

## ハッとして！GOODカード

「ハッとして！GOODカード」とはの中に書かれている、カッコいい、心搖さぶる、胸に響く、そんなグッとくる言葉やフレーズを紹介するPOPです。グッとくる言葉やフレーズをいくつも持つていれば、カッコいいと思いませんか？それも名刺サイズだからコレクションにもなります。館内でお配りしていますので、皆さんも集めてみませんか？



### 【ハッとして！GOODポイント】

#### 自分を客観視するための「言語化」

語彙を増やして上手な表現をするよりも、大切なことは何かを選び抜いて表現する「言語化」。

一度言葉にしてからが本番で、間違えて、見比べて、向き合い続ける。自分を疑いながら何度も修正することこそ、考える力を身につけるために重要なことなんですね。



『群れから逸れて  
生きるための自学自習法』  
向坂くじら、柳原浩紀／著  
明石書店

⇨この本のとあるフレーズに、ハッ！として書きました。

どのような言葉か、気になる方はぜひ館内で手に取ってみてください！

## アクセス

### □公共交通機関

埼京線「戸田公園駅」東口から徒歩約10分

国際興業バス「上戸田地域交流センター」

西川62(西川口駅→北戸田駅)

西川63(西川口駅→戸田公園駅)

tocoバス

喜沢循環(オレンジ)最寄りの停留所

No.3「戸田中央総合病院」徒歩約5分

No.4「上戸田二丁目」徒歩約5分

川岸循環(赤)最寄りの停留所

No.3「戸田中央総合病院」徒歩約5分

### □駐車場案内

8:30~21:30 100円/30分

21:30~8:30 100円/60分

第1駐車場 台数18台 ※最大料金設定なし

第2駐車場(広場)台数30台 ※24h最大500円

## 開館時間

9:00~21:30

※センター窓口受付は20:00まで

## センター・図書館休館日

2/16(月)

あいパル

# PALDISE

2026  
Vol.127  
【パルダイス】  
上戸田地域交流センター  
戸田市立図書館上戸田分館



## 【特集】

あいパルフェスタ / とだハピ祭り / TK ジャズダンス&タップサークル 紹介 /  
男女共同参画フォーラム「川柳 de 人間謡歌——川柳でたどる男と女のかたち——」  
講座・イベント案内 / 勝手に認定！みんなの戸田遺産 /  
手始めの三冊/ ハッとして！GOODカード



上戸田地域交流センター・戸田市立図書館上戸田分館  
「PALDISE」2月号（毎月1日発行）

発行〒335-0022 埼玉県戸田市上戸田2-21-1  
上戸田地域交流センター  
Tel 048-229-3133 FAX 048-229-3996  
Mail kmitoda7koury@ipal-friendship.net  
戸田市立図書館上戸田分館  
Tel 048-442-1211 FAX 048-229-3824  
Mail kmitoda7toshokan@ipal-friendship.net  
責任者/フレンドシップ上戸田共同事業体

