



## とだ産後えーる事業 サービス提供事業所一覧



詳細は、サービス掲載ページをご確認ください。

掲載されている内容は令和7年12月25日現在のものです。変更される場合もありますので、あらかじめご了承ください。

| サービス提供事業所                     | サービス番号※ |   |   | 住所                    | 電話番号          | サービス内容等の掲載ページ |
|-------------------------------|---------|---|---|-----------------------|---------------|---------------|
|                               | ①       | ② | ③ |                       |               |               |
| 戸田中央産院                        | ○       | ○ | ○ | 戸田市上戸田2-26-3          | 048-444-1181  | P2-P3         |
| 助産院未来                         | ○       |   |   | 戸田市下前2-2-12           | 048-444-7143  | P4            |
| パパティア89助産所                    | ○       | ○ |   | 戸田市上戸田2-42-14-102     | 080-3758-1424 | P5-P6         |
| はとがや助産所                       | ○       | ○ | ○ | 川口市坂下町4-18-3          | 048-284-6362  | P7            |
| ローズマタニティクリニック                 | ○       | ○ | ○ | さいたま市南区辻7-8-17        | 048-838-1103  | P8            |
| さとうレディースクリニック                 |         |   | ○ | 川口市青木1-5-25           | 048-252-1122  | P9            |
| 綾瀬産後ケア                        | ○       | ○ | ○ | 東京都葛飾区小菅4-8-10        | 03-3838-6588  | P10-P11       |
| 東京北医療センター                     | ○       |   |   | 東京都北区赤羽台4-17-56       | 03-5963-3311  | P12           |
| 令和8年1月5日より開始<br>特定非営利活動法人さいママ | ○       | ○ | ○ | さいたま市北区日進町2丁目1012番地11 | 048-795-4568  | P13-P14       |

### ※主なサービス

- ① 助産師などの専門職による相談
- ② 親子のきずなを深める機会
- ③ 産後の心身の回復を図る機会

● 各サービスの内容や料金については、直接サービス提供事業者にお問い合わせください

● キャンセルに関する規定は、ご利用前に必ず各サービス実施事業者にご確認ください

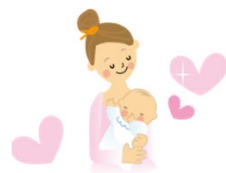
1

利用券に関するお問い合わせ

戸田市役所 親子健やか室 親子保健担当

〒335-0022 戸田市大字上戸田5番地の6 電話:048(446)6491

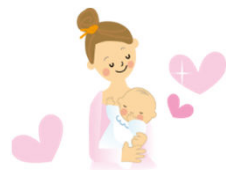
# 戸田中央産院



所在地:戸田市上戸田2-26-3

お問い合わせ 048-444-1181

| 事業<br>分類              | サービス名称             | サービス内容   | 月齢等の<br>制限   | 実施時間  | 利用料金<br>(税込)   | 予約方法  | 備考<br>(注意事項・持ち物等)   |
|-----------------------|--------------------|--|--|-------|--|---|---|
| ①<br>専門職<br>による<br>相談 | 骨盤ケア               | 骨格のズレや筋肉、人体の緊張を見つけ<br>痛みのないアプローチ、骨の調整など、<br>セルフケア  | なし   | 60分   | 5,000円   | 電話予約  | 動きやすい服装(スカート不可)<br>お子様を連れての来院はご遠慮くだ<br>さい。  |
|                       | 理学療法士に<br>よる骨盤ケア   | セルフケアや姿勢指導等  | なし   | 40分   | 当院初回<br>2,000円<br><br>2回目以降<br>4,000円  | HP<br>Web予約                                   | 体操ができる服装(スカート不可)<br>お子様を連れての来院はご遠慮くだ<br>さい。   |
|                       | もぐもぐサロン<br>(離乳食教室) | 離乳食に関するポイントを「初期編」<br>「中後期編」「完了期編」とお子様の<br>成長に合わせて学ぶことができます。<br>離乳食の進め方や大人の食事から離乳<br>食を作るアレンジ方法など基礎から実践<br>までご説明致します。 | 初期<br>(4-6か月程<br>度)<br><br>中後期<br>(6-11か月程<br>度)<br><br>完了期<br>(11か月～) | 各90分  | 1,000円   | Web予約<br>(PC・携帯電<br>話をお持ちで<br>ない方のみ電<br>話予約可) | 【持ち物】母子手帳、筆記用具、その<br>他お子様に必要なもの<br><br>椅子に座ってのご参加となります。<br>必要な方はおんぶまたは抱っこ紐を<br>ご持参下さい。ベビーカーでのご参<br>加も可能です。<br>上のお子様を連れての来院はご遠慮<br>ください。 |
|                       | 授乳・育児相談            | 授乳・育児に関する相談<br>乳房トラブル(乳腺炎)や卒乳相談  | なし   | 60分/人 | 【当院出産】<br>授乳・育児相談<br>5,500円<br>乳房トラブル<br>7,700円<br><br>【他院出産】<br>授乳・育児相談<br>11,000円<br>乳房トラブル<br>13,200円 | 電話予約  | 上のお子様を連れての来院はご遠慮<br>ください<br><br>月曜日～金曜日 9時～15時<br>完全予約制<br>※保険診療となった場合、利用券は<br>ご利用いただけません。  |



