

2026年3月15日

## 戸田市共創のまちづくり補助金事業報告書（SDGs 応援事業補助）

(宛先)

戸田市長 殿

団体名 みるくらぼ

代表者職・氏名 代表 [REDACTED]

所在地 [REDACTED]

事業名	学校へ通っていない（または学校が苦手な）子どもたちの居場所づくり
実施期間	2025年 6月20日 ～ 2026年 2月28日

## 1 事業の具体的内容及びSDGsの成果

学校に通っていない（または学校が苦手な）子どもたちの居場所づくりのために、彼らが興味を持てる内容のイベントを開催しました。

## 1. イベント内容

(1) 料理教室 講師 [REDACTED] さん

フライパンひとつで出来る手軽な料理教室を開催しました。参加した子どもたちは、フライパンひとつで、包丁も使わずに出来る発酵生地のピザ、レンチンで出来るチョコまん作りを学びました。また、デモンストレーションとして、炊飯器で作るスープの実演を見て試食しました。

自分の食べるものを自分で作れるようになること、子どもたちの生きる力を養うことを目的としました。

また、食材の栄養価などが自然と学べる内容を提供し、食への興味や関心を促すことを目的として、講師の先生をお呼びして活動しました。

後日参加者へ行ったアンケートでは「子供が楽しんでいました！」「先生が優しく丁寧に一回一回待っていてくれました。子どもが高学年だったので、まとめて指示を出してもよかったのかな？と思いました」「家でもピザを作りたい」といった声が聞かれました。

