただし虫けアイテムは、ディートなどの化学成分やアルコールが高濃度で配合されているものも多く、デリケートな子どもの肌ではトラブルを起こしてしまう事も・・・。大人以上に、アイテム選びを慎重に行いましょう。

★予約の取り方★

- ◆5月のおたよりは、4月24日(金)14時にブログにて記載。予約は4月27日(月)9時30分よりメールにて可能です。
- ◆来月のおたよりは、5月25日(月)14時にブログにて記載。予約は5月26日(火)9時30分よりメールにて可能です。
- ◆電話でのお問い合わせは、平日9時～17時です。
- ◆予約した活動をキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃるため必ず**当日の9時まで**にお電話にて連絡をお願いします。
- ◆予約は、「参加したい活動日の前日12時」までメールにて承っております。それ以降は、お電話にて承ります。

メールタイトルに
「〇月支援センター予約」

本文に

①「希望日と活動」

②に「お子様の名前(ふりがな)と月齢」

③「連絡のつく電話番号」を記載し、送信してください。

予約が確定しましたら、返信にてお知らせします。

予約の変更・キャンセルはお電話でお願いいたします。

予約用☐

toda-niji002@hinode.or.jp