

# 戸老連だより

第4号

令和7年11月

## 仲間の力で楽しさいっぱい！ 笑顔あふれるスポーツ大会

10月4日（土）戸田市スポーツセンター第1競技場で、「戸田市シルバースポーツ大会」が開催されました。詳細は5頁。



会長あいさつ

# 努力を後押し さらなる前進へ

会員の皆さんには、日頃より戸田市老人クラブ連合会の事業に対し、ご理解とご協力をいただきまして誠にありがとうございます。

今年度より、新しく連合会会長となりました大前クラブの宮崎正昭でございます。皆さまよろしくお願ひいたします。

第4号が皆さまのお手元に届くときには、残暑の強い日差しの中、シルバースポーツ大会、グラウンド・ゴルフ大会、演芸大会を終えようやくほっとひと息ついたことだと思います。

私の所属しているクラブでも、イベントに練習に忙しい日々でした。

戸田市の老人クラブでは、会長の高齢化が進み、特に今年度は多くのクラブで会長の交代があったようです。引継ぎがうまくいかなかった



戸田市老人クラブ連合会  
会長 宮崎 正昭

り、役員メンバーの交代で慣れない組織運営に苦労されたりしている方もいらっしゃるかもしれません。しかし、そのような中でも会員の皆さまが楽しくクラブ活動を行えるよう、努力されている皆さまを連合会としても支援していきたいと考えております。

この戸老連だよりでは、各地区の老人クラブの活動内容などが記載された特集記事が組まれています。

ぜひ、普段のクラブ活動の一助としていただき、より良い運営につなげていただければと思います。

結びに戸老連会員の皆さまのご健勝、ご多幸を祈念してごあいさつといたします。

## 戸老連の主な開催行事 ～明るく楽しい居場所づくりを目指して～



演芸大会



敬老のつどい



シルバースポーツ大会

私たちは戸田市老人クラブ連合会の活動を応援しています

このまちのかかりつけ薬局  
～ゆりかごから介護まで～

## スマイル薬局

戸田市本町3-5-4  
TEL/FAX048-420-9862  
(大前交差点そば、祝日以外毎日営業)

頸尿・尿漏れ・血尿などお気軽にご相談下さい

### あかつき腎泌尿器科 戸田公園

泌尿器科 内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	●	●	●	●	—	★
14:30~18:00	●	●	●	●	—	—

★9:00~13:30【休診日】金曜・日曜・祝日

戸田市下戸田2-11-7 アリア戸田公園1階  
TEL 048-430-7313

整形外科・リハビリテーション科

診療時間  
平日/午前9:00~12:30 午後3:00~6:30  
土曜/午前9:00~13:00  
休診日/木曜日・日曜日・祝日

戸田市新曽896-1 レクセル戸田  
TEL 048-445-1411

## 沖永整形外科

歯科・小児歯科・歯科口腔外科  
矯正歯科・歯のレーザー治療

### ささめデンタルクリニック

診療時間  
平日10:00~13:00 14:30~20:00  
土10:00~13:00 14:30~18:00  
日10:00~14:00 休診日/水・日曜午後・祝

