

まいつき にち
毎月19日は
「食育の日」です!!

とだ しりつがっこうきゆうしよく
戸田市立学校給食センター

ねん かん
1年間ありがとうございました!

こんねんと のこ
今年度も残りわずかとなりました。

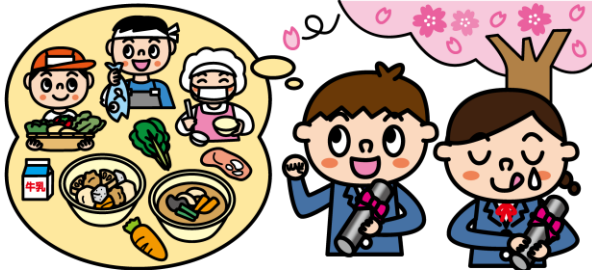
これまで食について、おたよりでさまざまなことをお伝えしてきました。これまでまなぶことを振り返って、今後の生活に生かして欲しいと思います。



そつぎょうせい みな
卒業生の皆さんへ

けんこうな こころ と たいは、まいにちの しょくじの つみかさねです。しょくじは「未来の自分」をつくるための重要な土台となります。これから先、自分自身で食べていく機会も増えていきますが、迷ったときには、ぜひ給食を思い出してみてください。

そつぎょう
ご卒業おめでとうございます!



はる やす
もうすぐ春休み!

しん ねん ど む じゆんび き かい
新年度に向けて準備をする機会に

しん ねん ど はじ かんきよう か こころ からだ ふたん
新年度が始まると、環境が変わり、心と体に負担がかかります。春休み中も早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて体調を整えておきましょう。

しん ねんせい しん ねんせい らいねんと きゆうしよくかいしよていひ かつ にち げつ
新2年生から新6年生の来年度の給食開始予定日は、4月13日(月)です。
給食セットを忘れずに持ってきてください。
らいねんと きゆうしよく とど きゆうしよく
来年度もおいしい給食を届けられるよう給食センターの職員全員で力を合わせて頑張ります。どうぞよろしくお願ひします。



しよく せい かつ
あなたの食生活はどうか?
振り返りチェックシート

ひ しよくせいかつ ふ かえ おも つ
日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。

<input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日欠かさず食べている 	<input type="checkbox"/> 食事の前に手をきれいに洗っている 	<input type="checkbox"/> 正しい姿勢で、よくかんで食べている
<input type="checkbox"/> 苦手な食べ物にも挑戦している 	<input type="checkbox"/> おやつは時間と量を決めて食べるようにしている 	<input type="checkbox"/> おはしを上手に使うことができる
<input type="checkbox"/> 食べたらずを磨いている 	<input type="checkbox"/> おうちで食事のお手伝いをしている 	<input type="checkbox"/> 家族や仲間と食事を楽しんでいる

○の数が...

7~9個

4~6個

1~3個

0個

