

# シルバーとだ

No.26  
2026.1 発行



理事長・市長挨拶	2
カルチャー教室	3
はつらつとだ 職場訪問	4
地域班活動	6
新サークルの紹介	7
お知らせ・あとがき	8

戸田（新曽）からのダイヤモンド富士 撮影：伊藤勝利 会員

## 理事長 熊木保衛



市民の皆様、新年あけましておめでとうございます。  
日ごろより、戸田市シルバー人材センターの事業運営にご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、当センターは、派遣や請負による臨時的・短期的・軽易なお仕事の紹介のほか、ボランティア活動による地域貢献及び趣味や特技を生かしたサークル活動などの充実したシニアライフのお手伝いをしている公益社団法人です。

現在、会員数は900人を超え、設立から20年余りで会員数及び就業実績はともに3倍以上に増加いたしました。

このように当センターが大きく成長できたのは、ひとえにこれまで支えてくださった皆様方のおかげであり、深く感謝いたします。

当センターの活動の一部を本誌「シルバーとだ」で紹介いたしますので、会員のいきいきと活躍の様子をご覧いただき、シルバー人材センターの魅力を市民の皆様にも少しでも感じていただければ幸いです。

今後も、市内のシニア世代を応援するために活動してまいりますので、皆様方のご支援とご協力をお願い申し上げます。

皆様にとって今年が実り多き年となりますよう祈念いたしまして、新年のあいさつとさせていただきます。

## 市長 菅原文仁



新年あけましておめでとうございます。

市民の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

また、市政及びシルバー人材センター事業の推進のために、日ごろより格別のご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は、市民の皆様のご協力をいただきながら、重点施策である「子ども応援」、「100年健康」、「防災」の3大プロジェクトをはじめ、公約に関連する事業を着実に実行し、「100年健康」プロジェクトでは、人生100年時代を楽しく豊かに過ごせる地域づくりを推進するため、シニア世代の社会参加の支援に取り組んでまいりました。

シルバー人材センターでは、シニア世代の方々がそれぞれの意欲や関心に基づいて、就業やボランティア、サークル活動など、様々なかたちで社会に参加することができます。

「もっと社会に参加したい」と考えているシニア世代の皆様には、シルバー人材センターの活動を是非ご覧ください。

結びに、皆様にとりまして、健康で幸多き年となりますよう心より祈念申し上げ、新年のあいさついたします。

## 気軽に新しいことにチャレンジ! シルボンの体験会「フラダンスを踊ってみよう♪」



戸田市シルバー人材センターでは、いきいきと活動するシルボンヌ（女性会員の愛称）のために、多彩な体験会を開催しています。今回は、優雅な動きが魅力のフラダンス「ハワイアンフラ」の体験会に潜入し、初めての挑戦にワクワクする皆さんの様子取材しました。

講師は、市内で活躍する山口まぐ先生。シンプルな会議室も、先生が持参したハワイアンキルトのタペストリーやウクレレ、花々で一気に南国の雰囲気に早変わり。色鮮やかな PAU（スカート）<sup>パウ</sup> を身に着けると、気分はすっかりハワイです。

レッスンは初心者向けで、ゆっくりストレッチをした後、まず足のステップを練習し、慣れてきたところで手の動きを学びます。フラのハンドモーションには情景や感情を表す大切な意味があり、先生の説明を聞きながら丁寧に練習しました。

通して踊ってみると、ゆったりしたリズムでも意外と運動量が多く、「思った以上に体力を使って大変!」「振りが覚えられな〜い!」という皆さんの悲鳴?しかし、なぜか表情は満面の笑顔です。

ハワイの歴史のお話や先生の経験談が合間にあり、年齢を重ね環境が変化しても豊かな気持ちで暮らすことが大切というお話は心に響くものがあり、穏やかな音楽とともに心が洗われるようなひとときでした。

そして最後に1曲通して踊れるようになった頃には、皆さん達成感あふれる表情になっていた、楽しい体験会でした。





# カルチャー教室紹介

## がっこう スマホの楽校



イメージキャラクター  
らくちゃん



栃木県野木町シルバー人材センターで「スマホの楽校」を実施していることを知り、視察に伺ったのち、令和4年4月に戸田市でも会員を対象に開講し、翌年からは会員以外の方もご参加できるようになりました。

