



とだ産後えーる事業 サービス提供事業所一覧



詳細は、サービス掲載ページをご確認ください。

掲載されている内容は令和8年1月26日現在のものです。変更される場合もありますので、あらかじめご了承ください。

サービス提供事業所	サービス番号※			住所	電話番号	サービス内容等の掲載ページ
	①	②	③			
戸田中央産院	○	○	○	戸田市上戸田2-26-3	048-444-1181	P2-P3
助産院未来	○			戸田市下前2-2-12	048-444-7143	P4
パパティア89助産所	○	○		訪問メニューのみ	080-3758-1424	P5
はとがや助産所	○	○	○	川口市坂下町4-18-3	048-284-6362	P6
ローズマタニティクリニック	○	○	○	さいたま市南区辻7-8-17	048-838-1103	P7
さとうレディースクリニック			○	川口市青木1-5-25	048-252-1122	P8
綾瀬産後ケア	○	○	○	東京都葛飾区小菅4-8-10	03-3838-6588	P9-P10
東京北医療センター	○			東京都北区赤羽台4-17-56	03-5963-3311	P11
特定非営利活動法人さいママ	○	○	○	さいたま市北区日進町2丁目1012番地11	048-795-4568	P12-P13

※主なサービス

- ① 助産師などの専門職による相談
- ② 親子のきずなを深める機会
- ③ 産後の心身の回復を図る機会

● 各サービスの内容や料金については、直接サービス提供事業者にお問い合わせください

● キャンセルに関する規定は、ご利用前に必ず各サービス実施事業者にご確認ください



利用券に関するお問い合わせ

戸田市役所 親子健やか室 親子保健担当

〒335-0022 戸田市大字上戸田5番地の6 電話:048(446)6491



事業 分類	サービス名称	サービス内容	月齢等の 制限	実施時間	利用料金 (税込)	予約方法	備考 (注意事項・持ち物等)
① 専門職 による 相談	骨盤ケア	骨格のズレや筋肉、人体の緊張を見つけ 痛みのないアプローチ、骨の調整など、 セルフケア	なし	60分	5,000円	電話予約	動きやすい服装(スカート不可) お子様を連れての来院はご遠慮くだ さい。
	理学療法士に よる骨盤ケア	セルフケアや姿勢指導等	なし	40分	当院初回 2,000円 2回目以降 4,000円	HP Web予約	体操ができる服装(スカート不可) お子様を連れての来院はご遠慮くだ さい。
	もぐもぐサロン (離乳食教室)	離乳食に関するポイントを「初期編」 「中後期編」「完了期編」とお子様の 成長に合わせて学ぶことができます。 離乳食の進め方や大人の食事から離乳 食を作るアレンジ方法など基礎から実践 までご説明致します。	初期 (4-6か月程 度) 中後期 (6-11か月程 度) 完了期 (11か月～)	各90分	1,000円	Web予約 (PC・携帯電 話をお持ちで ない方のみ電 話予約可)	【持ち物】母子手帳、筆記用具、その 他お子様に必要なもの 椅子に座ってのご参加となります。 必要な方はおんぶまたは抱っこ紐を ご持参下さい。ベビーカーでのご参 加も可能です。 上のお子様を連れての来院はご遠慮 ください。
	授乳・育児相談	授乳・育児に関する相談 乳房トラブル(乳腺炎)や卒乳相談	なし	60分/人	【当院出産】 授乳・育児相談 5,500円 乳房トラブル 7,700円 【他院出産】 授乳・育児相談 11,000円 乳房トラブル 13,200円	電話予約	上のお子様を連れての来院はご遠慮 ください 月曜日～金曜日 9時～15時 完全予約制 ※保険診療となった場合、利用券は ご利用いただけません。



