

# 4月 かんがるーのあやこ

とだ虹保育園

令和8年3月24日

埼玉県戸田市川岸3丁目9番22号

TEL 048-242-5451

✉ toda-niji002@hinode.or.jp

開所時間(月~土)9:30~17:00

紺野・鈴木

予約の際は「同伴可能月齢か」を記載をお願いします！

## ◆ピラティス◆ (予約制1日5組)

講師名:Keina  
BESJマットピラティスインストラクター  
→産後ママのためのピラティスです。  
産後特有の不調である腰痛、巻き肩、PMSなどを筋膜リリースからのピラティスで身体の巡りをよくして解消していくようなレッスンです♪  
※6ヶ月までのお子さんは同伴、それ以上のお子さんは別室での保育となります。同伴出来る方優先です。  
【持ち物】  
動きやすい恰好・飲み物



## ◆手形足形アート◆ 『はるですね』

(予約制1日5組)

→手形でチューリップ、足形でつくしを作ってみませんか？



## ◆月の製作◆ 『いちご』

(予約制1日5組)

→季節のフルーツ【イチゴ】の種を指スタンプやプチプチで表現してみませんか？



## ◆製作◆ 『かごバック』

(予約制1日5組)

→パパやママにかごを作ってもらって、いちごかりをしてみませんか？



## ◆手形足形アート◆ 『こいのぼり』

(予約制1日5組)

→手形で太陽、足形でこいのぼりを作ってお空に泳がしてみませんか？



## ◆大きくなったかな◆

(予約制1日5組)

→身長体重を測定し手形足形をとって、毎月続ける成長カードを作りましょう！  
★オムツをお持ちください。  
★手形と足形を取るのので汚れても良い服でお越しください。



## ◆おやつ試食会◆

(予約制5組) ※幼児食対象  
メニュー【スイートポテト】

→実際に保育園で提供されている幼児食のおやつを試食できます。(レシモ配布します)



## ◆赤ちゃん広場◆

(予約制1日5組)

→1歳半までのお子さん対象です。お部屋の玩具で遊んだり保護者の方向士でお話を楽しんだりしながらゆったりと過ごしませんか？



## ◆室内遊び◆

(予約制1日5組)

→歩けるお子さん対象です。お部屋の玩具でゆっくりと楽しく過ごしましょう！土曜日は保育園のお友達と遊びます！



## ◆園庭開放◆

(予約制1日5組)

→保育園の園庭にある玩具や玩具を使って楽しく遊びましょう！

★雨天時は中止となります。



## ◆育児相談◆

→来園や電話で相談を受け付けております。保育士・栄養士・看護師が常駐しておりますのでいつでもお気軽にご相談下さい。(食事や遊び、発達のこと等お気軽に！)  
★予約の際は何についての相談かお知らせください。



# 子育て支援カレンダー

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		1000~1100 育児相談 1500~1600 はるですね	1000~1100 育児相談 1500~1600 いちご	1000~1100 育児相談 1500~1600 園庭開放	1000~1100 はるですね 1500~1600 室内遊び
6	7	8	9	10	11
1000~1100 ピラティス 1500~1600 赤ちゃん広場	1000~1100 園庭開放 1500~1600 はるですね	1000~1100 育児相談 1500~1600 室内遊び	1000~1100 育児相談 1500~1600 大きくなったかな	1000~1100 育児相談 1500~1600 かごバック	1000~1100 赤ちゃん広場 1500~1600 園庭開放
13	14	15	16	17	18
1000~1100 はるですね 1500~1600 おやつ試食会	1000~1100 いちご 1500~1600 赤ちゃん広場	1000~1100 こいのぼり 1500~1600 大きくなったかな	1000~1100 園庭開放 1500~1600 はるですね	1000~1100 赤ちゃん広場 1500~1600 いちご	1000~1100 室内遊び 1500~1600 こいのぼり
20	21	22	23	24	25
1000~1100 いちご 1500~1600 大きくなったかな	1000~1100 こいのぼり 1500~1600 室内遊び	1000~1100 かごバック 1500~1600 園庭開放	1000~1100 室内遊び 1500~1600 赤ちゃん広場	1000~1100 かごバック 1500~1600 こいのぼり	1000~1100 大きくなったかな 1500~1600 いちご
27	28	29	30		
予約開始日 育児相談	1000~1100 かごバック 1500~1600 いちご		1000~1100 こいのぼり 1500~1600 赤ちゃん広場		