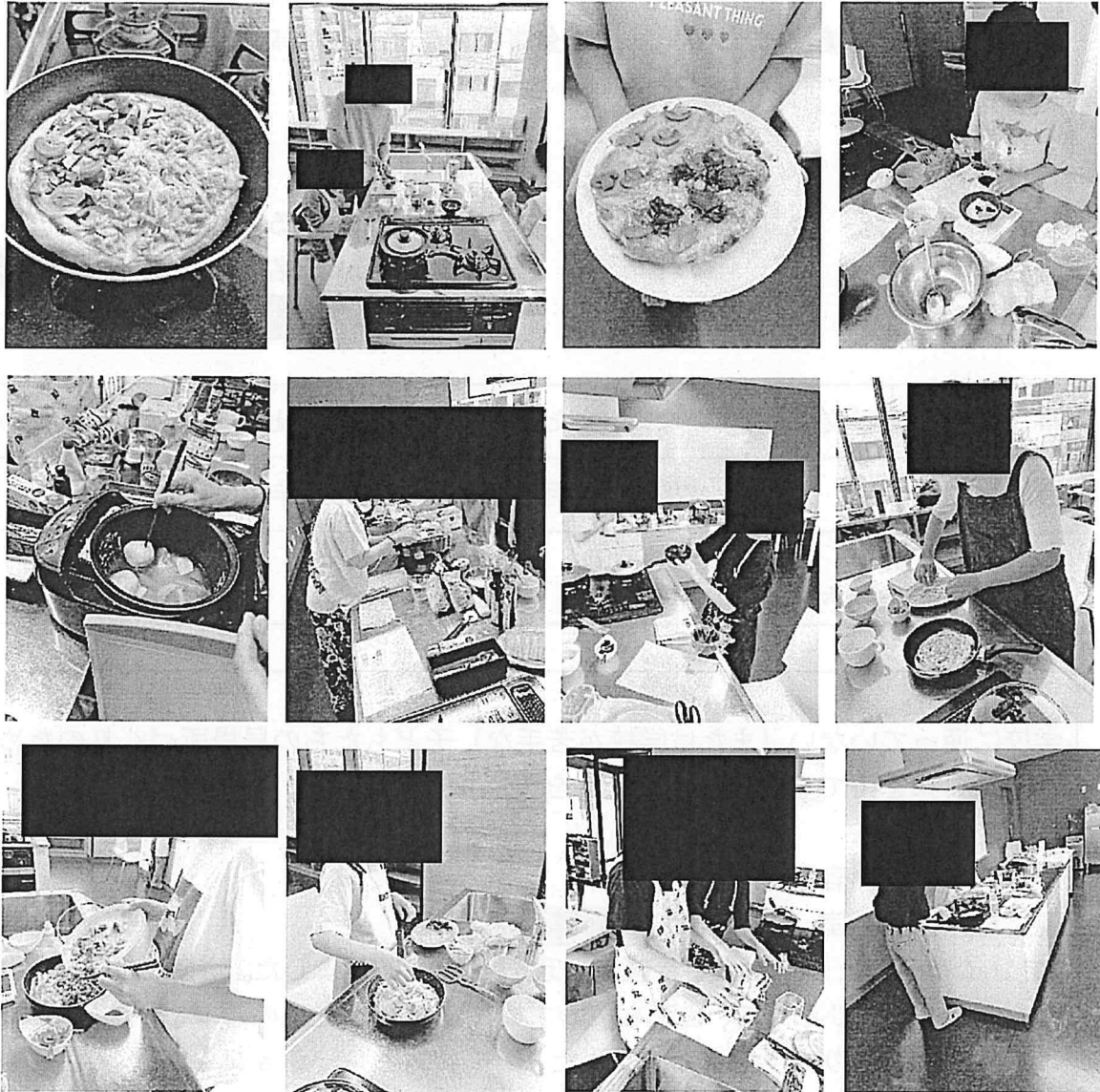
開催日時：2025年6月22日（日）10:00～13:00

開催場所：上戸田地域交流センターあいパルキッチンスタジオ

参加者：8名（小学生男の子4名、小学生女の子3名、高校生女の子1名）

参加費：1人につき1,300円 フライパンのフタ購入者3名は別途220円/人

～料理教室の様子～



(2) パステルアートの風鈴ワークショップ 講師：[redacted]さん

夏休みに、パステルアートの風鈴ワークショップを開催しました。パステルという画材を削り、指でぼかす手法で海の生き物（クジラやチンアナゴなど）を描き、夏らしい風鈴に仕上げました。

アートに触れ、自分の指で色や形を生み出す喜びを知り、子どもの生きる活力になることを目的としました。

ワークショップでの作業を通して、ふだんの活動（ゲーム大会）では見せたことのない、繊細な一面を見せる子どもたち、集中してじっと紙に向かう子どもたちの様子を伺うことが出来ました。

