



# 美笛公民館・西部福祉センターだより 1月号

TEL 048-421-3024 FAX 048-421-3060  
e-mail: misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp

戸田市美女木5-2-16

\*\*\*\*\*

## 講座・事業のご案内・お知らせ

### 【市民大学講座】

#### リトライ！英会話～シンプルなフレーズを覚えよう～

1月29日、2月5日、12日、19日 各木曜日  
午前10時～11時30分（全4回）

内容：簡単な英会話フレーズでの挨拶、自己紹介、道案内、日本文化の紹介などを学びます。

講師：岡野 朱美 氏（英語講師）

対象：市内在住・在勤・在学者

定員：20人 費用：1,540円（教材費）

申込方法：電話・窓口・市HP申込フォーム

申込受付開始 1月9日(金)午前10時～ ※申込順



#### 使用テキスト

「新ゼロからスタート英会話 ～たった50の基本フレーズで、だれでも英語が話せる！」  
妻鳥 千鶴子著 2024年1月刊行

Jリサーチ出版 ISBN 9784863926066



申込は↑  
こちらから

### ヨガでリラックス

申込受付開始 1月5日(月)午前10時～ ※申込順

全4回 心身に過度な負荷をかけず、リラックスできるヨガを体験してみませんか。ヨガの基本を学び、豊かな日々を送りましょう。

2月3日、10日、17日、24日 各火曜日 午後1時30分～3時

講師：大塚 晴美 氏（生活総合ヨガインストラクター）

対象：市内在住・在勤・在学者

定員：20人 費用：200円（保険代）

申込方法：電話・窓口・市HP申込フォーム

※託児は4人まで 応相談（首が据わっている子～未就学児）



申込は↑  
こちらから

### 美笛のおはなし会

1月10日(土)午前10時～

場所：2階

親子ふれあい広場

対象：幼児・児童と保護者

受付：当日先着順



問い合わせ：

戸田市立図書館美笛分室

☎ 048-421-6737

### スマホ・パソコン質問コーナー

参加無料

対象：市内在住・在勤・在学者

内容：パソコン・スマートフォン、タブレットなどのお困り事など

1月10日(土)、2月7日(土)

午前9時～正午



申込受付開始 1月7日(水)午前10時～ ※申込順

### 子育て講座 「節分にデコ巻き寿司を作ろう」

楽しみながら、キレイでかわいいデコ（飾り）巻き寿司の作り方を学びます。

1月31日(土) 午前10時～12時

対象 市内在住の小学生～中学生と保護者

定員 8組16人

講師 美笛料理サークルの皆さん

費用 1組2,000円（材料費・保険代）



# 第49回美 笹 公民館まつりを開催しました

令和7年12月7日(日)

当団は多くの方に育成サークルの展示や発表、各種体験コーナーをお楽しみいただきました。子どもスタンプラリーも実施し、親子での来場者も多く、賑わいました。



【市民大学・公民館人生100年応援コース】  
楽しく歩いて、美 笹 の 工 場 を 見 行 こ う ! (全4回)  
開催しました 11月5日、12日、19日、26日 (水)

第1回は保健師による講義で、健康と運動の関わりについて学び、日本ウォーキング協会指導員による正しい歩き方を実習し、第2～4回は、館外で上部公園ウォーキング実践や、三協ダイカスト、JA全農青果センターを見学しました。参加者からは、「ウォーキングの正しい姿勢、歩き方をしっかり学んでからのスタートで、日常生活に役立つ良い講座でした」「普段見ることが出来ない会社や工場を知ることができて良かった」等とても好評でした。



上部公園(正しい歩き方)



三協ダイカスト(株)



JA全農青果センター(株)

美 笹 中 社 会 体 験 チ ャ レ ン ジ 事 業 を 実 施

12月9日(火)～11日(木)の3日間、美 笹 中 学 校2年生2名が窓口業務のほか、親子ふれあい広場やサークル(お達者クラブ)活動、講座チラシや図書館の本の紹介(ポップづくり)、浴室準備など多くの体験を行いました。生徒からは、「初めてやることばかりで緊張したが、仕事への理解を深めることができ、この3日間で貴重な経験ができました」等の感想をいただきました。



親子ふれあい広場(玩具の清掃)



福祉センター窓口  
(ゴミ収集券の販売)



本のポップづくり  
図書館美 笹 分室  
展示中

西部福祉センター・美 笹 公民館 休館日 : 1月1日(木)～3日(土)、26日(月)

図書館美 笹 分室 休室日 : 1月1日(木)～4日(日)、26日(月)

親子ふれあい広場 休室日 : 土・日・祝日及び 1月1日(木)～3日(土)、26日(月)、※1月6日(火)10時～12時 保健師来室

いこいの室お風呂 休み日 : 1月1日(木)～3日(土)、5日(月)、11日(日)、12日(月・祝)、19日(月)、25日(日)、26日(月)

美 笹 公民館・西部  
福 祉 センター だ よ り

電子版は  
二 次 元  
コ ー ド  
か ら ▶

