

家族介護教室年間予定表(令和8年4月～9月)

参加無料



家族介護教室
ホームページ

家族介護教室ってなに？

戸田市では、介護をしている方や介護に関心のある方に向けて、介護に役立つコツや知識をお伝えする教室を委託事業として開催しています。日頃の悩みを話し合うことや、正しい知識や技術を身に付けることで介護の大変さを軽減することを目的に、さまざまな内容を実施します。ぜひお気軽にご参加ください！参加は無料です！

	開催場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月
社会福祉法人 戸田市社会福祉事業団 中央居宅介護支援 センター ☎ 432-9844	障がい者（児）施設 にじの杜 2階会議室 (戸田市上戸田5-7)	23日(木) 難聴に備える聞こえの勉強会	25日(月) 上手に食べて筋力UP ～たんぱく質の重要性や食生活について学ぶ～	16日(火) 皮膚トラブルについて～適切なスキンケアの方法～	23日(木) 熱中症、脱水について～予防と対策を知ろう～	25日(火) 特別養護老人ホームについて(見学会) ※戸田ほほえみの郷1階で開催	25日(金) 認知症と福祉用具～認知症を理解し、暮らしを支える道具の使い方を学ぼう～
社会福祉法人ぱる いきいきタウンとだ ☎ 432-1500	いきいきタウンとだ 1階集会室 (戸田市喜沢南2-5-23)		28日(木) 介護の不安を解決！公的介護保険について学び、介護に備えましょう			27日(木) 排尿の仕組みを理解し正しいおむつの選び方・交換の仕方を学ぶ	
戸田市立介護老人保健施設(指定管理) 医療法人健秀会 ☎ 422-8800	戸田市立介護老人保健施設 1階 家族介護教室 (戸田市美女木4-20-6)		27日(土) 認知症看護認定看護師による講義 認知症とは？本人の困りごとを理解して、対応を学ぼう			28日(金) 加齢とフレイル(要介護前状態)対応は？対策は？介護士がわかりやすくお伝えします	
社会福祉法人優美会 特別養護老人ホームとだ優和の杜 ☎ 499-3010	とだ優和の杜 1階会議室 (戸田市新曽南4-2-35)		12日(金) 介護保険制度を知ろう～制度の仕組みと利用方法について～			11日(金) 認知症の方のためのマフを編んでみよう	
医療法人社団東光会 戸田中央リハビリテーション病院 ☎ 080-7322-8681	新曽下町会館 (戸田市新曽南4-1-41) ※6月、9月はあいパルで開催予定		18日(土) 起き上がり・歩行介助のポイント～専門職が伝える安全に動くための介助のコツ～			16日(土) 車椅子介助と電動車いすの体験～移動を助ける福祉用具を使って学ぶ～	20日(土) その尿のお悩みにお役に立てるかも！～医師が伝える対策と工夫～ ※あいパルで開催
							12日(土) とこカフェまつり出張版～介護者サロン 介護の悩みを共有しよう～ ※あいパルで開催