



令和8年1月22日発行

年末年始は家族でゆっくり過ごしたり、おじいちゃんおばあちゃんに会いに行ったりされたことと思います。年明け早々雪が降ったり、寒さが一段と身に染みるこの季節。インフルエンザの波はひと段落していますが、冬はいろいろな感染症が流行る時期ですので、手洗いうがい、加湿や換気などを小まめに行い、予防していきたいですね。

2月は、保育園の在園児と一緒に買い物ごっこをはじめ、節分遊びやバレンタイン製作、年に一度のゲストをお呼びして行うスペシャルコンサートなどイベント盛りだくさんです。

今年も遊びに来てくださる皆さんが楽しく過ごせるようにお手伝いさせていただきますので、どうぞよろしくお願いします。



☆ひろばの紹介☆

てんとうむしひろば・初めての方

ペンギンひろば・・・8ヶ月まで

ひつじひろば・・・9ヶ月～歩き始めのお子様

うさぎひろば・・・歩行が安定したお子様～3歳

こあらひろば・・・年少～年長 そうひろば・・・育児相談（予約制）

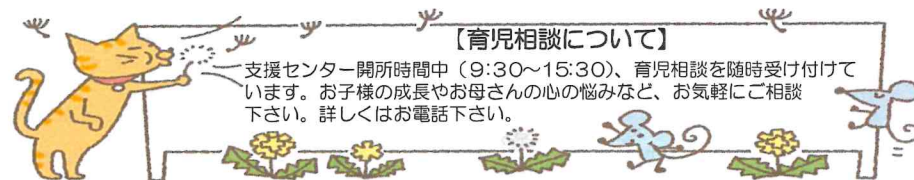
らいおんひろば・・・全対象

出産を控えた妊婦さんもお参加いただけます。まずは、お電話ください。

◎年齢を設定してありますが、お子さんの発達や動きに合ったひろばにご参加下さい。

◎兄弟で参加される場合は、上のお子さんのひろばにご参加下さい。

◎急遽、都合により時間や活動内容が変更になる場合もございます。その際はコドモンでお知らせします。



- ☆ 支援センターを初めてご利用される方は、お手数ですが利用登録用紙の記入をお願いします。
- ☆ 10分前より入室できますので、開始時間に始められるよう到来していただくをお願いします。
- ☆ 咳や鼻水、下痢や嘔吐など体調がすぐれない場合はご利用をお控えください。
- ☆ 爪が長いと自分のお子さんだけでなくお友達も傷つけてしまう場合がありますので短く切ってから遊びに来てください。
- ☆ 授乳が必要な方は目隠しの場所がありませんので、ケープ等をお持ちください。
- ☆ 駐車場ですが、在園児の避難場所になっています。出来る限り、徒歩、自転車または公共交通機関のご利用をお願いいたします。やむを得ず車でのご来園をご希望の方は、午前中のイベントに遊びに来る方は朝9時～9時20分の間、午後の自由遊びに来る方は13時～13時20分の間にお電話ください。なお、駐車スペースは限りがございます。園行事等で駐車場を使用する場合もございますので、その際は車でお来園をお断りする場合がありますのでご了承下さい。

お手紙の配布日は毎月20日前後です。予約はお電話でお願いします。予約状況を保育園のHPに掲載しておりますのでご覧ください。

【電話予約・キャンセル・問い合わせの時間について】

お電話での予約受付等は、開園日（月～金）の13:00～15:00で受け付けています。

☎ 048-423-0028（支援センター直通）

- ☆ 予約は支援センター直通番号のみで受付いたします。
- ☆ キャンセルされる方は、前日までにご連絡ください。（当日キャンセルの連絡は朝9:00までにお願いいたします。）

最近、保育園の電話番号にかけの方や、受付時間外のお問合せが増えております。支援センターの予約やお問合せは必ず受付時間内に支援センター直通的の番号にお掛けいただきますようお願いいたします。



社会福祉法人 普門会
ささめ保育園子育て支援センター
『るんびにー』
戸田市笹目 6-1-5
担当：中村・黒川・石山
Tel 048-423-0028（支援センター直通）

ささめ保育園

検索





★支援センターの開所時間は9:30~15:30 までです。
(12時から13時は休憩時間です。)
★行事の際の開場はプログラム開始の10分前です。
★開放時間内、行事の前後の空き時間は自由に遊べます。
★製作見本等は保育園のHPまたは支援室の見本をご覧ください。



	月	火	水	木	金
午前	2 壁面製作	3 節分遊び	4 壁面製作	5 バレンタイン製作	6 育児相談
午後	育児相談	自由遊び	育児相談	育児相談	自由遊び
午前	9 お買い物ごっこ	10 お買い物ごっこ	11 体療教室	12 バレンタイン製作	13 バレンタイン製作
午後	育児相談	育児相談	建国記念の日	自由遊び	自由遊び
午前	16 ピラティス教室	17 身体測定	18 お誕生日会	19 身体測定	20 おたより配布 デビューの日
午後	自由遊び	自由遊び	育児相談	育児相談	育児相談
午前	23 天皇誕生日	24 スペシャルコンサート	25 育児相談	26 身体測定	27 絵本読み聞かせ
午後	自由遊び	育児相談	自由遊び	自由遊び	育児相談
午前	自由遊びがある日も含めて13時~15時の間はイベントの電話予約を受付しております。				
午後					

