

子育て世帯の安全防災対策

安全対策 子どもを守る部屋作り

乳幼児等は自分で身を守ることができません。普段から部屋の中にあるものでも、思わぬものが危険になることもあり得ます。

コード
コードをひっぱる、かじる先端をなめることによる感電

たんす、棚、ドア
ロックを付ける。
手指をはさむ

コード・コンセント
必ずコンセントを抜く。硬く、密着度が高いコンセントカバーを利用。コードカバーも使用。スイッチ部分は扉付ラックを使ってカバー。

おもちゃ・小物類
子どもの口に入る大きさのものを選ばない。
誤飲

ベランダ
踏み台を置かない。室外機や柵の幅にも注意。窓の鍵を常に閉めておく。上部に鍵を取り付ける。
落ちる

テレビ
テレビの固定。棚を置いて近づけないように。
テレビの落下によるけが

テーブル
角を保護(クッションカバーなど)。テーブルクロスを使わない。食べ物や飲み物をテーブルの端に置かない。
頭を打つ上からの落下物によるけが

電気ケトル・加湿器
子どもの手の届かないところに置く。
湯漏れや湯気によるやけど

キッチン(調理器具など)
鍋や炊飯器・包丁などは子どもの手が届かないところに置く。
やけど・刃物によるけが

電池、ビニール袋
子どもの手の届かないところに片付ける。
窒息・誤飲

ソファ・椅子
床に柔らかいマットなどを敷く。ソファに寝かせない。
転ぶ・落ちる

階段
安全柵を設ける。
転ぶ・落ちる

暖房器具
安全柵を設ける。
やけど

風呂場
マットを敷き、水遊び用のおもちゃで遊ばせる。洗い場におけるおもちゃ付きの椅子などを置く。目ははなさない。入浴後は水を抜く。
誤飲・落ちる

洗濯機
洗濯槽のふたを閉める。ロックをかける。
閉じ込めによる窒息

洗面台・化粧台
踏み台を置かない。医薬品・化粧品は子どもの手が届かないところに置く。

乳幼児等のお子様は、日々の成長に合わせて必要なものが変わってきます。普段から安全に過ごせるよう、また、いざという時に安全かつ迅速に避難できるように、ここでは乳幼児等のお子様がいるご家庭に必要な安全・防災対策についてまとめました。

防災対策 防災グッズを確認!

「戸田市ハザードブック」で基本的な防災グッズを確認しよう!



非常用持ち出し品

- 枕元に置いておきたいもの
- 運動靴・スリッパ
 - 懐中電灯
 - 携帯電話など
 - ホイッスル
 - 防寒着
 - 非常持ち出し袋 (リュックサックなど)

非常持ち出し袋に入れておくもの

- 非常食
- 飲料水
- タオル・ティッシュ
- 着替え
- 携帯トイレ
- ビニール袋
- 貴重品 (財布・お金 (公衆電話用に10円玉)・通帳・印鑑・マイナ保険証(資格確認書)など)
- 常備薬
- 筆記具(油性ペン)
- 携帯ラジオ
- 乾電池・充電器類
- 簡易食器(割り箸・紙皿)
- 防寒具・雨具
- メガネ・コンタクトレンズ
- 生理用品
- 家族の写真
- 感染対策用品 (マスク・ウェットティッシュ・除菌シート・消毒液など)

あると便利なもの

- 使い捨てカイロ
- 軍手
- ヘルメット
- 床に敷くシート
- 布粘着テープ
- 工具
- 大きめのゴミ袋
- 防犯ブザー
- 戸田市ハザードブック

プラス + 乳幼児用品

- ミルク・食料(離乳食)・衣料品・おむつ
- 使い捨てタイプの哺乳瓶・紙コップ&ストロー
- おしりふき
- 簡易毛布
- 食品用ラップ・アルミホイル
- 手指消毒液
- 小さくて軽いおもちゃ
- 母子手帳

