





| 事業<br>分類              | サービス名称             | サービス内容                                                                                                               | 月齢等の<br>制限                                                             | 実施時間  | 利用料金<br>(税込)                                                                                             | 予約方法                                          | 備考<br>(注意事項・持ち物等)                                                                                                                       |
|-----------------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①<br>専門職<br>による<br>相談 | 骨盤ケア               | 骨格のズレや筋肉、人体の緊張を見つけ<br>痛みのないアプローチ、骨の調整など、<br>セルフケア                                                                    | なし                                                                     | 60分   | 5,000円                                                                                                   | 電話予約                                          | 動きやすい服装(スカート不可)<br>お子様を連れての来院はご遠慮くだ<br>さい。                                                                                              |
|                       | 理学療法士に<br>よる骨盤ケア   | セルフケアや姿勢指導等                                                                                                          | なし                                                                     | 40分   | 当院初回<br>2,000円<br>2回目以降<br>4,000円                                                                        | HP<br>Web予約                                   | 体操ができる服装(スカート不可)<br>お子様を連れての来院はご遠慮くだ<br>さい。                                                                                             |
|                       | もぐもぐサロン<br>(離乳食教室) | 離乳食に関するポイントを「初期編」<br>「中後期編」「完了期編」とお子様の<br>成長に合わせて学ぶことができます。<br>離乳食の進め方や大人の食事から離乳<br>食を作るアレンジ方法など基礎から実践<br>までご説明致します。 | 初期<br>(4-6か月程<br>度)<br><br>中後期<br>(6-11か月程<br>度)<br><br>完了期<br>(11か月～) | 各90分  | 1,000円                                                                                                   | Web予約<br>(PC・携帯電<br>話をお持ちで<br>ない方のみ電<br>話予約可) | 【持ち物】母子手帳、筆記用具、その<br>他お子様に必要なもの<br><br>椅子に座ってのご参加となります。<br>必要な方はおんぶまたは抱っこ紐を<br>ご持参下さい。ベビーカーでのご参<br>加も可能です。<br>上のお子様を連れての来院はご遠慮<br>ください。 |
|                       | 授乳・育児相談            | 授乳・育児に関する相談<br>乳房トラブル(乳腺炎)や卒乳相談                                                                                      | なし                                                                     | 60分/人 | 【当院出産】<br>授乳・育児相談<br>5,500円<br>乳房トラブル<br>7,700円<br><br>【他院出産】<br>授乳・育児相談<br>11,000円<br>乳房トラブル<br>13,200円 | 電話予約                                          | 上のお子様を連れての来院はご遠慮<br>ください<br><br>月曜日～金曜日 9時～15時<br>完全予約制<br>※保険診療となった場合、利用券は<br>ご利用いただけません。                                              |



| 事業<br>分類                             | サービス名称                     | サービス内容                                                    | 月齢等の<br>制限                                                       | 実施時間 | 利用料金<br>(税込)                         | 予約方法        | 備考<br>(注意事項・持ち物等)                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ②<br>親子の<br>きずな<br>を深め<br>る機会<br>の提供 | ボディーリターン<br>ヨガ             | ヨガ<br>赤ちゃんとのスキンシップ                                        | 産後1か月<br>健診終了後<br>～                                              | 60分  | 当院出産<br>1,000円<br><br>他院出産<br>3,000円 | HP<br>Web予約 | 【持ち物】母子手帳・タオル・バスタ<br>オル・ご自身の飲み物<br><br>毎週木曜日 13時～14時<br>上のお子様を連れての来院はご遠<br>慮ください。                                                                                                                                                                                                |
| ③<br>産後の<br>心身の<br>回復を<br>図る機<br>会   | アロママッサージ                   | アロマトリートメント                                                | 自院出産<br>のみ<br><br>産後1年<br>未満<br>(お子様連れ<br>の場合、生<br>後2か月未<br>満まで) | 70分  | 7,000円                               | 電話予約        | 【持ち物】ご自身の飲み物<br>お子様を連れての来院はご遠慮く<br>ださい。もしお連れになる場合は、<br>生後2か月未満のお子様までとさ<br>せていただきます。その際は、ミル<br>ク、オムツ等ご持参ください。<br>風邪症状などがある場合はご遠慮<br>ください。<br>月曜日・水曜日・土曜日実施<br><br>アロマのご予約は、平日11:00～<br>16:00の時間帯で受け付けていま<br>す。ご希望の日時がある場合は、前<br>日までにご連絡をお願いします。<br>電話予約の際に、診察券番号を確<br>認させていただきます。 |
|                                      | UKIUKI<br>WAIWAI<br>エクササイズ | お母さんと赤ちゃんを対象とした<br>エクササイズ<br>(ヨガもしくはフィットネス)<br>(ベビーマッサージ) | 産後1か月<br>健診終了後<br>～<br>5か月まで                                     | 120分 | 1,000円                               | HP<br>Web予約 | 【持ち物】母子手帳、バスタオル、オ<br>ムツ、ミルク、その他お子様に必要<br>な物、運動靴、ご自身の飲み物<br>上のお子様を連れての来院はご遠<br>慮ください<br>第3金曜日 10時～12時                                                                                                                                                                             |

