

# スポーツ推進委員の仲間を募集しています!!

Q. どんな活動をするんですか？

A. 毎月の会議(令和7年度は第2水曜日)と毎月第4日曜日(8, 12月は除く)の『障がい者レク』が定例事業です。その他、10月の市民体力テストや市民体育祭地区大会、12月の戸田マラソンが大きなイベントです。小・中学校からの要請があれば、スポーツ教室のお手伝いをすることもあります。



令和7年11月2日(日)  
パークゴルフ&モルック&バーベキュー

Q. すべての事業に参加しなくてはいけないのですか？

A. 家庭や仕事など、優先すべきものがあるため、無理のない範囲で協力し合っています。体力テスト・市民体育祭地区大会・戸田マラソンは全員の参加をお願いしています。

イベント会場で皆さまとお会いできることを楽しみにしております。

※ スポーツ推進委員になるためには一定の条件があります。

戸田市スポーツ推進委員名簿			
役職	氏名	担当学区	担当ブロック
会長	平野 秀明	美谷本小 芦原小 美笹中	第6ブロック
副会長	鶴見 成康	喜沢中	第3ブロック
副会長	大野 順	戸田南小	第3ブロック
副会長	石塚 洋平	戸二小	第3ブロック
委員	加藤 京子	喜沢小	第1ブロック
委員	藤原 義和	戸田東小 戸田東中	第1ブロック
委員	堀 一久美	戸一小	第3ブロック
委員	鶴見 太一	喜沢中	第3ブロック
委員	杉山 幸嗣	戸田中	第3ブロック
委員	石田 修	新曽小 新曽北小 新曽中	第4ブロック
委員	萩原 富子	笹目小 笹目東小	第5ブロック
委員	鈴木 貴志	美女木小 笹目中	第6ブロック

## 《お知らせ》

スポーツ推進委員活動に興味のある方、私達と一緒にスポーツを広める活動をしてみませんか？  
お問合せは ~ 戸田市 市民生活部 文化スポーツ課 スポーツ担当 ~ まで  
電話 048-441-1800(内線 339)

## 回覧

# 戸田市スポーツ推進委員だより

つな  
繋ぐ 人と人、市と市民をスポーツでつなぎます

VOL.22 2026.3



令和7年5月18日(日) モルック体験会

## 令和7年度 戸田市スポーツ推進委員 活動実績及び予定

### 《活動実績》

- ・毎月第4日曜日(8, 12月は除く) 身体障がい者対象「健康体操・レクリエーション教室」 【戸田市障害者福祉会館】
- ・令和7年 5月18日(日) モルック体験会 【戸田市立戸田東小学校】
- ・令和7年 7月26日(土) 小学生親子ボランティア学習 【戸田市障害者福祉会館】
- ・令和7年10月13日(月祝) 市民体力テスト 【戸田市スポーツセンター】
- ・令和7年10月19日(日) 戸田市民体育祭地区大会 【市内小学校 6か所】
- ・令和7年11月 9日(日) 戸田市レクリエーション大会(ポッチャ) 【戸田市スポーツセンター】
- ・令和7年11月30日(日) 南部支部スポーツ推進委員交流会 【和光市総合体育館】
- ・令和7年12月14日(日) 戸田マラソン in 彩湖2025 【彩湖・道満グリーンパーク】

### 《活動予定》

- ・令和8年 3月21日(土) 中高生福祉体験講座 【戸田市障害者福祉会館】

## 《健康体操（障がい者レク）》

毎月第4日曜日（8月、12月は休み）、障害者福祉会館で実施『健康体操・レクリエーション』です。

ご参加の皆さまの障がい部位や程度に応じて、ご自身のできる範囲で楽しみながら普段なかなか動かすことのできない部位を気持ちよく動かしていただきます。

体操の後はお楽しみのレクリエーションの時間です。（写真は卓球バレーを楽しんでいる場面です。）



## 《モルック体験会》

令和7年5月18日(日)、戸田東小学校校庭にてモルック体験会が行われました。

『モルック』はフィンランド発祥のスポーツでモルックという木の棒を投げて、12本あるスキttlというピンの倒し方で採点するスポーツです。

2024年には北海道の函館市でアジア初の世界大会が開催され、史上最多の約3,300人が参加したそうです。



## 《市民体カテスト》

令和7年10月13日(月祝)、戸田市スポーツセンターにて体カテストを開催しました。

年齢ごとに種目は変わりますが、小学生以上から年配の方まで、『握力』『上体起こし』『長座体前屈』『反復横とび』『立ち幅とび』『20mシャトルラン』『開眼片足立ち』『10m障害物歩行』『6分間歩行』の体カテストを行い測定しました。

体カテスト終了後には『ワンバンボール』と『ポッチャ』の体験を行いました。



## 《市民体育祭地区大会》

令和7年10月19日(日)、戸田市内を6つのブロックに分け、各小学校にて市民体育祭地区大会を開催しました。

天候にも恵まれ各ブロックでは災害時にも役に立つ防災リレーや家族で楽しめる競技、みんなで楽しめるパン食い競争など独自の競技種目が行われ、大いに盛り上がりました。

各町会のコミュニケーション、団結力が強くなり地域の発展のためにもつながるよい行事となりました。



## 《レクリエーション大会》

令和7年11月9日(日)、戸田市スポーツセンターにて戸田市レクリエーション大会が開催されました。

戸田市レクリエーション協会所属の団体が、市民の皆さまにスポーツやゲームを紹介し、実際に体験してもらうことで興味を深めてもらうイベントです。

私たちスポーツ推進委員は『ポッチャ』の体験講座に担当として参加し、参加していただいたみなさんに『ポッチャ』の魅力をアピールしました。



## 《戸田マラソン大会》

令和7年12月14日(日)、戸田市の3大イベントである『戸田マラソンin彩湖2025』が開催されました。

昨年を1,000人以上上回る、5,000人を越えるエントリーがありました。

当日はあいにくの雨模様の上、時折強い雨脚となる場面もありましたが、参加されたランナーの皆さまの雨や風、そして寒さにも負けない走りに感動しました。

令和8年度は市制施行60周年を記念し『駅伝種目』を追加する予定だそうです。



# TIFA

戸田を世界に世界を戸田に

■会報■

No.116 March 2026

公益財団法人

戸田市国際交流協会

## TODA INTERNATIONAL FRIENDSHIP ASSOCIATION

### 「日本の生活ルールを知ろう」講座

11月30日 さくらパル2皆会議室  
【企画委員会】

CDは燃やすごみの日に  
出せますか？

ええと・・・  
出せませす！

外国人の皆さんが日本で生活に困らないように、日本の生活ルールを学ぶ講座を開催しました。戸田市環境課のごみの出し方の説明では、リチウムイオン電池等の処分方法について詳しく説明がありました。その他、タバコのポイ捨てや夜の騒音防止など、生活全般にわたっての話がありました。