TEL: 048-449-0648  
戸田市篠目4-16-11 P5台

Sudo  
DENTAL CLINIC

### 須藤歯科医院

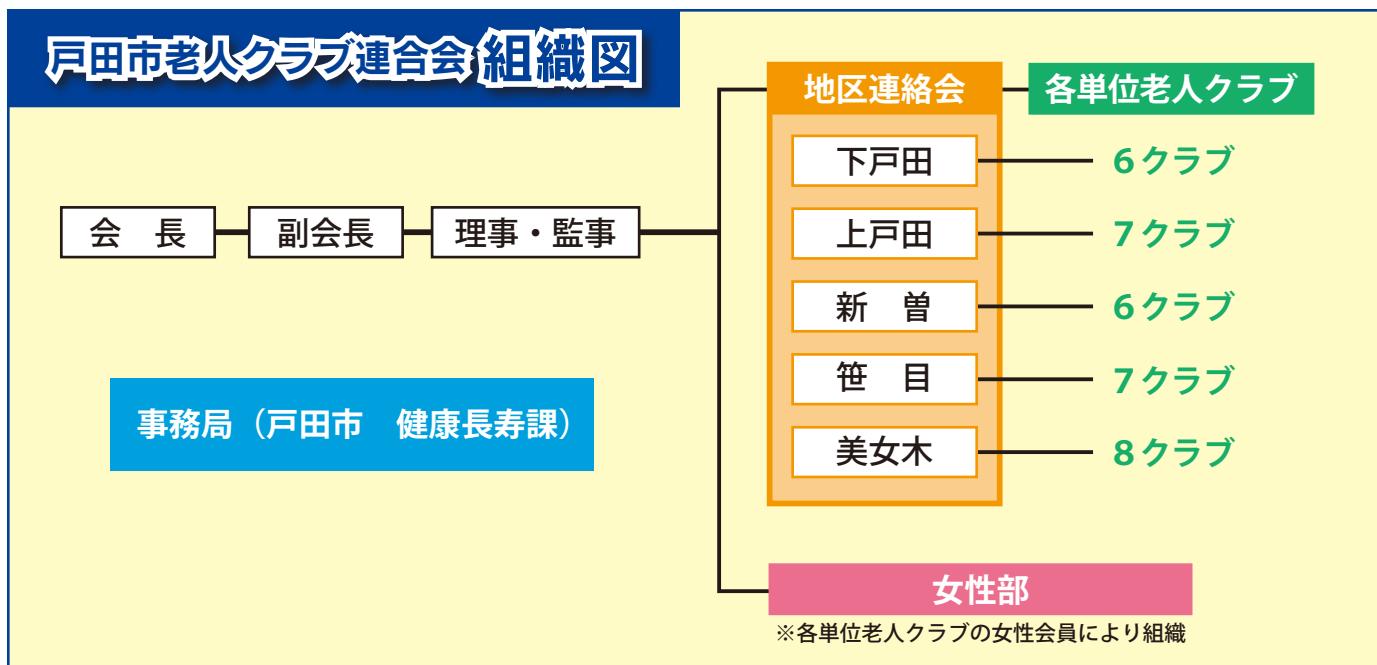
診療時間  
9:00~13:00 ● ● ● - ● ● -  
14:00~18:00 ● ● ● - ● ● -

休診日 木曜・日曜・祝日

戸田市上戸田5-24-7  
TEL: 048-445-4595

えのもと訪問看護ステーション  
戸田市下前2-6-21  
TEL: 048-430-2882

児童発達支援・放課後等デイ  
ゆきちゃんの家  
戸田市下前2-6-21  
アミィの家  
戸田市喜沢南2-6-15  
TEL: 048-290-8854



監事		理事								副会長		(会長代行) 副会長	会長	役職名	
内田	須崎多一郎	佐藤文子	岡崎ハルエ	石川みよ子	相澤利雄	峯岸常明	榎本浩子	榎本茂	大内初子	中尾昇	梅澤正由	上田正雄	和田朝貞	宮崎正昭	氏名
早瀬友の会	川岸福寿会	新曾下町寿会	シティ俱乐部	美女木1丁目長寿会	美女木さわやかクラブ	笹目4丁目新生会	北町長寿会	南原長寿会	喜沢南三好会	修行目クラブ	笹目1丁目ほほえみ会	中町緑楓クラブ	新曾下町寿会	大前クラブ	クラブ名
笹目	下戸田	新曾	下戸田	美女木	美女木	笹目	新曾	上戸田	下戸田	美女木	笹目	下戸田	新曾	上戸田	地区

私たちは戸田市老人クラブ連合会の活動を応援しています

朝日新聞・毎日新聞・東京新聞  
産経新聞・埼玉新聞

**ASA 戸田**

戸田市本町2-4-3  
TEL 048-442-3608

戸田で続けて30年!  
**NSG**

労務・年金問題の相談!!  
相続・遺言などの手続き!!

