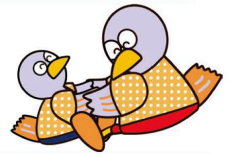


知っておきたい情報

埼玉県の子育て支援制度

県の子育て支援制度を紹介します。

埼玉県マスコット「コバトン」

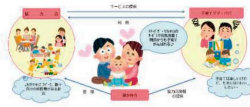


**埼玉県 結婚・妊娠・出産・子育て
応援公式サイト**

【子育てマップ 施設検索】から、
パパ・ママ応援ショップ、赤ちゃんの駅
の登録施設等を検索できます。



ママ・パパ・リフレッシュ事業



子ども連れでも
安心して利用できる
お店やサービスを紹介♪



赤ちゃんとのお出かけを快適に♪
おむつ替え、授乳ス
ペースのある施設はこの
ステッカーが目印です。



冊子「子育て導きの書」

この冊子には育児のヒントが
満載です。
※県のホームページで冊子を閲覧できます。



**埼玉県 LINE
公式アカウント**



アカウント名
「埼玉県庁」

県内のニュースやイベント情報、子育てなどの
暮らしに役立つ情報を発信しています。
「パパ・ママ応援ショップ優待カード」を LINE
で表示できます♪



バスに乗ってみよう!

戸田市コミュニティバス toco (トコ) は、市内
5循環（喜沢循環、川岸循環、西循環、南西循環、
美笹循環）で運行しています。

tocoバスに乗るには…

★料 金

100円 (大人、こども共／未就学児は無料)

11枚つづりの回数券を車内にて1,000円で販売しています。
地域通貨戸田オール(100オール券)でも乗車できます。
※美笹循環では交通系ICカード等をご利用できません。



★乗り継ぎ乗車券

「下笹目」「戸田公園駅西口」「北戸田駅」の各停留所では、tocoバスの各路線間を無料で乗り継ぐことができるほか、路線バスからtocoバスへの無料乗り継ぎサービスも行っています。
降車するときに乗り継ぎ券を差し上げますので、運転手に申し出てください(1時間有効)。

★1日乗車券

車内で1日tocoバスに乗り放題の1日乗車券(200円)を販売しています。

★運 休

tocoバスの全線は12/29から1/3まで運休いたします。

お帰り乗車券で気楽に買い物 提携の店舗で2,000円以上買物すると、帰りのバス券がもらえます。詳細は市HPをご覧ください。

●問 合 せ

◆ バスの路線やダイヤ等について

・戸田市役所都市交通課 048-441-1800 (代表)

◆ 落とし物、運行状況等について

喜沢循環・川岸循環・西循環・南西循環

・国際興業株式会社戸田営業所 048-421-1411

美笹循環

・埼京タクシー株式会社 048-442-5733

tocoマップ

路線図と時刻表が1枚で確認できます♪



〈配布場所〉

戸田市役所
戸田公園駅前行政センター
戸田市文化会館 等



知
っ
て
お
き
た
い
情
報



子育て世帯の防災対策

乳幼児等のお子様は、日々の成長に合わせて必要なものが変わってきます。いざという時に安全かつ迅速に避難できるよう、ここでは乳幼児等のお子様がいるご家庭に必要な防災対策についてまとめました。

◆こどもを守る部屋作り 〈お子様の目線で部屋の中を見てみましょう〉

乳幼児等のお子様は自分で身を守ることができません。

普段から部屋の中にあるものでも、思わぬものが危険になることもあり得ます。

【テーブルの上】

置いてある物が多いと、揺れた時に崩れて落ちてくる！



【調理器具など】

普段は便利な調理器具でも、落ちてきたら凶器に！



【おもちゃ・小物類】

背の低い家具の上でも、乳幼児の目線になると思ったより高さがあります。落下したら大変危険！



【テレビ】

乳幼児が近くに寄りやすいテレビも耐震グッズでしっかり固定しましょう。



◆こどもの防災グッズをプラスしよう！



まずは「戸田市ハザードブック」で基本の防災グッズを確認！

災害を「我が事」として考える本

戸田市ハザードブック

検索

市ホームページで
ご覧いただけます



非常持ち出し品にプラス！

- | | |
|---------------------------------------|---|
| ☐ 粉(液体)ミルク3日分 | ☐ 衣料品3日分(特に下着) |
| ☐ 哺乳瓶(使い捨てタイプ) | ☐ オムツ3日分 |
| ☐ こどもの食料3日分 | ☐ おしりふき(ウェットティッシュ) |
| ☐ 食品用ラップ・ホイル | ☐ 軽くて小さいおもちゃ |
| ☐ 離乳食スプーン | ☐ 簡易毛布(おくるみなど) |
| ☐ 紙コップ&ストロー | ☐ 手指消毒液(持ち運びできるもの) |