蕨警察署の交通ルールの説明では、特に「令和8年4月から自転車の交通ルールが大きく変わり厳しくなるため、交通ルールを守って自転車に乗るように」と説明がありました。また、実際の交通事故を再現した動画を視聴して、自転車に乗る時に注意しなければならないことを学びました。専用のVRゴーグルを用いて自転車の交通事故を仮想体験でき、とても印象に残りました。

戸田市協働推進課の町会・自治会活動についての説明では、「町会・自治会活動に参加すると知り合いも増え、さまざまな情報を得やすくなり、地域の各種イベントに参加できたり、災害時にはお互いに助け合うことができる」と説明がありました。内容盛りだくさんの充実した講座となりました。(缶)

スマホ持ちなど  
「ながら運転」の  
罰金は12,000円！

町会・自治会活動を通じて地域の  
人との交流やイベント参加も  
地域の安全や防災面での  
セーフティネットになります

交通ルールを守ろう

市役所等にある  
小型家電回収  
ボックスを  
利用してね

紙類は紙紐で結んで  
捨てるんですね

二次電池（リチウムイオン・ニッケル水素・ニカド）は透明の袋に入れて燃やさないごみの日に  
出してね

参加者の皆さん、ありがとうございました！

ごみの減量化と正しい分別方法・出し方に気をつけましょう

# 中国語講座 (初級) ～中国語を学び、中国文化にふれよう～

【12月3日～1月28日 (全7回) / さくらパル会議室】

コロナ禍後、久しぶりに開講できた対面での中国語講座でした。

学習者の皆さんはお互いから刺激を受けながら意欲的に学習に臨むことができました。

本講座は中国語だけでなく、中国の地理や文化、習慣など幅広く学ぶことができる点が大きな特徴です。初めて中国語にふれる学習者にとって、貴重な経験となりました。



【四声に気を付けましょう】

## 【参加者からの感想】

還暦を過ぎた私は「放課後子ども教室」でボランティアをしています。

ある時、中国人のお子さんに「絵を描いて」と言いましたが、上手く伝わらず、お子さんは紙に「え」の字を書きました。

もっと意思疎通できるようにになりたいと思っていた時に、市の広報で本講座を見つけました。このことが私がこの講座に参加したきっかけです。中国語を覚える最初の一步になり、感謝しています。交流会で食べた餃子はとてもおいしかったです。好吃・谢谢！ (I.Y)



【餃子は皮づくりから始まります】



# 外国人防災訓練

【多文化共生委員会 / 12月21日 / さくらパル】



ARゴーグル

「外国人防災訓練」が戸田市在住・在勤・在学の外国人の方に向けて開催され、今年も多くの外国人の方が参加しました。戸田市危機管理防災課、蕨警察署、戸田市消防本部から戸田市で起こりうる災害とその備えの説明があり、その後は AR ゴーグルを用いた浸水時の体験、消防署への 119 番通報訓練、胸骨圧迫と AED の取扱訓練、消火器の使用訓練を行いました。言語の壁はあっても対処法を知っていれば、万が一の事態にも対応することができます。皆さんの積極的な参加で、とても学びの多いイベントになりました。(鈴木)

いいですね！  
上手です！



【胸骨圧迫とAEDの取扱訓練】

火事です！  
場所は・・・

はい、119番です  
火事ですか？  
救急ですか？



【119番通報訓練】



【戸田市で起きる災害の説明】

【ARゴーグル着用しての浸水体験】



うわ～！  
これは怖い  
ですね！

参加者の皆さん、ありがとうございました！

# Dancing Queenで英語を学ぼう！

【国際交流推進委員会／12月12日／さくらパル会議室】

今回の植野先生による外国語講座は ABBA の Dancing Queen を教材に、まず、歌手や曲の時代背景、歌詞の文法、単語、日本語訳などを丁寧に優しく教えていただきました。若い頃に流行った馴染みのある曲の歌詞も講義で理解できました。歌唱では、最初はたどたどしかった歌声も何度が繰り返すうちにみるみる上達し自信が付き、リズムも良くなっていきました。参加者の皆さんの英語での自己紹介や先生の海外生活の話も興味深く、楽しい1時間半でした。(太桃)

「歌」で英語は  
上達します

意味がわからなくても  
何度も耳で聴き取り口ず  
さむことで身について  
いきます  
Singing is fun !

去年の植野先生  
の講座が楽しかった  
のでもっと上手く  
歌えるように  
なりたくて  
参加しました

カラオケで  
英語で歌えたら  
かっこいいなと

細かく丁寧なレクチャーで楽しく  
過ごせました

息子が中学生  
の時、植野先生の  
楽しい授業を受け  
それと同じ内容で  
感動しました

## 講師紹介

植野 由希恵さん

白梅学園大学  
短期大学講師

元戸田市内中学校  
英語科教師

植野先生、参加者の皆さん、ありがとうございました！

# 英会話講座 (初級)

【国際交流推進委員会／1月14日～2月18日(全5回)／さくらパル会議室】

初回は、アナ先生が日本語を多く交えながら説明を行い、その後に参加者の皆さんも自己紹介をしました。最初は皆さん緊張した様子でしたが、自分の趣味やペットについて紹介することができました。その後、隣の席の参加者を紹介したり、お互いの内容について質問したりして、会話がどんどん弾みました。2回目以降は、先生が日本語を減らしていきました。家族や仕事など、よく使う内容を練習でき、すぐに役立つ講座となりました。(事務局)

講師紹介：埼玉大学留学生

Ana Paura Nogueira Barbosa

アナ・パウラ・ノゲイラ・バルポサさん



## 中学生海外交流派遣事業の紹介 (オーストラリア・リバプール市)



オーストラリア (日程案)  
7月下旬～8月上旬を予定

戸田市の姉妹都市であるオーストラリア・リバプール市。TIFA では、毎年、中学生のリバプール市との交流派遣事業を行っています。詳細が決まりましたら(4月ごろ)、協会のホームページ等でお知らせします。



事前研修・結団式	
1日目	出国
2日目	リバプール市内見学 【ホームステイ】
3日目	現地校交流 【ホームステイ】
4日目	
5日目	
6日目	ブルーマウンテン見学
7日目	シドニー市内見学
8日目	帰国
事後研修・帰国報告会	

## さくらパルフェスタ協カイベント開催



時間：3月28日(土) 10:00～15:00  
会場：さくらパル2階 TIFA 国際交流ブース  
内容：協会事業紹介、参加・体験ブース、海外雑貨販売  
スタンプラリーに参加して、景品をゲットしよう



## ブルーライオン イングリッシュ

English for all children



- ・未就学児～中学生まで外国人講師と楽しくレッスン♪英検・Jr. 英検も当校で受験可能
- ・大人気の幼児クラスを増設しました。火曜～土曜日まで毎日実施!
- ・上戸田で開校20年。初級からホームステイまで学童併設の英会話スクールです。