また、事前に戸田市公式LINEで告知した結果、女の子2名の初参加がありました。

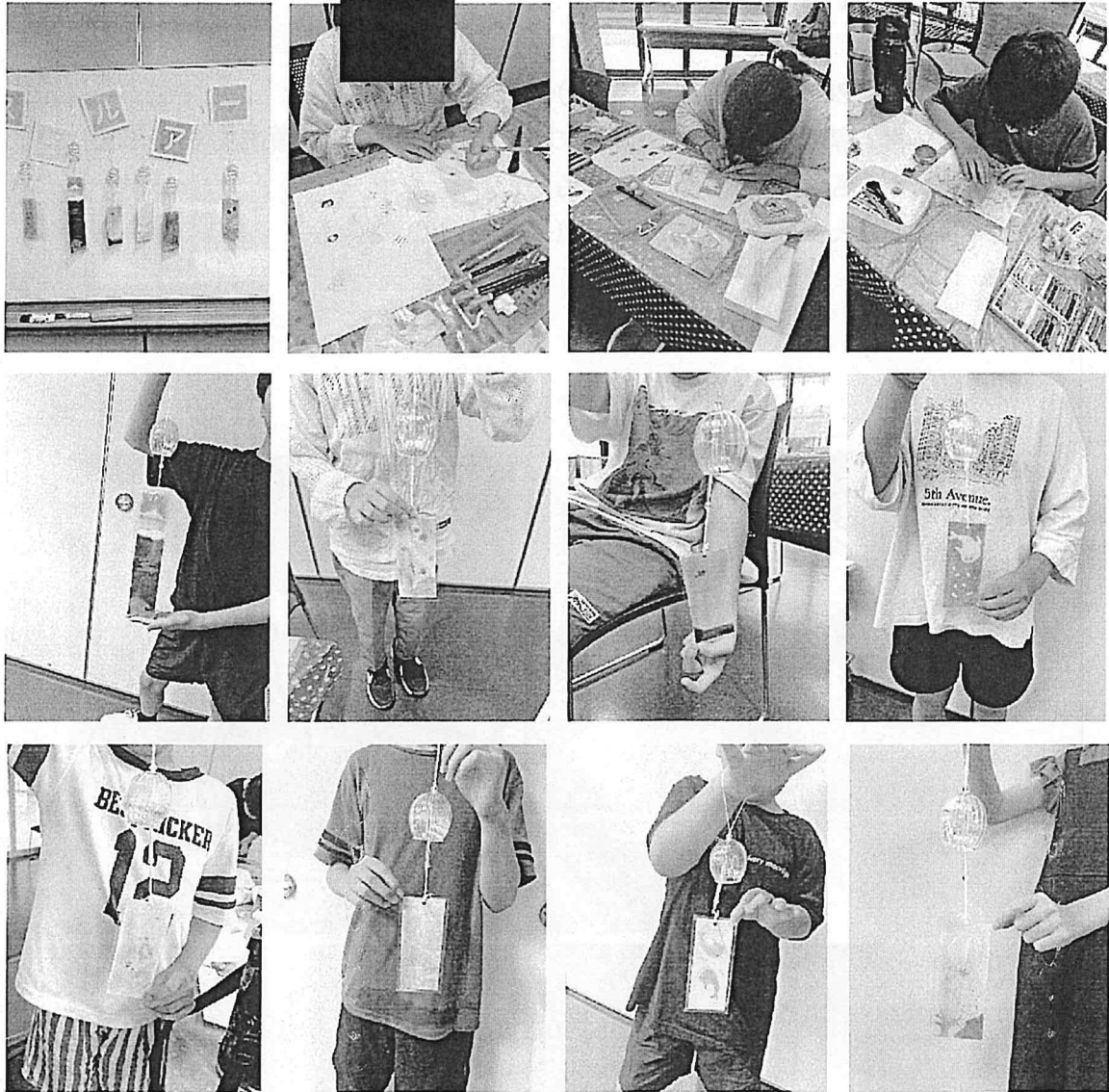
開催日時：2025年7月28日(月)13:30～16:00

開催場所：上戸田地域交流センターあいパル多目的室3

参加者：8名（小学生男の子5名、小学生女の子3名、）

参加費：1人につき1,300円

～パステルアートの様子～



(3) 3gatsuさんの街へ行ってみよう あおぞら cooking  
～キャンプ飯を作ろう～（以下、青空料理教室と記載）

講師：[redacted]さん

デイキャンプ場でアウトドアの料理教室を開催しました。手作りソーセージでカートンドッグ、わくわく噴水フルーツポンチ（白玉だんご入り）、トッピングも楽しい焼きマッシュマロを作りました。

自然にかこまれた環境で料理を学ぶことで、親子で心身ともにリフレッシュ出来る時間を持ち、また、旬の食材や、食材の栄養価などが自然と学べる内容を提供することで、食への興味や関心を促すことを目的としました。