# 第9回 あいパル フェスタ

3月7日(土)・8日(日)  
10:00~16:00  
7日(土)9:30~ラジオ体操

あいパルサポートーズ倶楽部  
団体会員による、活動の成果を  
発表するお祭りです！  
あなたのやりたいことを  
見つけにきませんか？

ミニ縁日、昔遊び、  
おはなし会、  
パパも一緒に広場で  
遊ぼう！ひろばも  
あります♪

イベントの詳細は、後日発行のプログラムをご覧ください。

## ステージ発表



- 合唱
- 楽器演奏
- ダンスなど



- 手芸ひろば
- 編み物
- 書道
- 絵手紙
- 俳句など



- 手芸ひろば
- 編み物
- 書道
- 絵手紙
- 俳句など

## 図書館



- 本と雑誌のリサイクル  
7日①10:30~12:00 ②14:00~15:30
- あおぞらおはなし会

## 飲食



- タコライス
- 和菓子
- カレー
- クレープ
- お弁当
- ドリンクなど

## 体験



- スポーツ吹矢
- 囲碁将棋
- スマホ相談など

# こどモ×地域 とだハピ祭り

こどもの『やってみたい！』  
を全力で応援しよう！！

New

2.11 2026 水祝  
10:00-15:00

最新情報はこちからー<sup>とだハピ祭りInstagram</sup>

QRコード

10:00 オープニングセレモニー  
＼戸田中吹奏楽部 演奏♪／

14:00 DJブース登場！

広場

10:30-12:00 モルック体験  
12:00-13:30 カラオケタイム  
12:00-14:30 無料マシュマロ焼き

食べ物出展

梵福天(カレー)  
ぶらん(あげパン)  
saltmoon(マフィン)  
ファミリーマート

1F ギャラリー  
みんなでつくろうとだハピフラッグ  
& ゆめまちマップ

2F 多目的室  
(無料～200円まで♪)  
ワークショップ  
科学実験教室  
いろいろリサイクルバザー

3F 軽体育室  
キッズマーケット  
(全て100円以下！)  
着物着付け体験  
バレエ体験

こんなお祭り！  
戸一小を中心とした地域の  
こどもと大人が一緒につくる  
お祭りです！

【市民大学講座】男女共同参画フォーラム

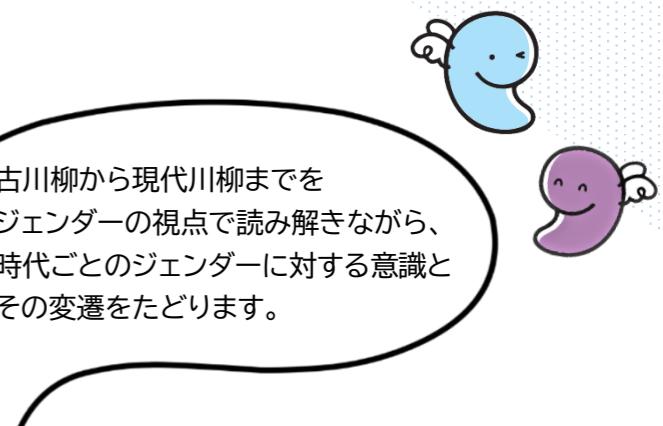
川柳 de 人間謡歌 ——川柳でたどる男と女のかたち—

2.28(土)  
14:00~16:00

講師 高鶴 礼子

全日本川柳協会常任幹事・日本文藝家協会会員

1955年三重県生まれ。時実新子に師事し、川柳を学ぶ。  
1999年より講師・執筆活動を始め、2005年、川柳誌『ノエマ・ノエシス』を創刊・主宰。現在は傘下の川柳会を指導するかたわら、男女共同参画・人権・川柳の分野での講師、川柳・詩の賞や大会の選者として活動中。  
川柳集『向日葵』(1999)、詩集『曙光』(2009)、川柳想父抄『ちちちる野辺の』(2009)等、著作多数。



申込  
受付中

参加費  
無料

手話通訳・  
託児あり

Vol.11

## あいパルサポートーズ倶楽部紹介 TK ジャズ&タップサークル

あいパルの登録団体として活動されている  
「サポートーズ倶楽部」の皆さんをご紹介します！



はじめてでも大丈夫。和気あいあいダンスしよう！

TK ジャズダンス&タップサークルは、2015年にあいパルでスタートした毎週土曜日に活動しているダンスサークルです。メンバーの中には戸田市民ミュージカル『リバー』に出演した方や、サークルに入るまでダンスをしたことがなかった方もいます。みなさんの入会のきっかけは「昔からダンスをやってみたかった」「新しいことに挑戦したかった」など、様々です。

レッスン内容は、ストレッチや基礎練習から振り付け練習まで丁寧に行っているので、初めての方も安心してご参加いただけます。ハロウィンやクリスマスにはプチ発表会を行ったり、様々なイベントもみんなで楽しんで企画されていました。  
なお、大人クラスではタップダンスの基礎も学べます。（希望者のみ）