事業 分類	サービス名称	サービス内容	月齢等の 制限	実施時間	利用料金 (税込)	予約方法	備考 (注意事項・持ち物等)
② 親子の きずな を深め る機会	ボディーリターン ヨガ	ヨガ 赤ちゃんとのスキンシップ	産後1か月 健診終了後 ～	60分	当院出産 1,000円 他院出産 3,000円	HP Web予約	【持ち物】 母子手帳・タオル・バスタ オール・ご自身の飲み物 毎週木曜日 13時～14時 上のお子様を連れての来院はご遠 慮ください。
③ 産後の 心身の 回復を 図る機 会	アロママッサージ	アロマトリートメント	自院出産 のみ 産後1年 未満 (お子様連れ の場合、生 後2か月未 満まで)	70分	7,000円	電話予約	【持ち物】 ご自身の飲み物 お子様を連れての来院はご遠慮く ださい。もしお連れになる場合は、 生後2か月未満のお子様までとさ せていただきます。その際は、ミル ク、オムツ等ご持参ください。 風邪症状などがある場合はご遠慮 ください。 月曜日・水曜日・土曜日実施 アロマのご予約は、平日11:00～ 16:00の時間帯で受け付けていま す。ご希望の日時がある場合は、前 日までにご連絡をお願いします。 電話予約の際に、診察券番号を確 認させていただきます。
	UKIUKI WAIWAI エクササイズ	お母さんと赤ちゃんを対象とした エクササイズ (ヨガもしくはフィットネス) (ベビーマッサージ)	産後1か月 健診終了後 ～ 5か月まで	120分	1,000円	HP Web予約	【持ち物】 母子手帳、バスタオル、オ ムツ、ミルク、その他お子様に必要 な物、運動靴、ご自身の飲み物 上のお子様を連れての来院はご遠 慮ください 第3金曜日 10時～12時

助産院未来



所在地:戸田市下前2-2-12

お問い合わせ 048-444-7143

事業 分類	サービス名称	サービス内容	月齢等の 制限	実施時間	利用料金 (税込)	予約方法	備考 (注意事項・持ち物等)
① 専門職 による 相談	授乳相談	授乳指導、乳房マッサージ	なし	60分	初診7,000円 再診5,000円	電話	【持ち物】母子手帳・フェイスタオル2枚
	卒乳相談	卒乳相談、乳房マッサージ	なし	60分	初診7,000円 再診5,000円	電話	【持ち物】母子手帳・フェイスタオル2枚
	育児相談 (離乳食相談含む)	育児相談	なし	60分	5,000円	電話	【持ち物】母子手帳
	授乳相談(訪問)	授乳指導、乳房マッサージ	なし	60分	10,000円	電話	【持ち物】母子手帳・フェイスタオル2枚
	卒乳相談(訪問)	授乳指導、乳房マッサージ	なし	60分	10,000円	電話	【持ち物】母子手帳・フェイスタオル2枚
	育児相談(訪問) (離乳食 相談含む)	育児相談	なし	60分	8,000円	電話	【持ち物】母子手帳

パパティア89助産所



お問い合わせ

080-3758-1424

事業分類	サービス名称	サービス内容	月齢等の制限	実施時間	利用料金(税込)	予約方法	備考 (注意事項・持ち物等)
① 専門職による相談	育児相談(訪問)	*抱っこ・あやし方など *入浴、清潔ケア *発育相談	なし	60~90分	5,000円	メール 電話	
	授乳ケア・相談(訪問)	*授乳量 *母乳とミルクの授乳 *乳房ケア・マッサージ	なし	120~180分	9,000円	メール 電話	
	断乳相談(訪問)	*断乳の時期 *自己ケア *進め方	なし	60分	5,000円	メール 電話	
	断乳ケア(訪問)	*断乳ケア	なし	90~120分	9,000円	メール 電話	
	パパ講座(訪問)	*抱っこ *おむつ交換 *着替え *あやし方 *寝かしつけ など	なし	90~120分	6,000円	メール 電話	内容についてはご相談ください
	離乳食相談(訪問)	*離乳食の始め方・進め方	なし	90分	5,000円	メール 電話	
	男の子講座(訪問) (おちんちん講座)	*男子の身体の成長 *成長に伴う対応 *おちんちんケア	なし	90分	5,000円	メール 電話	
	抱っこ紐相談・装着(訪問)	抱っこ、抱っこ紐、 スリング、ハコ帯、 おんぶ紐装着指導・練習	なし	120分	5,000円	メール 電話	
② 親子のきずなを深める機会	手遊び(訪問)	手遊び・ふれあい遊び	なし	60分	3,000円	メール 電話	
	赤ちゃんマッサージ(訪問)	児へのマッサージ	なし	60分	3,000円	メール 電話	