NSG社会保険労務士法人・NSG行政書士法人  
戸田市下戸田1-21-11  
TEL 048-447-4010

**星野司法書士事務所**

お気軽にご相談ください

○不動産の名義変更・登記  
○会社法人の登記  
○遺言・成年後見  
○裁判所提出書類の作成

**相続**

戸田市中町1-22-4 **048-444-1290**

株式会社 シルバー自立支援センター  
**くつろぎの家**

グループホーム・高齢者住宅・  
住宅型有料老人ホーム・デイサービス・  
ヘルパーステーション・訪問看護ステーション

利用者  
入居者  
大募集

戸田市美女木1-29-45  
TEL 048-422-3760

**社会福祉法人 ぱる**

特別養護老人ホーム いきいきタウンとだ  
デイサービスいきいきタウンとだ

利用者・入居者大募集  
お気軽にご見学ください

戸田市喜沢南2-5-23  
TEL: 048-432-1500  
<http://www.shafuku-pal.or.jp>

見積り無料

**戸田外構**

TEL 048-423-0023

## 令和7年度戸田市老人クラブ連合会 事業実績・計画

月	日	曜日	行事名	場所
4	16	水	第1回役員会	戸田市役所
	23	水	会計監査	戸田市役所
5	14	水	第2回役員会	戸田市役所
	28	水	総会	戸田市文化会館
8	6	水	第3回役員会	戸田市役所
9			社会奉仕の日	各単位老人クラブで活動
	5	金	単位老人クラブ会長会議	書面開催
	13	土	敬老のつどい	戸田市文化会館
10	4	土	第48回戸田市シルバースポーツ大会	スポーツセンター 担当:美女木地区
	17	金	第23回グラウンド・ゴルフ大会	上部公園 担当:下戸田地区
	22	水	第4回役員会	戸田市役所
11	5	水	第31回演芸大会	戸田市文化会館 担当:上戸田地区
12			歳末たすけあい運動募金	各単位老人クラブで活動
1	21	水	第5回役員会	戸田市役所
2	25～ 27	水～金	第30回作品展	文化会館展示室 担当:新曽地区 準備日:令和8年2月24日(火)
通年			電話等による友愛活動	※年に1度(4月末)に報告あり
			年間1単位クラブ純増2名プラン	※年に1度(4月末)に報告あり
年2回(11月・3月)		会報誌「戸老連だより」発刊		

私たちは戸田市老人クラブ連合会の活動を応援しています

田部井  
税務会計事務所

戸田市南町2番17号  
☎048(444)2311(代)

亀井鮓

戸田市新曽 226-2  
電話 048-444-1938

ニチヨミ  
ずっと、元気に。  
誰もがいつまでも活躍できる社会へ



## 戸老連 事業報告

## 戸田市敬老のつどい

## 感謝と交流のひととき

9月13日（土）、戸田市文化会館ホールにて、戸田市敬老のつどいが開催されました。

市長の開会あいさつに続き、戸田市児童合唱団による合唱が披露され、澄んだ歌声が会場を和やかに包みました。

さらに、くらし安心課より「戸田市が取り組む防犯対策」についての講話があり、特殊詐欺



児童の歌声に表情ほころぶ会場席

防止や地域の安全に関する具体的な事例が紹介されました。

休憩を挟んだ後の演芸の部では、まりもちゃんによるユーモアあふれるものまねショーや、山本譲二氏による迫力ある歌謡ショーが行われ、会場は大きな拍手と歓声に包まれ、大盛況のうちに幕を閉じました。



華やかなものまね  
ショー



会場を魅了した  
歌謡ショー

## 戸田市シルバースポーツ大会

## 元気に動いて体も頭も気分爽快

10月4日（土）戸田市スポーツセンター第1競技場で「第48回戸田市シルバースポーツ大会」が開催されました。今年も行われた「ビッグスプーンレース」や「ラケット競走」、新競技のほうきでボールをゴールに入れる「ほうきでシュート」、宝さがしのような「どら焼き探し」などユニークな競技が行われ、アトラクションではフォークダンスや戸田音頭などを行い、会場は楽し気な笑顔であふれました。



新競技も大好評



大事なのは  
コミュニケーション



素敵なフォークダンス

私たちは戸田市老人クラブ連合会の活動を応援しています

永代供養墓 新規完成募集

真言宗 智山派

**多福院**

戸田市本町三丁目四番三号

☎ 048-441-3221

浄土真宗本願寺派  
西本願寺・築地本願寺

毎月1日13:30～ 法話会開座

**正善寺**

戸田市笛目2-17-11

TEL 048-421-1190

曹洞宗

**天照山 妙巌寺**

戸田市美女木 2-27-4

☎ 048-421-4177

# 社会奉仕の日

毎年恒例9月「社会奉仕の日」。老人クラブでは、地域の美化や環境保全に貢献する活動を行っています。今年もさまざまな活動に取り組み、地域住民との交流を深めました。

## 美女木さわやかクラブ



みんなで協力、地域をより良く



花壇を綺麗に心も明るく



経験が光る手さばき

## 美女木1丁目長寿会



地域に彩りを添えて

私たちは戸田市老人クラブ連合会の活動を応援しています

外構工事 土木・建築工事 舗装工事



戸田市美女木 4-5-15

TEL.048-423-4444

民間車検指定工場  
大型小型一般整備鉄金塗装



代田橋自動車有限会社

戸田市美女木 4-2-9

TEL.048-421-4791

おまかせ下さい  
電気の 119 番

修理・販売・工事  
お気軽にご相談下さい

ほそだでんき

冰川町 1-11-17 ☎445-8537 FAX445-8553

株式会社 市村設備機器

1級土木施工管理技士  
1級管工事施工管理技士  
(戸田市水道協同組合 代表理事)

