

～脂質異常症を予防するために～



脂質異常症ってなに…？

中性脂肪やコレステロールの数値が気になる…

食事は何に気を付けたらいいのかな…

自身の体を守るために、これを機に生活を見直してみませんか？



無料

日時 2026年1月15日(木) 13:30～15:00 (受付13:15～)

会場 上戸田地域交流センター (あいパル) 3階ホール

対象 満18歳以上の市民・在勤者

内容 【脂質異常症や合併症予防を目的とした講義】

講師：あんずスカイ内科 院長 鈴木 杏奈 医師

【脂質異常症予防のための食生活に関する講義】

講師：福祉保健センター 管理栄養士

参加方法 会場での参加 40名
オンデマンド※による参加 定員なし (申込者限定)
※講座終了後の撮影動画配信

申込方法 申込フォームまたは電話
オンデマンド希望の方は申込フォームのみ

内容の詳細、
申込フォーム
はこちら▶

