

# 下戸田公民館・東部福祉センターだより 3月号

〒335-0016 戸田市下前1丁目2番20号 TEL 048-443-1021 FAX 048-443-1020

## 下戸田公民館からのお知らせ



## ● 2月に実施した講座を紹介します。

### 断捨離®講座 2月5日(木)



断捨離の行い方を学び、実践すると物の煩わしさから解放され心がスッキリとし、身体も健康になっていくという内容でした。オンデマンド併用講座として実施し、オンデマンドには39名の応募がありました。

### 地元人気店のシェフが教える 冬のイタリア料理 2月17日(火)



大人気講座の今年度2回目を実施しました。ピッツェリア オオサキの六本木シェフから、肉料理やパスタ等の作り方を学び、今回は皆さんニョッキ作りに挑戦しました。

## ● 開催講座のご案内

テーマ	とき	対象・定員	費用	申込期日
スマホ・パソコン 質問コーナー	3月14日 土曜日 午後1時～4時	市内在住・在勤・ 在学者	無料	当日随時受付
スマートフォンやパソコンなどの使い方がわからなくて困ったときに、 お気軽に相談にきてください。施設予約システムの使い方も、相談できます。				
絵本の読み聞かせ 広場	3月24日 火曜日 午前10時30分～ 11時30分	乳幼児・保護者(学 校が休みの際は、小 学生の参加も可)	無料	当日随時受付
乳幼児・小学生とその保護者を対象にした絵本の読み聞かせです。 手遊びや紙芝居もあります。当日自由に参加でき、途中参加もできます。 毎月実施していますので、お気軽にご参加ください。				

## ● 下戸田公民館育成サークルを紹介します。

No.	サークル名	内 容	活 動 日	活動時間
1	袋物サークル	袋物作成	第1・第3月曜日	10:00~16:00
2	裏千家 五月会	茶道の稽古	第1・第3土曜日	9:00~13:00
3	あすなろの会	絵本の読み聞かせ	第4火曜日	10:00~13:00
4	東部パッチワークサークル	パッチワーク	第2・第4火曜日	10:00~12:00
5	東部パレットサークル	油絵	第1・第3水曜日	13:00~16:00
6	戸田藍玉の会	藍染、絞りの研修	第1火曜日・第3土曜日	10:00~12:00
7	とだ写真研究会	デジタル写真	第4日曜日	10:00~12:00
8	さくら絵手紙の会	絵手紙	第2・第4火曜日	13:00~16:00
9	カトリアクラブ	リズム体操	第1・第2・第3木曜日	10:00~12:00
10	さわやか健康クラブ	リズム体操	第2・第4金曜日	13:00~15:00
11	ふれあい体操クラブ	ふれあい健康体操	木曜日(月3回)	13:00~15:00
12	ラ・エスパニョーラの会	南米楽器の演奏	毎週土曜日	10:00~12:00
13	さくら草クラブ	リズム体操	第1・第3金曜日	10:00~12:00
14	パンとケーキ戸田クラブ	パン、ケーキ作り	火曜日(月2回)	9:00~12:00
15	戸田ギターサークル	クラシックギター練習	毎週土曜日	14:00~16:00
16	釉遊工房	陶芸	第1・第3火曜日	13:00~16:00
17	折り紙サークル(おりづる)	折り紙	第2・第4木曜日	10:00~12:00
18	陶芸サークル	陶芸	第2・第3土曜日	13:00~16:00
19	ウクレレクラブ カイルア ルナ	ウクレレ練習	第1・第3水曜日	13:00~16:00
20	筆文字アート己書を楽しむ会	筆文字アート	第2火・土・日曜日(月1回~)	10:00~12:00
21	八千代会	大正琴	第1・第3金曜日	10:00~12:00

※見学や参加したいサークルがありましたら、下戸田公民館までご連絡ください。

**サークル体験会を実施中です。**

くわしくは、右側の2次元コードから



**東部福祉センターからのお知らせ**



### ● 3月のお風呂お休みの日

2日(月)・8日(日)・9日(月)・16日(月)・20日(金:祝日)

22日(日)・23日(月)・29日(日)・30日(月)

### ● 3月の休館日

9日(月)・23日(月)・30日(月)