★無料体験のお申込・お問い合わせは ☎ **0120-025-815**  
戸田市上戸田 3-26-21 常葉ビル 1F (上戸田郵便局並び)

## 編集後記

毎朝、喫茶店でスマートフォンを見ている人をよく見かけます。お茶が冷めても、画面から目を離しません。目の前の人より、画面の中を大切にしてしまうこともあります。人生の大切な時間は、スマートフォンの中ではなく、そばにあるのかも知れません。

(レイ ヌ)

## お問い合わせ

こうざい とだしこくさいこうりゅうきょうかい  
(公財) 戸田市国際交流協会 TIFA  
TEL 048-434-5690 FAX 048-441-0170



mail: tifa@msc.biglobe.ne.jp

URL: https://toda-tifa.com

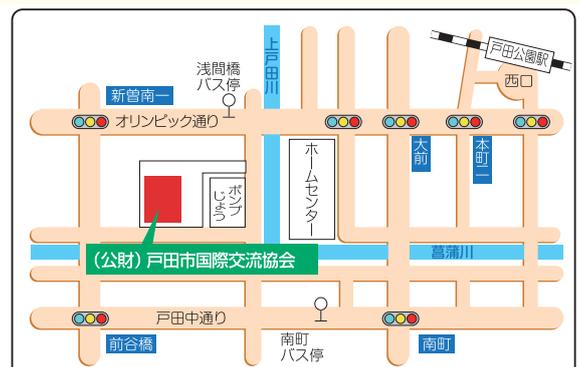
facebook: https://www.facebook.com/toda.tifa



火～日曜  
8:45～17:30

とだしいそみなみ いそみなみちようしゃ  
戸田市新曽南3-1-5 新曽南庁舎2F  
とだしいそみなみたせだいいこうりゅうかん  
(戸田市新曽南多世代交流館 さくらパル2F)

本会報紙内容の無断転載・転用はご遠慮ください。



あいパル

# PALDISE

2026  
Vol.128

3

【パルダイス】  
上戸田地域交流センター  
戸田市立図書館上戸田分館



## 【特集】

第4回あいパル音楽祭 / 第9回あいパルフェスタ / FDCマイム 紹介 /

あいパルみんなの防災DAYS・とだハピ祭り 開催しました

講座・イベント案内 / 手始めの三冊 / ハツとして！GOODカード

音楽祭を今年も開催します！地域のみんなで作る手作りの音楽祭！  
出演者の発表、音楽とのコラボイベントが盛りだくさん！ぜひ聞きにきてください。

# 第4回 あいパル音楽祭

2026年

日時 5月9日(土) 9時30分～17時00分  
5月10日(日) 9時30分～17時00分

会場 上戸田地域交流センター「あいパル」

ラジオ体操

ワークショップ  
楽器工作など

楽器演奏  
ダンス

カレー  
&  
ミュージック

歌  
合唱

MUSIC+  
作品展示  
×  
生演奏

フィナーレ  
9日 合唱  
10日 合奏

和楽器  
生演奏  
×  
お茶

『14ひきの  
あさごぼん』  
読み聞かせ  
×  
生演奏

※内容は変更になる場合がございます

# 第9回 あいパルフェスタ

3月7日(土)・8日(日) 10:00～16:00

大人も子どもも  
楽しめる  
イベントです♪

発表

展示

体験

飲食

あいパルサポーターズ倶楽部の  
発表・展示・体験については、  
館内で配布している  
プログラムをご覧ください♪



- 合唱
- 楽器演奏
- ダンスなど
- スポーツ吹矢
- 囲碁将棋
- スマホ相談など

- 手芸ひろば
- 編み物
- 書道
- 絵手紙
- 俳句など

かめや



和菓子

Glad Café



クレープ

キッチンシーキャビン



お弁当

梵福天 ※7日のみ



カレー

7日のチャレンジカフェでは、  
タコライスやドリンクなどを販売します！  
※写真はイメージです。

## 子ども向けイベント

NEW! パパも一緒に  
広場で遊ぼう！ひろば

8日(日) 14:00～16:00

1階 広場



大縄跳び



竹馬

パパも全力で  
あそぼう！！



フラフープ

『絵本・読んで・  
きいて・あそぼう』

3/7(土) ①10:15～10:45  
②12:00～12:30

2階 キッズスペース

対象：幼児と保護者

料金：無料

受付：当日会場受付



● 人形劇 ● 紙芝居 ● 絵本など

## 昔遊び

7日(土) 10:00～16:00

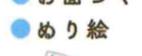
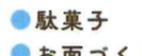
3階 アトリエ

工作系

- 紙コップけん玉
- ふんぶんごま
- 折り紙工作

遊び系

- おさかな釣り
- とんとんずもうなど



ラリーや  
ガラポン、  
フォトスポットも  
あります！



## あおぞらおはなし会

7日(土) 13:00～

8日(日) 14:30～

1階 広場



大型絵本や紙芝居の  
読み聞かせを行います。  
ぜひご参加ください♪



# あいパルサポーターズ倶楽部紹介

Vol.12

## FDC マイム

あいパルの登録団体として活動されている「サポーターズ倶楽部」の皆さんをご紹介します！



### あいパルが開館する前から、繋いできた絆

「昭和 59 年に、旧戸田勤労婦人ホームにて設立し、平成 27 年からあいパルに移り、昨年 40 周年を迎えました。現在、戸田フォークダンス連盟に加入し、あいパルフェスタや戸田レクリエーション大会で、発表・交流を行っています。」とサークルの歴史を教えてくださいました、FDC マイムさん。

取材に何うと、可愛い民族衣装に身を包んだみなさんが、輪になって踊りの練習をされていました。回ると綺麗に円形に広がるスカートは、花柄のものはポーランド、刺繍が施されているものはハンガリーなど、国によって特徴があり、手作りしている会員の方も多そうです。衣装を作ることは、活動の中でも特に楽しいとおっしゃっていました。

普段踊っている曲はアメリカの「フラワー」、イスラエルの「ドナ・ドナ」など、踊りは国によって特徴があり、ひとつひとつに意味があるといいます。小学校などで踊られることも多いので、タイトルを知っている方や、メロディーを聞いたことのある方も多いのではないのでしょうか。

### 初めてでも楽しめる踊り

「フォークダンスが初めての方でも楽しめますので、ぜひ一度、見学・体験をしてみてください。」とお話して下さった FDC マイムさん。

3/7(土)のあいパルフェスタでも発表されますので、ぜひ会場に足を運んでみてください♪

活動日:毎週火曜日 10 時~12 時 入会金:なし 月会費:3,000 円

連絡先:048-445-1073(三浦)

★あいパルフェスタ 3/7(土) 軽体育室 11:00~発表・体験★  
ぜひお越しください！

おしゃべり講師と  
あの頃のメロディをもう 1 度！

## まちの歌声ひろば

4月6日、5月11日、6月1日(月)