安全を最優先とするため、今までみるくらぼの活動に参加したことのある子どものみを対象としました。

参加者の方からは「清瀬という初めての場所も、思ったより近い!」「目の前が川で良い所!」「子どもがよい顔をしていた」「またやって欲しい」との声を頂きました。

事業対象時間は、キャンプ場での料理教室時間のみとし、料理教室後の遊び時間は対象外としています。

開催日時：2025年10月4日(土)10:00~13:00

開催場所：清瀬金山緑地公園下の河川敷（東京都清瀬市中里4-650）

参加者：3名（小学生男の子3名）

参加費：1人につき1,200円（保険代200円含む）



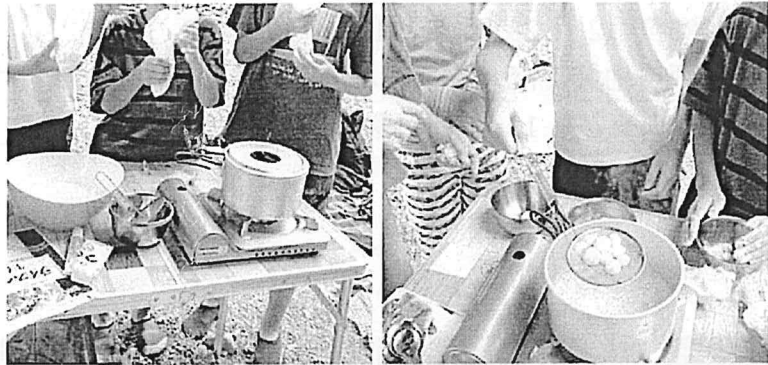
とにかく川が楽しい



食べるのだから水の中w



白玉だんごはお豆腐で作るよ！



嗜水フルーツポンチ

#### (4) 冬休みほっと広場

冬休みに、一緒にお昼ご飯を食べたり、テレビゲーム大会やビンゴ大会で遊べるイベントとして実施しました。

子どもたちがほっと出来る場所であることを目的として開催しました。

みるくらぼで料理教室を開いている講師の■■■■さんが、キッチンを使って参加者へ料理をふるまいました。メニューは、ローストポーク、クリームパスタ、ブロッコリーサラダ、かぼちゃのポタージュでした。

また、みるくらぼでお菓子教室を開いている講師の■■■■さんが、クレープを作って、子どもたちが自由にトッピング出来るように準備しました。

どちらも、参加者に大変好評で、料理を手伝う子どもの姿や、クレープのトッピングを自由に楽しむ子どもたちの姿が見られました。

テレビゲーム大会は、施設の大きなモニターで、トーナメント方式で闘いました。最後に行ったビンゴ大会は、進行を子どもたちにも協力してもらい、大変盛り上がりました。

同時開催として、オープン DAY と称した無料見学会も開催しました。残念ながら見学者がおらず、活動の周知を図ることは出来ませんでした。今後も続けていきたいと考えています。

参加者の保護者からは、「こどもが『たのしい!!』と言ってきてうれしくなった」「人前で食事しない子が、ここではたくさん食べられていてびっくりした」といった声が寄せられました。

開催日時：2025年12月28日(日)11:00~16:00

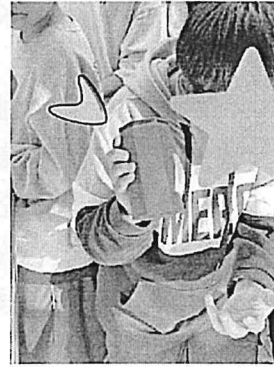
開催場所：上戸田地域交流センターあいパルキッチンスタジオ

参加者：6家族(子ども10名、保護者5名)

参加費：1家族につき2,000円

～冬休みほっと広場の様子～





## 2. 対象者

学校へ通っていない（または学校が苦手な）小中高生とその家族を対象とし、子どもだけの参加も受け入れました。（青空料理教室のみ、保護者同伴必須としました）

## 3. 周知方法

- ・団体のホームページ、SNS、公式LINEで周知を図りました。

・イベントの参加申し込み時に、対象の子どもの現在の状況や、子どもの特性により配慮してほしいことなどを保護者からヒアリングし、子どもにとってストレスのない環境で活動に参加出来るように考慮して実施しました。