| 事業分類                               | サービス名称                     | サービス内容  | 月齢等の制限   | 実施時間 | 利用料金(税込)                             | 予約方法        | 備考<br>(注意事項・持ち物等)  |
|------------------------------------|----------------------------|---|--|------|--------------------------------------|-------------|--|
| ②<br>親子の<br>きずな<br>を深め<br>る機会      | ボディーリターン<br>ヨガ             | ヨガ<br>赤ちゃんとのスキンシップ  | 産後1か月<br>健診終了後<br>～  | 60分  | 当院出産<br>1,000円<br><br>他院出産<br>3,000円 | HP<br>Web予約 | 【持ち物】母子手帳・タオル・バスタ<br>オル・ご自身の飲み物<br><br>毎週木曜日 13時～14時<br>上のお子様を連れての来院はご遠<br>慮ください。  |
| ③<br>産後の<br>心身の<br>回復を<br>図る機<br>会 | アロママッサージ                   | アロマトリートメント  | 自院出産<br>のみ<br><br>産後1年<br>未満<br>(お子様連れ<br>の場合、生<br>後2か月未<br>満まで) | 70分  | 7,000円                               | 電話予約        | 【持ち物】ご自身の飲み物<br>お子様を連れての来院はご遠慮く<br>ださい。もしお連れになる場合は、<br>生後2か月未満のお子様までとさ<br>せていただきます。その際は、ミル<br>ク、オムツ等ご持参ください。<br>風邪症状などがある場合はご遠慮<br>ください。<br>月曜日・水曜日・土曜日実施<br><br>アロマのご予約は、平日11:00～<br>16:00の時間帯で受け付けていま<br>す。ご希望の日時がある場合は、前<br>日までにご連絡をお願いします。<br>電話予約の際に、診察券番号を確<br>認させていただきます。 |
|                                    | UKIUKI<br>WAIWAI<br>エクササイズ | お母さんと赤ちゃんを対象とした<br>エクササイズ<br>(ヨガもしくはフィットネス)<br>(ベビーマッサージ) | 産後1か月<br>健診終了後<br>～<br>5か月まで                                     | 120分 | 1,000円                               | HP<br>Web予約 | 【持ち物】母子手帳、バスタオル、オ<br>ムツ、ミルク、その他お子様に必要<br>な物、運動靴、ご自身の飲み物<br>上のお子様を連れての来院はご遠<br>慮ください<br>第3金曜日 10時～12時   |

# 助産院未来



所在地:戸田市下前2-2-12

お問い合わせ 048-444-7143

| 事業<br>分類              | サービス名称                    | サービス内容       | 月齢等の<br>制限 | 実施時間 | 利用料金<br>(税込)         | 予約方法 | 備考<br>(注意事項・持ち物等)   |
|-----------------------|---------------------------|--------------|------------|------|----------------------|------|---------------------|
| ①<br>専門職<br>による<br>相談 | 授乳相談                      | 授乳指導、乳房マッサージ | なし         | 60分  | 初診7,000円<br>再診5,000円 | 電話   | 【持ち物】母子手帳・フェイスタオル2枚 |
|                       | 卒乳相談                      | 卒乳相談、乳房マッサージ | なし         | 60分  | 初診7,000円<br>再診5,000円 | 電話   | 【持ち物】母子手帳・フェイスタオル2枚 |
|                       | 育児相談<br>(離乳食相談含む)         | 育児相談         | なし         | 60分  | 5,000円               | 電話   | 【持ち物】母子手帳           |
|                       | 授乳相談(訪問)                  | 授乳指導、乳房マッサージ | なし         | 60分  | 10,000円              | 電話   | 【持ち物】母子手帳・フェイスタオル2枚 |
|                       | 卒乳相談(訪問)                  | 授乳指導、乳房マッサージ | なし         | 60分  | 10,000円              | 電話   | 【持ち物】母子手帳・フェイスタオル2枚 |
|                       | 育児相談(訪問)<br>(離乳食<br>相談含む) | 育児相談         | なし         | 60分  | 8,000円               | 電話   | 【持ち物】母子手帳           |