戸田市篠目4-11-5

TEL048-421-4137

総合建設業



株式会社 ジンワ

戸田市本町 5 丁目11番15号

TEL:048-433-2870

建物の長寿命化に特化して半世紀!  
外壁・屋上防水はオマカセ下さい。



MATSUMOTO INDUSTRIES CO.,LTD.

株式会社 マツモト工業所

戸田市上戸田 4-10-1

TEL:048-444-5061

## 美女木五丁目すみれ会



協力し合って奉仕活動

## 向田向老会



向田児童遊園地を美しく



みんなで花を植えました



笑顔で花壇のお手入れ

私たちは戸田市老人クラブ連合会の活動を応援しています



トマル電気工業 株式会社

戸田市上戸田 5-12-11  
TEL:048-441-4080



松晃建設工業株式会社

戸田市新曾191番地  
TEL 048-441-9004

株式会社 八木橋商会

非鉄金属販売アルミ地金一般

戸田市新曾南3丁目10番4号  
**048-441-0939**

吹付・塗装・防水  
有限公司 マルサン塗装社

戸田市上戸田 4-7-6  
TEL 048-441-5065

お米・酒類・たばこ  
新潟清酒 緑川特約店  
『こだわりの米、こだわりの酒』

有限会社 山宮商店

戸田市篠目4-19-1

**TEL 048-421-7058**

株式会社

齊藤鋼材店

戸田市上戸田 3-24-9

**048-441-4755**

# 単位クラブ紹介

## 美女木3・4丁目長寿会

美女木3・4丁目長寿会 会長 稲垣 旭  
女性部 峰岸 順子  
令和7年度会員数 男性9名 女性 21名

## 朝8時から体動かし 健康づくり

会員数の少ない長寿会ですが、会員の健康と、楽しいクラブづくりを目標にみんなで力を合わせて頑張っています。

### 活動内容

グラウンド・ゴルフを砂場公園で行っています。朝8時にラジオ体操、パタカラ体操から始まり、チームごとにスタートして1ラウンドずつ回ってプレーしています。休憩時間にはさまざまな情報交換を行っています。

また、年に2回春と秋にグラウンド・ゴルフ大会を行い、表彰を行っています。水曜日、土曜日には町会会館において健康体操、カラオケ等を行っています。

ほかに、町会による公園清掃や、ゴミゼロ運動に積極的に参加し、協力をしています。



演芸大会に参加しました



私たち戸田市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**HEIWA** **—1969年創業—**  
**(株)平和不動産**  
埼京線「北戸田駅」東口徒歩1分  
**048-444-1234**

**総合建設業**  
新築 / リフォーム / 解体  
外構工事 / エクステリア  
**有限会社 浜口技建**  
戸田市美女木 5-14-9  
**048-421-2279**  
スタッフ・協力会社様募集中

**ASAHSANGYOU HOLDINGS**  
旭産業ホールディングス株式会社  
戸田市新曽南 4-1-5  
**048-447-4211**

**断熱吹付ウレタンフォーム**  
**中出興業株式会社**  
戸田市篠目 5-35-10  
**048-449-1287**

**有限会社 大坪紙工**  
戸田市篠目 5-31-7  
**048-421-9161**

**有限会社 清水電気工業**  
戸田市新曽 1412-3  
**048-442-9814**

## シティ俱楽部

シティ俱楽部 会長 岡崎ハルエ  
令和7年度会員数 男性 18名 女性 39名

### 行列のできるお赤飯



月2回の清掃活動

平成13年当時、自治会長（戸田第一スカイハイツ）の茂呂様が老人会を発起してくださいまして、今日にいたっております。

シティ俱楽部は活動として月2回マンション自治会の依頼のもと、当クラブが中心となり、リズム体操、元気体操を行っておりま



班ごとの懇親会

す。それ

から月2回、公園清掃、および日曜日は戸田第二小学校において、グラウンド・ゴルフを開催いたしております。参加者は皆さま楽しんで行事に参加しております。

年に1度の誕生祭、お花見会は、今もまだ新型コロナウイルス感染症の終息のめどが立たないため、形を変えて班ごとの懇親会という形で年1度開催をしております。

また、自治会主催の納涼祭で、当俱楽部は、お赤飯を販売しています。本格的にせいろで蒸したお赤飯は大変好評で、あっという間に完売となります。毎年皆さまが待っており、行列ができるのです。



