

健康マージャン

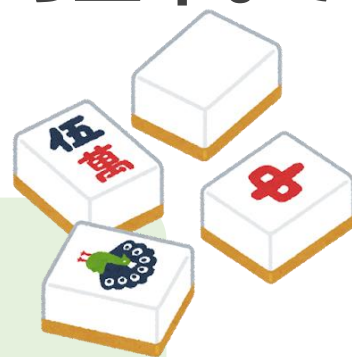
の楽しみ方

～健康づくり・仲間づくり・生きがいづくり～



健康づくり・仲間づくり・生きがいづくりを目指して、健康マージャンの楽しみ方について講義と実践を通して学びます。(初心者向け)

2026年1月27日(火) 午前10時から正午まで
新曽福祉センター(新曽公民館)
2階 講習会室 (住所:戸田市新曽1395)



講師

日本健康麻将協会WMLレススンプロ
健康麻将全国会地域指導員 河合 悦治 さん

＼ この講座は「市民企画講座」です！ ／

市民の方から企画を募集し、選考を経て採用された企画を市民大学講座として実施する取組です。

対象・定員 市内在住・在勤・在学者 16名 ※先着順

持ち物 筆記用具、市民大学受講票(持っている方)

申込方法 申込フォーム(下記URL・二次元コード)・メール・電話で
1月5日(月)午前9時～ 受付開始

URL: <https://www.city.toda.saitama.jp/ques/questionnaire.php?openid=1601>

申込みはこちら↓

