

参加者
募集中！



令和7年度 美 笹 公 民 館 育 成 サ ク ル 体 験 会

美 笹 公 民 館 に 登 録 認 定 さ れ た 育 成 サ ク ル の 活 動 の 見 学 や 体 験 が で き ま す。

※日程の都合が合わない方や、体験会の予定がない育成サークルに興味のある方は、美 笹 公 民 館 までご相談ください。

お 気 軽 に
ど う ぞ ！



No	サークル名	活動内容	体験会日時	部屋	材料費等 実費	備考〔持ち物・連絡事項等〕
1	戸田西ヨガクラブ	ヨガ体操 (ストレッチヨガ)	2月 3日(火)13:00~14:00	3階 講習会室	なし (無料)	当日の申込み可 持ち物:動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、汗ふきタオル 水分補給用の飲み物
2	続・あそびの学校	あそびのワークショップ	2月 8日(月)13:30~15:30	3階 講習会室	なし (無料)	当日の申込み可 時間内出入り自由。
3	西部絵手紙教室	絵手紙	2月24日(火)13:30~15:30	1階 第1会議室	なし (無料)	 体験ができます。 当日の申込み可
4	美 笹 料理サークル	料理	2月25日(水)10:00~12:00	2階 料理室	材料費 1,000円	体験者:4~5人、実費を2月18日(水)までにお支払ください。 持ち物:フキン3枚、持ち帰りのタッパー、エプロン、三角巾 料理メニュー:ビーフストロガノフ、フルーツパウンドケーキ、スープ
5	フラワーコール	コーラス	2月27日(金)10:00~12:00	3階 講習会室	なし (無料)	当日の申込み可 お気軽にお越しください。 持ち物:水分補給用の飲み物
6	レファ	フラダンス	3月 6日(金)10:00~12:00	3階 大会議室	なし (無料)	当日の申込み可 お気軽にお越しください。
7	静寿会	新舞踊	3月 13日(金)14:00~17:00	3階 大会議室	なし (無料)	当日の申込み可 お気軽にお越しください。 扇子はお貸します。
8	お達者クラブ	ストレッチ	3月17日(火)13:30~15:30	3階 大会議室	なし (無料)	前日までにお申し込みください。 見学可ですが是非体験してください。 持ち物:動きやすい服装、ヨガマット(又はバスタオル)、 水分補給用の飲み物
9	男の茶道 紫野会	茶道	3月28日(土)15:00~16:00	3階 茶華道室	材料費 500円	男性のみ。 3月21日(土)までにお申し込みください。

- いずれの体験会も、普段通りの活動を体験又は見学していただく内容です。
 - 他に、「美 笹 カ ラ オ ケ 同 好 会」(カラオケ)が、美 笹 公 民 館 育 成 サ ク ル 認 定 団 体 と し て 活 動 し て い ま す。
- ご興味をお持ちの方は、ぜひ美 笹 公 民 館 まで お 気 軽 に お 問 合 せ く だ さ い。



お 問 合 せ・お 申 込 み 美 笹 公 民 館 (西 部 福 祉 セ セ ン タ ー)

戸 田 市 美 女 木 5-2-16 ☎ 048-421-3024