はとがや助産所



所在地:川口市坂下町4-18-3

お問い合わせ

048-284-6362

事業 分類	サービス名称	サービス内容	月齢等の 制限	実施時間	利用料金 (税込)	予約方法	備考 (注意事項・持ち物等)
① 専門職 による 相談	授乳相談	吸いつけない、母乳量が気になる、体重増加不良など、母乳やミルクに関する相談	なし	30分～ 60分	初診6,000円 再診5,000円	電話	【持ち物】フェイスタオル3枚
	乳房マッサージ	しこりや熱感、乳腺炎などの乳房トラブルに対して、マッサージを行います	なし	30分～ 60分	初診6,000円 再診5,000円	電話	【持ち物】フェイスタオル3枚
	トイレトレーニング講座	トイレトレーニングの始め方・準備などを学びます	8か月以降	60分	1,000円	ホームページ	【持ち物】筆記用具
② 親子の きずな を深める 機会	ベビーマッサージ	オイルを使って赤ちゃんにマッサージする方法を学びます。手遊び歌も一緒に行います。	2か月以降	60分	【初回】 オイル込3,000円 オイル持参2,000円 【2回目以降】 1,000円	ホームページ	【持ち物】バスタオル1枚 オイル持参の方はオイル
③ 産後の 心身の 回復を 図る機 会	アロマトリートメント	アロマオイルを使って心身の不調の回復を図ります。ゆったりとした自分時間を。	なし	30分 70分	30分 6,000円 70分 12,000円	ホームページ	1歳未満の赤ちゃんの託児付き
	産後ヨガ	ストレスを解消し、心と体をリフレッシュ。赤ちゃんと一緒に参加できます	2か月以降	60分	1,000円	ホームページ	【持ち物】飲み物・汗拭きタオル
	よもぎ蒸し	国産よもぎとハーブをブレンドした蒸気でからだをじんわり温めます。	なし	30分	4,000円	ホームページ	1歳未満の赤ちゃんの託児付き。 悪露がある方、生理中の方、妊娠中の方、よもぎアレルギーの方はご利用できません。
	よもぎ蒸し+アロマトリートメント	よもぎ蒸しで体のめぐりを整えたあと、アロマトリートメントでリンパを流します。贅沢なひとときを。	なし	よもぎ蒸し 30分 +アロマトリートメント 30分 よもぎ蒸し 30分 +アロマトリートメント 60分	9,000円 14,500円	ホームページ	1歳未満の赤ちゃんの託児付き。 悪露がある方、生理中の方、妊娠中の方、よもぎアレルギーの方はご利用できません。

ローズマタニティクリニック



所在地:さいたま市南区辻7-8-17

お問い合わせ 048-838-1103

事業 分類	サービス名称	サービス内容	月齢等の 制限	実施時間	利用料金 (税込)	予約方法	備考 (注意事項・持ち物等)
① 専門職 による 相談	授乳相談 (マッサージなし)	母乳・ミルク等授乳に関する 事の相談	なし	30分程度	4,400円	当日(AM) 電話のみ	【持ち物】赤ちゃんグッズ、診察券、保険 証、母子手帳 当日9-10時頃より電話をいただき、 当院の対応できる状況の時のみ予約可 (分娩や手術等が多い日は対応が難し いことがあります。) ・ 風邪症状のある方は抗原検査(別途 6,600円)いただくことがあります。
	乳房マッサージ	乳房トラブル(困り事)に対するマッサージ	なし	30分程度	3,300円	当日(AM) 電話のみ	
② 親子の きずな を深め る機会	ベビーヨガ	赤ちゃんとのスキンシップを通じて愛情と 信頼関係を深める	産後3か月 ~10か月	60分	当院出産 1,200円 他院出産 3,300円	WEBのみ	【持ち物】ヨガマット・飲料・赤ちゃんの 必要な物・母子手帳・診察券
③ 産後の 心身の 回復を 図る機 会	産後ヨガ	心身の回復を促すヨガを実施	産後3か月 ~1年未満	60分	当院出産 1,200円 他院出産 3,300円	WEBのみ	【持ち物】ヨガマット・飲料・赤ちゃんの 必要な物・母子手帳・診察券