コースも、文字入力から説明する入門コースだけでなく、実生活で役立つアプリなどを学ぶ実践コースも開講させ、様々なニーズに応えています。

授業は、実際にスマホを動かすところをスクリーンに映して説明しています。説明がわからなかった

という方もサポートメンバーが個別に優しく丁寧に指導して進めています。

また、毎回質問の時間を設け、普段使っていてわからなかったことなどを相談することができます。

各コース月2回全12回で授業料は1回出席ごとに500円となっております（初回のみテキスト代1,500円別途）。一定回数出席者には修了証書も発行しています。毎回10名以上の参加者があり、教室はととてもにぎやかです。

スマホの使い方が分からない、誰にも相談できないなど同じ悩みを持った方、そして同じ年代の講師と一緒に学べる「スマホの楽校」をぜひ気軽にご利用ください。

## 着物着付け教室



イメージキャラクター  
和(なごみ)ちゃん

令和6年から始まった「着物着付け教室」講師の方々は日舞の先生だった、和裁や呉服関係の仕事をしていて、着付けを習ったと様々な形で着物と出会い、日本の着物文化を無くしたくないという思いをもって講師をされています。

全5回の講習で受講料は1回当たり2,000円です。まずは基本的な着物の着方、帯の結び方、着物のたたみ方まで教えます。生徒さんは着物を着る機会がある、自分でやってみたがうまく着られない、大切にしていた着物をまた着たい方たちが習いに来られます。

受講者からは、「講習が楽しくて良かった」「また着物を着たいと思った」とのお声。ほかにも親子孫3代で着物を着た写真を見せてくださる方もおられ、そういう話を聞くと本当に良かったと感動することです。

きれいな着物を身に着けると身も心も華やかになり、女らしさが増す見えないところのおしゃれができると着物の魅力を話してくださいました。また講師の方々は「1年の最後に講師みんなで着物を着て、お食事会に行くのも楽しみです」と話してくださいました。

箆笥に眠っている着物を持っている方、興味があるけれど着方がわからないという方、ぜひお待ちしております。



# はつらつとだ 職場訪問

## 保育園での縫製作業

かまだ のりこ  
鎌田 矩子 会員



にいぞ虹保育園で縫製作業を行っている、鎌田さんにお話を伺いました。

「今年の9月から始めてまだ日は浅いですが14時～16時まで、週に3日働いています。仕事の内容は園長先生からの依頼により手縫いだけでなく、ミシンを使うこともあります。」

見学させていただいた時は、布で小さな長方形の箱を包みその布を縫い合わせる作業をしていました。縫い目は細かくとても丁寧な針遣いでした。箱の中には鈴が入れてあり、乳幼児達が持ったり転がしたりすると鈴の音がするようになっています。以前に作られたタオルの小鳥とクマさんも見せていただきました。

<ニギニギ>というそうで、中央に輪を付けて赤ちゃんが持ちやすいようになっています。

目や口はフェルトを付け可愛らしくできています。それらも中綿と一緒に鈴を入れて音を楽しむことができます。

「依頼された物ができて、お渡しすると『わぁ可愛い』と歓声があがります。そんな時にはとてもうれしく思います。」

鎌田さんは、長い間洋服のオーダーメイドやリフォームの仕事をしてきました。その技術を生かして地域の保育園の役に立ち、ご自身も物作りの楽しさを感じられているようでした。



## 障子・襖張替え作業

よしだ いさむ  
吉田 勇 会員



吉田さんは2003年8月に入会し、翌年から21年間にわたり「障子・襖張替え作業」の就業を行っています。

発注者は主に個人宅や市内公共施設などで、センターに依頼があると吉田さんが下見のため訪問して状況確認を行います。発注者との打合せで条件が折り合えば、納品日程をお伝えし作業に入ります。

張替え作業は当センターの作業場で行い、引き取りから納品・取付けまで吉田さんが一手に担ってい



## 保育園での清掃作業

たかざわ えつこ  
高澤 悦子 会員



新曽北小の近くにある“よつば保育園”で清掃のお仕事をしている高澤さんを訪ね、お話を伺いました。

「3、4年ぶらぶらしていて、図書館に行ったり、カラオケや民謡をやったりしたけど何か物足りなくて。お仕事だと適度な緊張感もあるから働きたい気持ちが強かった。そんなとき、紹介してもらい働き始めて5カ月になります。