10:20~11:20 ※基本第1月曜日に開催



対象：どなたでも  
定員：80人  
講師：佐藤真理  
料金：無料  
申込：前月の10日から

## 名画を読み解き、描いてみる 2回講座

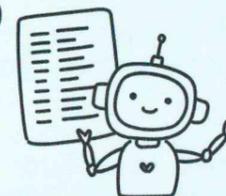
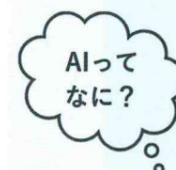
— ゴッホ《ひまわり》—

知るほどに、描くのが楽しくなる

3月14日(土)、3月28日(土) 13:00~15:30

ゴッホは、なぜ黄色にこだわったのでしょうか。本講座では、画家の人生や作品背景をわかりやすく学びながら、アクリル絵の具で《ひまわり》の模写に挑戦します。  
※絵が初めての方も安心してご参加いただけます。  
※1回の講座で一作品を完成させ、当日お持ち帰りいただけます。  
※1回目の講座ではゴッホ《ひまわり》の一部分をキャンパスに描きます。  
2回目の講座では前回学んだ技法を使ってゴッホの作品一枚を模写します。

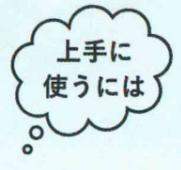
対象：中学生以上  
定員：10人  
講師：山内望起子(画家 / 美術教育者 / 子どもアートクリエイター)  
料金：2,800円 ※アクリル絵の具、筆をご持参の方は2,140円  
持ち物：エプロン(汚れてもよい服装)、  
作品を入れて持ち帰る紙袋(25cm×30cm×5cmくらい)  
申込：3月5日(木)~



## 日常生活に生成AIを！

全2回

4月21日・28日(火) 10:00-12:00



対象：どなたでも  
定員：10人  
講師：西塔 幸由  
料金：1,100円(教材費込み)  
持ち物：スマートフォンまたはパソコン、  
筆記用具とメモ用紙  
申込：3月5日(木)~  
仲間と一緒に学びましょう！

### 内容

- ・AIとの会話のコツ
- ・文書等のデータから内容の抽出や要約の作成方法
- ・音声データの文字起こしや要約の作成方法
- ・ハルシネーション(AIが事実と異なる情報を真実のように生成する現象)や著作権、プライバシーといったAIの倫理的な課題の理解について(予定)

# 講座案内



## 双眼鏡・望遠鏡を使って見る 戸田の星空観望会

4月4日(土)  
19:00~20:15  
対象：高校生以上の市民  
※小学4年生~中学生は保護者同伴  
定員：25人  
講師：戸田天文同好会  
料金：100円(保険料込)  
申込：3/5(木)~



## パパと一緒にふれあいタイム

★4月12日(日)  
☆3月15日(日)  
10:00~12:00  
対象：0歳児と家族  
定員：各8組  
講師：小村陽子  
料金：各700円(保険料込)  
申込：★3/5(木)~ ☆受付中



## ヴァイオリンと一緒にリトミック A・B

4月18日(土)  
A 10:00~10:40 B 11:10~11:50  
対象：A 0歳~2歳未満の子と保護者  
B 1歳6ヶ月~未就学児と保護者  
定員：各35人  
講師：小池里枝(ヴァイオリン)  
栗原久恵(ピアノ)  
料金：大人300円、子ども200円、  
0歳児無料  
申込：3/5(木)~



## ペルビックストレッチ A・B

4月8日・15日・22日・29日、  
5月13日・20日・27日(水)  
全7回  
A 10:30~11:45 B 13:30~14:45  
対象：女性のみ  
定員：各33人  
講師：有山美由紀  
料金：各4,620円(保険料込)  
申込：3/6(金)~



## 美姿勢エクササイズ

4月4日・11日・18日・25日(土)  
全4回  
10:30~11:45  
対象：女性のみ  
定員：23人  
講師：有山美由紀  
料金：3,040円(保険料込)  
申込：3/6(金)~



## 夜のリフレッシュ&リラクソヨガ

4月3日・10日・17日・24日、  
5月1日・15日・22日・29日(金)  
全8回  
19:15~20:30  
定員：30人  
講師：岡本一美  
料金：5,040円(保険料込)  
申込：3/5(木)~



## やさしいヨガ(入門編)

4月6日・13日・27日、  
5月11日・25日、  
6月1日・8日・22日・29日(月)  
全9回  
9:30~10:45  
定員：33人  
講師：AI  
料金：5,670円(保険料込)  
申込：3/6(金)~



## リフレッシュヨガ

4月6日・13日・27日、  
5月11日・25日、  
6月1日・8日・22日・29日(月)  
全9回  
11:00~12:15  
定員：33人  
講師：AI  
料金：5,670円(保険料込)  
申込：3/6(金)~

## 自分に合った運動習慣を 身につけたい人の Myトレ&ウォーキング

4月12日~9月27日の毎週日曜日  
(5/3・10、6/7、7/19、8/16、9/6・20  
を除く)  
全18回  
9:30~1時間程度(集合は9:20)  
対象：体力をつけたい人、歩行補助器具な  
しで30分程度歩ける人  
定員：45人  
講師：山田良二(Y's生体鍼灸院院長)  
料金：170円(保険料)  
申込：3/5(木)~4/11(土)まで

対象： ■乳幼児 ■小学生・中学生以上 ■その他 ※詳細は各講座をご覧ください



## ウクレレに初めて触れる人のための 「UKULELE 超初心者講座」

4月5日・12日・19日・26日(日)  
全4回  
13:00~15:00  
対象：小学5年生以上  
定員：15人  
講師：山口まく  
料金：3,200円  
申込：3/5(木)~



## 曲に合った弾き方を学びたい人のための 「UKULELE 中級講座」

4月5日・12日・19日・26日(日)  
全4回  
10:00~12:00  
対象：どなたでも  
定員：34人  
講師：kulele(クーレレ/しま)  
料金：3,200円  
申込：3/5(木)~



## 手芸ひろば 「インド刺繍リボンでつくる テトラポーチ」

4月17日(金)  
10:00~12:00  
対象：どなたでも  
定員：20人  
講師：あいパル手芸ボランティア  
料金：500円  
申込：3/5(木)~



## TK ジャズダンス&タップサークル サークル体験講座

3月21日(土)  
①16:00~16:50 ②17:10~18:30  
対象：①3~6歳と保護者  
②新小学1年生~大人  
定員：①10組 ②10人  
講師：TKジャズダンス&タップサークル  
講師(あいパルサポーターズ倶楽部)  
料金：無料  
申込：受付中



## 【市民大学講座】 日本語で外国人と話そう ~やさしい日本語講座~

3月21日(土)  
10:30~12:30  
対象：どなたでも  
定員：20人  
講師：千原もも子  
(戸田市まちづくり応援団)  
料金：無料  
申込：受付中