さとうレディースクリニック



所在地:川口市青木1-5-25

お問い合わせ 048-252-1122

事業 分類	サービス名称	サービス内容	月齢等の 制限	実施時間	利用料金 (税込)	予約方法	備考 (注意事項・持ち物等)
③ 産後の心身 の回復を図 る機会	エステリンパ マッサージ	オイルを使用した全身マッサージ	産後ケア 事業利用時 のみ 4か月未満	60分	6,000円	電話予約	オイルのパッチテストがあります ※当院で分娩された方、あるいは 妊娠30週程度まで妊婦健診を受け 里帰り出産された方が対象となり ます。



綾瀬産婦人科 併設 綾瀬産後ケア



所在地:東京都葛飾区小菅4-8-10

お問い合わせ 03-3838-6588

事業分類	サービス名称	サービス内容	月齢等の制限	実施時間	利用料金(税込)	予約方法	備考 (注意事項・持ち物等)
① 専門職による相談	母乳・育児相談	乳房トラブル等の 乳房マッサージ 授乳相談・断乳卒乳相談	新生児期～ 卒乳/断乳 時期まで	60分	初診 7,000円 再診 5,000円	電話	どなたでもご利用いただけます 【持ち物】母子手帳・おもちゃ
	パパと産後ママと お子さまの 産後ヨガ・ピラティス (プライベートクラス)	スタジオクラス	生後2か月～ 生後4か月	45分	3,000円	WEB	どなたでもご利用いただけます 【持ち物】母子手帳・おもちゃ
	パパベビタイム	パパママとお子さま 保育士と一緒に育児相談と練習 (プライベートクラス)	宿泊型 通所型 滞在中限定 プラン 生後120日 まで	60分	5,500円	電話	産後ケア事業 宿泊型・通所型 滞在中限定プラン
② 親子のきず なを深める 機会	親子で楽しむ ふれあい遊び	スタジオクラス	生後2か月～	45分	1,500円	WEB	どなたでもご利用いただけます 【持ち物】おもちゃ
	ワークショップ	足型アート	宿泊型 滞在中者	45分	1,100円	不要	産後ケア事業 宿泊型 滞在中限定プラン

綾瀬産婦人科 併設 綾瀬産後ケア



所在地:東京都葛飾区小菅4-8-10

お問い合わせ 03-3838-6588

事業分類	サービス名称	サービス内容	月齢等の制限	実施時間	利用料金(税込)	予約方法	備考 (注意事項・持ち物等)
③ 産後の心身の回復を図る機会	アロマトリートメント (ボディ45分)	ボディ45分	なし	45分	8,800円	電話	
	アロマトリートメント (ボディ70分)	ボディ70分	なし	70分	11,000円	電話	
	アロマトリートメント (ボディ90分)	ボディ90分	なし	90分	13,200円	電話	
	アロマトリートメント (フェイシャル50分)	フェイシャル50分	なし	50分	11,000円	電話	
	アロマトリートメント (フェイシャル70分)	フェイシャル70分	なし	70分	13,200円	電話	
	アロマトリートメント (フェイシャル90分)	フェイシャル90分	なし	90分	15,400円	電話	
	アロマトリートメント (ラグジュアリー120分)	ラグジュアリー120分	なし	120分	19,800円	電話	
	アロマトリートメント (リフレクソロジー30分)	リフレクソロジー30分	なし	30分	5,500円	電話	
	産後ママのための シェイプアップ体操	スタジオクラス	産後/生後 2か月～	45分	1,500円	WEB	【持ち物】 母子手帳、ミルク、おもちゃ
	産後ママのための 軽トレ&ストレッチクラス	スタジオクラス	産後/生後 2か月～	45分	1,500円	WEB	【持ち物】 母子手帳、ミルク、おもちゃ

東京北医療センター



所在地:東京都北区赤羽台4-17-56

お問い合わせ

03-5963-3311

事業 分類	サービス名称	サービス内容	月齢等の 制限	実施時間	利用料金 (税込)	予約方法	備考 (注意事項・持ち物等)
① 専門職に よる相談	産後 フォローアップ	授乳相談、育児相談、 児体重チェック等	自院出産 のみ 1か月以内	30分	1,000円 母乳マッサージ を実施した場合 3,000円	電話	入院中にお渡ししている 「産後フォローアップ外来のご案内」 をご参照ください
	マタニティセラピー (産後リハ)	出産に伴うマイナートラブル に対するエクササイズ	自院出産 のみ (産後ケア中の 利用は他院出 産も利用可) 6か月未満	初回50分 2回目以降 30分	初回 5,500円 2回目以降 3,300円	電話	産後ケア中の利用は 他院出産も利用可