# 助産院未来



所在地:戸田市下前2-2-12

お問い合わせ 048-444-7143

| 事業<br>分類              | サービス名称                    | サービス内容       | 月齢等の<br>制限 | 実施時間 | 利用料金<br>(税込)         | 予約方法 | 備考<br>(注意事項・持ち物等)   |
|-----------------------|---------------------------|--------------|------------|------|----------------------|------|---------------------|
| ①<br>専門職<br>による<br>相談 | 授乳相談                      | 授乳指導、乳房マッサージ | なし         | 60分  | 初診7,000円<br>再診5,000円 | 電話   | 【持ち物】母子手帳・フェイスタオル2枚 |
|                       | 卒乳相談                      | 卒乳相談、乳房マッサージ | なし         | 60分  | 初診7,000円<br>再診5,000円 | 電話   | 【持ち物】母子手帳・フェイスタオル2枚 |
|                       | 育児相談<br>(離乳食相談含む)         | 育児相談         | なし         | 60分  | 5,000円               | 電話   | 【持ち物】母子手帳           |
|                       | 授乳相談(訪問)                  | 授乳指導、乳房マッサージ | なし         | 60分  | 10,000円              | 電話   | 【持ち物】母子手帳・フェイスタオル2枚 |
|                       | 卒乳相談(訪問)                  | 授乳指導、乳房マッサージ | なし         | 60分  | 10,000円              | 電話   | 【持ち物】母子手帳・フェイスタオル2枚 |
|                       | 育児相談(訪問)<br>(離乳食<br>相談含む) | 育児相談         | なし         | 60分  | 8,000円               | 電話   | 【持ち物】母子手帳           |



# パパティア89助産所



所在地:戸田市上戸田2-42-14-102

**お問い合わせ** 080-3758-1424

| 事業<br>分類              | サービス名称          | サービス内容                              | 月齢等の<br>制限 | 実施時間     | 利用料金<br>(税込)           | 予約方法      | 備考<br>(注意事項・持ち物等) |
|-----------------------|-----------------|-------------------------------------|------------|----------|------------------------|-----------|-------------------|
| ①<br>専門職<br>による<br>相談 | 育児相談(訪問)        | *抱っこ・あやし方など<br>*入浴、清潔ケア<br>*発育相談    | なし         | 60~90分   | 5,000円                 | メール<br>電話 |                   |
|                       | 育児相談            | *抱っこ・あやし方など<br>*入浴、清潔ケア<br>*発育相談    | なし         | 60~90分   | 3,500円                 | メール<br>電話 |                   |
|                       | 授乳ケア・相談<br>(訪問) | *授乳量<br>*母乳とミルクの授乳<br>*乳房ケア・マッサージ   | なし         | 120~180分 | 9,000円                 | メール<br>電話 |                   |
|                       | 授乳ケア・相談         | *授乳量<br>*母乳とミルクの授乳<br>*乳房ケア・マッサージ   | なし         | 120~180分 | 初診:8,000円<br>再診:6,000円 | メール<br>電話 |                   |
|                       | 断乳相談(訪問)        | *断乳の時期<br>*自己ケア *進め方                | なし         | 60分      | 5,000円                 | メール<br>電話 |                   |
|                       | 断乳相談            | *断乳の時期<br>*自己ケア *進め方                | なし         | 60分      | 3,500円                 | メール<br>電話 |                   |
|                       | 断乳ケア(訪問)        | *断乳ケア                               | なし         | 90~120分  | 9,000円                 | メール<br>電話 |                   |
|                       | 断乳ケア            | *断乳ケア                               | なし         | 90~120分  | 6,000円                 | メール<br>電話 |                   |
|                       | パパ講座(訪問)        | *抱っこ *おむつ交換 *着替え<br>*あやし方 *寝かしつけ など | なし         | 90~120分  | 6,000円                 | メール<br>電話 | 内容についてはご相談ください    |
|                       | パパ講座            | *抱っこ *おむつ交換 *着替え<br>*あやし方 *寝かしつけ など | なし         | 90~120分  | 5,000円                 | メール<br>電話 | 内容についてはご相談ください    |
|                       | 離乳食相談(訪問)       | *離乳食の始め方・進め方                        | なし         | 90分      | 5,000円                 | メール<br>電話 |                   |
|                       | 離乳食相談           | *離乳食の始め方・進め方                        | なし         | 90分      | 3,500円                 | メール<br>電話 |                   |