## はじめての Zoom

3月26日(木)  
14:00~16:00  
対象：パソコンの基本操作が  
できる方  
定員：12人  
講師：NPO法人  
戸田市 IT ボランティアの会  
料金：500円  
持ち物：ご自身のスマートフォン・  
タブレット・PC、筆記用具  
※ご希望の方にはあいパルのパソコン  
の貸し出しあり。  
申込：受付中



写真は過去のメニューです

## つくって食べよう! お喜楽食堂 3月はお喜楽スペシャル「麺であそぶ4」

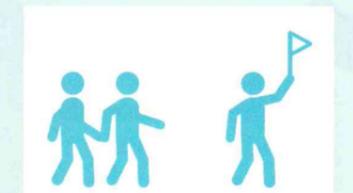
★4月16日(木) ☆3月19日(木)  
10:00~13:00  
対象：おおむね60歳以上  
定員：各20人  
講師：富岡節子  
料金：★1,000円(保険料込)  
☆1,500円(保険料込)  
申込：★3/5(木)~ ☆受付中



写真は過去の講座で参加者がはじめて作った餃子です

## メンズキッチン 料理初心者のための手始めの三品

★4月25日(土) ☆3月28日(土)  
★10:00~13:00 ☆10:30~13:30  
対象：市民の男性  
定員：各16人  
講師：石田美枝  
料金：各2,510円(保険料込)  
申込：★3/5(木)~ ☆受付中



## 親子で商店街デビュー! 本町商店街ツアー

3月30日(月)  
10:00~12:00  
対象：乳幼児の親子  
定員：10組  
講師：本町商店会  
料金：無料  
申込：3/5(木)~

**申込・問い合わせ** 申込方法：窓口・電話(Tel.048-229-3133) 受付時間：9:00~20:00(各種申込、支払い)

※ご本人様(ご家族様)以外の申込は、受付開始日12:00からとなります。  
※市内在住、在勤、在学以外の方は受付開始1週間後から受付をさせていただきます。

# あいパルのフリーイベント

「先着順・定員制」のイベントがあります。当日、各部屋にて受付をお願いします。

**ラジオ体操**

平日 毎週土

9:30～  
どなたでも  
※雨天時は室内で開催  
1日のはじめにラジオ体操をして、みんなで健康な身体を作りましょう！

**おもちゃの病院**

3月14日・28日(土)  
11:00～14:00  
どなたでも  
壊れたおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。  
※部品代がかかる場合があります。

**新聞ちぎり絵ひろば**

第2・4火

3月10日・24日(火)  
「いもむし」、「桂馬」  
10:00～11:00  
定員：各24人  
料金：各20円

**パルシアターと  
かみとだおはなし会**

3月1日(日)10:30～11:30  
4月5日(日)10:30～11:30  
どなたでも 定員：各30人  
※開演20分前から受付開始  
上映作品  
3月「NHK 子ども人形劇～日本編～」  
4月「花さかじいさん」ほか

**第2・4月 オセロひろば**

3月9日・23日(月)  
10:00～11:00  
どなたでも  
定員：各5組(10人)

**第3土 こどもと  
囲碁将棋ひろば**

3月21日(土)  
13:00～15:00  
初心者(囲碁将棋を  
覚えたい方)  
定員：18人

**第4日 ボードゲームひろば**

ボランティア募集中！  
詳しくはお問合せください

3月22日(日)  
13:00～16:30  
3歳以上  
定員：20人  
料金：中学生以下100円  
高校生以上200円

**日 かみとだ  
おはなし会**

3月15日(日)  
10:30～11:30  
3歳児～小学校低学年  
定員：10組(20人)  
テーマは「お花」。  
工作は「桜のプレスレット」を作ります。

**毎週木 めいせセラピーで  
リラックス**

3月5日・12日・19日・  
26日(木)  
10:00～11:00  
どなたでも

**毎週水 音楽に合わせて  
脳トレ体操!**

3月4日・11日・18日・  
25日(水)  
10:00～10:30  
どなたでも

**金 赤ちゃん  
おはなし会**

3月6日・13日・20日(金)  
10:30～11:00  
0～3歳児とその保護者  
定員：各10組(20人)

**金 みんなで  
パルるんひろば**

3月27日(金)  
10:30～11:30  
0～3歳児とその保護者  
定員：10組(20人)  
おはなし会後、保健師への相談と  
司書への絵本の相談ができます。

**第1月 歌声サロン**

3月2日(月)  
10:30～11:30  
どなたでも  
申込：受付中  
発声練習・喉と体をほぐす  
ストレッチを行い  
みんなで歌います。

**土 ウクレレひろば**

3月14日(土)  
15:00～17:00  
小学5年生以上  
会場：キッチンスタジオ  
料金：1,000円  
持ち物：ウクレレ、上履き

**モルックひろば**

3月7日(土)  
※あいパルフェスタ同時開催  
13:00～16:00  
どなたでも  
会場：軽体育室  
運動神経に関係なく  
子どもから大人も  
一緒にできるスポーツです。  
初めてでも簡単に楽しめます。

**読書カフェ  
～ゆるっとビブリオバトル編～**

3月29日(日)  
14:00～16:00  
どなたでも  
定員：15人  
持ち物：紹介したい本1冊  
※事前申込制  
申込・問合せは上戸田分館  
(Tel.048-442-1211)へ

**あいパルの健康フリーイベント**

看護師つじちゃんのおしゃべり  
コミュニティルーム

ココろとからだの健康相談

3月4日(水)・24日(火) 10:00～12:00  
どなたでも  
地域で活躍するコミュニティナースと一緒に、みんなで楽しく健康について話します。体脂肪・血圧測定や、プチ脳トレを開催しています。

3月4日(水)・24日(火)・27日(金) 10:00～12:00  
どなたでも  
自身と家族の健康、子育てのお悩みを保健師の相談員に相談できます。事前予約の他、当日受付も可能です。  
Tel.048-229-3133  
※お一人30分までです。

# スマホやパソコンで... 図書館をもっと便利に！ スマート申請



戸田市立図書館  
ホームページ

新規登録から電子図書館の利用まで、おうちにいながらオンラインでできます！

「戸田市スマート申請システム」を使えば、図書館へ行かなくても様々な手続きが可能です。

## 「戸田市スマート申請システム」とは...

申請や届出など、各種行政手続きをインターネットで行えるサービスです。  
ご利用にあたっては利用者登録が必要です。戸田市/蕨市/川口市/草加市/さいたま市/朝霞市/和光市/板橋区/北区に住んでいる人と、戸田市に通学または通勤している人がご利用いただけます。