# パパティア89助産所



所在地:戸田市上戸田2-42-14-102

**お問い合わせ** 080-3758-1424

| 事業<br>分類              | サービス名称          | サービス内容                              | 月齢等の<br>制限 | 実施時間     | 利用料金<br>(税込)           | 予約方法      | 備考<br>(注意事項・持ち物等) |
|-----------------------|-----------------|-------------------------------------|------------|----------|------------------------|-----------|-------------------|
| ①<br>専門職<br>による<br>相談 | 育児相談(訪問)        | *抱っこ・あやし方など<br>*入浴、清潔ケア<br>*発育相談    | なし         | 60~90分   | 5,000円                 | メール<br>電話 |                   |
|                       | 育児相談            | *抱っこ・あやし方など<br>*入浴、清潔ケア<br>*発育相談    | なし         | 60~90分   | 3,500円                 | メール<br>電話 |                   |
|                       | 授乳ケア・相談<br>(訪問) | *授乳量<br>*母乳とミルクの授乳<br>*乳房ケア・マッサージ   | なし         | 120~180分 | 9,000円                 | メール<br>電話 |                   |
|                       | 授乳ケア・相談         | *授乳量<br>*母乳とミルクの授乳<br>*乳房ケア・マッサージ   | なし         | 120~180分 | 初診:8,000円<br>再診:6,000円 | メール<br>電話 |                   |
|                       | 断乳相談(訪問)        | *断乳の時期<br>*自己ケア *進め方                | なし         | 60分      | 5,000円                 | メール<br>電話 |                   |
|                       | 断乳相談            | *断乳の時期<br>*自己ケア *進め方                | なし         | 60分      | 3,500円                 | メール<br>電話 |                   |
|                       | 断乳ケア(訪問)        | *断乳ケア                               | なし         | 90~120分  | 9,000円                 | メール<br>電話 |                   |
|                       | 断乳ケア            | *断乳ケア                               | なし         | 90~120分  | 6,000円                 | メール<br>電話 |                   |
|                       | パパ講座(訪問)        | *抱っこ *おむつ交換 *着替え<br>*あやし方 *寝かしつけ など | なし         | 90~120分  | 6,000円                 | メール<br>電話 | 内容についてはご相談ください    |
|                       | パパ講座            | *抱っこ *おむつ交換 *着替え<br>*あやし方 *寝かしつけ など | なし         | 90~120分  | 5,000円                 | メール<br>電話 | 内容についてはご相談ください    |
|                       | 離乳食相談(訪問)       | *離乳食の始め方・進め方                        | なし         | 90分      | 5,000円                 | メール<br>電話 |                   |
|                       | 離乳食相談           | *離乳食の始め方・進め方                        | なし         | 90分      | 3,500円                 | メール<br>電話 |                   |