「人前で食べるのが苦手です」「大きい音や、うるさいところが苦手です」など事前に参加者の特性を把握し、スタッフ、講師とも情報を共有していたので、当日の活動時に配慮することが出来ました。具体的には、料理教室では、人前で食べることが苦手な子のために、持ち帰り容器を準備したり、冬休みほっと広場では、こどもたちのやりたいことに添って、内容を適宜変更しながら実施しました。

・周知のための画像には、必ず「学校へ通っていない（または学校が苦手な）こどもが対象」あることを明記し、必要な子どもや家庭に情報が届くように努め、イベントを実施しました。

#### 4. 事業の成果

・イベントは、各回 8 名前後の少人数で開催しました。子どもたちが安心して参加出来る様に配慮し、学校以外の居場所の選択肢の 1 つとなることを目指して活動をすすめ、実際に保護者からは「こういう場所があってありがたい」「子どもが活動を楽しみにしている」、子どもからは「すごく楽しい!」「習った料理を家でもやりたい」といった声を聞くことが出来ました。

・小学生 4 年生～高校 1 年生を中心に活動しました。活動に参加して、前回と同じメンバーに会うこともあり、初対面だった子ども同士が少しずつ打ち解けて話す様子や、みるくらぼの活動の外で会って遊ぶことがあるようです。

・戸田市社会福祉協議会が主催するひきこもり・不登校の家族のためのサロン「とまり木」に、代表の■■■■が 1 回参加しました。■■■■も、当事者の親でもありますので、日々の思いを分かち合ってもらえることが出来て安心しました。また、社会福祉協議会の職員さんと繋がることができ、戸田市の「こどもの居場所ネットワーク」に団体登録をしました。

・戸田市内で不登校支援をしている他の団体の方々からお声がけがあり、対面でお会いして、交流を図りました(全 5 団体)。情報共有や、自分の団体の紹介などをすることで、実際に他の団体から紹介を受けて、みるくらぼの活動へ見学に来られた方がいらっしゃいました。また、他の団体の方のご尽力により、戸田市教育センターで 2026 年 2 月 7 日に開催された「ひだまり～不登校について考える集い～」において、戸田市教育委員会から、当団体含め 5 団体が参加者に向けて紹介されました。

#### 5. SDG s の成果

##### SDG s 4 質の高い教育をみんなに

参加した子どもたち、保護者からの感想では、「習ったピザ作りを家でもやりたい」「子どもひとりでもできる料理を教えてもらい、また 1 つ成長しました」という声が挙がっており、SDG s 4 「質の高い教育をみんなに」を達成できたと思います。

##### SDG s 10 パートナリシップで目標を達成しよう

学校に通っていない子や学校への行き渋りがある子が、他者とのコミュニケーションを取れる場所、学びの場所としてみるくらぼを選択肢のひとつとして選んでいたため、SDG s 10 「パートナリシップで目標を達成しよう」を達成できたと思います。

## 2 事業実施のスケジュール

月日	内容
4月1日～6月21日	料理教室打ち合わせ 令和7年3月22日に対面で打ち合わせ後、この期間にLINEで随時打ち合わせ
6月22日	料理教室
4月11日～7月27日	パステルアートのワークショップ打ち合わせ この期間にLINEで随時打ち合わせ
7月28日	パステルアートのワークショップ（オープンDAY同時開催）
7月1日～10月3日	青空料理教室打ち合わせ この期間にLINEで随時打ち合わせ
10月4日	青空料理教室
11月1日～12月27日	冬休みほっと広場打ち合わせ この期間にLINEで随時打ち合わせ
12月28日	冬休みほっと広場
2026年3月25日予定	みるくらぼ会員と協力者の反省会及び次年度予定の共有

## 3 事業の実施体制

みるくらぼ会員 3名  
協力者 3名

## 4 反省点と課題

### 反省点

- ・告知の時期が遅くなってしまったイベントがあった。

### 課題

- ・集まる子どもたちの交流がより深まるためには、イベントの回数が少ないので、もう少し増やしていきたい。

《収支報告書》

【収入】

(円)