# パパティア89助産所



所在地: 戸田市上戸田2-42-14-102

**お問い合わせ** 080-3758-1424

| 事業分類                         | サービス名称                 | サービス内容                                | 月齢等の制限 | 実施時間 | 利用料金(税込) | 予約方法      | 備考<br>(注意事項・持ち物等)                                                                   |
|------------------------------|------------------------|---------------------------------------|--------|------|----------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| ①<br>専門職による<br>相談            | 男の子講座(訪問)<br>(おちんちん講座) | *男子の身体の成長<br>*成長に伴う対応<br>*おちんちんケア     | なし     | 90分  | 5,000円   | メール<br>電話 |  |
|                              | 男の子講座<br>(おちんちん講座)     | *男子の身体の成長<br>*成長に伴う対応<br>*おちんちんケア     | なし     | 90分  | 3,500円   | メール<br>電話 |                                                                                     |
|                              | 抱っこ紐相談・装着<br>(訪問)      | 抱っこ、抱っこ紐、<br>スリング、へこ帯、<br>おんぶ紐装着指導・練習 | なし     | 120分 | 5,000円   | メール<br>電話 |                                                                                     |
|                              | 抱っこ紐相談・装着              | 抱っこ、抱っこ紐、<br>スリング、へこ帯、<br>おんぶ紐装着指導・練習 | なし     | 120分 | 2,000円   | メール<br>電話 |                                                                                     |
| ②<br>親子の<br>きずなを深める<br>機会の提供 | 手遊び(訪問)                | 手遊び・ふれあい遊び                            | なし     | 60分  | 3,000円   | メール<br>電話 |                                                                                     |
|                              | 手遊び                    | 手遊び・ふれあい遊び                            | なし     | 60分  | 1,000円   | メール<br>電話 |                                                                                     |
|                              | 赤ちゃんマッサージ<br>(訪問)      | 児へのマッサージ                              | なし     | 60分  | 3,000円   | メール<br>電話 |                                                                                     |
|                              | 赤ちゃんマッサージ              | 児へのマッサージ                              | なし     | 60分  | 1,000円   | メール<br>電話 |                                                                                     |