# パパティア89助産所



所在地:戸田市上戸田2-42-14-102

**お問い合わせ** 080-3758-1424



| 事業分類              | サービス名称                 | サービス内容                                | 月齢等の制限 | 実施時間 | 利用料金(税込) | 予約方法      | 備考<br>(注意事項・持ち物等) |
|-------------------|------------------------|---------------------------------------|--------|------|----------|-----------|-------------------|
| ①<br>専門職による相談     | 男の子講座(訪問)<br>(おちんちん講座) | *男子の身体の成長<br>*成長に伴う対応<br>*おちんちんケア     | なし     | 90分  | 5,000円   | メール<br>電話 |                   |
|                   | 男の子講座<br>(おちんちん講座)     | *男子の身体の成長<br>*成長に伴う対応<br>*おちんちんケア     | なし     | 90分  | 3,500円   | メール<br>電話 |                   |
|                   | 抱っこ紐相談・装着<br>(訪問)      | 抱っこ、抱っこ紐、<br>スリング、へこ帯、<br>おんぶ紐装着指導・練習 | なし     | 120分 | 5,000円   | メール<br>電話 |                   |
|                   | 抱っこ紐相談・装着              | 抱っこ、抱っこ紐、<br>スリング、へこ帯、<br>おんぶ紐装着指導・練習 | なし     | 120分 | 2,000円   | メール<br>電話 |                   |
| ②<br>親子のきずなを深める機会 | 手遊び(訪問)                | 手遊び・ふれあい遊び                            | なし     | 60分  | 3,000円   | メール<br>電話 |                   |
|                   | 手遊び                    | 手遊び・ふれあい遊び                            | なし     | 60分  | 1,000円   | メール<br>電話 |                   |
|                   | 赤ちゃんマッサージ<br>(訪問)      | 児へのマッサージ                              | なし     | 60分  | 3,000円   | メール<br>電話 |                   |
|                   | 赤ちゃんマッサージ              | 児へのマッサージ                              | なし     | 60分  | 1,000円   | メール<br>電話 |                   |



# はとがや助産所



所在地:川口市坂下町4-18-3

**お問い合わせ** 048-284-6362

| 事業<br>分類                           | サービス名称          | サービス内容                                   | 月齢等の<br>制限 | 実施時間              | 利用料金<br>(税込)   | 予約方法       | 備考<br>(注意事項・持ち物等)           |
|------------------------------------|-----------------|--|------------|-------------------|--|------------|-----------------------------|
| ①<br>専門職<br>による<br>相談              | 授乳相談            | 吸いつけない、母乳量が気になる、体重増加不良など、母乳やミルクに関する相談    | なし         | 30分～<br>60分       | 初診6,000円<br>再診5,000円                                       | 電話         | 【持ち物】フェイスタオル3枚              |
|                                    | 乳房マッサージ         | しこりや熱感、乳腺炎などの乳房トラブルに対して、マッサージを行います       | なし         | 30分～<br>60分       | 初診6,000円<br>再診5,000円                                       | 電話         | 【持ち物】フェイスタオル3枚              |
|                                    | トイレトレーニング<br>講座 | トイレトレーニングの始め方・準備などを学びます                  | 8か月以降      | 60分               | 1,000円   | ホーム<br>ページ | 【持ち物】筆記用具                   |
| ②<br>親子の<br>きずな<br>を深め<br>る機会      | ベビーマッサージ        | オイルを使って赤ちゃんにマッサージする方法を学びます。手遊び歌も一緒に行います。 | 2か月以降      | 60分               | 【初回】<br>オイル込3,000円<br>オイル持参2,000円<br><br>【2回目以降】<br>1,000円 | ホーム<br>ページ | 【持ち物】バスタオル1枚<br>オイル持参の方はオイル |
| ③<br>産後の<br>心身の<br>回復を<br>図る機<br>会 | アロマトリートメント      | アロマオイルを使って心身の不調の回復を図ります。ゆったりとした自分時間を。    | なし         | 15分<br>30分<br>70分 | 15分 4,000円<br>30分 6,000円<br>70分 12,000円                    | ホーム<br>ページ | 1歳未満の赤ちゃんの託児付き              |
|                                    | 産後ヨガ            | ストレスを解消し、心と体をリフレッシュ。赤ちゃんと一緒に参加できます       | 2か月以降      | 60分               | 1,000円   | ホーム<br>ページ | 【持ち物】飲み物・汗拭きタオル             |