科目		予算額 ①	収入額 ②	比較 (②-①)	内訳
補助金・ 助成金	当補助金	50,000	50,000	0	
	その他	0	0	0	
自己資金		15,920	1,670	-14,250	
会費 (参加費等)		32,400	37,060	4,660	料理教室：1,300 円×8名+フタ代 220円×3名/パ ステル：1,300円 ×8名/青空料理 教室：1,200円× 3名/冬休みほっ と広場：2,000円 ×6家族
利用者負担金 (売上等)		0	0	0	
協賛金・寄附		0	0	0	
その他		0	0	0	
合計		98,320	88,730	-9,590	

【支出】

(円)

	科目	予算額 ①	支出額 ②	不用額 (①-②)	内訳
補助 対象 経費	謝礼金	49,500	49,900	-400	【協力者への謝礼金】22,500 円(料理教室4,400円、パステ ルアート3,300円、青空料理 教室7,000円、冬休みほっ と広場7,800円) 【臨時協力者への謝礼金】 4,000円(冬休みほっ と広場2,000円×2人) 【講師への謝礼金】23,400円 (料理教室6,000円、パステ ルアート10,400円、青空料理 教室7,000円)
	消耗品費	7,850	3,263	4,587	料理教室/フライパンフタ、 ネット775円 冬休みほっ と広場/ビンゴ大

					会・ゲーム大会景品 2,488 円
	原材料費	15,000	15,767	-767	料理教室 5,944 円：ピザ、チョコまん、スープの材料／青空料理教室 3,064 円：ホットドッグ、フルーツポンチ、焼きマシュマロの材料／冬休みほっと広場 6,759 円：パスタ、サラダ、クレープなどの材料
	印刷製本費	5,000	0	5,000	
	使用料	20,970	16,720	4,250	【会場使用料】料理教室：あいパルキッチン 1,200 円×4 時間=4,800 円) / パステルアート：あいパル多目的室③3.5 時間 2,060 円 / 冬休みほっと広場：あいパルキッチン 1,440 円×6.5 時間+モニター代 500 円=9,860 円
	小 計	98,320	85,650	12,670	※支出額内訳 補助金充当額：50,000 自主財源：35,650
補助対象外経費	交通費	0	0	0	
	その他	0	3,080	-3,080	青空料理教室保険代 1,080 円 青空料理教室駐車場代 (9:00 ~14:00 分) 2,000 円 (3,000 円×5/7.5)
	小 計	0	3,080	-3,080	
合 計		98,320	88,730	9,590	