あいパルフェスタ（3/7（土）開催）に向けて練習中！

メンバーさんの声をご紹介♪

- 「定年をきっかけに参加し、気づけば7年続いています」
- 「最初はドキドキしましたが、今ではみんなと一緒に踊るのがとても楽しいです」
- 「めっちゃさいこー！」（小学生メンバー）

入会を検討される方へ☆小学生を中心募集中☆

「現在は3月7日（土）開催のあいパルフェスタに向けて練習中です！当日は発表を行いますのでぜひ、見にいらしてください。3月21日（土）には無料体験講座も予定しています（詳細はP5）。お気軽にご参加ください。」

活動日：毎週土曜日（月4回）

- ・17:10～18:30：キッズ JAZZ(小学生) ・18:35～20:00：JAZZ(中学生～大人)
- ・20:05～20:35：TAP 基礎(JAZZ 参加の希望者)

入会金:2,500円 月会費:5,000円 連絡先メールアドレス:tk.jazz.tap@gmail.com (TK JAZZ&TAP)

3/21(土)

①16:00～16:50  
②17:10～18:30



2/2(月)

～2/8(日)  
10:00～16:00

2/12(木)

～2/19(木)  
10:00～16:00

2/21(土)

～2/23(月)  
10:00～16:00

2/24(火)

～3/2(月)  
10:00～16:00

## TK ジャズダンス&タップサークル サークル体験講座

- ①プレ体験  
パパママも一緒に、ストレッチ・ダンス！

- ②ダンス体験  
ストレッチとダンス基礎と振付を踊ります。

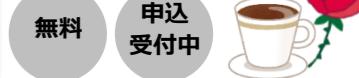
対象:①3～6才と保護者  
②新小学1年生～大人  
定員:①10組 ②10人  
料金:無料  
申込:2/5(木)～



## 人権ポスター展



2/7(土)14:00～  
【人権カフェ】  
知ろう！話そう！  
「ベルサイユのばら」  
から考える人権～



## 戸一つ子書初め展

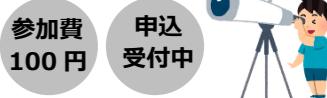


戸田第一小学校の  
みんなの書初めを  
展示します。

## 戸田天文同好会 天体写真展



2/7(土)19:00～  
双眼鏡・望遠鏡を  
使って見る  
戸田の星空観望会



## 女性の健康週間パネル展



女性の体やこころの仕組みを知り、理解を深めましょう。

女性の健康週間イベント

パネル展示や健康測定会を実施します。  
2月28日(土)10:00～12:00 ※予約不要  
問合せ：福祉保健センター 健康づくり担当  
(TEL)048-446-6453

骨こつ教室も  
同日開催  
※要予約

# 講座案内



## 赤ちゃんとママのためのニコニコたいむ

★3月10日・24日(火)  
☆2月3日・17日(火)  
10:00~12:00  
対象：0歳児（1ヶ月健診終了後～）  
と母親  
定員：各7組  
講師：小村陽子  
料金：各700円（保険料込）  
申込：★2/5(木)～ ☆受付中



## パパと一緒にふれあいタイム

★3月15日(日)  
☆2月15日(日)  
10:00~12:00  
対象：0歳児と家族  
定員：各8組  
講師：小村陽子  
料金：各700円（保険料込）  
申込：★2/5(木)～ ☆受付中



## わくわくサイエンスA・B

2月15日(日)  
A 13:00~14:30 B 15:00~  
16:30  
対象：A 小学1,2年生と保護者  
B 小学3~6年生  
(小学3年生は保護者同伴)  
定員：A 16組、B 16人  
講師：松本悠（東京大学  
Educational Transformation 部門  
特任講師）  
料金：各1,030円（保険料込）  
申込：受付中



## 基礎的なテクニックを身につけたい人のための「UKULELE 初級ベーシック講座」

3月1日・15日・22日・29日(日)  
全4回  
13:00~15:00  
対象：小学5年生以上  
定員：20人  
講師：山口まく  
料金：3,200円  
申込：2/5(木)～