特定非営利活動法人 さいママ



所在地:さいたま市北区日進町2丁目1012番地11

お問い合わせ 048-795-4568

事業分類	サービス名称	サービス内容	月齢等の制限	実施時間	利用料金(税込)	予約方法	備考 (注意事項・持ち物等)
① 専門職による相談	授乳相談(訪問)	居宅訪問による乳房ケア、乳房マッサージ、授乳、離乳食その他母児の栄養に関する指導	なし	50分	10,000円	HP 電話 LINE 電子メール	1回分の時間を超過した場合は1,000円/30分を利用者負担とする。
	授乳相談(オンライン)	オンラインによる乳房ケア、授乳、離乳食その他母児の栄養に関する指導	なし	50分	8,000円		
	育児相談(訪問)	居宅訪問による乳児の発達発達、育児行動の相談や助言	なし	50分	10,000円		
	育児相談(オンライン)	オンラインによる乳児の発達発達、育児行動の相談や助言	なし	50分	8,000円		
	育児のLINE相談	LINEを使用した育児に係る保護者の悩み等、産後生活・育児に関する相談指導	なし	15往復/回	15,000円		上限15往復を超えた場合は1,000円/1往復を利用者負担とする。 15往復未満の場合でも、相談月内で消化したものとみなす。
② 親子のきずなを深める機会	沐浴指導(訪問)	居宅訪問による、沐浴方法や助言、対象児の観察項目や注意点等の指導や助言	なし	100分	15,000円		1回分の時間を超過した場合は1,000円/30分を利用者負担とする。 沐浴に必要な物品は、利用者が全て準備する。
	沐浴指導(オンライン)	オンラインによる沐浴方法や助言、対象児の観察項目や注意点等の指導や助言	なし	100分	8,000円		

※ご利用2日前15時以降は50%、前日15時以降は100%のキャンセル料がかかります(利用券による支払いは不可)

※オンラインの場合、サービス利用日から起算して3日以内に簡易書留(着払い)で郵送が必要となります

※利用時間を超える費用に関しては自費となります

特定非営利活動法人 さいママ



所在地:さいたま市北区日進町2丁目1012番地11

お問い合わせ

048-795-4568

事業分類	サービス名称	サービス内容	月齢等の制限	実施時間	利用料金(税込)	予約方法	備考 (注意事項・持ち物等)
② 親子のきずなを深める機会	赤ちゃんマッサージ(訪問)	居宅訪問によるオイルを使用しない方法で技術支援を行い、母子間の愛着関係を築く手段の1つとして保護者へ伝達	原則、生後7か月未満	45分	10,000円	HP 電話 LINE 電子メール	1回分の時間を超過した場合は1,000円/30分を利用者負担とする。 生後7か月以降の要望は応相談。
	赤ちゃんマッサージ(オンライン)	オンラインによるオイルを使用しない方法で技術支援を行い、母子間の愛着関係を築く手段の1つとして保護者へ伝達	(生後7か月以降は要相談)	30分	6,000円		
③ 産後の心身の回復を図る機会	産後ママの心の相談(訪問)	居宅訪問による産婦の心理的ケアに関する相談や助言	なし	50分	10,000円		1回分の時間を超過した場合は1,000円/30分を利用者負担とする
	産後ママの心の相談(オンライン)	オンラインによる産婦の心理的ケアに関する相談や助言	なし	50分	8,000円		
	産後ママの身体の相談(訪問)	居宅訪問による産後の産婦の身体トラブルとその対応方法への相談や助言	なし	45分	10,000円		
	産後ママの身体の相談(オンライン)	オンラインによる産後の産婦の身体トラブルとその対応方法への相談や助言	なし	30分	6,000円		

※ご利用2日前15時以降は50%、前日15時以降は100%のキャンセル料がかかります(利用券による支払いは不可)

※オンラインの場合、サービス利用日から起算して3日以内に簡易書留(着払い)で郵送が必要となります

※利用時間を超える費用に関しては自費となります