



子育て支援センター るんびにー
4月号 るんびにーだより

令和8年3月23日発行

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになってきましたね。
いよいよ新年度がスタートします。お友達作りや、子育ての悩み相談など気軽に遊びに来て楽しい時間を過ごしませんか？
4月は壁面製作や身体測定、自由遊びなど毎月行っているイベントや、ミニ運動遊び、ピラティス教室など体を動かすイベントも企画しています。
子ども達の成長と一緒に見守りながら、楽しく元気いっぱいの支援センターにしていきたいと思っておりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

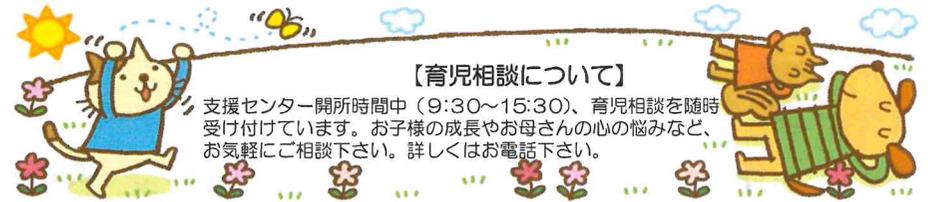


☆ひろばの紹介☆

-  てんとうむしひろば・初めての方
-  ペんぎんひろば・・・8ヶ月まで
-  ひつじひろば・・・9ヶ月～歩き始めのお子様
-  うさぎひろば・・・歩行が安定したお子様～3歳
-  こあらひろば・・・年少～年長
-  そうひろば・・・育児相談（予約制）
-  らいおんひろば・・・全対象

出産を控えた妊婦さんもお参加いただけます。まずは、お電話ください。

- ◎年齢を設定してありますが、お子さんの発達や動きに合ったひろばにご参加下さい。
- ◎兄弟で参加される場合は、上のお子さんのひろばにご参加下さい。
- ◎急遽、都合により時間や活動内容が変更になる場合もございます。その際はコドモンでお知らせします。



【育児相談について】

支援センター開所時間中（9:30～15:30）、育児相談を随時受け付けています。お子様の成長やお母さんの心の悩みなど、お気軽にご相談下さい。詳しくはお電話下さい。



- ☆ 支援センターを初めてご利用される方は、お手数ですが利用登録用紙の記入をお願いします。
- ☆ 10分前より入室できますので、開始時間に始められるよう到来園していただくようお願いいたします。
- ☆ 咳や鼻水、下痢や嘔吐など体調がすぐれない場合はご利用をお控えください。
- ☆ 爪が長いと自分のお子さんだけでなくお友達も傷つけてしまう場合がありますので短く切ってから遊びに来てください。
- ☆ 授乳が必要な方は目隠しの場所がありませんので、ケープ等をお持ちください。
- ☆ 駐車場ですが、在園児の避難場所になっています。出来る限り、徒歩、自転車または公共交通機関のご利用をお願いいたします。やむを得ず車でのご来園をご希望の方は、午前中のイベントに遊びに来る方は朝9時～9時20分の間、午後の自由遊びに来る方は13時～13時20分の間にお電話ください。なお、駐車スペースは限りがございます。園行事等で駐車場を使用する場合もございますので、その際はお車での来園をお断りする場合がありますのでご了承下さい。

お手紙の配布日は毎月20日前後です。予約はお電話でお願いします。予約状況を保育園のHPに掲載しておりますのでご覧ください。

【電話予約・キャンセル・問い合わせの時間について】

お電話での予約受付等は、開園日（月～金）の13:00～15:00で受け付けています。

☎ 048-423-0028（支援センター直通）

- ☆ 予約は支援センター直通番号のみで受付いたします。
- ☆ キャンセルされる方は、前日までにご連絡ください。（当日キャンセルの連絡は朝9:00までにお願いいたします。）

最近、保育園の電話番号にかけの方や、受付時間外のお問合せが増えております。支援センターの予約やお問合せは必ず受付時間内に支援センター直通的の番号にお掛けいただきますようお願いいたします。



社会福祉法人 普門会
ささめ保育園子育て支援センター
『るんびにー』
戸田市笹目6-1-5
担当：中村・黒川・石山
TEL 048-423-0028（支援センター直通）

ささめ保育園 検索



4月の予定

★支援センターの開所時間は9:30~15:30までです。
(12時から13時は休憩時間です。)
★行事の際の開場はプログラム開始の10分前です。
★開放時間内、行事の前後の空き時間は自由に遊べます。
★製作見本等は保育園のHPまたは支援室の見本をご覧ください。



	月	火	水	木	金
午前			1 育児相談	2 育児相談	3 自由遊び
午後			育児相談	自由遊び	自由遊び
午前	6 園庭遊び	7 壁面製作	8 育児相談	9 自由遊び	10 壁面製作
午後	自由遊び	自由遊び	育児相談	育児相談	育児相談
午前	13 自由遊び	14 おもちゃ作り	15 ミニ運動遊び	16 こいのぼり製作	17 身体測定
午後	育児相談	育児相談	自由遊び	育児相談	自由遊び
午前	20 おたより配布 デビューの日	21 身体測定	22 身体測定	23 おもちゃ作り	24 ピラティス教室
午後	育児相談	自由遊び	育児相談	自由遊び	育児相談
午前	27 こいのぼり製作	28 園庭遊び	29	30 自由遊び	自由遊びがある日も含めて13時~15時の間はイベントの電話予約を受付しております。
午後	育児相談	育児相談	昭和の日	自由遊び	