非常用備蓄にプラス！

- | | |
|--|---------------------------------------|
| ☐ こどもの食料7日分(離乳食パウチやこどもの食べやすいもの) | |
| ☐ 粉(液体)ミルク7日分 | ☐ オムツ&おしりふき7日分 |
| ☐ 手指消毒液 | ☐ カセットコンロ・ボンベ |

おさんぽバッグにプラス！

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| ☐ 母子手帳 | ☐ お菓子など |
| ☐ 笛 | ☐ 抱っこ紐 |
| ☐ ビニール袋 | |

抱っこ紐(おんぶ紐)はマストアイテム！

避難をするとき、荷物を運ぶとき、両手が空いていれば動きもスムーズ。



エレベーターが停止したり、道路がでこぼこになっていたらベビーカーでの避難は困難に。



備蓄食料は、お子様が食べ慣れているものや好物を用意しておこう！



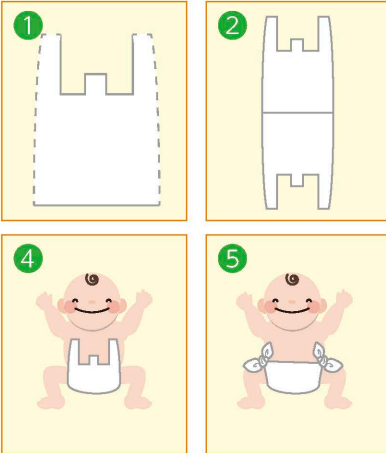
知っておきたい情報

★あると便利！ ～いざという時！身の回りにあるものが役立つ場合があります～

・万能！レジ袋

切って即席オムツカバーやエプロンに♪

レジ袋で
オムツを
作る方法



- ①ハサミで持ち手と両脇（…部分）を切る
- ②広げる
- ③タオルを敷く
- ④袋が大きい場合は、折り返して調整する
- ⑤レジ袋の持ち手を結ぶ

・ペットボトル・スプレーボトル



キャップに穴を開けて赤ちゃん用簡易シャワーに。
少ない水でも身体を拭けます。

・おしりふき

赤ちゃんのおしりはもちろん、家族みんなの顔や手、身体も拭ける！肌にも優しい♪



・使い捨てカイロ



- 哺乳瓶：一緒に包んで服の中に入れると40℃近くまで温まる。
- おしりふき：身体を拭くとき温かい♪

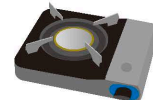
・バスタオル

赤ちゃんのおくるみに。毛布に、膝かけに。授乳の目隠しに。用途いろいろ♪



・カセットコンロ

食事の温めや煮沸消毒用に



*おすすめ！

防災ピクニック

災害時は、日常とは違った生活を送ることになります。
アウトドア体験をしておくことで、いざという時、非日常のストレスを少しでも和らげることができます。



実際に非常食を食べてみよう！
味だけでなく量もチェック。



たまにはテレビや
スマホはお休み。
ラジオで音楽を♪



屋外で寝て過ごして
みるのも良い経験！

ローリングストック

こどもの成長はとても早いもの。
食べ物・衣類・紙オムツなど、**年齢（月齢）**
に合っているかこまめにチェック！



知
っ
て
お
き
た
い
情
報

不安を
和らげる

こどもの心のケア

～安らぎは心の回復の第一歩～

優しいスキンシップで心のぬくもりを

スキンシップは、する方もされる方も『安心』『安全』のホルモンが促されます。



からだの
どこかに
手をあてる

なでる・ふれる



肌と肌を
くっつける



さする



抱きしめる

ゆっくり話をきいてあげて

そうなんだ

大丈夫だよ

そばに
いるよ





地域の情報ページ

市のホームページやソーシャルメディア、広報などを使って、子育てに役立つ情報を発信しています。

1 戸田市ホームページ 子育て情報リンク集

子育てに関するサービスや各種手当等の情報をリンクで掲載しています。

戸田市子育て情報リンク集

検索



2 戸田市公式ソーシャルメディア

ソーシャルメディアを活用し、イベント情報や市からのお知らせ、子育て支援情報など、さまざまなまちの情報を発信しています！

災害時には情報伝達手段の一つとしても活用しますので、ぜひ登録してください。

facebook X (旧Twitter)

YouTube



3 広報戸田市

親子で参加できる講座・健診などの子育て世帯向けの情報や、子どもたちの写真を紹介する「TODAキッズ」のコーナーなど、親子で楽しめる内容を連載しています。毎月1日に発行・全戸配布しているほか、市内公共施設や市内3駅などでも入手できます。また、市ホームページでは電子版を公開しています。



電子版はこちら

