

3月 かんがるーのおやこ

とだ虹保育園

令和7年2月25日
 埼玉県戸田市川岸3丁目9番22号
 TEL 048-242-5451
 〓 toda-niji002@hinode.or.jp
 開所時間(月~土)9:30~17:00
 紺野・鈴木

◆バランスボールエクササイズ◆ (予約制1日5組)

講師：桐原 沙織
 NPO法人マドレポニータ認定セルフケアインストラクター

→バランスボールを使って身体を動かしましょう！
 2025年8月21日以降に生まれたお子様は同伴で行います。その他のお子さんは別室にて保育しますか同伴の方優先です。初めの方も優先となります。
 <持ち物>
 飲み物・動きやすい服装 (GパンNG)・汗ふきタオル



◆ピラティス◆ (予約制1日6組)

講師名：Keira
 BESJ マットピラティスインストラクター

→産後ママのためのピラティスです。産後特有の不調である腰痛、巻き肩、FMSなどを筋膜リリースからのピラティスで身体の巡りをよくして解消していくようなレッスンです！
 ※6カ月までのお子さんは同伴、それ以上のお子さんは別室での保育となります。初めての参加の方・同伴できる方優先です。
 【持ち物】動きやすい恰好・飲み物



◆手形足形アート◆ 『イースター』

予約制1日5組

→今年のイースターは4月5日だそうです。手形と足形でニンジンを作ってイースターをお祝いしましょう！



◆月の製作◆ 『親子ブーケ』

予約制1日5組

→なかなか保護者の方が手形をとる機会はないと思い、お子様との記念と一緒に楽しんでみませんか？お父様も大歓迎です！！



◆製作◆ 『おもいで』

(予約制1日5組)

→今年1年とだ虹保育園の支援センターに通っていただいた記念として。4月から新しいところで居るお守りとして・・・



◆離乳食講習会◆ (予約制5組)

→実際に保育園で提供している離乳食の給食を試食しながらみんなで悩みを共有しませんか？



◆大きくなったかな◆

予約制1日5組

→身長体重を測定し手形足形をとって、毎月綴れる成長カードを作りましょう！
 ★オムツをお持ちください。
 ★手形と足形を取るので汚れても良い服でお越しください。



◆赤ちゃん広場◆

(予約制1日5組)

→1歳半までのお子さんか対象です。お部屋の玩具で遊んだり保護者の方同士でお話を楽しんだりしながらゆったりと過ごしませんか？



◆室内遊び◆

(予約制1日5組)

→遊べるお子さんが対象です。お部屋の玩具でゆっくりと楽しく過ごしましょう！土曜日は保育園のお友達と遊びます！



◆園庭開放◆

(予約制1日5組)

→保育園の園庭にある遊具や玩具を使って楽しく遊びましょう！
 ★雨天時は中止となります。



◆育児相談◆

→来園や電話で相談を受け付けております。保育士・栄養士・看護師が常駐しておりますのでいつでもお気軽にご相談下さい。(食事や遊び、発達のこと等お気軽に！)
 ★予約の際は何についての相談かお知らせください。



子育て支援カレンダー

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
1000~1100 親子ブーケ	1000~1100 室内遊び	1000~1100 離乳食講習会	1000~1100 園庭開放	育児相談 (電話・来園)	1000~1100 赤ちゃん広場
1500~1600 赤ちゃん広場	1500~1600 おもいで	1500~1600 イースター	1500~1600 大きくなったかな		1500~1600 おもいで
9	10	11	12	13	14
1000~1100 ピラティス	1000~1100 イースター	1000~1100 育児相談	1000~1100 イースター	1000~1100 赤ちゃん広場	1000~1100 親子ブーケ
1500~1600 園庭開放	1500~1600 親子ブーケ	1500~1600 大きくなったかな	1500~1600 室内遊び	1500~1600 おもいで	1500~1600 大きくなったかな
16	17	18	19	20	21
1000~1100 イースター	1000~1100 離乳食講習会	1000~1100 親子ブーケ	1000~1100 バランスボールエクササイズ		1000~1100 イースター
1500~1600 おもいで	1500~1600 大きくなったかな	1500~1600 室内遊び	1500~1600 赤ちゃん広場		1500~1600 室内遊び
23	24	25	26	27	28
1000~1100 赤ちゃん広場	1000~1100 育児相談	予約開始日	1000~1100 大きくなったかな	1000~1100 園庭開放	育児相談 (電話・来園)
1500~1600 園庭開放	1500~1600 イースター	育児相談 (電話・来園)	1500~1600 おもいで	1500~1600 育児相談	
30	31				
1000~1100 おもいで	1000~1100 親子ブーケ				
1500~1600 室内遊び	1500~1600 大きくなったかな				





