

# スポーツ推進委員の仲間を募集しています!!

Q. どんな活動をするんですか？

A. 毎月の会議(令和7年度は第2水曜日)と毎月第4日曜日(8, 12月は除く)の『障がい者レク』が定例事業です。その他、10月の市民体力テストや市民体育祭地区大会、12月の戸田マラソンが大きなイベントです。小・中学校からの要請があれば、スポーツ教室のお手伝いをすることもあります。



令和7年11月2日(日) パークゴルフ&モルック&バーベキュー

Q. すべての事業に参加しなくてはいけないのですか？

A. 家庭や仕事など、優先すべきものがあるため、無理のない範囲で協力し合っています。体力テスト・市民体育祭地区大会・戸田マラソンは全員の参加をお願いしています。

イベント会場で皆さまとお会いできることを楽しみにしております。

※ スポーツ推進委員になるためには一定の条件があります。

戸田市スポーツ推進委員名簿			
役職	氏名	担当学区	担当ブロック
会長	平野 秀明	美谷本小 芦原小 美笹中	第6ブロック
副会長	鶴見 成康	喜沢中	第3ブロック
副会長	大野 順	戸田南小	第3ブロック
副会長	石塚 洋平	戸二小	第3ブロック
委員	加藤 京子	喜沢小	第1ブロック
委員	藤原 義和	戸田東小 戸田東中	第1ブロック
委員	堀 一久美	戸一小	第3ブロック
委員	鶴見 太一	喜沢中	第3ブロック
委員	杉山 幸嗣	戸田中	第3ブロック
委員	石田 修	新曽小 新曽北小 新曽中	第4ブロック
委員	萩原 富子	笹目小 笹目東小	第5ブロック
委員	鈴木 貴志	美女木小 笹目中	第6ブロック

## 《お知らせ》

スポーツ推進委員活動に興味のある方、私達と一緒にスポーツを広める活動をしてみませんか？  
お問合せは ~ 戸田市 市民生活部 文化スポーツ課 スポーツ担当 ~ まで  
電話 048-441-1800(内線 339)

## 回覧

# 戸田市スポーツ推進委員だより

つな 繋ぐ 人と人、市と市民をスポーツでつなぎます

VOL.22 2026.3



令和7年5月18日(日) モルック体験会

## 令和7年度 戸田市スポーツ推進委員 活動実績及び予定

### 《活動実績》

- ・毎月第4日曜日(8, 12月は除く) 身体障がい者対象「健康体操・レクリエーション教室」 【戸田市障害者福祉会館】
- ・令和7年 5月18日(日) モルック体験会 【戸田市立戸田東小学校】
- ・令和7年 7月26日(土) 小学生親子ボランティア学習 【戸田市障害者福祉会館】
- ・令和7年10月13日(月祝) 市民体力テスト 【戸田市スポーツセンター】
- ・令和7年10月19日(日) 戸田市民体育祭地区大会 【市内小学校 6か所】
- ・令和7年11月 9日(日) 戸田市レクリエーション大会(ポッチャ) 【戸田市スポーツセンター】
- ・令和7年11月30日(日) 南部支部スポーツ推進委員交流会 【和光市総合体育館】
- ・令和7年12月14日(日) 戸田マラソン in 彩湖2025 【彩湖・道満グリーンパーク】

### 《活動予定》

- ・令和8年 3月21日(土) 中高生福祉体験講座 【戸田市障害者福祉会館】

## 《健康体操（障がい者レク）》

毎月第4日曜日（8月、12月は休み）、障害者福祉会館で実施『健康体操・レクリエーション』です。

ご参加の皆さまの障がい部位や程度に応じて、ご自身のできる範囲で楽しみながら普段なかなか動かすことのできない部位を気持ちよく動かしていただきます。

体操の後はお楽しみのレクリエーションの時間です。（写真は卓球バレーを楽しんでいる場面です。）



## 《市民体育祭地区大会》

令和7年10月19日(日)、戸田市内を6つのブロックに分け、各小学校にて市民体育祭地区大会を開催しました。

天候にも恵まれ各ブロックでは災害時にも役に立つ防災リレーや家族で楽しめる競技、みんなで楽しめるパン食い競争など独自の競技種目が行われ、大いに盛り上がりました。

各町会のコミュニケーション、団結力が強くなり地域の発展のためにもつながるよい行事となりました。



## 《モルック体験会》

令和7年5月18日(日)、戸田東小学校校庭にてモルック体験会が行われました。

『モルック』はフィンランド発祥のスポーツでモルックという木の棒を投げて、12本あるスキttlというピンを倒し方で採点するスポーツです。

2024年には北海道の函館市でアジア初の世界大会が開催され、史上最多の約3,300人が参加したそうです。



## 《レクリエーション大会》

令和7年11月9日(日)、戸田市スポーツセンターにて戸田市レクリエーション大会が開催されました。

戸田市レクリエーション協会所属の団体が、市民の皆さまにスポーツやゲームを紹介し、実際に体験してもらうことで興味を深めてもらうイベントです。

私たちスポーツ推進委員は『ボッチャ』の体験講座に担当として参加し、参加していただいたみなさんに『ボッチャ』の魅力をアピールしました。



## 《市民体カテスト》

令和7年10月13日(月祝)、戸田市スポーツセンターにて体カテストを開催しました。

年齢ごとに種目は変わりますが、小学生以上から年配の方まで、『握力』『上体起こし』『長座体前屈』『反復横とび』『立ち幅とび』『20mシャトルラン』『開眼片足立ち』『10m障害物歩行』『6分間歩行』の体カテストを行い測定しました。

体カテスト終了後には『ワンバンボール』と『ボッチャ』の体験を行いました。



## 《戸田マラソン大会》

令和7年12月14日(日)、戸田市の3大イベントである『戸田マラソンin彩湖2025』が開催されました。

昨年を1,000人以上上回る、5,000人を越えるエントリーがありました。

当日はあいにくの雨模様の上、時折強い雨脚となる場面もありましたが、参加されたランナーの皆さまの雨や風、そして寒さにも負けない走りに感動しました。

令和8年度は市制施行60周年を記念し『駅伝種目』を追加する予定だそうです。