## 曲に合った弾き方を学びたい人のための「UKULELE 中級講座」

3月1日・15日・22日・29日(日)  
全4回  
10:00~12:00  
対象：どなたでも  
定員：34人  
講師：kulele（クーレレ/しま）  
料金：3,200円  
申込：受付中



## サイエンスカフェ

2月8日(日)  
14:00~16:00  
対象：中学生以上  
定員：12人  
講師：松本悠（東京大学  
Educational Transformation 部門  
特任講師）  
料金：無料  
申込：受付中



## メンズキッチン 料理初心者のための手始めの三品

★3月28日(土) ☆2月22日(日)  
★10:30~13:30 ☆13:30~16:30  
対象：市民の男性  
定員：各16人  
講師：石田美枝  
料金：各2,510円（保険料込）  
申込：★2/5(木)～ ☆受付中



## お喜楽スペシャル 「麺であそぶ4」

3月19日(木)  
10:00~13:00  
対象：おおむね60歳以上  
定員：20人  
講師：富岡節子  
料金：1,500円（保険料込）  
申込：2/5(木)～



## 美姿勢エクササイズ

3月14日・21日・28日(土)  
全3回  
10:30~11:45  
対象：女性のみ  
定員：23人  
講師：有山美由紀  
料金：2,280円（保険料込）  
申込：2/6(金)～

**申込・問い合わせ** 申込方法：窓口・電話（TEL048-229-3133）受付時間：9:00~20:00（各種申込、支払い）  
※ご本人様（ご家族様）以外の申込は、受付開始日12:00からとなります。  
※市内在住、在勤、在学以外の方は受付開始1週間後から受付をさせていただきます。

対象：■乳幼児 ■小学生・中学生以上 ■その他 ※詳細は各講座をご覧ください



## 就職・スキルアップに！ 「初心者のための CAD・3D 講座」

2月22日、3月1日・14日・15日・  
22日・29日(日)全6回 ※14日のみ土曜日  
9:45~12:45  
対象：どなたでも  
定員：12人  
講師：NPO法人  
戸田市ITボランティアの会  
料金：500円  
持ち物：ご自身のスマートフォン、  
筆記用具  
申込：受付中



## はじめてのスマートフォン

2月26日(木)  
14:00~16:00  
対象：どなたでも  
定員：12人  
講師：NPO法人  
戸田市ITボランティアの会  
料金：500円  
持ち物：ご自身のスマートフォン、  
筆記用具  
申込：受付中



## はじめてのZoom

3月26日(木)  
14:00~16:00  
対象：パソコンの基本操作ができる方  
定員：12人  
講師：NPO法人  
戸田市ITボランティアの会  
料金：500円  
持ち物：ご自身のスマートフォン・タブレット・PC、筆記用具  
※ご希望の方にはあいぱるのパソコンの貸し出しあり。  
申込：2/5(木)～

# 初期からできる！とりわけ離乳食講座

3月3日(火) 10:00~12:00

【対象】：離乳食を始める前～完了期の子どもの保護者  
【定員】：16人  
【講師】：久留裕美子（管理栄養士）  
【料金】：1,800円  
【持ち物】：スリッパ、手拭きタオル、筆記用具  
【申込】：2/5(木)～

### 【市民大学講座】 気軽にできちゃう英語で読書

3月5日・12日・19日・26日(木)  
10:00~11:00 ※各回ごとの申込です。

【対象】：どなたでも  
【定員】：各12人  
【講師】：塩川知美（MM ENGLISH）  
【料金】：各510円  
【持ち物】：筆記用具  
【申込】：2/5(木)～

身近な日本昔ばなしを仲間と一緒に英語で読みながら英語と日本文化を学びましょう。  
語学は継続することで成果がでる学問なので、まずは通い続けてみましょう！

### 【市民大学講座】 日本語で外国人と話そう ～やさしい日本語講座～

3月21日(土) 10:30~12:30

【対象】：どなたでも  
【定員】：20人  
【講師】：千原もも子（戸田市まちづくり応援団）  
【料金】：無料  
【持ち物】：筆記用具  
【申込】：2/5(木)～