【午後の自由遊び】 自由遊んでいる日は14時から15時まで支援室を開放しております。予約の必要はありませんので直接お越しください。

※文字の色が変わっている日は予約になります。
※日にちにマークがある日は持ち物がありますので詳細を確認してください。

当日に空きがある場合は、8時45分から予約を受付しますので、参加したい方は、お電話ください。
【予約優先枠について】
支援センターを初めて利用する方の予約優先枠がございますので
デビューの日以外でも気軽に遊びにきてくださいね♪
★当日の空き状況や優先枠の空き状況は保育園のHPに掲載しております。



3日・9日・13日・30日 自由遊び 10:00~11:00
3日・9日…らいおん・こあらひろば
13日・30日…らいおんひろば
支援室のおもちゃで自由に遊べます。
子育ての悩み等、お母さん同士もお話して交流を深めませんか？職員もいますのでお子様と遊びながら子育ての悩みなどお話すすることもできますよ！
気軽に遊びに来てくださいね♪

7日・10日 壁面製作 10:00~11:00
今月は足型をとってうさぎを作ってシールを貼ったりお絵かきをしてイースターの卵を作ります。完成したら支援室に一月飾り、次の月にお持ち帰ります。赤ちゃんもお母さんと一緒に作ることができますので、ぜひご参加ください。

14日・23日 おもちゃ作り 10:00~11:00
小さいペットボトルの中に鈴やビーズ、花紙などを入れ、周りにはシールを貼っておさかなボトルを作ります。赤ちゃんから大きなお友達までみんなが楽しく遊べるおもちゃです。両日とも同じ物を作りますので、ご都合のいい日にご予約ください。

17日・21日・22日 身体測定 10:00~11:00
身長・体重を測ったり、手型・足型をとります。測定が終わったら自由遊びとなります。
◎持ち物…ごほうびカード
バスタオル（寝て計測するお子様）

24日 ピラティス教室 10:00~11:00
専門の講師に来ていただき、固まった体をストレッチでほぐしたり呼吸に合わせて骨盤底筋やお腹、お尻などの姿勢を整える筋肉のエクササイズをします。簡単な動きなのでなたでもお気軽にご参加いただけます。育児溜まった疲れをリフレッシュしましょう！ピラティスの間職員がお子様を見ていますので、ぜひご参加ください。
◎講師：常任 園美さん
◎持ち物：飲み物、タオル、ヨガマット（ある方）
◎対象：生後3か月以降のお母さん

6日・28日 園庭遊び 10:00~11:00
6日…らいおん、こあらひろば
28日…らいおんひろば
保育園の園庭で遊びます。職員もいますのでお子様と遊びながら子育ての悩みなどお話すこともできますよ♪
雨天の場合は中止とさせていただきますのでご了承ください。予約の必要はありませんが、当日の朝コドモンにて開催の有無を流しますので、確認のうえ直接お越しください。（初めての方ではコドモンの登録をされていない方は開催の有無はお電話にてお問い合わせください。）
飲み物や着替え等各自に必要な物をお持ちください。

15日 ミニ運動遊び 10:00~11:00
歩き始めたばかりだけど、運動遊びに参加してみたい…、しっかり歩くようになったけれどふれあい遊びに参加してみたい…そんな声にお答えします！ふれあい遊びもやったり、歩き始めのお友達でも楽しく参加できる運動遊びをしたいと思います。みんなで楽しく体を動かしましょう☆水分補給用の飲み物やタオル等各自必要な物をお持ちください。
◎服装：親子共動きやすい服装
◎対象：歩き始めのお子様～
※歩行がまだのお子様のご参加はご遠慮ください。

16日・27日 こいのぼり製作 10:00~11:00
ビニール袋の中に花紙を入れたり手型をとってこいのぼりを作ります。
男の子だけでなく女の子のご参加もお待ちしております♪

20日 デビューの日 10:00~11:00
支援センターを初めて利用する方のみの日です。一人でも来づらいういう人も肩の力を抜いて気軽に遊びに来てくださいね♪
※デビューの日以外でも気軽に遊びに来てください♥

お誕生日会
4月のお誕生日会は5月のお誕生日会と合同で、5月8日（金）に予定しております。
詳細はるんぴにーだより5月号でお知らせします。

おしらせ
◎年度が替わりますので、昨年度登録した方も改めて登録書に記入をお願いします。
ごほうびカードも4月から新しいカードになります。
◎春休み中は幼稚園のお友達も遊びに来ていただけますので、こあらひろばの日にご予約ください。午後の自由遊びも春休み中は遊びに来ることができますよ。
※4月から小学生に通うお友達は小学生扱いとなりますので利用できません。ご了承ください。
◎持ち物があるイベントや空き状況、園庭遊びの有無などコドモンでお知らせを配信しております。急遽予定変更など重要なお知らせをする場合もありますので、通知設定をオンにいただき、お手数ですが、必ずご確認いただけますようお願いいたします。
◎キャンセル待ちのお電話を含め、こちらからご連絡をする場合もございますので支援センターの電話番号（048-423-0028）をご登録をお願いします。