非常用備蓄品

- 日頃の買い置き 保存性のよい食料や水を買って置き、消費したら買い足す
- 3日以上の食料 缶詰、レトルト食品、栄養補助食品、お菓子、調味料、スープなど
- 飲料水 大人1人あたり1日2~3リットル



- 燃料 カセットコンロ・カセットガス、固形燃料
- トイレ用品 簡易トイレ、汚物保管用容器、トイレ袋とトイレトイレットペーパーは7日分以上 1人1日約5回×家族の人数分×7日分以上
- 缶切り
- ラップ
- 毛布・寝袋
- 洗面用具

プラス + 乳幼児用品

- ミルク・食料(離乳食)・衣料品・おむつ7日分
- おしりふき
- 手指消毒液

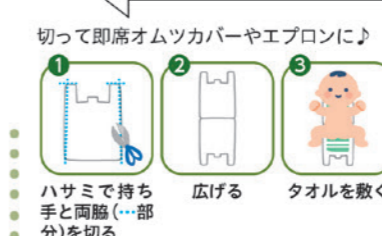
防災豆知識

楽しみながら 防災ピクニック

災害時は、日常とは違った生活を送ることになります。アウトドア体験をしておくことで、いざという時、非日常のストレスを少しでも和らげることができます。

- たまにはテレビやスマホはお休み。ラジオで音楽を♪
- 屋外で寝て過ごしてみるのも良い経験!
- 実際に非常食を食べてみよう! 味だけでなく量もチェック。

あると便利! レジ袋でオムツを作る



- 袋が大きい場合は、折り返して調整する
- レジ袋の持ち手を結ぶ

知っていると便利! 紙コップで授乳

- ① 赤ちゃんが起きていること(眠くないこと)を確認する。
 - ② 赤ちゃんの手が紙コップにぶつからないよう赤ちゃんを布で包み、縦抱きにする。
 - ③ 赤ちゃんの口元に半分以上のミルクが入った紙コップを近づけ、少し傾ける。
 - ④ 紙コップを赤ちゃんの下唇の上で静止させ、上唇にミルクが触れるよう、軽く紙コップを傾ける。
 - ⑤ 2~3滴、赤ちゃんの口に流し込む。
 - ⑥ 紙コップの位置をそのまま保ち、ゆっくり飲ませる。
- ※赤ちゃんが自分のリズムで飲めるようにする

立派な防災グッズ 抱っこ紐はマストアイテム!

避難をするとき、荷物を運ぶとき、両手が空いていれば動きもスムーズ。エレベーターが停止したり、道路がでこぼこになっていたらベビーカーでの避難は困難に。

知っておきたい情報

知っておきたい情報



埼玉県の子育て支援制度



埼玉県マスコット「コバトン」

県の子育て支援制度を紹介します。

埼玉県 結婚・妊娠・出産・子育て 応援公式サイト

【子育てマップ 施設検索】から、パパ・ママ応援ショップ、赤ちゃんの駅の登録施設等を検索できます。



ママ・パパ・リフレッシュ事業



子ども連れでも安心して利用できるお店やサービスを紹介♪



パパ・ママ応援ショップ ▶P5参照



協賛店舗等に優待カードを提示すると、各種サービスが受けられます。LINE版カードをご利用ください。



冊子「子育て導きの書」



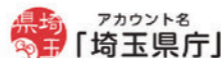
この冊子には育児のヒントが満載です。 ※県のホームページで冊子を読覧できます



赤ちゃんとお出かけを快適に♪ おむつ替え、授乳スペースのある施設はこのステッカーが目印です。



埼玉県 LINE 公式アカウント



県内のニュースやイベント情報、子育てなどの暮らしに役立つ情報を発信しています。パパ・ママ応援ショップLINE版カードはこちらから取得できます。



地域の情報

市のホームページやソーシャルメディア、広報紙などを使って、子育てに役立つ情報を発信しています。

●戸田市公式ソーシャルメディア

ソーシャルメディアを活用し、イベント情報や市からののお知らせ、子育て支援情報など、様々なまちの情報を発信しています！ 災害時には情報伝達手段の一つとしても活用しますので、ぜひ登録してください。