講座前半では、やさしい日本語の概念や言い換え・書き換えについて具体的な例を用いながら理論を学び、後半では、外国人にとってわかりやすい日本語に換える実践練習を行います。

## あいパルのフリーイベント

「先着順・定員制」のイベントがあります。当日、各部屋にて受付をお願いします。

<b>ラジオ体操</b>

<b>平日</b>
9:30~ どなたでも ※雨天時は室内で開催 1日のはじまりにラジオ体操 をして、みんなで健康な 身体を作りましょう！



<b>おもちゃの病院</b>
2月 14 日(土) 11:00~14:00 どなたでも 壊れたおもちゃをトイ・ ドクターが修理してくれます。 ※部品代がかかる場合があります。



<b>新聞ちぎり絵ひろば</b>
第 2~4 火 2月 10 日(火)~24 日(火) 「徳利とお猪口」、 「騎士」(チエス駒) 10:00~11:00 定員: 各 24 人 料金: 各 20 円



<b>パルシアターとかみとだおはなし会</b>
2月 1 日(日)10:30~11:30 3月 1 日(日)10:30~11:30 どなたでも 定員: 各 30 人 ※開演 20 分前から受付開始 上映作品 2月 「長ぐつをはいたねこ」 3月 「NHK こども人形劇~日本編~」

<b>第 2~4 月 オセロひろば</b>
2月 9 日・23 日(月) 10:00~11:00 どなたでも 定員: 各 5 組(10 人)

<b>第 1~3 土 子どもと初心者のための囲碁将棋ひろば</b>
2月 7 日・21 日(土) 13:00~15:00 初心者(囲碁将棋を 覚えたい方) 定員: 各 18 人

<b>第 4 日 ボードゲームひろば</b>
ボランティア募集中! 詳しくはお問合せください

<b>かみとだおはなし会</b>
2月 15 日(日) 10:30~11:30 3歳児~小学校低学年 定員: 10 組(20 人) テーマは「バレンタイン」。 工作は「ハートのメッセージ カード」を作ります。

<b>毎週木 めりえセラピーでリラックス</b>
2月 5 日・12 日・19 日・ 26 日(木) 10:00~11:00 どなたでも

<b>毎週水 音楽に合わせて脳トレ体操!</b>
2月 4 日・18 日・25 日 (水) 10:00~10:30 どなたでも

<b>金 赤ちゃんおはなし会</b>
2月 6 日・13 日・20 日(金) 10:30~11:00 0~3歳児とその保護者 定員: 各 10 組(20 人)

<b>金 みんなでパルるんひろば</b>
2月 27 日(金) 10:30~11:30 0~3歳児とその保護者 定員: 10 組(20 人) おはなし会後、保健師への相談と 司書への絵本の相談ができます。

<b>第 1 月 歌声サロン</b>
3月 2 日(月) 10:30~11:30 どなたでも 申込: 2/10(火)~ 発声練習・喉と体をほぐす ストレッチを行い みんなで歌います。

<b>土 ウクレレひろば</b>
2月 7 日(土) 15:00~17:00 小学 5 年生以上 会場: キッキンスタジオ 料金: 1,000 円 持ち物: ウクレレ、上履き



<b>モルックひろば</b>
2月 11 日(水祝) ※とだハピ祭り同時開催 10:30~1 時間程度 どなたでも 運動神経に関係なく 子どもから大人も 一緒にできるスポーツです。 初めてでも簡単に楽しめます。 ※雨天時は中止になる場合があります。

<b>絵本カフェ</b>
2月 15 日(日) 14:00~15:30 どなたでも(中学生以上) 定員: 15 人 テーマ「雪女」 ※事前申込制 申込・問合せは上戸田分館 (TEL048-442-1211)へ

