

戸田市スポーツ推進委員だより

つな
繋ぐ

人と人、市と市民をスポーツでつなぎます

VOL.21
2025.3



令和6年5月12日 モルック体験会

令和6年度 戸田市スポーツ推進委員 活動実績 及び 予定

活動実績

- ・毎月第4日曜日（12月は除く）身体障がい者対象「健康体操・レクリエーション教室」【戸田市障害者福祉会館】
- ・令和6年 5月12日（日） モルック体験会 【戸田市立新曽北小学校】
- ・令和6年 7月14日（日） 中高生福祉体験講座 【戸田市障害者福祉会館】
- ・令和6年 7月27日（土） 小学生親子ボランティア学習 【戸田市障害者福祉会館】
- ・令和6年 8月18日（日） 小学生親子ボランティア学習 【戸田市障害者福祉会館】
- ・令和6年10月14日（月祝） 市民体力テスト 【戸田市スポーツセンター】
- ・令和6年10月20日（日） 戸田市民体育祭地区大会 【市内小中学校 6か所】
- ・令和6年11月 3日（日祝） ラジオ体操講座 【戸田市西部福祉センター】
- ・令和6年11月 4日（月） ボッチャ体験会 【戸田市障害者福祉会館】
- ・令和6年11月10日（日） 戸田レクリエーション大会（ボッチャ） 【戸田市スポーツセンター】
- ・令和6年12月 8日（日） 戸田マラソン大会 in 彩湖 【彩湖・道満グリーンパーク】
- ・令和7年 1月26日（日） 知的障害者サロン（ボッチャ体験） 【戸田市障害者福祉会館】

活動予定（変更の場合有り）

- ・令和7年 3月20日（木祝） スポーツ体験会（モルック） 【彩湖・道満グリーンパーク】

健康体操（障がい者レク）



毎月第4日曜日、障害者福祉会館で実施している「健康体操・レクリエーション」です。

ご参加の皆さまの障がいの部位や程度に応じて、ご自身のできる範囲で楽しみながら普段なかなか動かすことのできない部位を気持ちよく動かしていただきます。

体操の後はお楽しみのレクリエーションの時間です。（写真はドッチビーとモルックを楽しんでいる場面です）



モルック体験会

令和6年5月12日(日)、新曽北小学校校庭で「モルック」の体験会を開催しました。昨年度の大好評を受け、今年度も実施しました。

「モルック」はフィンランド発祥で、現在注目を集めているスポーツです。参加者はモルック(木の棒)を投げて、12本のスキttl(木のピン)を倒します。倒れた本数やスキttlに表示された数字をもとに得点を計算するため、楽しみながら脳トレにもなります。道具が少なく、準備も簡単です。

ぜひ皆さんも体験してみませんか。



市民体育祭

戸田市民体育祭は戸田市を6ブロックに分けて、それぞれのブロックごとで開催しています。

今年度は天候にも恵まれ、どのブロックも無事に開催することが出来ました。久しぶりの開催となりましたが、多くの方々に足を運んでいただき、沢山の競技に参加していただきました。

種目はブロックごとで違いますが、災害対応にも繋がる防災競技としてボール担架リレー、昔ながらのパン食い競走、玉入れ、リレーなど、とても盛り上がっていました。

今年も開催予定ですので、ぜひ皆さまもご参加ください。



市民体力テスト



令和6年10月14日(祝)、スポーツセンターで「市民体力テスト」を開催しました。

小学生以上が対象です。種目は全員が「握力」「上体起こし」「長座体前屈」を測定します。他に64歳までの方は「反復横とび」「20mシャトルラン」「立ち幅とび」。65歳以上79歳までの方は「開眼片足立ち」「10m障害物歩行」「6分間歩行」を測定します。体力に自信のある方もない方も、測定してみませんか。ご自身の体力を知って、もっとスポーツをしたくなるかもしれません。

テスト終了後は「ボッチャ」や「ワンバンボール」の体験会も行い楽しんでいただきました。

レクリエーション大会

令和6年11月10日(日)、戸田市スポーツセンターでレクリエーション大会が開催され、私たちスポーツ推進委員は「ボッチャ」担当として参加しました。

戸田市レクリエーション協会所属の団体が、市民の皆さまにスポーツやゲームを紹介し、実際に体験をとおして楽しんでもらう交流イベントです。



戸田マラソン in 彩湖



令和6年12月8日(日)、「戸田マラソン in 彩湖2024」が快晴のもと開催されました。

毎年11月に開催をしていましたが、今年から気候を考慮し12月に開催となりました。3,000人以上の方のエントリーがありまして、昨年度を上回る参加者数を記録する事が出来ました。

私たちはランナーが安全に走ることができるように市役所の職員の方やボランティアの方々と協力してコースを見回っています。

会長挨拶

令和6年度から会長を務めさせていただいております平野です。
 これまで諸先輩方やたくさんの仲間に支えられて、今年で推進委員10年目を迎えます。
 これからも市民の皆さまにスポーツを楽しんでいただけるよう様々なイベントのお手
 伝いをさせていただき、延いては皆さまの健康のお役に立てればと思っています。
 これからもよろしくお願いいたします。



会長 平野 秀明

活動紹介

スポーツ推進委員の仲間を募集しています！

Q. どんな活動をするのですか？

A. 毎月の会議(令和6年度は第2水曜日)と毎月第4日曜日
 (12月は除く)の「障がい者レク」が定例事業です。
 その他、10月の市民体力テストや市民体育祭地区
 大会、12月の戸田マラソンが大きなイベントです。
 小・中学校からの要請があれば、スポーツ教室のお
 手伝いをすることもあります。



Q. すべての事業に参加しなくてはいけないのですか？

A. 家庭や仕事など、優先すべきものがあるため、無理のない範囲で協力し合っています。
 体力テスト・市民体育祭地区大会・戸田マラソンは全員参加をお願いしています。

イベント会場で皆さまとお会いできることを楽しみにしております。

※スポーツ推進委員になるためには一定の条件があります。

戸田市スポーツ推進委員名簿			
役 職	氏 名	担当学区	担当ブロック
会 長	平 野 秀 明	美谷本小 芦原小 美笹中	第6ブロック
副 会 長	鶴 見 成 康	喜沢中	第3ブロック
副 会 長	大 野 順	戸田南小	第3ブロック
副 会 長	石 塚 洋 平	戸二小 戸田中	第3ブロック
委 員	加 藤 京 子	戸田東小 喜沢小 戸田東中	第1ブロック 新加入
委 員	堀 一 久 美	戸一小	第3ブロック
委 員	鶴 見 太 一	喜沢中	第3ブロック 新加入
委 員	杉 山 幸 嗣	戸田南小	第3ブロック 新加入
委 員	石 田 修	新曽小 新曽北小 新曽中	第4ブロック
委 員	萩 原 富 子	笹目小 笹目東小	第5ブロック
委 員	鈴 木 貴 志	美女木小 笹目中	第6ブロック

《お知らせ》

スポーツ推進委員活動に興味のある方、私たちと一緒にスポーツを広める活動をしてみませんか？
 お問い合わせは ～ 戸田市 市民生活部 文化スポーツ課 スポーツ担当～ まで
 電話 048-291-8903