戸田市スマート申請システム

## 図書館手続きのスマート申請に必要なもの



- ① ネットにつながるパソコン、スマホ、タブレット
- ② メールアドレス
- ③ 氏名と生年月日と現住所が書かれている書類を撮影した写真データ



●1枚の画像にすべての情報が入らない場合は、2枚の画像に分けてご用意ください。



●戸田市には住んでいないが市内の学校や職場に通っている場合

氏名と学校(職場)の名前と学校(職場)の住所が書かれている書類の写真データが必要です。

※画像が不鮮明で文字が読み取れないと受付できません。申請前に今一度ご確認ください。

※スマート申請で新規登録、再発行、再通知をした場合、貸出券はもらえません。

スマート申請システムからダウンロードする「貸出券番号・パスワード通知書」に書かれた貸出券番号がカードの代わり(スマホ貸出券)になります。図書館HPへログインして表示できます。

## 図書館手続きのスマート申請でできること

※申請の後、審査があるため、手続き完了まで数日かかります。

### 新規登録

※これまで図書館で登録をしたことが無い方

※カードタイプを希望の場合は、窓口でお手続きください。



### パスワード発行

- 図書館パスワードの新規発行と再発行
  - 電子図書館パスワードの初期化
- ※電子図書館を使用できるのは戸市内にお住まいの方のみ

### 登録情報変更

- ご住所・氏名・電話番号・通学先・通勤先の情報変更
- ※通学先・通勤先は、戸田市に住んでいないが市内に通学・通勤の方のみ

### 貸出券の有効期間更新

※有効期間満了日が属する月の前月初日から可能です。  
(例：3/15に満了の場合、2/1から更新可能)

### 貸出券番号の再通知(番号忘れ)

※登録済みの方で、番号を忘れた時やカードの紛失や汚れて番号が分からなくなった時に、番号をお知らせします。

### 貸出券番号の再発行

※カードの盗難や紛失などで番号を発行しなおしたい時に、新しい番号を発行します。前の番号は使えなくなります。

## スマート申請で発行した「貸出券番号」「パスワード」の確認方法

「戸田市スマート申請システム」のマイページから申請状況を確認し、「貸出券番号・パスワード通知書」をダウンロードしてください。

ダウンロードは期限があります。忘れずご確認ください。

参加者の方の感想を  
ご紹介します!

今年も開催しました!

約 670 名の方に  
ご参加いただきました!

# あいパルみんなの防災 DAYS

## 防災グッズ販売

男女共同参画パネル展  
「子どもたちが興味を持てるようになっていて、話すきっかけになった」

## アクティブ避難 DAY

災害時、子どものまわりにおまきこと  
～災害に強い共助の地域づくり～  
「実際の被災地に出向かれたり研究している講師の新しく知れたこと、考え方などの話が聞けてよかった」

## 乳幼児のための救命救急・応急

「実際にその場面になった時に焦らず行動できるよう、定期的に振り返りをしたい」

## ひろばで! みんなで!

あったか防災  
「けんちん汁がおいしかった」  
「普段歩き方まであまり意識していなかったので気をつけてみようと思った」

交流広場ベンチ→  
非常時に  
かまどが  
活躍します

- ・手芸ひろば パラコードのドリンクホルダー
- ・防災ゲームで楽しもう! ボードゲームひろば
- ・ママと赤ちゃんを守る防災離乳食講座
- ・もし災害が起こったら...? 防災日本語講座
- ・「学んで備える、戸田市の災害リスク」
- ・+クロスロード体験 も同時開催しました!

乳幼児、ペット、障がいのある方、外国の方など、災害は立場や年齢に関わらず等しく降りかかります。野菜のローリングストックや、ペットをケージなどに慣れさせておくだけでも、備えになります。自分の身は自分で守るために、備蓄の状況や、学んだことを定期的に振り返りましょう!

## ～イベントの様子を一部ご紹介～

まりんスマイル研究部  
ワークショップ・展示



食物アレルギー対応おやつ team  
キッズ定員さんカフェ



プログラ塾  
プログラミング体験



ぷるぷる♪あざらし  
シャカシャカキーホルダー&キャンディバッグ



放課後子ども教室  
ぶんぶんゴマ



たくさんのご参加  
ありがとうございました



2026/2/11  
開催しました!

# とだハピ祭り

in あいパル

## とだハピ祭り in あいパルとは

2024年、戸田第一小学校を中心とする有志の教員・保護者による実行委員会とあいパルの協働により誕生した、地域のこどもと大人がゆるやかにつながりながらつくるお祭りです。

3回目となる2026年は、戸田第一小学校に加え、趣旨に共感した他の学校や地域の方々へと出展の輪を広げて開催しました。オープニングセレモニーは、戸田中学校吹奏楽部さんの演奏でスタート♪体験企画やステージ発表、ワークショップを通して、こどもを真ん中に地域の大人も一緒に楽しんだ素敵な一日となりました。

【No.54】

手始めの3冊

「言葉」を味わう



言葉にちて見せる世界  
『翻訳できない世界の言葉』

著：フランシス・サタース / 著：イラス  
前田まゆみ / 訳 創元社

「ピサンザブラ」はマレー語で

「バナナを食べるのにかかる時間」、「ポロンクセマ」はフィンランド語で「トナカイが休憩なしで移動できる距離」という意味です。いずれも、ほかの国の言葉では一語に置き換えることができません。

この本では、そんな世界各地の「翻訳できない言葉」を通して、言葉に込められたその土地の暮らしや考え方に触れることができます。ちなみに日本語からは「ぼけ」と「侘び寂び」「積読」などが紹介されています。



言語化の実践  
『「好き」を言語化する技術』

著：三宅香帆 / 著：デスカヴァー・トウエンティン

「好きなものをうまく説明できない」そんな経験はありませんか? SNSでだれでも情報発信ができるようになった現代では、自分が何を感じ、なぜ惹かれたのかを言葉で表現する「言語化」の力が求められています。

本書は「推し語り」を切り口に、言葉を段階的に深める思考の型や豊富な例文が紹介されており、SNS投稿や仕事にも使える言語化のコツを学べる入門書となっています。自分の気持ちや言葉を、伝えることの楽しさをぜひ味わってみましょう。

本書は「推し語り」を切り口に、言葉を段階的に深める思考の型や豊富な例文が紹介されており、SNS投稿や仕事にも使える言語化のコツを学べる入門書となっています。自分の気持ちや言葉を、伝えることの楽しさをぜひ味わってみましょう。



なぜか言葉があるのか  
『言葉なんていらない?』

著：古田徹也 / 著 創元社

言葉には匂いも味もありません。おいしいケーキの味や、つらい痛みの感覚は、どれほど言葉

を尽くしても、完璧には伝わりません。本書では言葉について、その不完全さをきっかけに、哲学的にたどります。「話す」と「書く」、遠く離れた異国の言語と身近な人に向ける言葉の違い、生成AIによる弊害にも目を向けながら、言葉が人の関係にどう作用するかも捉え直します。言葉を知ること、自分や相手の考えに気づき、つながるための手がかりにもなります。

本書は「推し語り」を切り口に、言葉を段階的に深める思考の型や豊富な例文が紹介されており、SNS投稿や仕事にも使える言語化のコツを学べる入門書となっています。自分の気持ちや言葉を、伝えることの楽しさをぜひ味わってみましょう。

## お寺で民話おはなし会

戸田市上戸田の海禅寺を会場にした、昔話や民話を集めたおはなし会です。昔から語り継がれ、聞き継がれた民話の魅力を、普段のおはなし会とは違う場所で楽しみませんか?

