



かんがるーのおやこ

とだ虹保育園

令和7年11月25日

埼玉県戸田市川岸3丁目9番22号

TEL 048-242-5451

✉ toda-niji002@hinode.or.jp

開所時間(月~土)9:30~17:00

紺野・鈴木

◆ピラティス◆ (予約制6組)

講師名: Keina

BESJ マットピラティスインストラクター



→産後ママのためのピラティスです。

産後特有の不調である腰痛、巻き肩、PMS などを筋膜リリースからのピラティスで身体の巡りをよくして解消していくようなレッスンです♪

※6カ月までのお子さんは同伴、それ以上のお子さんは別室での保育となります。同伴できる方優先です。

【持ち物】

動きやすい恰好・飲み物

◆製作◆『ふくろう』

(予約制1日5組)

→新聞紙でふくろうさんの

体を、手形で羽を作ってみませんか?



◆手形足形アート◆『雪だるま&ツリー』

(予約制1日5組)

→雪だるま&クリスマスツリーを

手形足形で作っちゃおう♪



◆月の製作◆『オーナメント』

(予約制1日5組)

→クリアファイルにお絵描きをして

クリスマスツリーと一緒に作って

みましょう♪



◆カード製作◆『NewYear カード』

(予約制1日5組)

→お子様の写真を貼った雪だるまの

NewYear カードを作ってみませんか?

お子様の写真(直径9号)をご用意をお願いいたします。



◆Xmas コンサート◆

1日限りのコンサート

クリスマスにちなんだ

ペープサートやハンドベル、

お歌と一緒に歌って楽しい時間を

過ごしませんか?



◆大きくなったかな◆

(予約制1日5組)

→身長体重を測定し手形足形をとって、

毎月綴れる成長カードを作しましょう♪

★オムツをお持ちください。



◆赤ちゃん広場◆

(予約制1日5組)

→1歳半までのお子さん対象です。

お部屋の玩具で遊んだり保護者の方向士で

お話を楽しんだりしながらゆったりと過ごしませんか?



◆室内遊び◆

(予約制1日5組)

→抜けるお子さん対象です。

お部屋の玩具でゆっくりと楽しく

過ごしましょう♪土曜日は保育園のお友達と遊べます!



◆おやつ試食会◆

(予約制5組) ※幼児食対象

メニュー りんごのケーキ

→実際に保育園で提供されている幼児食のおやつを試食

できます♪ (レシピも配布します)

希望者が多い場合、初参加の方優先となります。



◆園庭開放◆

(予約制1日5組)

→保育園の園庭にある遊具や

玩具を使って楽しく遊びましょう!

★雨天時は中止となります。



◆育児相談◆

→来園や電話で相談を受け付けております。

保育士・栄養士・看護師が常駐しておりますので

いつでもお気軽にご相談下さい。

(食事や遊び、発達のこと等お気軽に♪)

★予約の際はいつについての相談かお知らせください。



子育て支援カレンダー

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
1000~1100 ふくろう	1000~1100 赤ちゃん広場	1000~1100 オーナメント	1000~1100 園庭開放	1000~1100 雪だるま&ツリー	1000~1100 赤ちゃん広場
1500~1600 大きくなったかな	1500~1600 雪だるま&ツリー	1500~1600 室内遊び	1500~1600 NewYear カード	1500~1600 ふくろう	1500~1600 オーナメント
8	9	10	11	12	13
1000~1100 ピラティス	1000~1100 NewYear カード	1000~1100 大きくなったかな	1000~1100 雪だるま&ツリー	1000~1100 育児相談	1000~1100 室内遊び
1500~1600 園庭開放	1500~1600 オーナメント	1500~1600 赤ちゃん広場	1500~1600 ふくろう	1500~1600 オーナメント	1500~1600 大きくなったかな
15	16	17	18	19	20
1000~1100 雪だるま&ツリー	1000~1100 育児相談	1000~1100 ふくろう	1000~1100 オーナメント	1000~1100 園庭開放	育児相談 (来園・電話)
1500~1600 赤ちゃん広場	1500~1600 室内遊び	1500~1600 NewYear カード	1500~1600 おやつ試食会	1500~1600 育児相談	
22	23	24	25	26	27
1000~1100 室内遊び	1000~1100 Xmas コンサート	1000~1100 オーナメント	予約開始日 育児相談 (来園・電話)	1000~1100 大きくなったかな	1000~1100 ふくろう
1500~1600 NewYear カード	1500~1600 ふくろう	1500~1600 雪だるま&ツリー		1500~1600 NewYear カード	1500~1600 園庭開放
29	30	31			