納涼祭でのお赤飯販売

私たちは戸田市老人クラブ連合会の活動を応援しています

鉄筋工事  
**飛田鉄筋工業** 株式会社  
戸田市早瀬2丁目24番4号  
**TEL:048(421)3960** (代表)

建築工事・左官工事・JR工事一式  
株式会社 **蛇沢工務店**  
戸田市上戸田1-20-23  
**TEL:048-431-8985**

ガス機器の修理、お気軽に電話下さい。  
TO TOKYO GAS GROUP  
**Enefit** エネフィット  
**東京風呂販売(株)**  
戸田市中町 1-17-1  
**TEL:048-444-5688**

**戸田精密工業** 株式会社  
戸田市新曽南3丁目11番9号  
**TEL:048-442-5670** (代)

不動産事業  
株式会社 **ランディ**  
戸田市新曽807-1 クレアージュ101  
**TEL:048-447-0241**

自動車修理  
**富士自動車工業** 株式会社  
戸田市氷川町3-8-16  
**TEL:048(431)9911**

## 新曾下町寿会

新曾下町寿会 会長 和田 朝貞  
令和7年度会員数 男性 19名 女性 30名

### 食べて飲んで歌って笑って

新曾下町寿会は老人福祉の増進と会員相互の親睦を図るため、数々の集会や行事を計画し実施しています。年間行事としては新年会、総会、暑気払い会、長寿祝い会、忘年会があり、公民館に約35名が参加し、食べて飲んで歌って笑ってをテーマとしています。カラオケ、輪投げ、ダーツ、bingo、さらにジャンケン大会を実施し、約3時間大いに楽しんでいます。

また、月2回の公園掃除をして補助金をいただき、会の運営に役立てています。

さらにクラブ活動として、カラオケ会、絵手紙会、輪投げ、ダーツ会があり、それぞれ10～15名が腕を磨いています。

カラオケ会は演芸大会出場の練習や趣味の歌の披露をしています。絵手紙会では老連の作品



和やかに親睦を深めています

展への出展と地元さくらパルギャラリーにて展示会を2週間実施、好評を得て

います。輪投げ、ダーツの会はラジオ体操後、数ゲームを楽しみ、すでに300点満点を2名出しています。寿会ではこれらのサークル活動をするにあたり、活動カレンダーを作り全会員に配布して参加を呼び掛けています。寿会の役員は12名で7班に分かれ、きめ細かい連絡網を敷き、会員の安否確認を行うと共に、会の企画実施をし、会の繁栄を目指しています。また、老人会会員増員については、私ども新曾下町寿会もご多分にもれず大変苦労しています。しかしあきらめず頑張っていく所存です。

戸老連指示の「社会奉仕」は、高温多湿の近年、熱中症の心配もありますが、本年は「下町隅々パトロール」と名を打ち、会員約30名が2班に分かれ、町内隅々までパトロールをすることとした。防犯チラシと会員募集のチラシを郵便受けに投函しながらのパトロールです。



安全・安心のため町内を巡回

また、近隣6町会（新曾地区）の皆さんとのグラウンド・ゴルフ、演芸大会を実施し親睦を図っています。近々輪投げ大会も、と考えています。最後に市主催行事、町会行事にも大いに参加し、老人パワーを発揮します。

私たちは戸田市老人クラブ連合会の活動を応援しています

あなたの人生を1冊の想い出に。

株式会社ニチコミ  
http://www.nichicomi.com/  
〒140-0014 東京都品川区大井1-24-5 大井町センタービル7F  
TEL.03-5718-3900 FAX.03-5718-3901  
会報紙・記念誌・その他印刷物の制作をお手伝いします

