

通信

# すくすく



1月号



発行日 令和7年12月発行  
発行 笹目川保育園  
子育て支援センター  
TEL 422-2100  
開所時間 9:30~12:00  
13:00~15:30

地域交流事業について  
こちらから



本格的な冬が訪れ、寒さが身にしみる季節になりました。体調を崩しやすい時期ですので、手洗いやうがいをこまめに行いながら、寒さに負けず元気に過ごせるようにしましょう。1月の子育て支援センターでは、ベビーヨガやお正月遊び、お父さんと遊ぼう等を予定しています。是非遊びにいらしてください。

## 《子育てひろば》 予約不要です。お気軽にいらしてください。

対象	日時	場所	内容
9か月未満児 「もうすぐお母さん」	21日(水) 10:00~11:00	子育て支援センター	紙コップけん玉作り
9か月~1歳3か月未満児	13日(火) 10:00~11:00	子育て支援センター	紙コップけん玉作り
1歳児	22日(木) 10:00~11:30	子育て支援センター	紙コップけん玉作り
2歳~未就学児	29日(木) 10:00~11:30	笹目川保育園ホール	紙コップけん玉作り

「もうすぐお母さん」になる方へ

『子育てひろば9か月未満児』に参加しているお母さん方から、出産や子育てに関する体験談を聞いたり、赤ちゃんを抱っこしたりして、ちょっぴり早いママ気分を味わってみませんか。一度遊びにいらしてください。



## 《自由あそびの日》 予約不要です。お気軽にいらしてください。

内容の設定はありません。入退室は自由ですので、お子さんに合わせて室内でゆっくり遊んだり、おしゃべりを楽しんだりしてください。

場所： 笹目川保育園 子育て支援センター



対象年齢	日程	時間
0歳~ 1歳6か月	8日(木) 26日(月)	10:00~11:30
0歳~ 1歳6か月	9日(金) 13日(火) 15日(木) 19日(月) 22日(木) 30日(金)	13:30~15:00
1歳7か月~ 未就学児	19日(月) 30日(金)	10:00~11:30
1歳7か月~ 未就学児	6日(火) 8日(木) 16日(金) 20日(火) 26日(月) 28日(水)	13:30~15:00

## 《子育てサークル》

\*サークルとは、登録したお母さん同士が集まって活動しているグループです。

日時	対象	場所	内容
15日(木) 10:00~11:30	しまじろう	子育て支援センター	製作準備
16日(金) 10:00~11:30	ぐりとぐら	子育て支援センター	室内遊び

しまじろう...子育て支援センターを卒業したママ達によるボランティアサークルです。製作準備や行事のお手伝いをしてくださっています。一緒に手伝いをしていただける方、ご連絡お待ちしております！

ぐりとぐら...多胎児を持つ保護者の方なら、いつでも参加できます。多胎児ならではの悩みを共有したり情報交換をしたりしながら、ゆったりと過ごしていただけたらと思います。

新しいサークルを作りませんか！

お友達が4組以上集まるごとに、どなたでもサークルを作ることができます。活動内容のアドバイスも行いますので、スタッフまでお問い合わせください。





申込先： 笹目川保育園 TEL 422-2100

申込期間： 1月6日(火)～1月13日(火)

土日祝日を除く(9:40～11:40)

予約不要

### 子育て支援センターデビューの会

初めて子育て支援センターを利用する方のみの日です。  
「1人では入りづらいな...」と思っている方は、デビューの会に遊びにいらしてください。

日 時： 1月7日(水) 10:00～11:00

場 所： 笹目川保育園 子育て支援センター

対 象： 子育て支援センターを初めて利用する方

予約不要です。お気軽にいらしてください。



要予約

### お正月遊びを楽しもう

お正月遊びや伝承遊びと一緒に楽しみましょう。  
寒い季節にご家庭で楽しめる遊びもいくつか紹介します。  
是非遊びにいらしてください。

日 時： 1月14日(水) 10:00～11:00

場 所： 笹目川保育園 ホール

対 象： 0歳～未就学のお子さんと保護者

定 員： 10組

予約制となります。申込期間中に電話にて予約をお願い  
いたします。



### 親子でわらべ歌を楽しもう！

おはなしボランティアによる「絵本の読み聞かせ」や「わ  
らべ歌遊び」を行います。心地良いわらべ歌を楽しみながら、  
親子でゆったりとしたひと時をお過ごしください。

日 時： 1月20日(火) 10:00～11:00

場 所： 笹目川保育園 子育て支援センター

対 象： 2歳～4歳のお子さんと保護者

定 員： 8組

予約制となります。申込期間中に電話にて予約をお願いいた  
します。



### 《予約について》

多くの方に利用していただく為、申し込みができる講座は、  
1家庭につき、2講座までとさせていただきます。  
(誕生日会は除く)



要予約

### 親子でベビーヨガを楽しもう！

講師の増田香織先生をお迎えして「親子でベビーヨガ」を行  
います。親子での触れ合いをゆったりと楽しみましょう。

日 時： 1月23日(金) 10:00～11:00

場 所： 笹目川保育園 ホール

対 象： 首が座った3か月頃～10か月までのお子さん  
と保護者

定 員： 10組

持 ち 物： バスタオル1枚

水分補給用の飲み物



親子共に動きやすい服装でいらしてください。

予約制となります。申込期間中に電話にて予約をお願い  
いたします。

要予約

### お父さんと遊ぼう

ホールで触れ合い遊びや新聞紙遊び等を予定しています。  
平日ではなかなか参加できないお父さんも、子育て支援セン  
ターに来てお子さんと一緒に遊びませんか。楽しい時間を過  
ごしましょう。

日 時： 1月24日(土) 10:00～11:00

場 所： 笹目川保育園 ホール

対 象： 歩行完了～未就学のお子さんとお父さん

定 員： 7組

持 ち 物： 水分補給用の飲み物



予約制となります。申込期間中に電話にて予約をお願い  
いたします。

要予約

### 1月生まれの誕生日会

1年に1度の特別な日を子育て支援センターの仲間と一緒に  
にお祝いしましょう。誕生日カードを作ったり、パネルシアタ  
ーを見たりして楽しい時間をお過ごしください。

日 時： 1月27日(火) 10:00～11:30

場 所： 笹目川保育園 子育て支援センター

対 象： 1月に誕生日を迎える

1歳～未就学のお子さんと保護者

定 員： 9組

予約制となります。申込期間中に電話にて予約をお願い  
いたします。



### おねがい

- ・子育て支援センターは、戸田市在住の方で、お子さんが未就学のお子さんであれば利用できます。
- ・車での来園はご遠慮いただいておりますので、ご理解ご協力をよろしくお願ひいたします。
- ・保育園で感染症等が流行している場合は、活動の中止または内容等を変更することがあります。
- その他、ご利用の際に不明な点等ありましたら、保育園にお問  
い合わせください。