3月27日(金)  
13:30~14:30



対象：どなたでも  
定員：20人  
会場：海禅寺 ※会場は変更になる場合があります。  
料金：無料  
申込：3/5(木)~ ※事前申込制

## 絵本カフェ

今回は『ぞうのエルマー』をテーマに、多様性について考えます。思ったことを自由にお話しできるイベントです。ぜひ皆さんの意見を聞かせてください!

3月15日(日)  
14:00~15:30

対象：中学生以上  
定員：15人  
会場：キッチンスタジオ  
料金：無料  
申込：受付中 ※事前申込制

ハッとして！GOODカード

「ハッとして！GOODカード」とは本の中に書かれている、カッコいい、心揺さぶる、胸に響く、そんなグッとくる言葉やフレーズを紹介するPOPです。グッとくる言葉やフレーズをいくつも持っていれば、カッコいいと思いませんか？それも名刺サイズだからコレクションにもなります。館内でお配りしていますので、皆さんも集めてみませんか？



【ハッとして！GOODポイント】

連綿と受け継がれし「時代遅れ」の文化

伝統芸能や古典名作が今でも人気なのは、いつの時代もその古きものの魅力を「楽しい」「面白い」「他の人にも勧めたい」と思った人たちがいたからこそ。時代に逆行しても根強く愛した人たちが、少なくなかったからこそ。「時代遅れ」を追求する姿はまさしく表題の通りだと、腑に落ちました。



『正しく時代に遅れるために』 ←この本のとあるフレーズに、ハッ！として書きました。

有栖川有栖／著  
講談社

どのような言葉か、気になる方はぜひ館内で手に取っててください！

アクセス

公共交通機関

埼京線「戸田公園駅」東口から徒歩約10分

国際興業バス「上戸田地域交流センター」

西川 62 (西川口駅—北戸田駅)

西川 63 (西川口駅—戸田公園駅)

toco バス

喜沢循環(オレンジ)最寄りの停留所

No.3 「戸田中央総合病院」 徒歩約5分

No.4 「上戸田二丁目」 徒歩約5分

川岸循環(赤)最寄りの停留所

No.3 「戸田中央総合病院」 徒歩約5分

駐車場案内

8:30~21:30 100円/30分

21:30~8:30 100円/60分

第1駐車場 台数18台 ※最大料金設定なし

第2駐車場(広場) 台数30台 ※24h最大500円

開館時間

9:00~21:30

※センター窓口受付は20:00まで

清掃スタッフ募集中 ※2026年5月1日(金)~勤務開始

勤務時間		休憩	1日の勤務形態	月間勤務日数
午前	08:00~11:45 (実働3.5h)	15分	両時間帯の どちらか一方	両時間帯勤務の 合計で10日間前後
午後	13:15~17:00 (実働3.5h)	15分		
時間給	有給休暇	制服	交通費	募集人数
1,141円	有り	貸与	規定内で 支給	若干名

※1日の勤務では午前勤務 若しくは 午後勤務となりますが、どちらの時間帯も勤務が可能な方 ※希望休日考慮します ※勤務地はあいぱり問合せ先: 上戸田地域交流センター(あいぱり) 設備担当: 高橋



上戸田地域交流センター・戸田市立図書館上戸田分館「PALDIS」3月号(毎月1日発行)

発行/〒335-0022 埼玉県戸田市上戸田 2-21-1  
上戸田地域交流センター  
Tel 048-229-3133 FAX 048-229-3996  
Mail kamitoda7kouryu@ipal-friendship.net  
戸田市立図書館上戸田分館  
Tel 048-442-1211 FAX 048-229-3824  
Mail kamitoda7toshokan@ipal-friendship.net  
責任/フレンドシップ上戸田共同事業体

センター休館日 3/16(月)

図書館休館日 3/16(月)、3/31(火)

公益財団法人戸田市水と緑の公社

## 花や緑でいっぱいのまちにしよう!とだ緑のボランティア活動紹介

戸田市の公園や歩道等にある花壇では、市民ボランティアの皆さんが花を植え、きれいに咲かせる活動が活発です。市民の手による花壇は地域住民の心の温もりや絆の強さを感じさせ、まちを明るく華やかにしてくれます。花壇の前を通ることはあっても、ボランティアさんが花を植えているのを見かける機会は少ないですね?そこで、植え替え作業の様子や、ボランティアさんが活動を始めたきっかけや花壇への思いなどのお話をご紹介します。

### 戸田駅東口花壇(とだ緑のボランティア個人会員)

戸田駅東口を出て横断歩道を渡ると、ひときわ目を引くスポットがあります。安全のため低い柵に囲われていますが、季節の花が絨毯のように咲いているのを周りから眺めることができます。この場所は、かつて枕木と針金で立入禁止になっていた殺風景な空閑地でしたが、ボランティアさんが集まって手作業でレンガを並べ、荒地を耕し草花を植え、現在の形となりました。



- ・「通りかかった人から『きれいだね、ありがとう』と声を掛けてもらえると、嬉しいです。」早乙女さん、村越さん
- ・「花を植えてきれいにするのは気持ちいいし、自分がまちに貢献できているのが幸せです。」遠藤さん、細井さん
- ・「会社の職員が毎回作業をサポートしてくれるから、無理なく活動を続けられます。」石島さん、浅野さん
- ・「お花が好きな仲間と一緒に花を植えるのが楽しいですし、作業中も会話が弾んでいます。」小岩井さん、長谷川さん
- ・「最近、広報を見て参加しました。皆さんが優しく受け入れてくれたのですぐ仲良くなれました。」中村さん



花壇を造る前の様子 before → after

### 一緒に花を育てる仲間を募集しています!

- ❖ **活動日時** …… 毎月3回(5日、16日、25日)、午前10時から11時頃まで、雨天中止  
事務局からスケジュール表を郵送します。都合の良い日、体調の良い日だけの参加でも大歓迎です
- ❖ **参加人数** …… 毎回10名くらい  
活動時には公社の職員も参加して作業をサポートしますので、気軽に無理なく続けられます
- ❖ **参加するには** …… 戸田市水と緑の公社(048-449-1550)に連絡し、会員登録してください。活動日に職員からガイダンスを聞いて、他のメンバーにもご紹介します。一緒に花を育てる仲間(花友さん)が待っていますよ。花を咲かせて多くの方に見てもらおう活動は、どなたでも気軽に長く続けられるボランティアです。まだ参加したことがない方は、ぜひ一緒に始めましょう!