## スマホやパソコンで… 図書館をもっと便利に！

### 予約繰下期間登録



予約資料は図書館で用意されてから 1 週間の取置期間が過ぎると、自動的に取消となります。

旅行や入院などの予定があって、図書館に予約資料を取りに行けない期間がある。

予約した資料が取消になってしまふかも…そんな時は【予約繰下期間登録】機能を活用すると安心です。

### 【予約繰下期間登録】※予約の順番を後回しにする

予約繰下期間登録とは…

指定した日付まで、予約した資料を次に待っている人に先に借りてもらうことができます。

図書館に予約資料を借りに行けない期間があるときに便利です。

※すでに用意ができた取置中の資料や、市内に所蔵がない資料は対象外です。

#### 1 予約一覧から「変更」をクリックする

※スマホ版では、各資料の下部に「予約繰下期間を変更する」ボタンがあります。

タイトル	予約種類	予約日	予約待ち期限日	取置期限日	予約繰下期間	受取館	連絡方法
センスの哲学	通常	2026/01/04				上戸田	メール
あいては人が話が通じないときワニかもしれません	通常	2025/08/02				上戸田	メール

#### 2 受け取り可能になる日付を入力し、「更新する」をクリックする。※最長 2 ヶ月で設定可能(延長可)。

※スマホ版では、日付入力後、「登録」ボタンを押します。

【予約変更確認】
タイトル: あいては人が話が通じないときワニかもしれません
連絡方法: メール
受取館: 上戸田
予約繰下期間: <input type="text" value="2026/1/30"/> [カレンダー]
<input type="button" value="更新する"/> <input type="button" value="更新しない"/>

#### 3 登録が完了すると、予約一覧の予約繰下期間の欄に日付が反映されます。

予約した本は、予約繰下期間で設定した日付の後に用意されます。

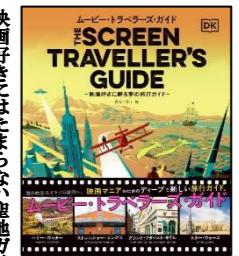
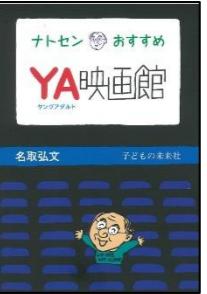
タイトル	予約種類	予約日	予約待ち期限日	取置期限日	予約繰下期間
センスの哲学	通常	2026/01/04			
あいては人が話が通じないときワニかもしれません	通常	2025/08/02			2026/1/30

予約繰下期間の変更や取り消しは

予約一覧に表示されている「変更」から行うことができます。

スマホ版の操作や、不明点は図書館カウンターで問い合わせください。

## 【No.53】 手始めの3冊 今日からあなたも映画ツウ



幅広い世代が楽しめる映画がいっぱい  
『ナトセンおすすめ YA 映画館』  
名取弘文／著 子どもの未来社  
面白いのが見たいけど、何から見たいいの?と悩む人には、映画ガイドがオススメです。  
編者は元小学校教諭で、情緒が育ちやすい時期の子どもたちにぜひ見てほしい映画を集めたそうです。共感するものだけではなく、学びにもつながるテーマを幅広く取り揃えた本著は、大人でも見ごたえのある作品ばかり!見開き1ページであらじと解説が紹介されているので、読みやすいのもポイントです。

同シリーズで、人生の思い出がよみがえる懐かしい映画を集めました『シニア映画館』もあります。

映画好きにはならない聖地ガイド  
『ムービー・トラベラーズ・ガイド』  
井上舞／訳 バインダー・ナショナル  
こちらもガイドブックなので、あらすじの紹介はあります。『ジュラシック・パーク』『ゴッドファーザー』『ベリー・ポッター』『ハムナップトラ』など、名作映画の撮影場所となつた地を紹介する、いわゆる「聖地ガイド」です。

7つのテーマに分けて70作以上映画を取り上げ、地図上で「ひがどのシーンの撮影をした」と示しながら紹介しています。撮影裏話や現地の写真も多数収録されているので、映画を見る前でも見た後でも楽しめます。もちろんガイド片手に映画を見ると、面白さも倍増!