【午後の自由遊び】 自由遊びになっている日は14時から15時まで支援室を開放しております。予約の必要はありませんので直接お越しください。

※日にちに ※文字の色が変わっている日は予約になります。
マークがある日は持ち物がありますので詳細を確認してください。

当日に空きがある場合は、8時45分前から予約を受付しますので、参加したい方は、お電話ください。

【予約優先枠について】

支援センターを初めて利用する方の予約優先枠がございますので

デビューの日以外でも気軽に遊びにきてくださいね♪

★当日の空き状況や優先枠の空き状況は保育園のHPに掲載しております。



2日・4日 壁面製作 10:00~11:00

今月は、足型をとってペンギンを作ったり、綿棒スタンプで雪を降らせてかわいい壁面を作りたいと思います。完成したら支援室に一月飾り、次の月にお持ち帰りしていただけます。赤ちゃんも母さんと一緒に作ることができますので、ぜひご参加ください。

なお、絵の具を使用しますので汚れてもいい服装でお越しください。

5日・13日 バレンタイン製作 10:00~11:00

手型をとってハートを作ってメッセージカードを作ります。ハートの周りにはシールを貼ったり、お子様の写真を貼ったりしてかわいくデコレーションしたいと思います。カードに想いを書いて渡したり、プレゼントに添えるカードとして作ったりしませんか？

◎持ち物：お子様の写真(必要な人、何枚でもOK)

12日 体操教室 10:00~10:30 (受付9:50)

本園でも体操の指導を行っている専門の講師が行います。親子でのびのび元気に体を動かしましょう！親子共に動きやすい服装でお越しください。なお、在園児も順番で体操教室をしますので、時間は多少前後することがあります。

◎講師：佐藤 俊英先生

◎対象：1歳6か月以上の歩行が安定しているお子様

◎持ち物：水分補給用の飲み物など

18日 お誕生日会 10:00~11:00

手型を取ったり、かわいいパネルの前で写真を撮ったりしてお誕生日カードを作しましょう♪その後は先生からの出し物やインタビューをしてお誕生日のお友達同士でお祝いしましょうね☆

※3月のお誕生日会は3月17日(火)を予定しております。
(諸事情により、日程が変更になる場合もございますのでご了承ください。)

24日 スペシャルコンサート 10:00~11:00

本園でも音楽指導を行っている先生がコンサートを開催してくれます。今回は拓真先生の他に歌のお姉さんが来てくれていろいろな歌を歌ってくれますよ。今年度最後のスペシャルコンサート、親子で楽しい時間を過ごしましょう♪

講師：赤羽 拓真先生

いとう ちささん(歌のおねえさん)

3日 節分遊び 10:30~11:30

今年はペットボトルを使ってこん棒を作ってみなで遊びたいと思います。
もしかしら、鬼が登場するかも・・・ぜひ、遊びに来てください！

9日・10日 お買い物ごっこ 10:00~11:00

お買い物バックにシールを貼ったり、自分専用のカードの色塗りをしたりします。そのあとはお買い物ごっこスタート！今回はフードコートイメージしたので、自分の好きな物を買ったり、お店屋さんになってお客さんに売ったりして楽しみたいと思います。赤ちゃんや小さいお友達も母さんと一緒に参加できますのでぜひ遊びに来てくださいね♪

なお、9日は保育園の年長組さん、10日は年中組さんにも参加してもらい、お店屋さんやお客さんをやってもらいます。

16日 ピラティス教室 10:00~11:00

専門の講師に来ていただき、固まった体をストレッチでほぐしたり、呼吸に合わせて骨盤底筋やお腹、お尻などの姿勢を整える筋肉のエクササイズをします。簡単な動きなので、どなたでもお気軽にご参加いただけます。育児で溜まった疲れをリフレッシュしましょう！ピラティスの間職員がお子様を見ていますのでぜひ、ご参加ください。

◎講師：常住 園美さん

◎持ち物：飲み物、タオル、ヨガマット(ある方)

◎対象：産後3か月以降のお母さん

17日・19日・26日 身体測定 10:00~11:00

身長・体重を測ったり、手型・足型をとります。測定が終わったら自由遊びとなります。

◎持ち物…ごほうびカード

バスタオル(寝て計測するお子様)

20日 デビューの日 10:00~11:00

支援センターを初めて利用する方のみの日です。一人ではづらいという方も肩の力を抜いて気軽に遊びに来てくださいね♪

※デビューの日以外でも気軽に遊びに来てくださいね♪

27日 絵本読み聞かせ 10:00~11:00

保育士が絵本を読んだり、簡単な手遊びをしてみなで楽しく過ごしたいと思います。赤ちゃんや小さいお友達も大歓迎ですので、ぜひ遊びに来てくださいね♪