



### ◆バランスポールエクササイズ◆ (予約制5組)

講師：桐原沙織  
NPO法人マドレボニータ認定セルフケアインストラクター  
→バランスポールを使って身体を動かしましょう！  
尚、2025年7月16日以前に生まれたお子様は、別室にて保育致します。お子様と一緒にできる方優先です。  
＜持ち物＞  
飲み物・動きやすい服装 (GパンNG)・着替え (汗をかくので必要な方)・汗拭きタオル

### ◆手形足形アート◆ 『ハッピーバレンタイン』

(予約制1日5組)

→カップケーキを手形でライオンさんを足形でとってハッピーバレンタイン！



### ◆月の製作◆ 『ビー玉ころころ』

(予約制1日5組)

→ハートの台紙の上に、ビー玉をころころ転がして素敵な模様を作ってみませんか？



### ◆レジン製作◆

(予約制1日4組)

→レジンを使ってヘアゴムやキーホルダーを作ってみませんか？  
直径2.5cmくらいの写真を入れることもできます。



### ◆製作◆ 『ひなまつり』

(予約制1日5組)

→足形で雄雛と雌雛を作りひな祭りをお祝いしましょう♪



### ◆お父さんと遊ぼう◆

(予約制8組)

→男性の保育者とお父さんと一緒にホールで身体を動かしてみませんか？  
※歩ける子が対象となります。



### ◆親子クッキング◆ (予約制4組)

→3色の生地を使って可愛いクッキーを作ってみましょう♪作ったクッキーはその場で食べて楽しみましょう！(持ち帰れません)



とだ虹保育園

令和8年1月24日

埼玉県戸田市川岸3丁目9番22号

TEL 048-242-5451

✉ toda-niji002@hinode.or.jp

開所時間(月～土)9:30～17:00

紺野・鈴木

### ☆注意☆

今月の予約は1月27日(火)9時半よりメールにて可能です。お間違えの無いようお願いいたします

### ◆赤ちゃん広場◆

(予約制1日5組)

→1歳半までのお子さんが対象です。お部屋の玩具で遊んだり保護者の方同士でお話を楽しんだりしながらゆったりと過ごしませんか？



### ◆室内遊び◆

(予約制1日5組)

→歩けるお子さんが対象です。お部屋の玩具でゆくりと楽しく過ごしましょう♪土曜日は保育園のお友達と遊びます！



### ◆大きくなったかな◆

(予約制1日5組)

→身長体重を測定し手形足形をとって、毎月綴れる成長カードを作しましょう♪  
★オムツをお持ちください。



### ◆園庭開放◆

(予約制1日5組)

→保育園の園庭にある遊具や玩具を使って楽しく遊びましょう！  
★雨天時は中止となります。



### ◆育児相談◆

→来園や電話で相談を受け付けています。保育士・栄養士・看護師が常駐しておりますのでいつでもお気軽にご相談下さい。(食事や遊び、発達のこと等お気軽に♪)  
★予約の欄は何についての相談かお知らせください。



## 子育て支援カレンダー

| 月                                               | 火                                           | 水                                                     | 木                                                 | 金                                            | 土                                          |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <br>2                                           | <br>3                                       | <br>4                                                 | <br>5                                             | <br>6                                        | <br>7                                      |
| 1000～1100<br>バレンタイン                             | 1000～1100<br>育児相談                           | 1000～1100<br>バレンタイン                                   | 1000～1100<br>レジン製作                                | 1000～1100<br>育児相談                            | 1000～1100<br>赤ちゃん広場                        |
| 1500～1600<br>レジン製作                              | 1500～1600<br>ビー玉ころころ                        | 1500～1600<br>大きくなったかな                                 | 1500～1600<br>ビー玉ころころ                              | 1500～1600<br>バレンタイン                          | 1500～1600<br>ビー玉ころころ                       |
| 9                                               | 10                                          | 11                                                    | 12                                                | 13                                           | 14                                         |
| 1000～1100<br>ビー玉ころころ                            | 1000～1100<br>育児相談                           | <br>1000～1100<br>バランスポールエクササイズ<br>1500～1600<br>バレンタイン | 1000～1100<br>バランスポールエクササイズ<br>1500～1600<br>バレンタイン | 1000～1100<br>ビー玉ころころ<br>1500～1600<br>親子クッキング | 1000～1100<br>お父さんと遊ぼう<br>1500～1600<br>園庭開放 |
| 16                                              | 17                                          | 18                                                    | 19                                                | 20                                           | 21                                         |
| 1000～1100<br>ひなまつり                              | 1000～1100<br>レジン製作                          | 1000～1100<br>園庭開放                                     | 1000～1100<br>大きくなったかな                             | 1000～1100<br>ひなまつり                           | 1000～1100<br>室内遊び                          |
| 1500～1600<br>赤ちゃん広場                             | 1500～1600<br>室内遊び                           | 1500～1600<br>ひなまつり                                    | 1500～1600<br>レジン製作                                | 1500～1600<br>レジン製作                           | 1500～1600<br>大きくなったかな                      |
| 23                                              | 24                                          | 25                                                    | 26                                                | 27                                           | 28                                         |
| <br>1000～1100<br>大きくなったかな<br>1500～1600<br>ひなまつり | 1000～1100<br>大きくなったかな<br>1500～1600<br>ひなまつり | 予約開始日<br>育児相談<br>(来園・電話)                              | 1000～1100<br>ひなまつり<br>1500～1600<br>赤ちゃん広場         | 1000～1100<br>室内遊び<br>1500～1600<br>レジン製作      | 1000～1100<br>園庭開放<br>1500～1600<br>ひなまつり    |