品名	数量	単価	金額	備考
1. 1000個入り 2. 500個入り 3. 250個入り 4. 100個入り 5. 50個入り 6. 25個入り 7. 10個入り 8. 5個入り 9. 2個入り 10. 1個入り	1000 500 250 100 50 25 10 5 2 1	1000 500 250 100 50 25 10 5 2 1	1000000 500000 250000 100000 50000 25000 10000 5000 2000 1000	1000000 500000 250000 100000 50000 25000 10000 5000 2000 1000
11. 100個入り 12. 50個入り 13. 25個入り 14. 10個入り 15. 5個入り 16. 2個入り 17. 1個入り	100 50 25 10 5 2 1	100 50 25 10 5 2 1	10000 5000 2500 1000 500 200 100	10000 5000 2500 1000 500 200 100
18. 100個入り 19. 50個入り 20. 25個入り 21. 10個入り 22. 5個入り 23. 2個入り 24. 1個入り	100 50 25 10 5 2 1	100 50 25 10 5 2 1	10000 5000 2500 1000 500 200 100	10000 5000 2500 1000 500 200 100
25. 100個入り 26. 50個入り 27. 25個入り 28. 10個入り 29. 5個入り 30. 2個入り 31. 1個入り	100 50 25 10 5 2 1	100 50 25 10 5 2 1	10000 5000 2500 1000 500 200 100	10000 5000 2500 1000 500 200 100
32. 100個入り 33. 50個入り 34. 25個入り 35. 10個入り 36. 5個入り 37. 2個入り 38. 1個入り	100 50 25 10 5 2 1	100 50 25 10 5 2 1	10000 5000 2500 1000 500 200 100	10000 5000 2500 1000 500 200 100
39. 100個入り 40. 50個入り 41. 25個入り 42. 10個入り 43. 5個入り 44. 2個入り 45. 1個入り	100 50 25 10 5 2 1	100 50 25 10 5 2 1	10000 5000 2500 1000 500 200 100	10000 5000 2500 1000 500 200 100
46. 100個入り 47. 50個入り 48. 25個入り 49. 10個入り 50. 5個入り 51. 2個入り 52. 1個入り	100 50 25 10 5 2 1	100 50 25 10 5 2 1	10000 5000 2500 1000 500 200 100	10000 5000 2500 1000 500 200 100
53. 100個入り 54. 50個入り 55. 25個入り 56. 10個入り 57. 5個入り 58. 2個入り 59. 1個入り	100 50 25 10 5 2 1	100 50 25 10 5 2 1	10000 5000 2500 1000 500 200 100	10000 5000 2500 1000 500 200 100
60. 100個入り 61. 50個入り 62. 25個入り 63. 10個入り 64. 5個入り 65. 2個入り 66. 1個入り	100 50 25 10 5 2 1	100 50 25 10 5 2 1	10000 5000 2500 1000 500 200 100	10000 5000 2500 1000 500 200 100
67. 100個入り 68. 50個入り 69. 25個入り 70. 10個入り 71. 5個入り 72. 2個入り 73. 1個入り	100 50 25 10 5 2 1	100 50 25 10 5 2 1	10000 5000 2500 1000 500 200 100	10000 5000 2500 1000 500 200 100
74. 100個入り 75. 50個入り 76. 25個入り 77. 10個入り 78. 5個入り 79. 2個入り 80. 1個入り	100 50 25 10 5 2 1	100 50 25 10 5 2 1	10000 5000 2500 1000 500 200 100	10000 5000 2500 1000 500 200 100
81. 100個入り 82. 50個入り 83. 25個入り 84. 10個入り 85. 5個入り 86. 2個入り 87. 1個入り	100 50 25 10 5 2 1	100 50 25 10 5 2 1	10000 5000 2500 1000 500 200 100	10000 5000 2500 1000 500 200 100
88. 100個入り 89. 50個入り 90. 25個入り 91. 10個入り 92. 5個入り 93. 2個入り 94. 1個入り	100 50 25 10 5 2 1	100 50 25 10 5 2 1	10000 5000 2500 1000 500 200 100	10000 5000 2500 1000 500 200 100
95. 100個入り 96. 50個入り 97. 25個入り 98. 10個入り 99. 5個入り 100. 2個入り 101. 1個入り	100 50 25 10 5 2 1	100 50 25 10 5 2 1	10000 5000 2500 1000 500 200 100	10000 5000 2500 1000 500 200 100
102. 100個入り 103. 50個入り 104. 25個入り 105. 10個入り 106. 5個入り 107. 2個入り 108. 1個入り	100 50 25 10 5 2 1	100 50 25 10 5 2 1	10000 5000 2500 1000 500 200 100	10000 5000 2500 1000 500 200 100
109. 100個入り 110. 50個入り 111. 25個入り 112. 10個入り 113. 5個入り 114. 2個入り 115. 1個入り	100 50 25 10 5 2 1	100 50 25 10 5 2 1	10000 5000 2500 1000 500 200 100	10000 5000 2500 1000 500 200 100
116. 100個入り 117. 50個入り 118. 25個入り 119. 10個入り 120. 5個入り 121. 2個入り 122. 1個入り	100 50 25 10 5 2 1	100 50 25 10 5 2 1	10000 5000 2500 1000 500 200 100	10000 5000 2500 1000 500 200 100

計 1000000