仕事は火木の週2日で、朝7時から9時の2時間。おむつ等のゴミ出し、外回りの掃き掃除、玄関の掃除、床のモップ拭きと雑巾がけ。時に、扉や窓のサン、ガラス拭き、網戸の

掃除もします。広い砂場があって、園児たちの靴が砂だらけなので靴の砂を落としています。小さい靴があまりにかわいくて、とても楽しいひとときです。6、7月は暑くて、園長先生も毎日のように心配してくれましたが、あれこれやっているとおつという間に終わります。子どもたちを見てると、かわいくて、挨拶してくれたり、お歌を歌うのが聴けて、この職場は本当に元気をいただけますね。こんなところで働けるなんて本当にありがたいです。」

新妻園長は「暑い中も一生懸命に、きれいに丁寧にお仕事してくれています。笑顔で子どもたちに挨拶してくれたり、職員の体調も気遣って声をかけてくれて元気をもらっています」と話されていました。



ます。就業に対する思いを伺うと「これまでクレームを受けた事は一度も無く、お客様から『きれいにしていただきありがとうございました』と感謝の言葉をいただくとうれしいですね。シルバー人材センターの誇りにかけて絶対に手を抜かない！手を抜けば必ず仕上がりに納得できなくなる！常にこの矜持(きょうじ)を持って仕事に取り組んでいます」と穏やかに話されていました。

障子・襖の張替えを検討されている皆さん、このような気骨のある吉田さんに委ねてみませんか？パリッとした素敵な和室に仕上がることを請け合いです！





# 地域班活動

戸田市内の8つの小学校において、登下校時にピンクのベストを着た戸田市シルバー人材センターの会員が児童見守り活動を行っており、昨年度は延べ4,000人以上の参加がありました。

活動の様子と魅力をお伝えします。

## 児童見守り活動の魅力



美笹地域班班長 はやしの ひとし 林野 均



美笹地域班では原則、第1月曜日に美谷本小学校、第3月曜日に笹目東小学校と、2校で下校時の見守り活動を行っています。

今回は笹目東小学校での見守り活動をお話しします。

笹目コンパルに集合し、下校開始時間になったらそれぞれの配置につきます。毎回10名以上の方が参加しています。今はそれぞれのメンバーが決まった場所につくようにしていて、そのほうが子どもさんたちと馴染めると思っている判断です。4月にはおどおどした様子だった新1年生も、秋ごろになると、かなり慣れてきて挨拶もしてくれるようになります。高学年になると、慣れすぎて、ちょっとはしゃぎすぎかな？と思うこともあり、事故につな



がらないように注意することも必要になってきます。

参加しているメンバーの方々も、「子どもたちのパワーを貰えて元気になれる」とおっしゃっています。また、3月には美谷本小学校の子どもたちからお礼の寄せ書きをいただいたこともいい思い出で、励みになりました。子どもたちの成長を見守りながら、自分たちは若さを取り戻したいものですね。



# 新サークルの紹介

## 歌うウクレレサークル

令和6年12月「ウクレレに興味ある人集まれ！」の呼びかけから始まり、令和7年3月に5人で活動をスタートしました。ウクレレと聞くと、ハワイアンソングを思い浮かべますが、ジャンルにとらわれず「さらば恋人」「街の灯り」など、懐かしの名曲をはじめ、様々な曲を練習しています。

会長の高橋次夫さんにウクレレの魅力を伺うと「歌とウクレレの演奏がピタッと合った時の達成感は、思わず笑顔になり、心も、身体も元気になります」とおっしゃっていました。高橋会長は、東日本大震災の復興支援として8年間、仮設住宅などでボランティア演奏を続けてこられた経験をお持ちです。

皆さんに音楽を届けたい、楽しんで頂きたい、その思いを今のサークルに生かし、初心者の方には、演奏方法から楽譜の読み方まで丁寧に指導します。戸田ふるさと祭りや戸田市商工祭会場、介護施設で、メンバーみんなで演奏をしています。