# 重瀬公園(美女木1丁目フラワーエンゼル)花壇でつながる地域の輪

美女木1丁目にある<sup>おもせこうえん</sup>重瀬公園は地域の中心的存在で、多くの方に利用されています。開放的な明るい雰囲気のパークで、町会の夏祭りなど催事のほかに子どもの遊び場や気軽に休める憩いの場として、地域の皆さんに愛されています。

この公園では、町会から有志メンバーが集まって花壇ボランティアの活動が始まりました。公園を使う方のため、地域の環境を良くするために、とても熱心に活動されています。植え替えの作業にあたり代表の石井さんに、活動の様子を聞かせていただきました。



「公園に花を植えたことで明るい雰囲気になりました。多くの人に花壇を見てもらいたいですね。地域の安全にもつながっていると思います。夏の暑い日は水やりが大変でしたが、みんなで地域を良くしようという協力的なメンバーが多いので助かっています。元気な子どもたちが花壇に入ってしまうこともあります。子どもは地域の宝ですから、優しく温かい目で見守っています。」石井さん

- ❖ **活動について** ..... 植え替え(年2回、5月と11月)のほか、水やりや清掃など毎月定期的に集まって作業をします  
スケジュールは年間をとおして代表の石井さんが調整し、メンバーに呼び掛けて活動しています
- ❖ **参加人数** ..... 20名くらい

公園や歩道など公共の空閑地がある場所に、花を植え管理していただける団体を募集しています。個人でなくグループで活動することが条件で、コミュニティの輪を広げながら継続して活動してください。花壇用地の調整や、花苗・肥料など資材提供で、皆さんの活動をサポートします。お気軽に戸田市水と緑の公社(048-449-1550)へご相談ください。

## 緑のボランティア団体一覧(五十音順)

- 芦原小学校
- 東町町会
- 安曇バラの会
- いちご会
- 大前永楽会
- 沖内上戸田花クラブ
- 鍛冶谷町会 婦人会
- 上町町会
- 喜沢南フワークラブ
- 北町花みづき会
- クラブ フィレンツェ
- 個人会員
- サークル戸田公園 緑の会
- 笹7花通り
- 笹目4丁目 新生会
- 笹目5丁目 花の会
- 笹目6丁目町会
- 笹6みどりの会
- 笹6ラベンダーの会
- 笹目公園 花植への会
- 笹目南町 緑友会
- 下前ことぶき会
- 市役所チーム
- 市役所南通りの景観と文化を育む会
- 新田口町会 女性部
- 太陽の子 北戸田保育園
- チェリークラブ
- 中央病院通り地域花の会
- DIOR TODA GARDEN
- 戸田市商工会 女性部
- 戸田西ロータリークラブ
- 戸田ライオンズクラブ
- 人人花クラブ
- 根木橋公園 花の会
- 花と緑のボランティア
- 早瀬育成会
- 美女木1丁目フラワーエンゼル
- 美女木3丁目町会
- 美女木4丁目町会
- 美女木5丁目花の会
- 美女木地区まちづくり協議会
- 美女木ラブフワーズ
- PCD花壇
- ひまわり
- ビューティーレディース
- フラワーネット
- 元藤親和会
- 緑風クラブ

ここに掲載したほかに、戸田市ではさまざまな緑化活動や環境保護に参加されている団体が各地域に数多くあり、まちが花や緑で彩られています。皆さまのご協力ありがとうございます。

戸田市水と緑の公社では、市民が身近な花壇に花を植える体験をとおして、まちの「みどり」に積極的に関わり、自然環境を自分で守り緑化推進する意識を高めていただけるよう、「とだ緑のボランティア支援事業」を実施しています。市内の公園や広場は私たちの大切な財産です。市民の手で守り育て、次世代に引き継いでいきましょう。また、この事業の運営資金を募金の形で支えていただける方は、ぜひ「とだ緑の基金」にご協力をお願いします。



発行

## 公益財団法人戸田市水と緑の公社

〒335-0031 埼玉県戸田市美女木8-15-4  
 電話▶048-449-1550 FAX▶048-449-1551  
<https://toda-kousha.com>



回覧

第1回

# さくらパル フェスタ

SAKURAPAL FESTA

2026年3月28日(土)  
10:00~15:00

戸田市新曽南多世代交流館(さくらパル1・2階)

雨天  
決行

## キッチンカーが来る!

- ☆ 海自カレー
- ☆ ピザ
- ☆ たいやき
- ☆ ベビーカステラ
- ☆ フィリピン本場のビーフン、  
フィリピンのお粥、  
豆腐黒蜜タピオカ 等



## クラウンの バルーンアートショー

観覧  
無料



バルーンアート  
体験もできる!

当日はお車でのご利用はできません。公共交通機関等のご利用をお願いいたします。

JR「戸田公園」駅より徒歩12分、国際興業バス：戸52(戸田公園駅~下笹目)「浅間橋」停留所下車3分、戸田市コミュニティバス(tocoバス)：南西循環「南町」停留所下車6分、「新曽南三丁目」停留所下車7分/西循環「浅間橋」停留所下車3分

【お問合せ・お申込み】

さくらパル  
戸田市新曽南多世代交流館

【住所】戸田市新曽南3-1-5  
(新曽南庁舎1階・2階)

【TEL】048-229-1061 【FAX】048-447-2055

【URL】<https://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/toda-sakurapal/>



# 第1回 さくらパル フェスタ

SAKURAPAL FESTA

サークル発表会 / 1階多目的室

観覧  
無料

- ☆ 管打楽器プチコンサート
- ☆ ダンス
- ☆ フラダンス
- ☆ ウクレレ演奏



体験コーナー

参加  
無料

## ☆スタンプラリー

館内を回って指定されたスタンプを全部押してもらえたらガラポンを回して景品を当てよう!



## ☆お花紙アート

お花紙でお花や昆虫を作って、みんなで作品作ろう!



## ☆健康体力測定

## ☆輪ゴム鉄砲づくりワークショップ

## ☆昭和の昔あそび体験

コマ、ベーゴマ、けん玉、お手玉、だるま落とし、メンコ、ヨーヨー



縁日コーナー

参加  
有料

- ☆ 射的
- ☆ スーパーボールすくい
- ☆ ストラックアウト



## ☆海外雑貨販売

中国・オーストラリアの雑貨を販売



【お問合せ・お申込み】

**さくらパル**  
戸田市新曽南多世代交流館

【住所】 戸田市新曽南3-1-5 (新曽南庁舎1階・2階)

【TEL】 048-229-1061 【FAX】 048-447-2055

【URL】 <https://www.nem-shiteikanri.jp/shisetsu/toda-sakurapal/>