支援センターの利用について

予約について

- ・支援センター利用は生後57日(2ヶ月)～未就学のお子様となっております。
- ・**予約の制限はありませんがキャンセル待ちが出た場合ご相談させていただきます。**
- ・支援センターの活動はやむを得ない事情により急遽変更になる事がございます。その際にはご連絡致しますのでご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。
- ・予約した活動をキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので必ず**早め、もしくは当日の9時までに**連絡をお願いします。

当日について

- ・支援センターを初めてご利用の方は、利用登録用紙の記入をお願いします。
- ・早くても活動時間の10分前のお越しをお願いします。(それ以前の来園はお控えください)
- ・入口はテニスコート側園庭の方から回り、お入り下さい。
- ・自転車とベビーカーはテニスコート側園庭駐輪場へ停めて下さい。
- ・園内はアレルギー児もいる為、食べ物は持ち込まないで下さい。水分補給は可能です。
- ・ごみやおむつは各自持ち帰りをお願い致します。
- ・貴重品の管理は各自でお願い致します。紛失の際、責任は負いかねますのでご了承下さい。
- ・活動は予約制の為、時間に遅れないようにお越し下さい。遅れる場合はご連絡下さい。
- ・絵本やおもちゃは大切に使って下さい。
- ・安全の為、お子様から目を離さないで下さい。

感染対策について

- ・支援センターに遊びに来る際のマスク着用は保護者の方の自己判断となります。
- ・保護者の方が2名以上ご参加の場合は予約時に必ずお伝えください。
- ・咳や鼻水、下痢や嘔吐など体調がすぐれない場合は支援センターのご利用をお控え下さい。

とだ虹保育園支援センターの ブログ更新中です

支援センターの活動を掲載しています。
写真掲載に不都合のある方は、
事前にお申し出下さい。
とだ虹保育園のホームページ下の
「新着記事」を押すと
ブログを見る事が出来ます♪



おやつレシピ(幼児食) 「ココアボール」

材料

- | | | | |
|-------------|-----|-------|-----|
| ・ホットケーキミックス | 60g | ・サラダ油 | 20g |
| ・砂糖 | 30g | ・ココア | 2g |
| ・ココア | 7g | ・砂糖 | 2g |
- } A

作り方

- ① ホットケーキミックスと砂糖、ココアをボウルに入れ混ぜ合わせる。
- ② ①に油を入れ、粉っぽさがなくなるまで混ぜ合わせ、生地が1つになるようにまとめる。
- ③ ②の生地をちぎって直径2～3cmくらいの大きさに手の平で丸め、キッチンペーパーを引いた鉄板の上に並べて170℃に予熱しておいたオーブンで25分程焼く。
- ④ Aをボウルで混ぜ合わせておき、焼きあがった③に振りかける。

★予約の取り方★

- ◆12月のおたよりは11月25日(火) 14時にブログにて記載。予約は11月26日(水) 9時30分よりメールにて可能です。
- ◆来月のおたよりは12月24日(水) 14時にブログにて記載。予約は12月25日(木) 9時30分よりメールにて可能です。
- ◆電話でのお問い合わせは平日の9時～17時です。
- ◆予約した活動をキャンセルされる場合は、キャンセル待ちの方もいらっしゃいますので必ず当日の9時までに電話にて連絡をお願いします。
- ◆予約は「参加したい活動日の前日12時」までメールにて承っております。

メールタイトルに「〇月支援センター予約」

本文に「希望日と活動」「お子様の名前(ふりがな)と月齢」「連絡のつく電話番号」を記載し送信してください。

予約が確定しましたら返信にてお知らせします。

予約の変更、キャンセル、お問い合わせはお電話でお願いします！メールは予約のみです！

予約用 ☐ toda-niji002@hinode.or.jp