## 支援センターの利用について

### 予約について

- 支援センター利用は生後57日(2ヶ月)～未就学のお子様となっております。
- 予約の制限はありませんがキャンセル待ちが出た場合ご相談させていただきます。**
- 支援センターの活動はやむを得ない事情により急遽変更になる事がございます。その際にはご連絡致しますのでご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。
- 予約した活動をキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃるしますので必ず**早め、もしくは当日の9時までに**連絡をお願いします。

### 当日について

- 支援センターを初めてご利用の方は、利用登録用紙の記入をお願いします。**
- 早くても活動時間の10分前のお越しをお願いします。(それ以前の来園はお控えください)
- 入口はテニスコート側園庭の方から回り、お入り下さい。
- 自転車とベビーカーはテニスコート側園庭駐輪場へ停めて下さい。
- 園内はアレルギー児もいる為、食べ物は持ち込まないで下さい。水分補給は可能です。**
- ごみやおむつは各自持ち帰りをお願い致します。
- 貴重品の管理は各自でお願い致します。紛失の際、責任は負いかねますのでご了承下さい。
- 活動は予約制の為、時間に遅れないようにお越し下さい。遅れる場合はご連絡下さい。
- 絵本やおもちゃは大切に使って下さい。
- 安全の為、お子様から目を離さないで下さい。

### 感染対策について

- 支援センターに遊びに来る際のマスク着用は保護者の方の自己判断となります。
- 保護者の方が2名以上ご参加の場合は予約時に必ずお伝えください。**
- 咳や鼻水、下痢や嘔吐など体調がすぐれない場合は支援センターのご利用をお控え下さい。

### とだ虹保育園支援センターの ブログ更新中です

支援センターの活動を掲載しています。  
写真掲載に不都合のある方は、  
事前にお申し出下さい。  
とだ虹保育園のホームページ下の  
「新着記事」を押すと  
ブログを見る事が出来ます♪



## 早寝早起きについて

眠る時間が遅くなったり、食事の時間が不規則になったりすることがあると思います。お子さんが早寝早起きをする為には、寝る時間を保護者の方が習慣づけることが大切です。お子さんが寝る時間になったら就寝前の雰囲気作りをしましょう。

### 雰囲気作り(例)

- ☆部屋を薄暗くしてみる。
- ☆体を優しくトントンしてみる。
- ☆静かな気持ちになれる絵本を読み聞かせる。
- ☆子守歌を歌う。



毎日繰り返す事でお子さんも「部屋が暗くなったから寝るのかな?」ママ(パパ)がトントンしてくれてるから眠る時間なんだ」と理解出来、習慣化出来るようになってきてくれますよ。  
朝はカーテンや窓を開けて日の光を取り込むと体内時計のリセットされ、目覚めがよくなるとされているそうです!

### おやつレシピ(幼児食) 『バナナマフィン』

- ・ホットケーキミックス 100g
- ・マーガリン 15g
- ・砂糖 20g
- ・バナナ 1本
- ・牛乳 80g



- ① バナナは皮をむいてフォークでつぶしてペースト状にする。
- ② マーガリンは耐熱皿に入れてレンジで温めておく。
- ③ ホットケーキミックスと砂糖を混ぜておく。
- ④ ③と②と牛乳を混ぜ合わせ、更に①を入れてよく混ぜる。
- ⑤ マフィン型に流し入れ、170℃で予熱したオーブンで15分焼く。  
※竹串等をさして生地がくっついていたら追加で焼く。
- ⑥ 焼き上がり粗熱が取れたら、食べやすい大きさに切って完成!

### ★予約の取り方★

- ◆2月のおたよりは1月26日(月)14時にブログにて記載。予約は1月27日(火)9時30分よりメールにて可能です。**この日以前にメールを送られた場合対応できません!**
- ◆来月のおたよりは2月24日(火)14時にブログにて記載。予約は2月25日(水)9時30分よりメールにて可能です。
- ◆電話でのお問い合わせは平日の9時～17時です。
- ◆予約した活動をキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので必ず当日の9時までに電話にて連絡をお願いします。
- ◆予約は「参加したい活動日の前日12時」までメールにて承っております。それ以降は、お電話にて承ります。

### メールタイトルに「〇月支援センター予約」

本文に「希望日と活動」「お子様の名前(ふりがな)と月齢」「連絡のつく電話番号」を記載し送信してください。

予約が確定しましたら返信にてお知らせします。

**予約の変更、キャンセルはお電話でお願いします。**

予約用☐ toda-niji002@hinode.or.jp