(旧Twitter)



YouTube

●広報戸田市

親子で参加できる講座・健診などの子育て世帯向けの情報や、子どもたちの写真を紹介する「TODAキッズ」のコーナーなど、親子で楽しめる内容を連載しています。毎月1日に発行・全戸配布しているほか、市内公共施設や市内3駅などでも入手できます。また、市ホームページでは電子版を公開しています。



電子版はこちらから

●市内の公共施設一覧

施設	所在地	電話番号(048)
戸田市役所	上戸田1-18-1	441-1800
美笹支所	美女木5-2-16	421-3003
戸田公園駅前行政センター(駅前出張所)	本町4-15-11	420-9734
市民医療センター	美女木4-20-1	421-4114
福祉保健センター	大字上戸田5番地の6	446-6484
西部福祉センター(美笹公民館)	美女木5-2-16	421-3024
東部福祉センター(下戸田公民館)	下前1-2-20	443-1021
新曽福祉センター(新曽公民館)	大字新曽1395	445-1811
中央図書館	大字新曽1707	442-2800
郷土博物館	大字新曽1707	443-5600
彩湖自然学習センター(みどりパル)	大字内谷2887	422-9991
スポーツセンター	大字新曽1286	443-3523
文化会館	上戸田4-8-1	445-1311
児童センタープリムローズ	笹目2-19-14	422-1033
児童センターこどもの国	本町1-17-7	443-2387
教育センター	上戸田1-19-14	434-5660
心身障害者福祉センター	川岸2-4-8	445-1828
笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目3-12-1	422-9988
ボランティア・市民活動支援センター(TOMATO)	上戸田1-18-1 市役所敷地内・東側	441-4444
新曽南多世代交流館(さくらパル)	新曽南3-1-5 新曽南庁舎1・2階	229-1061
上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田2-21-1	229-3133
戸田市社会福祉協議会	大字上戸田5番地の6 福祉保健センター内	442-0309
あすなろ学園	美女木4-27-13	421-9592
いきいきタウンとだ	喜沢南2-5-23	432-1500

※施設上の記号: 赤ちゃんの駅 車いす用(多目的)トイレ エレベーター



知っておきたい情報

Toda Community Bus toco バスに乗ろう!

tocoバスに乗るには...

●料金 100円(大人、子ども共通/未就学児は無料) 11枚つづりの回数券を車内にて1,000円で販売しています。地域通貨戸田オール(100オール券)でも乗車できます。 ※美笹循環では交通系ICカード等をご利用できません

●乗り継ぎ乗車券 「下笹目」「戸田公園駅西口」「北戸田駅」の各停留所では、tocoバスの各路線間を無料で乗り継ぐことができるほか、路線バスからtocoバスへの無料乗り継ぎサービスも行っていきます。降車するときに乗り継ぎ券を差し上げますので、運転手に申し出てください(1時間有効)。

戸田市コミュニティバスtoco(トコ)は、市内5循環(喜沢循環、川岸循環、西循環、南西循環、美笹循環)で運行しています。



- 1日乗車券 車内で1日tocoバスに乗り放題の1日乗車券(200円)を販売しています。
- 運休 tocoバスの全線は12月29日~1月3日まで運休いたします。

お帰り乗車券で気楽に買い物 提携店舗で2,000円以上買い物すると、帰りのバス券がもらえます。詳細は市ホームページをご覧ください。

■問合せ

- 問 バスの路線やダイヤ等について 戸田市役所都市交通課 048-441-1800(代表)
- 問 落とし物、運行状況等について 喜沢循環・川岸循環・西循環・南西循環 国際興業株式会社戸田営業所 048-421-1411 美笹循環 埼京タクシー株式会社 048-442-5733

tocoマップ

路線図と時刻表が1枚で確認できます♪



<配布場所> 戸田市役所 戸田公園駅前行政センター 戸田市文化会館 等



路線図・時刻表はこちらから



知っておきたい情報