## 支援センターの利用について

### 予約について

- 支援センター利用は生後57日(2ヶ月)～未就学のお子様となっております。
- 予約の制限はありませんがキャンセル待ちが出た場合ご相談させていただきます。**
- 支援センターの活動はやむを得ない事情により急遽変更になる場合がございます。その際にはご連絡致しますのでご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。
- 予約した活動をキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので必ず**早め、もしくは当日の9時まで**に連絡をお願いします。

### 当日について

- 支援センターを初めてご利用の方は、利用登録用紙の記入をお願いします。**
- 早くても活動時間の10分前のお越しをお願いします。(それ以前の来園はお控えください)
- 入口はテニスコート側園庭の方から回り、お入り下さい。
- 自転車とベビーカーはテニスコート側園庭駐輪場へ停めて下さい。
- 園内はアレルギー児もいる為、食べ物は持ち込まないで下さい。水分補給は可能です。**
- ごみやおむつは各自持ち帰りをお願いします。
- 貴重品の管理は各自でお願い致します。紛失の際、責任は負いかねますのでご了承下さい。
- 活動は予約制の為、時間に遅れないようにお越し下さい。遅れる場合はご連絡下さい。
- 絵本やおもちゃは大切に使って下さい。
- 安全の為、お子様から目を離さないで下さい。

### 感染対策について

- 支援センターに遊びに来る際のマスク着用は保護者の方の自己判断となります。
- 保護者の方が2名以上ご参加の場合は予約時に必ずお伝えください。**
- 咳や鼻水、下痢や嘔吐など体調がすぐれない場合は支援センターのご利用をお控え下さい。

### とだ虹保育園支援センターの ブログ更新中です

支援センターの活動を掲載しています。  
写真掲載に不都合のある方は、  
事前にお申し出下さい。  
とだ虹保育園のホームページ下の  
「新着記事」を押すと  
ブログを見る事が出来ます♪



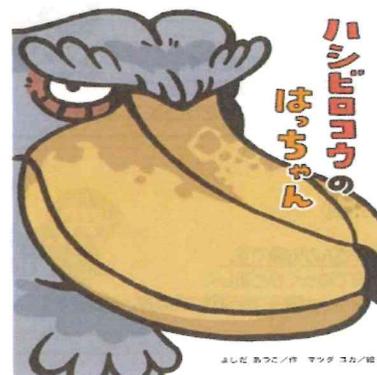
## ～絵本の紹介～

### 「おしくらまんじゅう」 かがくい ひろし 作



大人気絵本「だるまさん」シリーズの作者さんです。昔からの遊び「おしくらまんじゅう」をしているおまんじゅう達。だけどよく見てみると「おしくら“こんにゃく”」や「おしくら“なっとう”」まで出てきて!? お子さんを抱っこしながらギュッとして楽しめる絵本です!

### 「ハシビロコウのはっちゃん」 よしだ あつこ 作



動物やサバンナというところで、じーっと動かずに立っている【はしびろこウ】という鳥のお話です。いっけんなーんにもしてないように見えて、実はいろいろな動物の手助けをしてくれている「縁の下の力持ち」。でも、はっちゃんはお礼を言われてもムツとしたまま…。だけど、実は心の中ではとっても喜んでいるはっちゃんです。そんなはっちゃん物語を読んでみて下さい。

### \*予約の取り方\*

- ◆4月のおたよりは3月24日(火)14時にブログにて記載。予約は3月25日(水)9時30分よりメールにて可能です。
- ◆来月のおたよりは4月24日(金)14時にブログにて記載。予約は4月27日(月)9時30分よりメールにて可能です。
- ◆電話でのお問い合わせは平日の9時～17時です。
- ◆予約した活動をキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので必ず**当日の9時までにお電話にて連絡をお願いします。**
- ◆予約は「参加したい活動日の前日12時」までメールにて承っております。それ以降は、お電話にて承ります。

メールタイトルに「〇月支援センター予約」  
本文に①「希望日と活動」②「お子様のお名前(ふりがな)と月齢」③「連絡のつくお電話番号」を記載し、送信してください。  
予約が確定しましたら、返信にてお知らせします。  
予約の変更・キャンセルはお電話でお願いいたします。  
予約用☐ toda-nij002@hinode.or.jp