

参加者
募集中!



令和7年度 美笹公民館育成サークル体験会

お気軽に
どうぞ!



美笹公民館に登録認定された育成サークルの活動の見学や体験ができます。

※日程の都合が合わない方や、体験会の予定がない育成サークルに興味のある方は、美笹公民館までご相談ください。

No	サークル名	活動内容	体験会日時	部屋	材料費等 実費	備考〔持ち物・連絡事項等〕
1	戸田西ヨガクラブ	ヨガ体操 (ストレッチヨガ)	2月 3日(火)13:00~14:00	3階 講習会室	なし (無料)	当日の申込み可 持ち物:動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、汗ふきタオル 水分補給用の飲み物 
2	続・あそびの学校	あそびのワークショップ	2月 8日(月)13:30~15:30	3階 講習会室	なし (無料)	当日の申込み可 時間内出入り自由。
3	西部絵手紙教室	絵手紙	2月24日(火)13:30~15:30	1階 第1会議室	なし (無料)	 体験ができます。 当日の申込み可
4	美笹料理サークル	料理	2月25日(水)10:00~12:00	2階 料理室	材料費 1,000円	体験者:4~5人、実費を2月18日(水)までにお支払いください。 持ち物:フキン3枚、持ち帰りのタッパー、エプロン、三角巾 料理メニュー:ビーフストロガノフ、フルーツパウンドケーキ、スープ 
5	フラワーコール	コーラス	2月27日(金)10:00~12:00	3階 講習会室	なし (無料)	当日の申込み可 お気軽にお越しください。 持ち物:水分補給用の飲み物 
6	レファ	フラダンス	3月 6日(金)10:00~12:00	3階 大会議室	なし (無料)	当日の申込み可 お気軽にお越しください。 
7	静 寿 会	新 舞 踊	3月 13日(金)14:00~17:00	3階 大会議室	なし (無料)	当日の申込み可 お気軽にお越しください。 扇子はお貸しします。 
8	お達者クラブ	ストレッチ	3月17日(火)13:30~15:30	3階 大会議室	なし (無料)	前日までにお申し込みください。 見学可ですが是非体験してください。 持ち物:動きやすい服装、ヨガマット(又はバスタオル)、 水分補給用の飲み物 
9	男の茶道 紫野会	茶 道	3月28日(土)15:00~16:00	3階 茶華道室	材料費 500円	男性のみ。 3月21日(土)までにお申し込みください。 

- ・ いずれの体験会も、普段通りの活動を体験又は見学していただく内容です。
- ・ 他に、「美笹カラオケ同好会」(カラオケ)が、美笹公民館育成サークル認定団体として 活動しています。
ご興味をお持ちの方は、ぜひ美笹公民館まで お気軽に お問合せください。



お問合せ・お申込み 美笹公民館(西部福祉センター)

戸田市美女木5-2-16 ☎048-421-3024