総合ビル管理  
設備・清掃  
専門スタッフ派遣

**SBK**  
BK  
エスビー・ケイ

株式会社 エスビー・ケイ  
戸田市篠目6-1-24  
TEL:048-421-7373

**YAMADA DENGYO**

有限会社 **山田電業**  
戸田市篠目南町20-9  
TEL 048(421)2219

土木基礎工事  
**丸徳興業有限公司**  
戸田市美女木5-16-9  
TEL:048-421-3112

**株式会社瀬川空設工業**  
SEGAWA Air conditioning equipment Industry  
戸田市篠目3-18-9-102  
TEL・FAX 048-423-7446

一般焼付塗装・粉体塗装  
有限会社 **三進塗工**  
戸田市新曾南3-7-17  
TEL 048-441-1070

# 運転免許証の自主返納を考えてみませんか

## 戸田市運転免許証自主返納 促進事業

市では、身体や認知機能の低下などにより運転に自信がなくなった方に対して、運転免許証の自主返納制度を促進しております。

制度利用者へ

公共バスの回数券を交付

**5,000円分** (1回限り)

国際興業バス3,000円分

+

戸田市コミュニティバス2,000円分



予定数に達した場合、当該年度の交付を終了

### 対象

平成30年1月4日以降に運転免許証を自主返納し、自主返納した日

および申請日のいずれにも戸田市に住民登録がある方

※免許失効後に返納した方は対象外となります。

### 申請から回数券交付までの流れ

#### ① 運転免許証を自主返納する

蕨警察署にて返納受付

午前9:00～午前11:00 午後1:00～午後3:30

[月曜日から金曜日まで (祝日、年末年始は休み)]

返納についての詳細は、蕨警察署までお問い合わせください。

●蕨警察署 048-444-0110

#### ② 市役所都市交通課窓口で申請

申請に必要なもの：運転免許証を返納した日が確認できる書類等。

返納したことを確認できる書類、本人確認書類等が必要です。

詳しくは、戸田市役所都市交通課までお問い合わせください。

#### ③ 申請書類等の内容を確認後、その場で回数券をお渡します。

●お問い合わせ：戸田市役所 都市交通課 電話 048-441-1800

お任せください

句集・記念誌など  
「パソコン苦手」でもOK!

春 潮 第一集

蕨潮春潮春潮  
50年のあゆみ  
大野城シーアクア・蕨

「1冊から作成」まずはご相談を！  
TEL 03-5718-3900 株式会社 ニチコミ

# 会員募集中!

戸田市老人クラブ連合会では多くの仲間が、社会奉仕活動や友愛活動、スポーツや趣味など楽しく活動しています。  
60歳以上ならだれでも入会できます。  
ぜひお気軽にお問い合わせください。

## 演芸大会



## シルバースポーツ大会



## 敬老のつどい

**申し込み方法** お住まいの地域の単位老人クラブに直接お申し込みください。

**お問い合わせ先** 戸田市老人クラブ連合会事務局 **TEL:048-441-1800**  
(戸田市役所 健康長寿課内)

### スポンサーへのお礼

本誌の広告掲載にご協力をいただきましたスポンサー各位に厚く御礼申し上げます。今後とも倍旧のご厚誼を賜りますようお願い申し上げます。

私たちは戸田市老人クラブ連合会の活動を応援しています

**医療法人 地の塙会 とだ小林医院**

整形外科 内科 リハビリテーション科  
呼吸器内科 アレルギー科 美容皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
15:00~18:30	○	○	○	○	○	★	休

★土曜午後:内科休診、整形外科はリハビリテーション予約制

048-441-1511 戸田市喜沢1-27-10

**くらんど整形外科**

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~18:30	○	○	○	○	○	/

休診日:土曜午後・日曜・祝日

TEL.048-487-7758 戸田市笛目南町 33-2

戸田市のガス・水道に貢献して50年超  
**信頼の株式会社 えぐち**

ホームページは  
公共上下水道工事も行う地元業者で安心!  
ごちら ▾

お気軽にお相談ください  
048-421-3665 戸田市笛目南町20-25

住宅リフォーム 水道工事 ガス工事

YouTubeは  
ごちら ▾

**セレモニー熊木**

自社斎場完備 熊木会館・めぐりあ戸田  
家族葬から一般葬まで対応しています

戸田市新曽南1-8-6  
0120-707-903

**ちゅら歯科**  
CHURADENTALCLINIC

048-423-8282

戸田市笛目南町 37-20 グリーンハイム中村1階  
<https://chura-shika.com>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:30~13:00	●	●	/	●	●	●	/
14:30~18:00	●	●	/	●	●	/	

**戸田サクラ歯科**

医療法人社団 桜歯友会

048-431-8841  
戸田市上戸田4-10-4サクラヴィレッジB棟

訪問診療もご相談下さい