# ローズマタニティクリニック



所在地:さいたま市南区辻7-8-17

**お問い合わせ** 048-838-1103

| 事業分類                               | サービス名称            | サービス内容                          | 月齢等の制限         | 実施時間  | 利用料金(税込)                         | 予約方法           | 備考<br>(注意事項・持ち物等)   |
|------------------------------------|-------------------|---------------------------------|----------------|-------|----------------------------------|----------------|---|
| ①<br>専門職による相談                      | 授乳相談<br>(マッサージなし) | 母乳・ミルク等授乳に関する<br>事の相談           | なし             | 30分程度 | 4,400円                           | 当日(AM)<br>電話のみ | 【持ち物】赤ちゃんグッズ、診察券、保険証、母子手帳<br><br>当日9-10時頃より電話をいただき、<br>当院の対応できる状況の時のみ予約可<br>(分娩や手術等が多い日は対応が難しい<br>ことがあります。) |
|                                    | 乳房マッサージ           | 乳房トラブル(困り事)に対するマッサージ            | なし             | 30分程度 | 3,300円                           | 当日(AM)<br>電話のみ | ・風邪症状のある方は抗原検査(別途<br>6,600円)いただくことがあります。  |
| ②<br>親子の<br>きずな<br>を深める<br>機会      | ベビーヨガ             | 赤ちゃんとのスキンシップを通じて愛情と<br>信頼関係を深める | 産後3か月<br>~10か月 | 60分   | 当院出産<br>1,200円<br>他院出産<br>3,300円 | WEBのみ          | 【持ち物】ヨガマット・飲料・赤ちゃんの<br>必要な物・母子手帳・診察券  |
| ③<br>産後の<br>心身の<br>回復を<br>図る機<br>会 | 産後ヨガ              | 心身の回復を促すヨガを実施                   | 産後3か月<br>~1年未満 | 60分   | 当院出産<br>1,200円<br>他院出産<br>3,300円 | WEBのみ          | 【持ち物】ヨガマット・飲料・赤ちゃんの<br>必要な物・母子手帳・診察券  |





# さとうレディースクリニック



所在地:川口市青木1-5-25

**お問い合わせ** 048-252-1122

| 事業<br>分類                   | サービス名称          | サービス内容          | 月齢等の<br>制限                       | 実施時間 | 利用料金<br>(税込) | 予約方法 | 備考<br>(注意事項・持ち物等)  |
|----------------------------|-----------------|-----------------|----------------------------------|------|--------------|------|--|
| ③<br>産後の心身<br>の回復を図<br>る機会 | エステリンパ<br>マッサージ | オイルを使用した全身マッサージ | 産後ケア<br>事業利用時<br>のみ<br><br>4か月未満 | 60分  | 6,000円       | 電話予約 | オイルのパッチテストがあります<br><br>※当院で分娩された方、あるいは<br>妊娠30週程度まで妊婦健診を受け<br>里帰り出産された方が対象となり<br>ます。 |



# 綾瀬産婦人科 併設 綾瀬産後ケア



所在地:東京都葛飾区小菅4-8-10

**お問い合わせ** 03-3838-6588

| 事業分類                      | サービス名称   | サービス内容                                     | 月齢等の制限   | 実施時間 | 利用料金(税込)               | 予約方法 | 備考<br>(注意事項・持ち物等)                |
|---------------------------|--|--|--|------|------------------------|------|----------------------------------|
| ①<br>専門職による相談             | 母乳・育児相談  | 乳房トラブル等の<br>乳房マッサージ<br>授乳相談・断乳卒乳相談         | 新生児期～<br>卒乳/断乳<br>時期まで                         | 60分  | 初診 7,000円<br>再診 5,000円 | 電話   | どなたでもご利用いただけます<br>【持ち物】母子手帳・おもちゃ |
|                           | パパと産後ママと<br>お子さまの<br>産後ヨガ・ピラティス<br>(プライベートクラス) | スタジオクラス                                    | 生後2か月<br>～<br>生後4か月                            | 45分  | 3,000円                 | WEB  | どなたでもご利用いただけます<br>【持ち物】母子手帳・おもちゃ |
|                           | パパベビタイム  | パパママとお子さま<br>保育士と一緒に育児相談と練習<br>(プライベートクラス) | 宿泊型<br>通所型<br>滞在中限定<br>プラン<br><br>生後120日<br>まで | 60分  | 5,500円                 | 電話   | 産後ケア事業 宿泊型・通所型<br>滞在中限定プラン       |
| ②<br>親子のきず<br>なを深める<br>機会 | 親子で楽しむ<br>ふれあい遊び                               | スタジオクラス                                    | 生後2か月<br>～                                     | 45分  | 1,500円                 | WEB  | どなたでもご利用いただけます<br>【持ち物】おもちゃ      |
|                           | ワークショップ  | 足型アート                                      | 宿泊型<br>滞在者                                     | 45分  | 1,100円                 | 不要   | 産後ケア事業 宿泊型<br>滞在中限定プラン           |