支援センターの利用について

予約について

- 支援センター利用は生後57日(2ヶ月)～未就学のお子様となっております。
- 予約の制限はありませんがキャンセル待ちが出た場合ご相談させていただきます。**
- 支援センターの活動はやむを得ない事情により急遽変更になる事がございます。その際にはご連絡致しますのでご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。
- 予約した活動をキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃるため必ず**早め、もしくは当日の9時までに**連絡をお願いします。

当日について

- 支援センターを初めてご利用の方は、**利用登録用紙の記入をお願いします。**
- 早くても活動時間の10分前のお越しをお願いします。(それ以前の来園はお控えください)
- 入口はテニスコート側園庭の方から回り、お入り下さい。
- 自転車とベビーカーはテニスコート側園庭駐輪場へ停めて下さい。
- 園内はアレルギー児もいる為、食べ物は持ち込まないで下さい。水分補給は可能です。**
- ごみやおむつは各自持ち帰りをお願いします。
- 貴重品の管理は各自でお願いします。紛失の際、責任は負いかねますのでご了承下さい。
- 活動は予約制の為、時間に遅れないようにお越し下さい。遅れる場合はご連絡下さい。
- 絵本やおもちゃは大切に使って下さい。
- 安全の為、お子様から目を離さないで下さい。

感染対策について

- 支援センターに遊びに来る際のマスク着用は保護者の方の自己判断となります。
- 保護者の方が2名以上ご参加の場合は予約時に必ずお伝えください。**
- 咳や鼻水、下痢や嘔吐など体調がすぐれない場合は支援センターのご利用をお控え下さい。

とだ虹保育園支援センターの ブログ更新中です

支援センターの活動を掲載しています。
写真掲載に不都合のある方は、
事前にお申し出下さい。
とだ虹保育園のホームページ下の
「新着記事」を押すと
ブログを見る事が出来ます♪



花粉症について

花粉の飛散量が年々増えていることで、子どもの内から花粉症を発症してしまうことが増えています。花粉症になると鼻や目の不快な症状の他に気持ちが憂鬱になったり、イライラしたりもします。外遊びや外出をした後、帰宅時には玄関先で衣服をよく払い、家の中に持ち込まないようにすることが大切です。

(参考資料：
新宿駅前クリニック)



花粉症と風邪の症状の違い

花粉症	症状	風邪
●痒くなる ●充血する ●涙が止まらない	目	●痒くなることはない
●ムズムズする ●げらげらした鼻水 ●鼻づまりがひどい	鼻	●ムズムズしない ●ねばねば、黄色っぽい鼻水 ●長引くことはない
●かなりの頻度でくしゃみがでる ●1日中でつばなしもしばしば	くしゃみ 咳	●くしゃみよりも咳がでる
●症状が酷い場合に	頭痛	●よく見られる
●痒くなる(どちらかと言えば)	のど	●痒くなる(どちらかと言えば)

おやつレシピ(幼児食) 「メープルお麩ラスク」

材料

- 焼き麩 30g
- マーガリン 23g
- メープルシロップ 18g
- グラニュー糖 18g

作り方



- 焼き麩に溶かしたマーガリンとメープルシロップをかけ、よく混ぜ合わせる。
- クッキングシートを敷いた鉄板に並べ、①を180℃で余熱したオーブンで5分焼く。
- 5分経ったら一度オーブンから取り出し軽くかき混ぜ様子を見ながら再度5分焼く。
- 焼きあがったらグラニュー糖をまぶす。

★予約の取り方★

- ◆3月のおたよりは2月24日(水)14時にブログにて記載。予約は2月25日(木)9時30分よりメールにて可能です。
- ◆来月のおたよりは3月24日(水)14時にブログにて記載。予約は3月25日(木)9時30分よりメールにて可能です。
- ◆電話でのお問い合わせは平日の9時～17時です。
- ◆予約した活動をキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃるため必ず当日の9時までに電話にて連絡をお願いします。
- ◆予約は「参加したい活動日の前日12時」までメールにて承っております。それ以降は、お電話にて承ります。

メールタイトルに「0月支援センター予約」
本文に「希望日と活動」「お子様の名前(ふりがな)と月齢」「連絡のつく電話番号」を記載し送信してください。
予約が確定しましたら返信にてお知らせします。
予約の変更、キャンセルはお電話をお願いします。
予約用☐ toda-niji002@hinode.or.jp