本書は、映画の歴史に触れたがら、撮影技法や映画製作に関する人たちまで、映画ができる裏側をイラストで紹介した一冊です。特に「映画の音を作つてみよう」というページがオススメ。一度やってみると、映画を見ながら「この音はもしかしてあれを使つてるのか?」と考えながら見る楽しみ方もできます。

### 「戸田市立図書館 上戸田分館の利用に関するアンケート」実施のお知らせ

利用実態の把握とサービス向上のため、アンケート調査を実施いたします。

期間  
1月31日(土)～  
2月15日(日)



回答用紙は上戸田分館にて配布のほか、あいパルHPから印刷もできます。上戸田分館に設置している回収箱へ2月15日までに投函してください。

※中央図書館・各分室・戸田公園駅前配本所の窓口でも回収しています。  
※紙版かWEB版のどちらか一方でご回答ください。

3月19日(木)  
10:00～11:00

講師：戸田市福祉保健センター  
管理栄養士  
申込：3/1(日)～

※申込・問合せは上戸田分館  
窓口またはお電話(Tel:048-442-1211)まで

対象：どなたでも  
定員：60人  
会場：ホール  
料金：無料

会場で図書館の  
おすすめ本を展示します!  
貸出券をお持ちください!

## 勝手に認定 みんなの戸田遺産

### No.099 荒川の「横堤」 ～歴史的土木施設～



右下の写真をご覧ください。ただの道の写真に見えるかもしれません、これが今回紹介する戸田遺産、「横堤」です。この場所は、彩湖・道満グリーンパークの北駐車場の横にあり、道満河岸つり場のあたりからソフトボール場の横を通って、荒川まで続いています。地図を見るとわかるのですが、堤防から荒川に向かって、突き出すように伸びているのがこの道、すなわち横堤です。

「横堤」は何のためにつくられたものなのでしょうか？通常の堤防は、川の水

があるふれのを防ぐために、両岸に土を盛り上げてつくられる施設です。対して横堤は河川敷から川の中心に向かつて、川の流れに対して直角に突き出すような形で作られます。大雨のために川の水が増えた際、広い川幅の場所に横堤があれば、上流から流れてきた水は横堤にぶつかり、水の勢いが緩和され、下流への被害が少なくなるのです。

大正7年(1918)年に策定した荒川上流改修計画にはすでに横堤の整備が位置づけられていました。実際の工事は昭和



4(1929)年に着工され、第二次世界大戦による一時中断はあったものの、昭和26(1951)年に完成。糠田橋(鴻巣市・吉見町)付近から笛目橋(戸田市・板橋区)付近までの区間で、右岸と左岸合わせて27箇所の横堤が設けられました(現在は25箇所になっているそうです)。

日本の川の中でも横堤が設けられている川はめずらしく、荒川ならではの特徴といえます。歴史的に見てもその価値は高く、平成20年度に「土木遺産」に選定されました。彩湖・道満グリーンパークの横堤には、その記念碑と、横堤に関する解説が記された案内板が建てられています。

実際に横堤の上を歩いてみると、周りの土地よりも高く土が盛られていることや、道の先に荒川の流れがあることがわかります。天気の良い日には道の先に富士山を見るのもできるので、散歩がてら、洪水に対する人々の知恵と工夫の痕跡を踏みしめながら歩いてみていかがでしょうか？

参考にした資料

\*『荒川読本 2008』元木靖／共編

国土交通省 関東地方整備局 荒川上流工事事務所

\*『人がつくった川・荒川』長谷川敦／著 刊行社

\*『荒川上流部改修100周年のあゆみ』荒川上流部改修100周年実行委員会

\*「洪水を受け止める横堤」(国土交通省 関東地方整備局 荒川上流河川事務所HP)

<https://www.ktr.mlit.go.jp/ktr/content/000670316.pdf>