# 綾瀬産婦人科 併設 綾瀬産後ケア



所在地:東京都葛飾区小菅4-8-10

**お問い合わせ** 03-3838-6588

| 事業分類               | サービス名称                      | サービス内容      | 月齢等の制限        | 実施時間 | 利用料金(税込) | 予約方法 | 備考<br>(注意事項・持ち物等)      |
|--------------------|-----------------------------|-------------|---------------|------|----------|------|------------------------|
| ③<br>産後の心身の回復を図る機会 | アロマトリートメント<br>(ボディ45分)      | ボディ45分      | なし            | 45分  | 8,800円   | 電話   |                        |
|                    | アロマトリートメント<br>(ボディ70分)      | ボディ70分      | なし            | 70分  | 11,000円  | 電話   |                        |
|                    | アロマトリートメント<br>(ボディ90分)      | ボディ90分      | なし            | 90分  | 13,200円  | 電話   |                        |
|                    | アロマトリートメント<br>(フェイシャル50分)   | フェイシャル50分   | なし            | 50分  | 11,000円  | 電話   |                        |
|                    | アロマトリートメント<br>(フェイシャル70分)   | フェイシャル70分   | なし            | 70分  | 13,200円  | 電話   |                        |
|                    | アロマトリートメント<br>(フェイシャル90分)   | フェイシャル90分   | なし            | 90分  | 15,400円  | 電話   |                        |
|                    | アロマトリートメント<br>(ラグジュアリー120分) | ラグジュアリー120分 | なし            | 120分 | 19,800円  | 電話   |                        |
|                    | アロマトリートメント<br>(リフレクソロジー30分) | リフレクソロジー30分 | なし            | 30分  | 5,500円   | 電話   |                        |
|                    | 産後ママのための<br>シェイプアップ体操       | スタジオクラス     | 産後/生後<br>2か月～ | 45分  | 1,500円   | WEB  | 【持ち物】<br>母子手帳、ミルク、おもちゃ |
|                    | 産後ママのための<br>軽トレ&ストレッチクラス    | スタジオクラス     | 産後/生後<br>2か月～ | 45分  | 1,500円   | WEB  | 【持ち物】<br>母子手帳、ミルク、おもちゃ |

# 東京北医療センター



所在地: 東京都北区赤羽台4-17-56

お問い合わせ

03-5963-3311

| 事業<br>分類          | サービス名称              | サービス内容                      | 月齢等の<br>制限   | 実施時間                  | 利用料金<br>(税込)                               | 予約方法 | 備考<br>(注意事項・持ち物等)                            |
|-------------------|---------------------|-----------------------------|--|-----------------------|--|------|--|
| ①<br>専門職に<br>よる相談 | 産後<br>フォローアップ       | 授乳相談、育児相談、<br>児体重チェック等      | 自院出産<br>のみ<br><br>1か月以内                                | 30分                   | 1,000円<br><br>母乳マッサージ<br>を実施した場合<br>3,000円 | 電話   | 入院中にお渡ししている<br>「産後フォローアップ外来のご案内」<br>をご参照ください |
|                   | マタニティセラピー<br>(産後リハ) | 出産に伴うマイナートラブル<br>に対するエクササイズ | 自院出産<br>のみ<br>(産後ケア中の<br>利用は他院出<br>産も利用可)<br><br>6か月未満 | 初回50分<br>2回目以降<br>30分 | 初回<br>5,500円<br><br>2回目以降<br>3,300円        | 電話   | 産後ケア中の利用は<br>他院出産も利用可                        |