# はとがや助産所



所在地:川口市坂下町4-18-3

**お問い合わせ** 048-284-6362

| 事業<br>分類                             | サービス名称      | サービス内容                                   | 月齢等の<br>制限 | 実施時間              | 利用料金<br>(税込)                                               | 予約方法       | 備考<br>(注意事項・持ち物等)           |
|--------------------------------------|-------------|------------------------------------------|------------|-------------------|------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------|
| ①<br>専門職<br>による<br>相談                | 授乳相談        | 吸いつけない、母乳量が気になる、体重増加不良など、母乳やミルクに関する相談    | なし         | 30分～<br>60分       | 初診6,000円<br>再診5,000円                                       | 電話         | 【持ち物】フェイスタオル3枚              |
|                                      | 乳房マッサージ     | しこりや熱感、乳腺炎などの乳房トラブルに対して、マッサージを行います       | なし         | 30分～<br>60分       | 初診6,000円<br>再診5,000円                                       | 電話         | 【持ち物】フェイスタオル3枚              |
|                                      | トイレトレーニング講座 | トイレトレーニングの始め方・準備などを学びます                  | 8か月以降      | 60分               | 1,000円                                                     | ホーム<br>ページ | 【持ち物】筆記用具                   |
| ②<br>親子の<br>きずな<br>を深める<br>機会の<br>提供 | ベビーマッサージ    | オイルを使って赤ちゃんにマッサージする方法を学びます。手遊び歌も一緒に行います。 | 2か月以降      | 60分               | 【初回】<br>オイル込3,000円<br>オイル持参2,000円<br><br>【2回目以降】<br>1,000円 | ホーム<br>ページ | 【持ち物】バスタオル1枚<br>オイル持参の方はオイル |
| ③<br>産後の<br>心身の<br>回復を<br>図る機<br>会   | アロマトリートメント  | アロマオイルを使って心身の不調の回復を図ります。ゆったりとした自分時間を。    | なし         | 15分<br>30分<br>70分 | 15分 4,000円<br>30分 6,000円<br>70分 12,000円                    | ホーム<br>ページ | 1歳未満の赤ちゃんの託児付き              |
|                                      | 産後ヨガ        | ストレスを解消し、心と体をリフレッシュ。赤ちゃんと一緒に参加できます       | 2か月以降      | 60分               | 1,000円                                                     | ホーム<br>ページ | 【持ち物】飲み物・汗拭きタオル             |

# ローズマタニティクリニック



所在地:さいたま市南区辻7-8-17

**お問い合わせ** 048-838-1103

| 事業<br>分類                             | サービス名称            | サービス内容                          | 月齢等の<br>制限     | 実施時間  | 利用料金<br>(税込)                     | 予約方法           | 備考<br>(注意事項・持ち物等)                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------|-------------------|---------------------------------|----------------|-------|----------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①<br>専門職<br>による<br>相談                | 授乳相談<br>(マッサージなし) | 母乳・ミルク等授乳に関する<br>事の相談           | なし             | 30分程度 | 4,400円                           | 当日(AM)<br>電話のみ | 【持ち物】赤ちゃんグッズ、診察券、保険<br>証、母子手帳<br><br>当日9-10時頃より電話をいただき、<br>当院の対応できる状況の時のみ予約可<br>(分娩や手術等が多い日は対応が難し<br>いことがあります。)<br>・ <b>風邪症状のある方は抗原検査(別途<br/>6,600円)いただくことがあります。</b> |
|                                      | 乳房マッサージ           | 乳房トラブル(困り事)に対するマッサージ            | なし             | 30分程度 | 3,300円                           | 当日(AM)<br>電話のみ |                                                                                                                                                                      |
| ②<br>親子の<br>きずな<br>を深め<br>る機会<br>の提供 | ベビーヨガ             | 赤ちゃんとのスキンシップを通じて愛情と<br>信頼関係を深める | 産後3か月<br>~10か月 | 60分   | 当院出産<br>1,200円<br>他院出産<br>3,300円 | WEBのみ          | 【持ち物】ヨガマット・飲料・赤ちゃんの<br>必要な物・母子手帳・診察券                                                                                                                                 |
| ③<br>産後の<br>心身の<br>回復を<br>図る機<br>会   | 産後ヨガ              | 心身の回復を促すヨガを実施                   | 産後3か月<br>~1年未満 | 60分   | 当院出産<br>1,200円<br>他院出産<br>3,300円 | WEBのみ          | 【持ち物】ヨガマット・飲料・赤ちゃんの<br>必要な物・母子手帳・診察券                                                                                                                                 |





# さとうレディースクリニック



所在地:川口市青木1-5-25

**お問い合わせ** 048-252-1122

| 事業<br>分類                   | サービス名称          | サービス内容          | 月齢等の<br>制限                       | 実施時間 | 利用料金<br>(税込) | 予約方法 | 備考<br>(注意事項・持ち物等)                                                                    |
|----------------------------|-----------------|-----------------|----------------------------------|------|--------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| ③<br>産後の心身<br>の回復を図<br>る機会 | エステリンパ<br>マッサージ | オイルを使用した全身マッサージ | 産後ケア<br>事業利用時<br>のみ<br><br>4か月未満 | 60分  | 6,000円       | 電話予約 | オイルのパッチテストがあります<br><br>※当院で分娩された方、あるいは<br>妊娠30週程度まで妊婦健診を受け<br>里帰り出産された方が対象となり<br>ます。 |