ウクレレを弾きたい方はもちろん、歌を楽しみたい方、参加をお待ちしています。

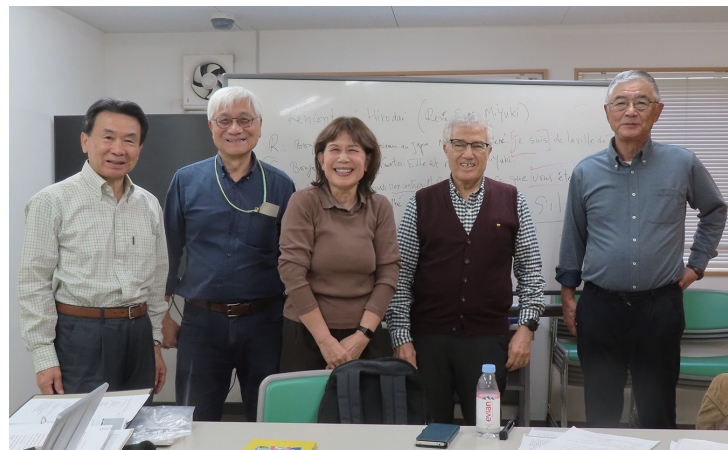
また演奏依頼のオファーも募集中です。ぜひお気軽にお問い合わせください。



## フランス語サークル「ボンジュール・フランス」

「ボンジュール・フランス」は、昨年3月にモロッコの元外交官の方が当センターに入会したことをきっかけに誕生しました。外交官としての長年の経験を活かし、会員同士が楽しくフランス語を学べる場を作ろうという思いから始まりました。

現在の参加者は6名。フランス語は初めてという方ばかりですが、「こんな機会はなかなか得られない」と皆さん真剣に取り組んでいます。発音に苦労したり、単語がなかなか覚えられなかったりと悪戦苦闘の連続ですが、笑いの絶えない温かい雰囲気の中で学び合っています。



日常のあいさつや簡単な会話表現、旅行で使えるフレーズなどを中心に、フランスやモロッコの文化にも触れながら進めています。フランス語だけではなく、異文化交流や仲間とのふれあいが楽しめるのも、このサークルの魅力です。

フランス語に興味のある方、何か新しいことを始めたい方、一緒に学んでみませんか？見学も歓迎です。どうぞお気軽にご参加ください。

ほかにも様々なサークルがあります。どのサークルも初心者歓迎です。皆さまのご参加をお待ちしております。

# やりたいことがきっと見つかる！ まずは入会説明会へ



## ●入会説明会日程

戸田市在住で原則 60 歳以上の健康で働く意欲のある方ならどなたでも入会できます。  
まずは入会説明会へご参加ください。(会場はすべてシルバー人材センター、予約不要です。)  
1月7日(水)・2月6日(金)・3月10日(火) 14時～  
1月8日(木)・2月9日(月)・3月11日(水) 10時～  
当日入会申込も可能です。筆記用具、身分証明書をお持ちになってお越しください。  
また web 入会説明会もございます。ホームページをご覧ください。

## 賛助会員紹介

● 天然戸田温泉 彩香の湯 様 いつもありがとうございます！

### あとかき

新しい年を迎え、地域の皆さまに心よりのご挨拶を申し上げます。今年は 10 月に戸田市制施行 60 周年という節目を迎えます。

昨年は、全国で 65 歳以上の人口の割合が過去最高を更新し、地域の支え合いやシニアの社会参加の重要性が再認識されました。戸田市では、昨年 11 月から買い物に行きにくい高齢者などが自宅の前で買い物ができる移動スーパー「とくし丸」の運行が始まり、シニア世代がより暮らしやすくなります。私たち戸田市シルバー人材センターもまた、地域の一員として、多岐にわたる活動に参加することができました。新しい年が、皆さまにとって健やかで穏やかな一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。本年も、どうぞよろしくお願いいたします。



シルバーとだ 26 号は私たちが作りました(広報委員会)



【電車】埼京線「戸田駅」より約 700 m 徒歩 10 分  
【バス】①西川 62・蕨 54 「戸田翔陽高校」より 約 500 m 徒歩 7 分



公益社団法人

戸田市シルバー人材センター

TEL 048-434-0411  
FAX 048-434-0412

〒335-0021 埼玉県戸田市大字新曽933-2

【開所時間】月～金(土・日・祝祭日休) 8:30～17:15

【メール】 toda@sjc.ne.jp

【ホームページ】 <https://webc.sjc.ne.jp/toda/index>

戸田市シルバー人材センター

検索