令和8年1月5日より開始

# 特定非営利活動法人 さいママ



所在地:さいたま市北区日進町2丁目1012番地11

お問い合わせ

048-795-4568

| 事業<br>分類                  | サービス名称          | サービス内容   | 月齢等の<br>制限 | 実施時間   | 利用料金<br>(税込) | 予約方法                      | 備考<br>(注意事項・持ち物等)   |
|---------------------------|-----------------|--|------------|--------|--------------|---------------------------|---|
| ①<br>専門職に<br>よる相談         | 授乳相談(訪問)        | 居宅訪問による乳房ケア、<br>乳房マッサージ、授乳、離乳食<br>その他母児の栄養に関する指導 | なし         | 50分    | 10,000円      | HP<br>電話<br>LINE<br>電子メール | 1回分の時間を超過した場合は<br>1,000円/30分<br>を利用者負担とする。                                    |
|                           | 授乳相談<br>(オンライン) | オンラインによる乳房ケア、授乳、<br>離乳食その他母児の栄養に関する指導            | なし         | 50分    | 8,000円       |                           |   |
|                           | 育児相談(訪問)        | 居宅訪問による乳児の発達発育、<br>育児行動の相談や助言                    | なし         | 50分    | 10,000円      |                           |   |
|                           | 育児相談<br>(オンライン) | オンラインによる乳児の発達発育、<br>育児行動の相談や助言                   | なし         | 50分    | 8,000円       |                           |   |
|                           | 育児のLINE相談       | LINEを使用した育児に係る保護者の<br>悩み等、産後生活・育児に関する<br>相談指導    | なし         | 15往復/回 | 15,000円      |                           | 上限15往復を超えた場合は<br>1,000円/1往復を利用者負担とす<br>る。<br>15往復未満の場合でも、相談月内<br>で消化したものとみなす。 |
| ②<br>親子のき<br>ずなを深<br>める機会 | 沐浴指導(訪問)        | 居宅訪問による、沐浴方法や助言、対象<br>児の観察項目や注意点等の指導や助言          | なし         | 100分   | 15,000円      |                           | 1回分の時間を超過した場合は<br>1,000円/30分を利用者負担とす<br>る。<br>沐浴に必要な物品は、利用者が全<br>て準備する。       |
|                           | 沐浴指導<br>(オンライン) | オンラインによる沐浴方法や助言、対象<br>児の観察項目や注意点等の指導や助言          | なし         | 100分   | 8,000円       |                           |   |

※ご利用2日前15時以降は50%、前日15時以降は100%のキャンセル料がかかります(利用券による支払いは不可)

※オンラインの場合、利用券はサービス利用日から起算して3日以内に簡易書留(着払い)で郵送が必要となります

※利用時間を超える費用に関しては自費となります



令和8年1月5日より開始

# 特定非営利活動法人 さいママ



所在地:さいたま市北区日進町2丁目1012番地11

**お問い合わせ** 048-795-4568

| 事業分類               | サービス名称            | サービス内容  | 月齢等の制限        | 実施時間 | 利用料金(税込) | 予約方法                      | 備考<br>(注意事項・持ち物等)   |
|--------------------|-------------------|---|---------------|------|----------|---------------------------|---|
| ②<br>親子のきずなを深める機会  | 赤ちゃんマッサージ(訪問)     | 居宅訪問によるオイルを使用しない方法で技術支援を行い、母子間の愛着関係を築く手段の1つとして保護者へ伝達  | 原則、生後7か月未満    | 45分  | 10,000円  | HP<br>電話<br>LINE<br>電子メール | 1回分の時間を超過した場合は1,000円/30分を利用者負担とする。<br><br>生後7か月以降の要望は応相談。 |
|                    | 赤ちゃんマッサージ(オンライン)  | オンラインによるオイルを使用しない方法で技術支援を行い、母子間の愛着関係を築く手段の1つとして保護者へ伝達 | (生後7か月以降は要相談) | 30分  | 6,000円   |                           |   |
| ③<br>産後の心身の回復を図る機会 | 産後ママの心の相談(訪問)     | 居宅訪問による産婦の心理的ケアに関する相談や助言                              | なし            | 50分  | 10,000円  |                           | 1回分の時間を超過した場合は1,000円/30分を利用者負担とする                         |
|                    | 産後ママの心の相談(オンライン)  | オンラインによる産婦の心理的ケアに関する相談や助言                             | なし            | 50分  | 8,000円   |                           |   |
|                    | 産後ママの身体の相談(訪問)    | 居宅訪問による産後の産婦の身体トラブルとその対応方法への相談や助言                     | なし            | 45分  | 10,000円  |                           |   |
|                    | 産後ママの身体の相談(オンライン) | オンラインによる産後の産婦の身体トラブルとその対応方法への相談や助言                    | なし            | 30分  | 6,000円   |                           |   |

※ご利用2日前15時以降は50%、前日15時以降は100%のキャンセル料がかかります(利用券による支払いは不可)

※オンラインの場合、利用券はサービス利用日から起算して3日以内に簡易書留(着払い)で郵送が必要となります

※利用時間を超える費用に関しては自費となります